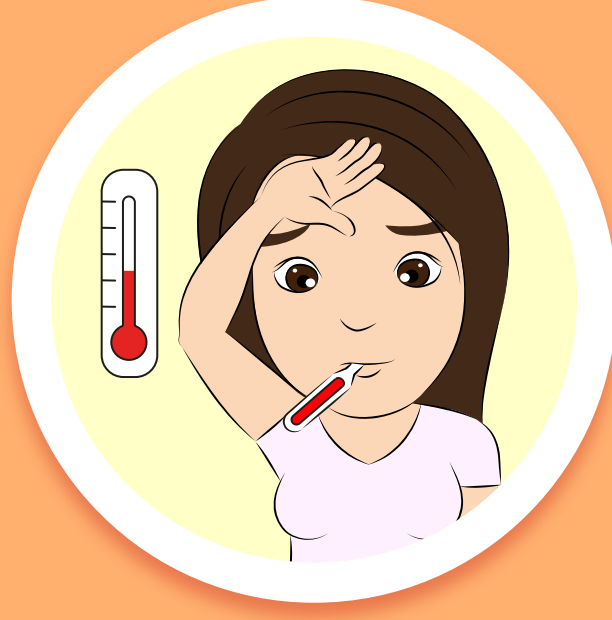


# கொவிட்-19 (2019 கொரோனா கிருமி நோய்)

## நாம் அனைவரும் நம் பங்கை ஆற்றுவோம்



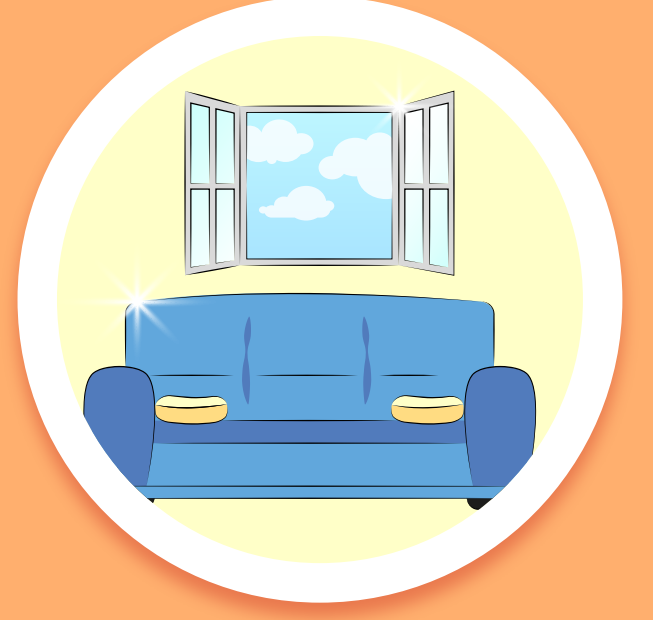
உங்கள் கைகளை  
சவர்காரம்  
பயன்படுத்தி  
அடிக்கடி கழுவவும்



உங்கள் உடல்  
வெப்பநிலையைத்  
தினமும் இரண்டு முறை  
கண்காணிக்கவும்



உங்கள் முகத்தை  
உங்கள் கைகளால்  
தொடுவதைத்  
**தவிர்க்கவும்**



உங்கள் வீட்டையும்,  
சுற்றுப்புறத்தையும்  
சுத்தமாகவும்  
காற்றோட்டமாகவும்  
வைத்துக்கொள்ளவும்

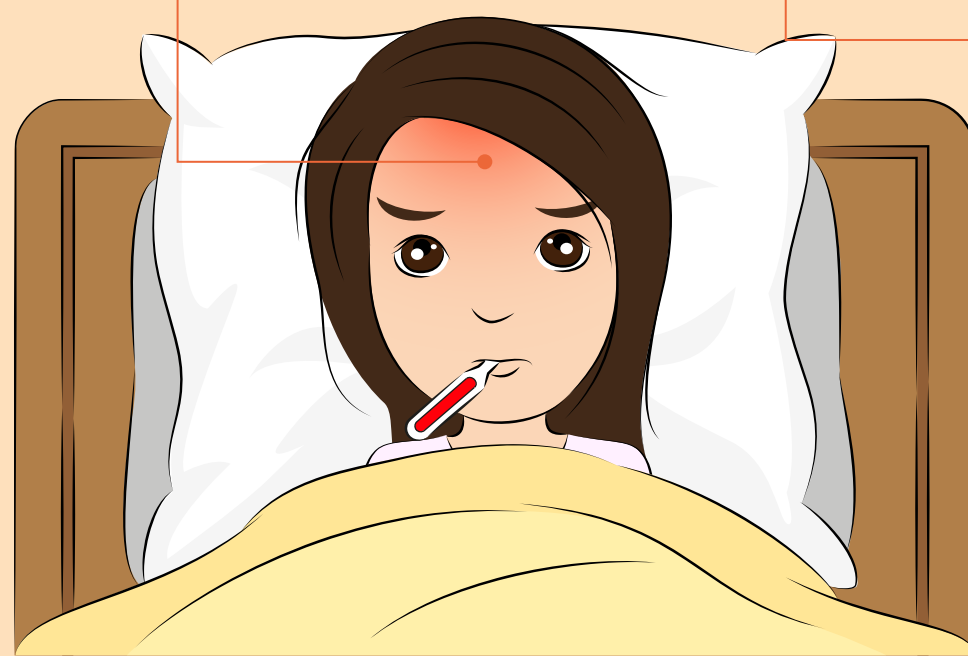
## சமூகத்தைக் கருத்தில் கொண்டு பொறுப்புணர்வுடன் நடந்துகொள்ளவும்

**1** இருமும்போது அல்லது  
தும்மும்போது, ஒரு  
மெல்லிழைத் தாளைக்  
கொண்டு, உங்கள் வாயை  
மூடிக்கொள்ளவும்

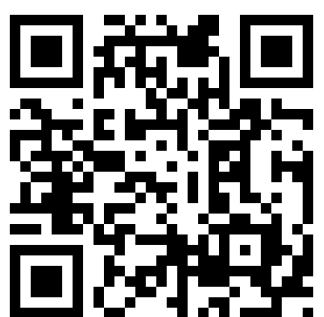
**2** உங்களுக்கு உடல்  
நலமில்லை என்றால்,  
முகக் கவசத்தை  
அணிந்துகொள்ளவும்;  
உடனே மருத்துவரைச்  
சென்று பார்க்கவும்

**3** உங்களுக்கு உடல்  
நலமில்லை என்றால்,  
கூட்ட நெரிசலான  
இடங்களைத்  
**தவிர்க்கவும்**;  
வீட்டில் இருக்கவும்

**4** தடைக்காப்பு  
ஆணைகளையும்,  
கட்டாய விடுப்புகளையும்  
பின்பற்றவும்; உங்களுக்கு  
நிர்ணயிக்கப்பட்ட இடத்தில்  
இருக்கவும்



## நாம் இதனைக் கடந்துசெல்வோம்!



**வதந்திகளைப் பரப்பாதீர்கள்.**

கொவிட்-19 கிருமித்தொற்று குறித்த ஆக அண்மைத்  
தகவல்களுக்கு [www.go.gov.sg/whatsapp](http://www.go.gov.sg/whatsapp) என்ற Gov.sg  
வாட்ஸ்ஆப் சேவைக்குப் பதிந்துகொள்ளுங்கள்  
அல்லது, [www.moh.gov.sg](http://www.moh.gov.sg) என்ற சுகாதார அமைச்சின்  
இணையத்தளத்தை நாடுங்கள்.

