

கொவிட்-19 (2019 கொரோனா கிருமி நோய்)

உங்களுக்குச் சளிக்காய்ச்சலுக்கான மிதமான அறிகுறிகள் இருந்தால்



இருமல்



சளி



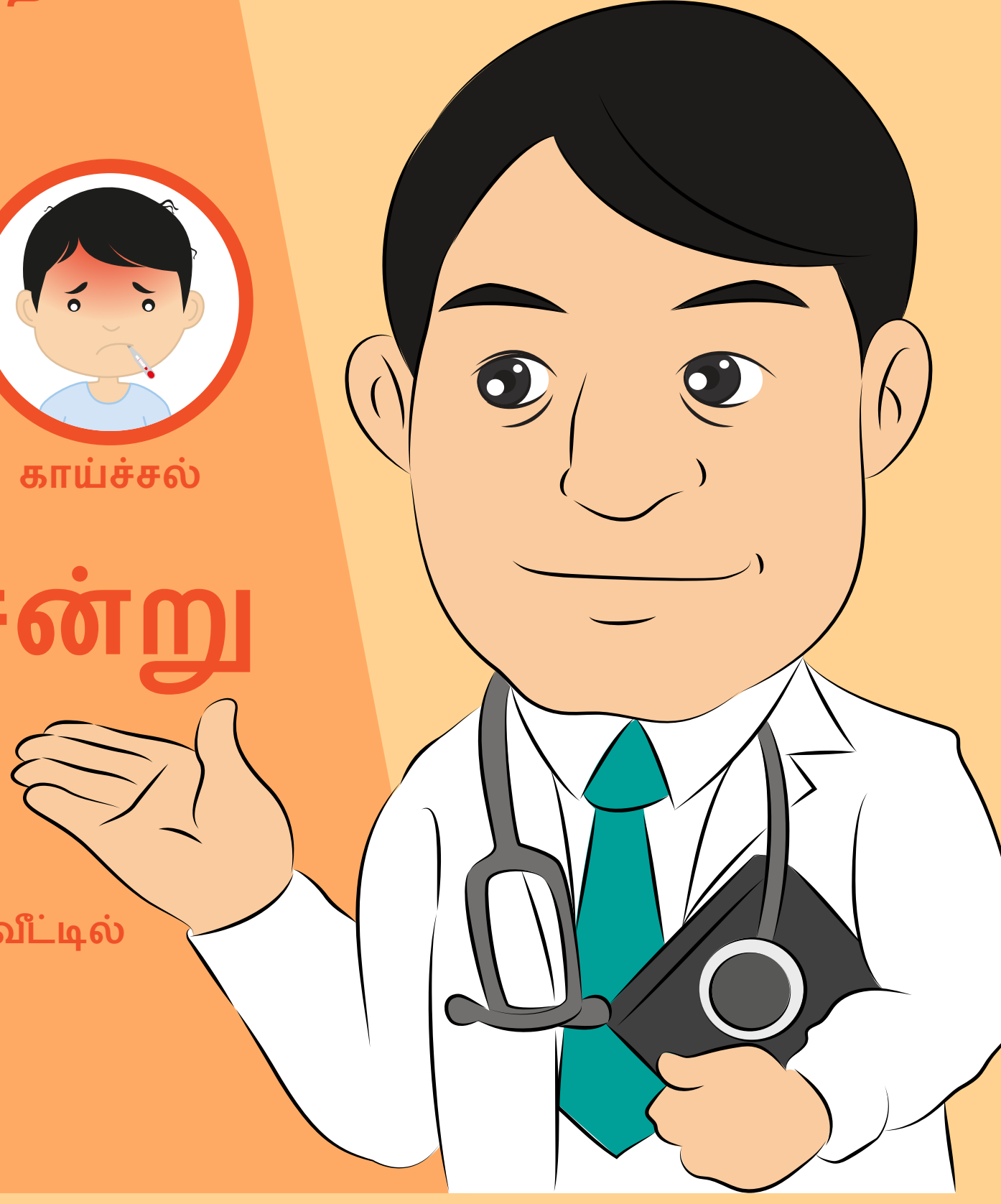
தொண்டை வலி



காய்ச்சல்

மருத்துவரைச் சென்று பார்க்கவும்

பள்ளிக்கோ, வேலைக்கோ செல்லாதீர்கள் கூட்ட நெரிசலான இடங்களைத் தவிர்த்துக்கொண்டு, வீட்டில் ஓய்வெடுத்துக்கொள்ளுங்கள்.

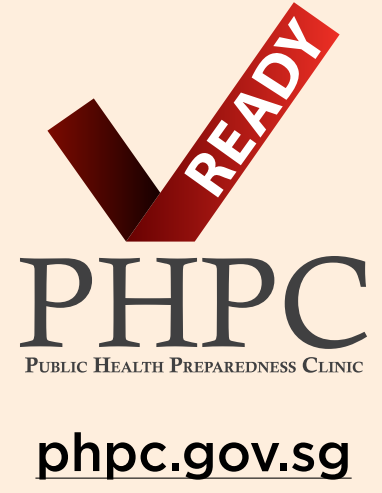


முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கை

கொவிட்-19 கிருமித்தொற்றைச் சிறப்பாகச் சமாளிக்க, பொதுச் சுகாதார ஆயத்தநிலை மருந்தகங்கள் மீண்டும் செயல்படுத்தப்படும்.

சுவாச நோய்கள் கொண்ட சிங்கப்பூரர்களுக்கும் நிரந்தரவாசிகளுக்கும் இந்த மருந்தகங்கள் சலுகைக் கட்டணத்தில் சிகிச்சை வழங்கும்.

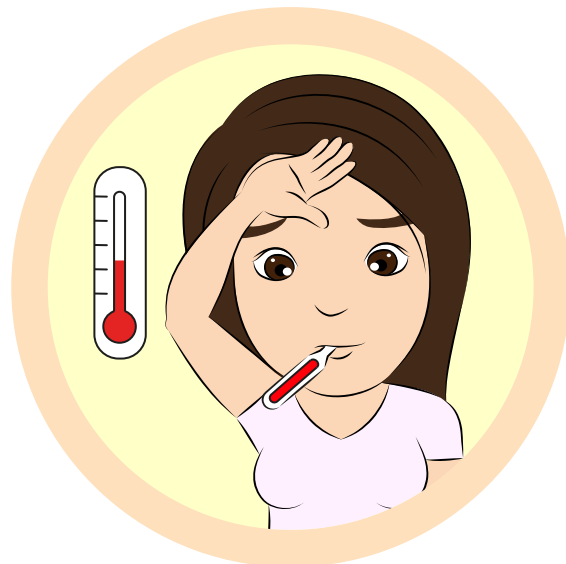
இந்தச் சின்னத்தைப் பார்க்கவும்



நாம் அனைவரும் நமது பங்கை ஆற்றலாம்



உங்கள் கைகளை அடிக்கடி சவர்க்காரம் பயன்படுத்திக் கழுவவும்



உங்கள் உடல் வெப்பநிலையை நாளுக்கு இருமுறை கண்காணிக்கவும்



உங்கள் முகத்தை உங்கள் கைகளால் தொடுவதைத் தவிர்க்கவும்



வீட்டுத் தடைக்காப்பு ஆணைக்கும் கட்டாய விடுப்புக்கும் கட்டுப்பட்டு நடக்கவும்; உங்களுக்காக வரையறுக்கப்பட்ட இடங்களில் இருக்கவும்



வதந்திகளைப் பரப்பாதீர்கள்.

கொவிட்-19 கிருமித்தொற்று குறித்த ஆக அண்மைத் தகவல்களுக்கு www.go.gov.sg/whatsapp என்ற Gov.sg வாட்ஸ்ஆப் சேவைக்குப் பதிந்துகொள்ளுங்கள் அல்லது, www.moh.gov.sg என்ற சுகாதார அமைச்சின் இணையத்தளத்தை நாடுங்கள்.

