

أقامت قطر للتأمين ورشة عمل لموظفيها حول مفهوم الصحة والعافية

الدوحة العاشر من يونيو ، 2018:

استضافت مجموعة قطر للتأمين برنامجاً عالمياً حول مفهوم أهمية الصحة والعافية لموظفيها. كما تضمن البرنامج عرضاً موجزاً للتركيز على العافية والصحة بشقيها الجسدي والنفسي ، مما أثار الفكر والمعرفة بين الحاضرين حول مختلف ممارسات الصحة والعافية بالحياة اليومية .

وتناولت المبادرة التي نوقشت خلال ورشة العمل على مختلف عناصر الصحة و العافية التي تلبي احتياجات جيل اليوم. حيث ان معظم الناس يفكرون فقط حول بعض الجوانب التي تأتي تحت شعار العافية مثل النظام الغذائي واللياقة البدنية ولكن نطاق العافية أوسع وأشمل بكثير، ولكي يشعروا بشكل جيد وراحة تامه يحتاج معظم الأشخاص إلى فهم كيف تؤثر بعض التغييرات في حياتهم اليومية عليهم وعلى صحتهم. وهذا من شأنه نشجعهم على بذل جهود واعية لإدارة حياتهم اليومية بطريقة أفضل كما ان رفع مستوى الوعي عند المجتمع حول مفهوم العافية يمكن ان يبني مجتمع سريع التجاوب يتفهم اهمية الصحة .

وفي معرض حديثه عن هذا الورشه، صرح السيد علي صالح الفضالة نائب أول رئيس المجموعة والرئيس التنفيذي لقطر للتأمين قائلاً: "باعتبارنا مجموعة تأمين رائدة في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا ، فإننا نعتبر هذه المبادرة جزءاً من مسؤوليتنا الاجتماعية للشركه والتي نطمح من خلالها على تشجيع موظفينا على العيش بصحة جيدة وذلك من خلال دمج مبادرات الصحة والعافية في مثل هذه الورش العمل المماثلة. كما ان عمل هذه البرامج في مكان العمل يمكن أن تلعب دوراً محورياً في زيادة كفاءة الموظفين من خلال وعيهم أكثر حول طريقة ممارسة حياتهم اليومية بشكل جيد " .