

## 二零一六年四月至六月

“天客之旅的属灵思考”

作者：黃永茂牧师



黃永茂牧师为新加坡笃信圣经长老会圣约堂的牧师。毕业于远东神学院（新加坡），获神学文凭（1992）和硕士文凭（2007）。黃牧师于1994年9月18日被按立为牧师。

本季读祷长每日灵修资料译者：

四月份：徐淑娟姐妹（新加坡笃信圣经长老会真理堂）

五月份：李立梅姐妹（新加坡笃信圣经长老会帐幕堂）

六月份：钟怡洁姐妹（新加坡笃信圣经长老会班丹加略堂）

编辑：李金雄牧师（西马笃信圣经长老会八打灵加略团契）

四月一日，礼拜四  
约翰福音十四章1-14节  
希伯来书四章14-16节

“因为他知道我们的本性，  
思念我们不过是尘土。”

## 我们救主的安慰话（一）

约翰福音十四章普遍地被认同是新约里的安慰章节。在先前的章节，耶稣已警告门徒他将被逮捕，也会被杀害。那十一个门徒不但要面对令他们沮丧和害怕的情况，也要面对救主不在的凄凉未来。他们都放弃了一切来跟从主。现在没有了他，他们又会怎么办？

耶稣知道他的门徒应付不了接下来的试炼。很快的，他们会目睹主的敌人带走他，然后折磨他，最后钉死他。这样的场面一定使他们绝望不堪。

既然主耶稣预料他们会感到极为忧愁，他便安慰他沮丧的门徒：“你们心里不要忧愁。你们信神，也当信我。在我父的家里，有许多住处。若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去，我在哪里，叫你们也在哪里”（约翰福音14:1-3）。

主耶稣非常了解他的门徒。他知道他们害怕。他能体恤他们的软弱；他也分担他们的忧愁（希伯来书4:15）。

就连神最优秀的子女和仆人也会感到不安和害怕。主知道我们的软弱，也思念我们不过是尘土。这个思想是多么的宝贵！主会一直与我们同在，来分担我们的挣扎也安慰我们。愿这个宝贵的真理能鼓励我们的心。

默想：“还有那么如此善良的牧者，又温柔，又可亲吗？  
祷告：主阿，我感谢你在我受试探时，你安慰我。

四月二日，礼拜五  
约翰福音十四章1-14节  
哥林多后书五章1-10节

“你要专心仰赖耶和华。。。”

## 我们救主的安慰话（二）

对于感到失落的门徒，耶稣正有妙方，那就是坚信天父和他：“你们信神，也当信我”（约翰福音14:1）。耶稣把自己与神放同等位。其实他在说：“你怎样信神，就应该怎样信我”。虽然众门徒不能有耶稣在他们的身边，他们也不能怀疑他常有的存在与帮助，现在和未来，他一直都是他们信实也无所不在的神。他们一定要继续完全地信靠他能带领他们走过种种困难。

我们是否被生命的困境受困扰？我们的信心是不是正在被受试探和磨练呢？让我们把我们的忧愁交托给那知道什么对我们最好的神。

当耶稣在安慰他的门徒的时候，他宣布说他将要到他父那里。他指的是天堂。他藉着这个声明作了一个最美好的应许：“我去原是为你们预备地方去”（约翰福音14:2）。天堂是特别为被救赎者所预备的，使他们可以永永远远与神和神子同在。既然“有许多住处”，这显示天堂能容纳那些都属于他的圣徒。耶稣勉励门徒要向往他们荣耀的天家。

就如他的离别是件肯定的事，他“就必再来接你们到我那里去，我在哪里，叫你们也在哪里”（约翰福音14:3）。“。。。伤心的门徒得被考验不看周围的失望，反而要期待那一定会实现的荣耀未来”《约翰福音里的功课》肯特荷马著。

我们的主耶稣基督不但在为我们预备地方，也会亲自带我们到那里去。被主宝血救赎的信徒要为这宝贵的应许感谢神。

默想：我准备遇见我主吗？

祷告：主阿，我感谢你给我属天的产业。

四月三日，礼拜六

路加福音二十二章 39-46节

列王记下十九章10-20节

“神是应当称颂的。

他并没有推却我的祷告。。。”

## 耶稣在客西马尼的痛苦（一）

耶稣在客西马尼的痛苦在四福音中都有记载到（马太福音26:36-46；马可福音14:32-42；路加福音22:39-46；约翰福音18:1）。让我们回顾在树园里的情景。

由于耶稣要面临逮捕、羞辱与死亡，他感到极为痛苦和悲伤。他所担当的负担是沉重的。他知道他将要被钉在十字架上。其实，整世界的罪恶都会在他身上。没有人是能够体会那重担。

根据路加，耶稣“极其伤痛”（路加福音22:44a）。这形容了耶稣的内心挣扎和伤痛。三次，主耶稣在默祷中接近他父神。他需要神的恩典和力量来走过黑暗的时光。当整世界的罪恶落在他无罪的身上时，他“祷告更加恳切。汗珠如大血点，滴在地上”（路加福音22:44b）。大多数的圣经评论员都认为，基督深切的痛苦所带给他的精神压力，使他的毛孔出大血滴。我们的救主所承担的重担不就显示了神的大爱吗？在思想耶稣怎么为我们受难的当儿，愿我们能更深深地爱我们的主。

当耶稣深感痛苦和悲伤时，他恳切地祷告。他三次呼求他的父神。身为基督徒，我们是避免不了烦恼的到来。但是，施恩宝座一直为我们开着。我们可以向我们的天父倾诉我们的悲伤与烦恼。对他说，没有什么事情是太琐细的。他一定会倾听我们的哀求（诗篇57:2）。

默想：“耶和华的眼目，看顾义人，他的耳朵，听他们的呼求”  
(诗篇34:15)。

祷告：主阿，帮助我珍惜祷告的特权。

四月四日，主日

马太福音二十六章36-46节

马可福音十四章32-42节

“。。。人常常祷告，不可灰心”

## 耶稣在客西马尼的痛苦（二）

我们的救主挣扎着面对即将到来的试炼。但是有三回（马太福音26:39,42,44）他呼叫神：“我父阿，倘若可行，求你叫这杯离开我。然而不要照我的意思，只要照你的意思。”

在这里，主设置一个祷告的模式，那就是祷告神从暂时性的凶恶中拯救我们。这个模式就是教我们怎样谦卑地顺从神的旨意。我们不可以一边向神祷告，一边又跟从自己的主意。我们的救主恳切地想要行父神的旨意。他知道他得承受迫害、羞辱和痛苦。但他还是毫无疑问地顺从。我们要像我们的救主，不要跟从心里的欲望。然而，让我们顺从神的旨意。

主耶稣已经叫他的三个门徒彼得、雅各和约翰，“和我一同儆醒”（马太福音26:38）。可是，当他作第一个祷告回来后，却发现他们都在打瞌睡，便失望地说：“总要儆醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了”（马太福音26:40）。可惜，他们无法体会主人的痛苦，也不能明白他心里的挣扎。他们疲倦，于是睡着了。

“要是基督也和他的门徒一样感到困，那我们会怎么办？我们的救恩处在一个不打盹，不睡觉的神。基督要他们和他儆醒，犹如他期待能得到他们的帮助。可他们却睡着了。多不善良啊！紧盯着耶稣的敌人格外清醒（马可福音14:43）；可是应该与他儆醒的门徒却打盹了”（亨利。马太）。

祷告需要下苦工。祷告的人一定要有自律及勤奋。我们有祷告吗？主耶稣警告他的门徒“总要警醒祷告，免得入了迷惑”（马太福音26:41）。愿我们能顺从。

默想：在世界还没在心门上叩门以前，要祷告。

祷告：主阿，帮助我在这没人能看见的区域里能忠实到底。

四月五日，礼拜一  
马太福音二十八章1-10节  
约翰一书三章1-3节

“又照圣经所说，  
第三天复活了。”

## 复活节的深思

四福音书都记载了耶稣基督的复活（马太28:1-10；马可16:1-14；路加24:1-46；约翰20:1-31）。这肯定重申了这教义的重要性。

基督的复活对信耶稣的我们有什么意义呢？他的复活不但确实了他已还清了我们罪的债务，也战胜了罪恶、死亡与坟墓。这也代表我们这些被他赎回的基督徒也能战胜死亡，因为神“借耶稣基督从死里复活重生了我们，叫我们有活泼的盼望”（彼得前书1:3）。我们可以像使徒保罗扬扬声明“谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活。。。。”（罗马书8:34）。

感谢神我们可以像基督战胜死亡。让我们从中得到安慰，因为虽然我们会有地上的挣扎和悲伤，但我们可以向往那荣耀的一日。那时“我们必要像他”（约翰一书3:2）。

我们也注意到，已复活的主显现给那些来到坟墓膏耶稣身体的女人（马可16:1）。清早，这些衷心的妇女很光荣，是见到复活主的第一组人。这些虔诚的门徒被差遣“去告诉我的弟兄，叫他们往加利利去，在那里必见我”（马太28:10）。要注意，耶稣称他的门徒为“我的弟兄”。他第一个所要关注的人是被打散的羊群。主明白他们的害怕和虚弱。虽然在他最黑暗的时候他们抛弃了他，主还是视他们为他的“兄弟”。如此的屈尊与恩典啊！

我们为着复活的救主耶稣基督感谢神。我们向往那可以与他面对面的日子。

默想：“地狱今日消灭，天堂已覆得！”  
祷告：主阿，我感谢你，可以像基督复活起来。

四月六日，礼拜二

约翰福音二十一章1-4节

马太福音四章18-25节

耶稣是我们又善良又温柔的牧者。

## 耶稣在提比哩亚海边的事工（一）

耶稣复活后，他在几回显现给他的门徒。在约翰福音21:1，“耶稣在提比哩亚海边，又向门徒显现”。

约翰福音二十一章仔细地记载所发生的细节。主离开以后，哀悼的门徒都过得很难受。他们已放弃了一切跟随耶稣。那三年，他们与耶稣一同公开事奉。现在没有了主耶稣，他们都感到沮丧和困惑。

西门彼得告诉其他的门徒“我打鱼去”。他这么做是回返他之前的职业。其他的门徒，包括前渔夫雅各与约翰也跟着参与。可能他们都需要谋生（第三节）。当耶稣与他们同在的时候，都会有人善良地供应他们的需求。因此，七个门徒都到提比哩亚海捉鱼，可是那是个徒劳无功的一夜，因为“那一夜并没有打着什么”（第三节）。

天亮的时候，“耶稣站在岸上”，可是门徒都认不出他（第四节）。他叫他们一声“小子，你们有吃的没有？”“小子”显示耶稣以父亲那样的温柔，待他们为他的儿子。他问“你们有吃的没有”，其实是在问他们有没有捉到鱼。就像一个善良的父亲，他要供应他们的需求。主一直很在乎他子民暂且的需要，也应许不但要给他们足够的恩典，还有需用的饮食。门徒给了一个极短又粗鲁的答案：“没有”。这显示了他们在海上捉不到鱼的大失望（第五节）。

默想：当我们感到沮丧困惑的时候，我们会给怎样的反应？

祷告：主阿，赐我恩典能在失落的时候继续信靠你。

四月七日，礼拜三

约翰福音二十一章1-14节 “。。。因为主曾说，我总不撇下你，  
路加福音五章1-11节 也不丢弃你。”

## 耶稣在提比哩亚海边的事工（二）

虽然门徒“不知道是耶稣”，他们还是顺从他的命令“把网撒在船的右边”。我们也晓得“〔网〕竟拉不上来了，因为鱼甚多”（约翰福音21:4,6）。虽然一瞬间得着那么多鱼，门徒还是没察觉那是神迹，而在岸上的陌生人就是他们复活的主耶稣。第一个认出“是主”的是约翰（第七节）。彼得立即束上外衣，“跳在海里”。其余的门徒“就在小船上把那网鱼拉过来”（第八节）。那是一个甚神奇的捉捕，因为“共一百五十三条。鱼虽这样多，网却没有破”（第十一节）。

在岸上，耶稣正在炭火上，预备有鱼和饼的早餐。他邀请他们说：“你们来吃早饭。”这样的情景让我们更了解主在约翰21:5的问题：“小子，你们有吃的没有？”主是来供应他们的需求，而不是拿走他们的供应。门徒被主忽然的出现都感到惊喜和敬畏。他们没有一人敢问道“你是谁？因为知道是主”（第十二节）。他们在吃的时候，耶稣与他们同坐（第十三节）。

主知道门徒的失望。他们一夜付出，却得不到任何收获。当他们顺从主的命令“把网撒在船的右边”时。他们被赐给奇迹般的鱼。让我们学习常常顺从主，因为顺从他必有福。

耶稣也明确地知道他们的需求。由于他们都感到失落沮丧，他便以他的存在来安慰及确保他们。知道我们的主“并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价”，多安慰人心！（马可福音10:45）。

默想：“主说，你们来吃”

祷告：主阿，我感谢你藉着你的榜样教导我怎么侍奉他人。

四月八日，礼拜四

约翰福音二十一章15-17节

路加福音二十二章54-62节

“但在你有赦免之恩，  
要叫人敬畏你。”

## 彼得的恢复（一）

吃过早饭以后，耶稣要彼得三次确认他对耶稣的爱不是一次。彼得三次不认耶稣（约翰福音18:17,25,27）。现在，他得三次确认耶稣为他挚爱的主。

在这三回，复活的主把照顾羊群的责任交托给彼得：“你喂养我的小羊”，“你牧养我的羊”，“你喂养我的羊”（第15-17节）。主耶稣基督是羊群的大牧者，因为教会是他用自己血所买来的（使徒行传20:28）。

“在这羊群里，有些是年幼和虚弱的小羊，而有些是已成年茁壮的羊。牧者照顾两种羊，但对小羊比较呵护，因为他时常显示他对他们的关怀。他用膀臂聚集羊羔抱在他怀中”（以赛亚书40:11）。（亨利马太）

主托彼得要以属灵的粮食喂养羊群，以及看顾他们的灵魂。但是，为什么耶稣只托彼得呢？目的就是要彼得在弟兄前，恢复他做使徒的任务。既然主耶稣已原谅了彼得。他能交托给彼得甚重要的事工，那就是照顾他的羊群。其中也是要鼓励彼得做个勤奋衷心的使徒。

我们是否曾经对不起主？那我们应该以悔改的心归向主。恢复浮躁门徒的温柔的主一定正等待接纳和恢复我们。

默想：如果主问我我是否爱他，我会怎么回答？

祷告：主阿，我感谢你那赦罪的恩典。

四月九日，礼拜五

约翰福音二十一章15-25节

马可福音八章34-38节

“。。。牧养神的教会，  
就是他用自己血所买来的。”

## 彼得的恢复（二）

耶稣很清楚彼得的性格 — 他为人鲁莽又冲动。因此，主嘱咐他要喂养羊群，而不是辖制他照管的人。显然的，彼得真的把主的话铭记于心，因为他写道“务要牧养在你们中间神的群羊，按着神旨意照管他们。不是出于勉强，乃是出于甘心。也不是因为贪财，乃是出于乐意。也不是辖制所托付你们的，乃是作群羊的榜样”（彼得前书5:2-3）。

同样的，主也托付全职牧师照管他的教会。他们得谦卑地牧养他的羊群。让我们为牧师和教会各领袖祷告，愿他们能忠实行于他们的呼召，成为群羊敬虔的榜样。

恢复鲁莽的门徒及嘱咐他喂养羊群以后，主现在要彼得期望苦难。当时，彼得可能得为耶稣死，却惨遭失败了（马太福音26:69-75）。耶稣预言彼得可能殉道，甚至在十字架上死（约翰福音21:18）。根据传说，彼得要求倒挂十字架，因为他觉得他不配和主耶稣有同样的死法。

紧接着预言，耶稣再鼓励彼得：“你跟从我吧。”这宝贵的话语一定使彼得开朗，也提醒他主耶稣第一次怎么呼召他进入福音的事工（马太福音4:18-20）。当彼得经历严重的试探时，因为怕死就不认耶稣。现在他面临更残酷的死亡，却被嘱咐要继承耶稣的事工，甚至跟随他受苦。从那次彼得得到复活耶稣的恢复以后，他便忠实地事奉。愿我们能像彼得，甘心地跟随我们的主，为他受苦受难。

默想：当我得像彼得面临苦难，我会不认主吗？

祷告：主阿，帮助我再苦难中对你忠实。

四月十日，礼拜六

路加福音七章11-17节

申命记二十四章17—22节

“与喜乐的人要同乐。

与哀哭的人要同哭。”

## 寡妇的儿子起死回生（一）

根据福音书，有三个人藉着基督的话起死回生——睚鲁的女儿（马太福音9:18-26；马可福音5:22-43；路加福音8:41-56）；拉撒路（约翰福音11:1-45）；还有寡妇的儿子，就是记在今天的经文里。

耶稣与“他的门徒和极多的人。。。一起进入拿因城（路加福音7:11）。拿因是加利利里的一个小城，离迦百农不远。同时，有个大型的送葬队正要离城到墓区去。那时候，犹太人的墓区往往处在城外。就在城门那里，两队人相遇了（第十二节）。

路加形容那“死人”为“母亲独生的儿子，他母亲又是寡妇”（第十二节）。这是一个伤心欲绝的损失。由于她“又是寡妇”，丧子之痛变得更悲了。古时，寡妇要依靠他人谋生因为她们甚贫困。旧约谈到神对寡妇和孤儿的特别照顾。主还刻意命令他的子民提供她们的日常需求（申命记24:19-21；看诗篇68:5）。新约教会也为了顺从神的话语，也选派执事分发救济品给寡妇们。（使徒6:1-3）

在同样的经节里，我们看到“城里的许多人同着寡妇送殡”（第十二节）。我们可猜测她受到众人的喜爱，因为左右邻居都来安慰她，支持她。

关心哀悼的家属是件重要的事工。对于那些失去亲人的人，我们要一直支持他们。有时候，我们不必说些什么；静静地陪着他们就足够了。

默想：我有“看顾在患难中的孤儿寡妇”吗？（诗篇34:15）。

祷告：主阿，帮助我关心有需要的兄弟姐妹，尤其是那些在哀悼的。

四月十一日，主日  
路加福音七章11-17节  
马太福音二十章29-34节

“。。。彼此体恤，  
相爱如弟兄。。。”

## 寡妇的儿子起死回生（二）

主耶稣基督正要与门徒进入城里，就在城门遇到了送葬队。关于耶稣对这悲哀的情景所作出的反应，我们可以学习到什么呢？

### 一。基督的怜恤

两组人的相遇可不是偶然的。耶稣进拿因之前就已经知道他会遇到这悲惨的情景。他来就是要执行施怜恤的特务，那就是安慰这凄凉的寡妇。注意，寡妇并没有称呼主耶稣。她没有祷告也没有求救。她的心悲痛到她无法说话，也不能承认耶稣的存在。但是，主见到她悲痛的心，“就怜悯她”。耶稣对她说：“不要哭”，因为他将要把活生生的儿子还给她！

### 二。基督的大能

我们的主“按着杠”——就是命令它停下来（第十四节）。他举止里的权威使他人顺从。他吩咐年轻人起来。“这个情景融合了威严与恩典！肉身里的复活者与生命者以一字的命令，能起死回生；成为肉身的怜悯者召了全能来擦干寡妇的眼泪！”  
(J F Brown 解经书)。

“那死人就坐起，并且说话”（第十五节）。这不单显示他拥有生命，也有健康和力量。他全身上下都恢复原状。主握着他 的手，把他交给他的母亲，完成了任务。刚哀悼的寡妇现在得到了活起来的儿子，又由耶稣亲自交给他。那种喜乐真的是非笔墨能形容的！

默想：耶稣还有哪些施怜悯的特务？

祷告：主阿，求你赐我像你一样的怜恤心。

四月十二日，礼拜一  
路加福音七章11-17节  
诗篇111

“求你指教我们怎样数算自己的日子，  
好叫我们得着智慧的心。”

## 寡妇的儿子起死回生（三）

### 三。神迹在众人上的效果

耶稣以起死回生的神迹显示了他的神性与大能。生死之事都在神的手里。

群众感到惊讶又震惊：“众人都惊奇，归荣耀与神说，有大先知在我们中间兴起来了。又说，神眷顾了他的百姓。他这事的风声就传遍了犹太，和周围地方”（路加福音7:16-17）。

注意，这个神迹是在耶稣较早的事工日子里发生的。翻查《福音和谐书》就能知道这是耶稣治好百夫长仆人后的第八个神迹。

这个神迹是要证实主的事工，和加强门徒的信心。耶稣的名气扩遍整个区域，因为见过神迹的众人都见证了基督的大能与神性。

那今日的我们呢？我们是否像体恤他人，就如主耶稣怎么在寡妇和儿子上施怜悯呢？我们是否有见证神怎么施恩于我们吗？

这个神迹也提醒我们葬礼是发人深省的场合。它们提醒我们生命短暂无常。人中最有智慧的所罗门王说：“往遭丧的家去，强如往宴乐的家去，因为死是众人的结局。活人也必将这事放在心上”（传道书7:2）。寡妇的年少儿子年富力强时就被剪除。没有人能确定明天的事，也不能逃避与死亡的约会。让我们学习用永恒的价值观生活吧。

默想：“。。。使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。。。”（彼得后书1:10）

祷告：主阿，帮助我把生命的短暂性放在心上。

四月十三日，礼拜二  
提多书三章1-8节  
加拉太书五章19-26节

“你是有怜悯有恩典的神。。。”

## 善心的事工（一）

“善良”的英文字（kindness）来自希腊文的“chrestotes”，意思就是有温柔的心，还有一个温和的脾气，他人也会视这个人以为祝福和喜悦。有时候，这个字也被翻译为“温柔”，也就是加拉太书5:22-23所提到的圣灵的果子。大致上，这个字是来表示那些不求人注意的小小动作。

“伤心的事工是不停止的。它没有安息日。。。在真的家里，善心早上醒来就开始了。它表现于愉快的问候、快乐的良好祝愿、然后整日有礼貌、为人着想、有耐心、舍己、乐于助人。在外头，善良到处开心地走，鼓励那些失落的，疲倦的、伤心的、孤独的”（J R Miller）。

善心是神其中的属性。他亲自显善心给他子女，也会善良地对待仇敌。给提多的信里，使徒保罗列下人性的罪恶：“。。。无知，悖逆，受迷惑，服事各样私欲和宴乐，常存恶毒（或作阴毒）嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨”（提多3:3）。然后他宣布好消息：“但到了神我们救主的恩慈，和他向人所施的慈爱明显的时候，他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗，和圣灵的更新”（第4-5节）。

感谢神他愿意善良对待我们这些不配又有罪的人。愿我们能适当地作回应，顺从神来善良地对待他人。

默想：“。。。你的温和使我为大”（诗篇18:35）

祷告：主阿，帮助我培植善良的心。

四月十四日，礼拜三

路得记二章1-17节

撒母耳记下九章1-13节

“并要以恩慈相待。。。”

## 善心的事工（二）

善心有哪几个条件？我们要如何善待别人？恩慈来自懂得体恤和同情的心。它诚恳地关心别人的需要，又甘心乐意地去满足需要。善良的表现不在于自己得利益或赏赐。善良的心是不在乎别人的年龄、种族或地位。

基督徒应该特别又善心。我们已经体会了我们救主耶稣基督的恩待，因为他舍己为我们的灵魂付了赎价（马太福音20:28）。让我们以善待别人的生命来表示我们对主的爱。

今天，我们可以从波阿斯善待路得的故事学习。可怜的摩押女子第一天在田里拾取麦穗，波阿斯便开始注意了。收割的人告诉波阿斯她的遭遇以后，他不但让路得与收割人一起拾取，还安慰和保护她（路得2:8-9）。路得深深地被感动，以谦卑和感恩的心接受他的好意（第十节）。

大卫王也向米非波设施恩（撒母耳记下9:1）。扫罗是大卫的仇敌，但大卫仍然想找机会向扫罗家施恩。大卫成王以后，他寻找挚友约拿单腐腿的儿子米非波设，“要因约拿单的缘故向他施恩”。那善良的君王告诉米非波设：“你不要惧怕，我必因你父亲约拿单的缘故施恩与你，将你祖父扫罗的一切田地都归还你。你也可以常与我同席吃饭”（第七节）。

让我们下定决心，以善良和慈爱的行动帮助别人。愿主能在这方面使用我们。

默想：我周围是否有人需要鼓励的话、聆听、和帮助？

祷告：主阿，求你帮助我每天更加认识你。

四月十五日，礼拜四

路加福音十章25-37

约翰福音八章1-11节

“。。。他恩待那忘恩的和作恶的。”

### 善心的事工（三）

要善待那些善待我们的是件容易的事。可是，要恩待那些激怒或得罪我们的就很难。听说穆迪（Moody）和桑基（Sankey）坐在火车厢里。一个听过穆迪传道的酒鬼开始模仿他。穆迪听了就生气，吩咐车长赶这酒鬼下车。车长温和地和酒鬼说了话，扶他坐下来，然后坐在他旁边开始安慰他。很快的，醉鬼睡着了。穆迪反省自己的行为，为他的话语和见证感到羞愧。他和桑基说：“昨晚我传道好撒玛利亚人的比喻，而今天我却像比喻里的祭司和利未人！我错失了实践我所传的道的良机。求神能原谅我！”

我们可否像穆迪一样，觉得善待卑微的人是件难事呢？让我们从主耶稣那里学习怎么恩待两个有罪的妇女。

一。撒玛利亚妇女。由于她的种族和不道德的生活方式，她被人歧视。但是，主寻找她。他的温柔引导她得救，也使她为他做见证。她的见证也导致其余的撒玛利亚人得救（约翰4:39,42）。

二。行淫时被拿的妇人。妇人“正行淫之时被拿的”（约翰福音8:4），而且“站在当中”（第三节）。她的指控人纷纷都要耶稣审判她。根据摩西的法律，这淫妇应该被石头打死（利未记20:10；申命记22:22）。主知道他们心存恶意，就以这番话：“你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她”使他们没话说”（约翰福音8:7）使他们哑口无言。指控她的人“一个一个地都出去了”（第九节）。耶稣转向妇女，慈悲地宽恕她，也给她机会悔改——“我也不定你的罪。去吧。从此不要再犯罪了”（第十一节）。

默想：对我来说，善待我周围的人容易吗？

祷告：主阿，愿我能像你善待他人。

四月十六日，礼拜五  
路加福音十三章1-5节  
罗马书九章14-26节

“。。。难道神有什么不公平吗？  
断乎没有。”

## “你们若不悔改，都要如此灭亡”（一）

2011年三月十一日，日本遭受有史以来最严重的地震。这在东北部海岸发生的9.0级的地震，兴起了一个致命的海啸。它造成大规模的破坏，压扁整个城镇和杀害成千上万的人。

对于这个灾难，许多人都纷纷议论着。我们又应该作怎么样的反应呢？我们应该谴责他们吗？我们会不会觉得他们应该得到神的惩罚？要回答这些问题，让我们探讨耶稣与他听众在路加福音13:1-5的谈论。

当时，以色列有两个突出的教派，希律党和加利利人。后者反对缴税，因此反抗罗马政府。当这些叛徒在逾越节献祭的时候，彼拉多杀害他们，“把燔祭的血和他们的血混起来”（伯基特·威廉）。那些传消息给耶稣的人都要他同意说，这些被杀的受害者是死有余辜因为他们的罪比其他人严重。相反的，耶稣使他们吃惊，纠正他们错误的想法，警告他们也要悔改，不然也会遭受同样的后果：“我告诉你们，不是的。你们若不悔改，都要如此灭亡”（路加福音13:3）。

无论发生什么事，神是公义的。我们都应该质问或怀疑他在万物上的主权。别人经历灾难的时候，我们也不该审判他们。

默想：所有的大罪人都该死得惨吗？

祷告：主阿，帮助我“按公平断定是非”（约翰福音7:24）

四月十七日，礼拜六  
路加福音十三章1-5节  
约伯记四十二章7-17节

神行他所喜悦的事。

## “你们若不悔改，都要如此灭亡”（二）

耶稣的答案完全责备了听众，因为他们对悲惨的加利利人下了审判。为了再次警告他们，主提出另外一个事件，就是“从前西罗亚楼倒塌了，压死十八个人”的事件（路加福音13:4）。他问道：“你们以为那些人比一切住在耶路撒冷的人更有罪吗？”难道这就意味神只严重惩罚那些犯大罪的人吗？再次，主引导他们检讨自己的生命：“你们若不悔改，都要如此灭亡。”

耶稣的听众很快地谴责受难者。他们自己推断最邪恶的罪人都应该得到最严重的惩罚。既然参考了这个论述，我们又要如何对别人的灾难作出适当的反应呢？

身为基督徒的我们，我们可能不能完全明白为什么神允许灾难的发生。他的确有他自己的旨意和原因（申命记29:29；罗马书8:28）。我们无权审判或谴责在经历困难人。他们的苦难不可以当作是罪恶感的报应。约伯的三友以为他的罪恶使他严重地被惩罚。与其安慰他，他们都定他的罪。可是，他们所有的“公义”争论都是错的。最终，神辩护了他正直的仆人约伯，也谴责了他的朋友（约伯42:7-8）。

我们要了解，意外的死亡或生命中的任何逆境未必是上帝的惩罚。神是至高无上的。没有人可以质问他的意旨。与其胡乱审断，不如为神的恩惠感谢他。我们不可幸灾乐祸，但要藉着它们反省自己的生命。

默想：“我们不至消灭，是出于耶和华诸般的慈爱。是因他的怜悯不至断绝。”（耶利米哀歌3:22）

祷告：主阿，帮助我悔改，免得我“如此灭亡”。

四月十八日，主日  
腓立比书四章1-13节

哥林多后书十一章23-33节 “然而敬虔加上知足的心便是大利了

## “怎样处卑贱。。。怎样处丰富”(一)

使徒保罗写的腓立比书往往被称为喜乐之书。它其中主要的经文是“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐”(腓立比书4:4)。因此，阅读这本书的时候，我们可能断定保罗过着无忧无虑的生活。可是，当他在写这信的时候，他的处境有那么舒服吗？

我们都知道，保罗事奉主的日子充满了巨大的艰辛与困难。他经历种种的逼迫(哥林多后书11:23-28)。再加上“有一根刺加在我肉体上，就是撒但的差役，要攻击我，免得我过于自高”(哥林多后书12:7)。

圣经告诉我们这个使徒“受的困锁”(腓立比书1:13-14)，就是在罗马的监狱里等待审讯向凯撒上诉。他已经失去了自由。宣教事工也减少了。

保罗在监狱里受煎熬的时候，他有没有质问神？他是否因为得为福音受苦而开始埋怨神呢？没有。虽然他得受苦，神忠心的仆人还是能宣告：“我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀”(腓立比书4:11-12)

很显然的，保罗能知足不是因为他处在适当的境况。他得学习怎么知足。他懂得怎么处丰富，但当面对贫困的时候，他也不担心。虽然受到试探，他还是能知足，是因为他在试探中尝到了神足够的恩典(哥林多后书12:9-10)。

默想：基督徒要常常快乐。我同意吗？

祷告：主阿，愿我“将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝”(腓立比书3:8)。

四月十九日，礼拜一  
腓立比书一章12-20节  
约伯记二十三章

“然而他知道我所行的路。。。。”

## “怎样处卑贱。。。怎样处丰富”(二)

知足不是被动地认命，而是谦卑地接受神所赐的都是最好的。知足的基督徒视神的恩赐为足够，在每个神所允许的试探里喜乐。

在腓立比书，使徒保罗表示了他对宣教事工的中断的反应：“我愿意你们知道，我所遭遇的事，更是叫福音兴旺”（腓立比书1:12）。

与其沉溺在自怜和怨恨他的对手，他视他的囚禁能“叫福音兴旺”，那就是说“以致我受的捆锁，在御营全军，和其余的人中，已经明显是为基督的缘故”（腓立比书1:13）。值得注意的是，当保罗传福音的消息，宫廷侍卫都成了他的听众。“和其余的人中”表明囚犯运动的庭院也可能是使徒的宣教站。

虽然有些凭着不正的目的，甚至“出于嫉妒分争”（腓立比书1:15-16）来传基督，从中伤害保罗，保罗任无动于衷。相反的，他正面地回应：“这有何妨呢？或是假意，或是真心，无论怎样，基督究竟被传开了。为此我就欢喜，并且还要欢喜”（腓立比书1:18）。保罗只在乎基督被宣传。

使徒一点都不沮丧。反而，他感谢主他的囚禁帮助“主里的弟兄。。。越发放胆传神的道，无所惧怕”（腓立比书1:14）。

默想：“快乐的其中一个秘密就是对天意的种种分配感到满意”  
(巴恩斯·阿尔伯特)

祷告：主阿，我感谢你凡事都做的甚美好。

四月二十日，礼拜二

使徒行传二章1-15节;37-47节

使徒行传四章32-37节

“。。。你们白白地得来，  
也要白白地舍去。”

## 从新约教会可学习的功课（一）

从使徒行传二章，我们注意到，神使用微不足道的门徒来开始他的教会。读了日日的经文，我们不能不受到鼓励，因为早期的教会藉着使徒们的事工，都聚集在耶路撒冷里。还有，他们共同的生活与实践成为了有效的宣教工具，使许多人来到救主那里。

五旬节那天，圣灵强而有力地影响听福音的人。那一日，使徒彼得的传道引起多人来信主。可见是个大丰收：“那一天，门徒约添了三千人”（使徒行传2:41b）。我们也读到主怎么“将得救的人，天天加给他们”（第47节）。

新信徒用嘴唇承认了他们的信仰，也藉着洗礼与基督的门徒一起认同。年幼的教会充满了喜乐与感恩；大家也同心合意，因为个个在主爱里一齐崇拜，领受神的话、团契、主的晚餐、祷告、服事。他们“都恒心遵守”（第42节），证明信徒们都决心要信主，跟从他。

他们彼此之间有爱护与关怀。他们见到周围的人都需要帮助，便乐意地卖产业，“照各人所需用的分给各人”（第45节）。他们对有需要的弟兄的宽容使我们想起赐万物的神（雅各书1:17）。我们所有的财富都属于主，因此应该施舍，让别人也能蒙福。

默想：我愿意为弟兄分发我的财物吗？

祷告：主阿，如你怎么赐福我，也帮助我成为他人的祝福。

四月二十一日，礼拜三  
使徒行传二章41-47节  
罗马书十二章3-18节

“敬畏耶和华的彼此谈论。。。。”

## 从新约教会可学习的功课（二）

早期的信徒喜欢与彼此团契（使徒行传2:42），因为他们同心跟随着主。他们经常抽空在一起团契。在事奉的当儿，他们的心是互相联络的。这种团结精神在今天的许多教会里已经找不到了，因为那里有纷争与冲突。

“当他们从这不良的世代退出的时候，他们不但没有成为隐士，还与彼此和蔼可亲，常常找机会相聚；每当你见到一个门徒，就一定会见到更多，因为人以群分。。。你看这些基督徒多爱惜彼此。。。我们也应当如此”（亨利·马太）。

新约的教会汇集了年幼的信徒。虽然如此，他们的信心显示了对主的一个全心全意的虔诚与侍奉。主也祝福他们“将得救的人，天天加给他们”（使徒行传2:42）。他也藉着使徒所行的“许多奇事神迹”来显示他的同在（第43b节）。

能与神的子民分享着共同的关系，又能与被救赎的人一齐团契，真的是一个恩福。让我们从这些早期的信徒学习。珍惜听道的每个机会，也珍惜与神的子民可团契的时间。

“爱弟兄，要彼此亲热。恭敬人，要彼此推让”（罗马书12:10）。我们要勤奋地保守教会里的团结。为教会和兄弟姐妹祷告。愿我们每个都做我们的本分，来实行神立在我们生命里的旨意与目的。

默想：“我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”（约翰一书1:7）

祷告：主阿，愿我能珍惜与你子民的团契。

四月二十二日，礼拜四  
歌罗西书一章9-17节  
诗篇147:1-11节

“。。。你以忠信诚实行过奇妙的事”

## “你信实何广大”（一）

神的其中一个光荣的属性就是信实。他必行所说出的每句话。他不会忘记他的应许；他与人的每个圣约都一定持守到底。“所以，你要知道耶和华你的神，他是神，是信实的神。向爱他，守他诫命的人守约，施慈爱，直到千代”（申命记7:9）。

圣经提供许多关于神的信实的例子：

### 一。养育

每一天，每时每刻，全能之神“常用他权能的命令托住万有”（希伯来书1:3）。创物中的么一样都不能脱离神的旨意活或行动。创造者命定星星所行的旅程（以赛亚书40:26）。早晨，太阳升起来“管昼”，而傍晚，月亮来“管夜”（创世记1:16）。与钟表精度，我们的宇宙按照上帝的规律运行。

诗人赞美神以全能与恩赐掌管他所有的创物（诗篇147:8-9）。人类可能小看脚底的草，可是神看着它长。主也喂养小麻雀。他在乎这些小小的鸟儿，不容许它们饿肚子：“你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？”（马太福音6:26）。我们可以完全依靠又信实又充满恩典的天父来供应我们一切的需求。多安慰人心啊！

默想：“因为他说有，就有。命立，就立”（诗篇33:9）。

祷告：主阿，我感谢你“的怜悯不至断绝。。。你的诚实极其广大”（耶利米哀歌3:22-23）。

四月二十三日，礼拜五

约翰福音十章22-30节

“因你所赐给我的名。。。

希伯来书十二章1-11节 我也护卫了他们。。。没有一个灭亡的”

## “你信实何广大”（二）

### 二。保守

我们都是属于尘土的虚弱受造物。要是我们自己生存，我们一遇到最小的障碍，肯定屈服。可是，我们信实的主已经应允他会保守我们到永远：“我又赐给他们永生。他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去”（约翰福音10:28）。没有人，无论多有力或多奸，都不可以把我们从神的手夺走。我们永恒的保障已有担保因为神可以保卫我们。

“关于圣徒完全的保安，我们不可以再在他们的决心或坚持的能力里得自信。只可以在那不说谎的神那里得到信心”（哈立丁）。

### 三。管教

神藉着责罚来显示对他子民的爱戴与信实，“因为主所爱的他必管教”（希伯来书12:6）。神憎恨罪。如果他的子女选择走叛逆的道路，他就会用棍子的痛苦使他们受苦。

神管教我们，我们才能归向他，回到有保障的羊圈。苦楚是必要的，因为它们使我们寻求主。也许，我们造了偶像，把心献给它们，也或许允许属地上的欢乐引诱我们远离神。也许我们对神冷淡了。让我们下决心归回我们的主，不然就会被他责罚。

默想：“也要坚守我们所承认的指望，不至摇动。因为那应许我们的是信实的”（希伯来书10:23）。

祷告：主阿，你的信实安慰了我的心。

四月二十四日，礼拜六

创世记三章1-19节

希伯来书十二章12-29节

“我们纵然失信，他仍是可信的。

因为他不能背乎自己”

## “你信实何广大”（三）

### 四。威胁

我们的神一定实现他所说的威胁，因为“神非人，必不致说谎，也非人子，必不致后悔。他说话岂不照着行呢？他发言岂不要成就呢？”（民数记23:19）。

这个属性可以从神怎么应付我们的第一对父母看得到。主特别地警告亚当：“只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死”（创世纪2:17）。屈从于撒旦的诱惑，亚当和夏娃违背上帝的命令，吃了禁果。神说话算话。他审判这犯了罪的夫妻。人变成朽坏，也得受罪所带来的苦：“因为你是从土而出的。你本是尘土，仍要归于尘土”（创世纪3:19b; 罗马书5:12）。

洪水泛滥之前，神藉着正义的仆人诺亚警告那邪恶的世界说他将带来审判。就如他所说，洪水降临，毁灭了每个活物。只有诺亚和他的家庭得救（创世纪6-8章）。

使徒雅各也重复神的信实：“各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的。从众光之父那里降下来的。在他并没有改变，也没有转动的影儿”（雅各书1:17）。感谢神我们可以完全地信靠他，因为他的话语是肯定的。让我们被提醒，神也是烈火（希伯来书12:29）。虽然主施恩典和怜悯，他也是真理和公义的神。愿我们对他的信实的了解，帮助我们活一个圣洁又成圣的生命。

默想：“落在永生神的手里真是可怕的”（希伯来书10:31）。

祷告：主阿，就如你是信实的神，帮助我信实。

## 从家里开始（一）

我正在读一个由M Green写的“在家作基督徒”的单张。她引用了一位基督徒母亲的信。信里反映了很多家长今天所面对的困难：

“。。。看来，我们十六岁喜欢负责洗我们的两辆车，但不喜欢洗碗或清洁浴缸或排放餐桌。哦当然，要是付钱给她清理家，她会用吸尘机（可是不是很干净）。她觉得她应该”爱人如己”，可是她不能爱她九岁的妹妹。我们发现她在教堂里说话有礼貌，可是对我们却没礼貌。。。仿佛有第十一条诫命“除了家，到处都要勤力。。。我也注意到，基督徒青年喜欢拿父母的人格来开玩笑，喜欢述说谁最严厉或不讲理。。。 ”

M Green与她青年的挣扎的确辛苦。要在家里作基督徒一点都不容易。的确，家里是要实行信心的最难地方—因为有父母，兄弟姐妹，伴侣和孩子。这些都是近距离地观察我们，也知道我们的真面目。

M Green继续说：“要是我们在家里不能证明基督教信仰，那到别的地方就不能证明！要是我们不为那些与我们分享生命的人付出更多努力，那我们在查经班里显得更加“虔诚”，不就是欺人”人吗？

也许，我们可以以外表的虔诚欺骗在教堂里的朋友，可是在家里，那些清楚我们人格的人会看到我们的“双面生活”—我们的埋怨、无礼貌、倔强、自私、甚至我们上瘾了电视机和互联网等。

默想：要是家人被召见证我信心的真实，他们会给我怎样的分数？

祷告：主阿，帮助我爱戴那些最亲近我的人。

## 从家里开始（二）

### 一。给孩子的吩咐

只须一个不和谐的生活就可擦伤家里的和平与和谐。让我们检讨自己的心，确保我们不是家庭纷争的原因。考虑下面的清单，并考虑我们与那些最接近我们的关系。下决心从我们自己的家园，勤练我们的信心。

1. 我们有爱护和尊敬父母吗（基督徒或非基督徒）？
2. 我们有接受他们的缺点和弱点吗？
3. 我们有在他们的背后毁谤他们吗？
4. 当我们不能有我们想要的时候，我们会不会生闷气，争吵？
5. 我们是否让父母看我们的脸色？我们有出言不逊，不尊敬父母吗？
6. 我们有不尊敬他们吗？我们有没有这个想法，说既然是父母，就应该接受我们不好的行为？
7. 我们会不会讨厌协助叫年轻的兄弟姐妹，还有作家务吗？作这些事的时候，我们是不是马虎，敷衍了事？
8. 当父母纠正我们的时候，我们会不会骄傲，轻视他们的训言？
9. 在家里，我们是祝福还是祸害？
10. 我们有没有与主亲近？

要是我们在家里没有好好地实现天职，那我们要悔改。我们不但要寻神的原谅，也要寻那些我们得罪或伤害过的人。身为新造的人（哥林多后书5:17），我们应该“脱去。。。旧人”——也就是旧的本性（以弗所书4:22），同时“穿上新人。这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义，和圣洁”（以弗所书4:24）。尤其是家里的人不是信徒，那我们就更应该在他们面前为主作好的见证。（马太5:16）

默想：如果我在家的言行举止偷偷地被纪录，然后公开，我会感到羞耻吗？

祷告：主阿，帮助我爱我的家人，以表示我对你的真诚。

## 从家里开始（三）

### 二。给父母的吩咐

带领我们的孩子来信主耶稣的过程不仅只是说个简单的祷告。我们要活出我们的信念，让他们看见什么是每日与基督同行。这代表我们要在最关键的地方实行，那就是在观察我们孩子的面前。这也代表我们要教导他们从神的观点看世物，怜恤他人，甘心原谅他人，诚心求神和别人的原谅，也要鼓励他们爱主。总而言之，要在生活中活出神的话语。以下就有一些必要问的问题：

父亲，我们怎么管家？我们有没有以爱心，耐性和恩赐管家，还是像霸王一样管家？我们有没有为家人树立好榜样？我们有没有把基督放在第一位？我们的家人能不能从我们的行为看到基督的爱和恩典？

母亲，我们有没有为家人建立真实的家？对丈夫的态度又是如何？我们是不是公开藐视丈夫的家权，从而教导我们的孩子叛逆和反抗？我们有没有藉着言行举止教导他们什么才叫做爱神，顺从神？

夫妻，我们之间是不是还有未解决的纷争，使到我们对彼此抱着怨恨？在家里的纠纷往往引起心头的愤怒和怨恨。这些不但影响我们与神的团契，也影响我们的祷告生命。行动胜于言语。我们的孩子可以看穿我们的虚伪。多少的教导是无法取代父母敬虔的生命。

默想：敬虔的榜样已加强与加深我们的教诲。

祷告：主阿，愿我能成为家里的福分。

四月二十八日，礼拜三

路加福音二十四章1-12节 “在七日的第一日清早，耶稣复活了，  
启示录一章9—20节 就先向抹大拉的马利亚显现。。。"

## “七日的头一日”（一）

我们应该注意，圣经特别指出“七日的头一日”，为主耶稣复活后多次显现的一天。这个词句一共在新约被提了八次（马太福音28:1；马可福音16:2；路加福音24:1；约翰福音20:1,19；使徒行传20:7；哥林多前书16:2），而全部都由福音书的作者记载，包括路加医生在使徒行传写的。最后，使徒保罗也在哥林多书也提到这事。

“七日的头一日”一直被提起，尤其是由四位福音书的作家提起，强调了耶稣基督复活后的显现。它清楚地说明“七日的头一日”是个神圣的日子。

“七日的头一日”也通常被称为“主日”。在新约里，“主日”这个词只在启示录1:10出现，这时候，主耶稣在拔摩的海岛上显现给使徒约翰：“当主日我被圣灵感动，听见在我后面有大声音如吹号说”。

许多解经家相信“主日”指的是“七日的头一日”，那就是星期日。“主日”提醒我们主耶稣在他的复活里，战胜了罪恶及死亡（哥林多前15:55-57）。

犹太人的崇拜日一直都是安息日，那也就是第七日，名星期六。耶稣复活之后，基督教会开始在“七日的头一日”（星期日）崇拜神，为了就是纪念我们主耶稣从坟墓复活的那一日。感谢神我们可以在“七日的头一日”以被救赎的人的身份聚在一起。

默想：“礼拜圣日了难言，身心安息无愁烦”（牛顿。约翰）

祷告：主阿，愿我能珍惜能在主日崇拜你的这个特权。

四月二十九日，礼拜四  
使徒行传二十章7-12节  
哥林多前书十六章1-9节

“人对我说，我们往耶和华的殿去，我就欢喜”

## “七日的头一日”（二）

根据埃文斯·威廉牧师：“主日不是原来的安息日。谁敢更改它？我们凭什么理由和原因更改它？思考犹太人怎么坚固地守着伊甸园所给的安息日，还有在雷电交加的西奈山上所强调的日子。我们要回顾犹太人宁愿死，也不要在安息日打仗（参提多在安息日入侵耶路撒冷）。犹太人从来不庆祝伟人的生日；他们会庆祝节日，例如逾越节。可是，在新约的时候，我们见到犹太人把安息日换去头一日；而且，违反所有先例，称那日为主日。这就是一个后果，一个极大的后果；这是为什么呢？后果一定有个起因。主的复活就是更换崇拜日的最大原因”《圣经里的教义》

根据路加，门徒集聚“掰饼”，那就是要参与圣餐，和在“七日的头一日”听道（使徒行传20:7）。这清楚地说明门徒是在星期日崇拜主的。在哥林多前书16:2，使徒保罗劝勉教会在“七日的头一日”要搁置款项来支持神的事工：“每逢七日的第一日，各人要照自己的进项抽出来留着。免得我来的时候现凑”。

身为神的子民，让我们在“七日的头一日”欢喜，因为这一日纪念我们的主为我们战胜了罪恶与死亡。让我们守主日为圣日。不要让任何东西或人分散我们的注意力或阻碍我们崇拜神。早点到教堂寻求神。预备心智，用“心灵和诚实拜他”（约翰福音4:24），也要喜乐地接受他的话语。

默想：“主日。。。对基督徒说是喜乐的一日，安息的一日，平安的一日，感恩的一日”（查尔斯·司布真）

祷告：主阿，帮助我守主日为圣日。

四月三十日，礼拜五  
提摩太前书二章1-6节  
箴言十四章28-35节

我们的领袖是由神命定的。

## 为领袖祷告

圣经告诉我们要注意一个国家是否存公义：“公义使邦国高举。罪恶是人民的羞辱”（箴言14:34）。

政府公义的行政，人与人之间的公平，宗教有的公共尊荣，美德的实践与教导，有德之人受到保护和维护，显慈善与同情陌生人（施舍有时被称为公义），这些都高举国度；它们守着王位，提升人们的思想，使国家得到神的恩典”（亨利·马太）。

这个真理可以在大卫王在位的时候看到。大为是个敬畏神的王。在他的统治下，以色列可享受许多恩福：“大卫就知道耶和华坚固他作以色列王，又为自己的民以色列使他的国兴旺”（撒母耳记下5:12）。相反的，北国以色列有许多邪恶的王。全国上下得分裂，人民也得受苦。以色列国与犹大国之间爆发内战。是的，罪恶能使国家倒塌。以色列的历史充分地反映这事实。

神使用我们的领导人士来执行他地上的旨意。因此，身为信徒，我们有责任支持那些在领导层的人物：“我劝你第一要为万人恳求祷告，代求，祝谢。为君王和一切在位的也该如此。使我们可以敬虔端正，平安无事的度日”（提摩太前书2:1-2）。起到神能施恩也赐聪明智慧给领导人，因为这对人民有益。祈祷他们会有勇气来统治国家，而所作的决定能维护挂架的和平，保安和道德标准。

默想：“公义是国家永久繁荣的根基”《家庭圣经笔记》

祷告：主阿，求你赐智慧给我们的领袖，好让他们能好好统治国家。

五月一日，主日  
罗马书十三章1-7节  
提多书三章1-8节

“在上有权柄的，  
人人当顺服他。”

## 顺服领袖

在世界地图上，新加坡只是一个点。然而，神赐了我们好政府、和平、稳定、进步和安全。尽管面积不大、缺乏资源，我们的国家在经济、社会和政治方面却表现卓越。感谢神恩待我们的国家。

作为一个民主国家，我国政府是通过自由且公平的选举制度形成的。我们的领袖是通过人民的选票委托的。正如所有政权一样，他们的职务是受神认可、命定的。

我们要感激神为我们所立的权势；要按神的话语（罗13:1-2），顺服我们的领袖。在某种程度上，我们的总统、总理和国会议员是按着神的旨意和目的，被赋予要职的“神的差役”（罗13:6）。让我们“凡人所当得的，就给他。当得粮的，给他纳粮；当得税的，给他上税；当惧怕的，惧怕他；当恭敬的，恭敬他。”（罗13:7）。

要谨记：属世的政府没有一个是完美的。他们或许会推行不受欢迎的政策或条例。但是，我们在抨击他们之前，需考虑到他们获得的资讯，比我们这些平民百姓来得多。我们或许不清楚他们作出决定背后的原由，但我们应该相信，我们的领袖必定是在仔细权衡各种选项后，才推行某些重大的政策。

我们要感激他们为保障国家的利益和公民的福利而付出的努力。

默想：我对我国领袖抱着怎样的态度？

祷告：主啊，教导我不要挑剔领袖，反倒要为他们祷告。

## 死亡与基督徒（一）

每个人都要死——有的老死，有的英年早逝。死不偏待任何人。君王或贵胄、街上可怜的乞丐、普通的打工仔……都无法避免：“他的气一断，就归回尘土；他所打算的，当日就消灭了。”（诗146:4）

圣经对自然死亡的形容如下：

- (1) 放弃呼吸：“你掩面，他们便惊惶；你收回他们的气，他们就死亡，归於尘土。”（诗104:29）
- (2) 回归尘土：“你本是尘土，仍要归于尘土。”（创3:19;参传12:7）

使徒保罗在哥林多后书5:1中，以“这地上的帐棚”来形容我们这副脆弱、必死的躯体。他把躯体和地上的帐篷做比较，“因为地上的帐篷是用低劣的材料建造的，它们很快搭起，也很快被拆除”（伯基利·威廉）。使徒彼得预期自己的死亡，尽心竭力鼓舞他的读者多做属灵的操练，因为他即将“脱离这帐篷”（彼后1:14）。

我们害怕死亡吗？每天早上睡醒之际，我们有什么感受？我们是否为着神一夜的保守而感恩？我们听说过有人在睡梦中平安地死去，也听说过有人临死前因为病痛而虚弱饱受折磨。然而，没有一个人能逃出死亡冰冷的手掌心。不怕有朝一日必须面对死亡的人，少之又少。

默想：“都归一处，都是出于尘土，也都归于尘土。”（传3:20）  
祷告：主啊，只要祢仍赐我生命，就叫我为祢而活。

五月三日，礼拜二  
约翰福音三章1-16节  
启示录二十章11-15节

“因我活着就是基督，  
我死了就有益处。”

## 死亡与基督徒（二）

“生一次死两次；生两次死一次”是个常被引用的句子。句子前半部“生一次死两次”指的是非信徒的下场。他诞生于世一次，但必须面对死亡两次。第一次死亡是肉体的死亡，离开活人的世界。第二次死亡是在地狱之火中永远的死亡：“死亡和阴间也被扔在火湖里；这火湖就是第二次的死。若有人名字没记在生命册上，他就被扔在火湖里。”（启20:14-15）启示录21:8重申了非信徒的审判：“惟有胆怯的、不信的、可憎的、杀人的、淫乱的、行邪术的、拜偶像的，和一切说谎话的，他们的分就在烧著硫磺的火湖里；这是第二次的死。”

“生两次死一次”指的是在基督里信徒的福分。基督徒跟所有人一样，是属世的父母生下的。此乃一生。当他接受耶稣基督成为他个人的救主时，他重生了。主耶稣给予尼哥底母的答复正是此意：“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见神的国。”（约3:3）。不过，要留意救主在约翰福音6:47的话：“我实实在在的告诉你们，信的人有永生。”以及祂在约翰福音11:26的话：“凡活着信我的人必永远不死……”因此，当基督徒呼吸最后一口气、身体归于尘土时，他只是“睡了”（约11:11）。

死亡是非信徒必赴之约。至于基督徒，他的离世乃是为进入与救主同在的永恒。凡称主名的人毫无可畏，因为他们有“永远的生命”。

默想：“复活在我，生命也在我。信我的人虽然死了，也必复活。”（约11:25）

祷告：主啊，感谢祢赐我永生。

五月四日，礼拜三

诗篇十六篇

路加福音二十三章39-43节

“日落西山

见我救主耶稣。”

## 死亡与基督徒（三）

虽然旧约的圣徒没有亲眼看见主耶稣基督，但他们仍宣誓了对永活救主和未来复活的信心。但以理清楚明白这满有福的盼望，他说：“睡在尘埃中的，必有多人复醒。其中有得永生的，有受羞辱永远被憎恶的。”（但12:2）

饱受磨难的先祖约伯有着对主同样的信心。他胜利地宣誓：尽管死亡吞噬了他的身体，但他将要来到神的面前：“我知道我的救赎主活着，末了必站立在地上。我这皮肉灭绝之后，我必在肉体之外得见神。我自己要见祂，亲眼要看祂，并不像外人。我的心肠在我里面消灭了！”（伯19:25-27）

在死之际，“义人的灵魂，既在那时在圣洁上得以完全，就被接入高天，在荣光中得见上帝的面，在那里等候身体的完全得赎。”（西敏寺信条）

活着的亲人痛苦地埋葬了死去的至亲，但得救的灵魂被送到主的面前。在临终时刻悔改的犯人，因听见救主安慰的话语而喜乐：“今日你要同我在乐园里了”（路23:43）。在救主耶稣基督的荣光中苏醒，是何等令人雀跃的。

默想：“面对面见基督救主，面对面将要如何？见到为我受死耶稣，面对面何等快乐！”（布雷克·卡丽）

祷告：主啊，我期待与祢面对面的荣耀之日。

## “这样谁能得救呢？”

年轻富有的长官立志要上天堂，就来问主说：“夫子，我该做什么善事才能得永生？”（太19:16）耶稣知道这少年人依恋财富，就指示他“变卖你所有的，分给穷人……你还要来跟从我”（21节）。圣经告诉我们，那少年人“就忧忧愁愁的走了，因为他的产业很多”（22节）。贪财是他“主罪”。

之后，耶稣措辞强烈地说：“骆驼穿过针的眼，比财主进神的国还容易呢”（24节）。基督的这段话也记载在另外两本福音书（可10:25和路18:25）。

或许有人会问：“何谓‘针的眼’？”我相信主所指的就是细小针孔的字面意义！耶稣的格言要说明的是：那些倚靠财富的人要得救，不仅非常困难，也近乎不可能。这名富有少年人的心，无法割舍属世的财富。他不愿为了跟随基督及神天国的应许，而放弃财富。

门徒因夫子的话而“分外希奇”（可10:26），问到：“这样谁能得救呢？”（路18:26）今天，我们也跟门徒一样分外希奇：所有的富人都被永远定罪了吗？耶稣回答说：“在人这是不能的，在神凡事都能。”（路18:27）救恩出于耶和华，是神的作为，而非人的作为。是圣灵在人心中施恩。靠人的能力无法得救，但在神，凡事都能！

默想：在我生命中，有什么是我不愿意为主放弃的呢？  
祷告：感谢主赐我亲近祢的恩典。

五月六日，礼拜五  
玛拉基书三章16-18节  
以弗所书五章17-29节

“…作为华冠  
在你神的掌上必要作为冕旒。”

## 神的宝石（一）

主在玛拉基书3:17中，把祂的儿女比喻为“宝石”（中译特特归我）。要了解背景，必须参考之前一节——16节。在玛拉基的年代，在灵命衰退之际，那些“敬畏耶和华、思念祂名的人”常彼此谈论神的事，在信心中互相鼓励。令人关注的是，耶和华重视他们的对话，并记录在“纪念册”上。祂提醒这些少数信实的人，他们要属祂，特特归祂，成为祂独有的财宝。

为何主会把祂的儿女比喻为“宝石”？来看看以下的理由（取自平克·亚瑟的文章）：

### 1. 因为他们对神而言是无价的

这个真理应叫我们谦卑。荣耀的主临到我们身上是何等奇妙，我们是祂救赎的人，是祂的“宝石”。这个字翻自希伯来原文“segullah”——意思是“特属的珍宝”。同样一个根字也用于出埃及记19:5：“如今你们若实在听从我的话，遵守我的约，就要在万民中作属我的子民，因为全地都是我的。”

一样物品在它主人眼里的价值，可以他愿意付出多少来估量。同样的，运动员赢得奖杯时，会惜之为所有努力的最终回报。我们常见赢得冠军的人，在支持者的喝彩中，亲吻奖杯。回家后，这些珍贵的奖品被陈列在明显之处，让人欣赏。对基督而言，基督徒比这一切更有价值。教会的价值如此贵重，以致基督为她舍命（弗5:25），为救赎她而流下宝血（彼前1:18-19）。

默想：基督徒是神恩典的奖杯。

祷告：主啊，感谢祢，因我是祢眼里的珍宝。

五月七日，礼拜六  
玛拉基书三章16-18节  
约翰福音十章24-30节

“从此，祂门徒中多有退去的  
不再和祂同行。”

## 神的宝石（二）

### 2. 因为他们是稀有的

平克·亚瑟·在论及“神的宝石”时，谈到了宝石的稀有：“因为稀有才构成了宝石的价值。若它们数目众多且普遍，家家户户的院子里都找得到，就不会那么昂贵，那么珍重。”

真信徒从神而生：“不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的”（约1:13）。神不可抗拒的恩典使我们亲近祂。因此，我们不该因少数人能得救而感到希奇。只有那些被圣灵呼召的人，才会求告主而得救：“弟兄们哪，可见你们蒙召的，按著肉体有智慧的不多，有能力的不多，有尊贵的也不多。”（哥前1:26）

或许有的人会求告基督的名，貌似真的具备了得救的信心，但他们很快就会被证实不是。他们逐渐返回旧道，不再与主民同在。留在这通往生命但又窄又小道路上的人并不多：“你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找著的人也少。”（太7:13-14）忍耐到底的也不多。

感谢神的恩典，拣选了我们这些不配的罪人。祂要恩待并保守祂那稀有而珍贵的宝石，直到末了（约10:27-29）。

默想：“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民……”（彼前2:9）

祷告：主啊，感谢祢呼召我们成为祢的子民

五月八日，主日  
玛拉基书三章16-18节  
彼得前书二章1-12节

“你们是世上的光。”

## 神的宝石（三）

### 3. 因为他们华美

“宝石因光泽而珍贵。宝石的光辉很大的程度鉴定了它的价值。宝石的颜色最亮丽，最接近尚未被发现的太阳光谱的射线。看那钻石如何闪烁发光！然而，它的华美和闪耀却不是与生俱来的。把它拿到暗房里细细检验，它暗淡无光。它的华美荣耀借助了光，它仅仅是个反射体。圣徒也是如此：他的美丽是加在他身上的”（平克·亚瑟）。

我感谢神因着基督，加我们的义。是祂“以拯救为衣给我穿上，以公义为袍给我披上，好像新郎戴上华冠，又像新妇佩戴妆饰”（赛61:10）。使徒约翰在新约重申了这点：“祂为我们的罪作了挽回祭，不是单为我们的罪，也是为普天下人的罪”（约壹2:2）。

身为神所救赎的人，被呼召做这黑暗世界的光：“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太5:16）。

我们要借着平日的言行举止为主作见证。我们要折射出神的爱和恩典，好叫那些活在黑暗中的人，能够找到光和永生之道。

默想：“因知罪恶痛苦，我愿发光，你在你的小角落，我在我 的。”（沃纳·苏珊）

祷告：主啊，但愿基督的荣美从我显现。

五月九日，礼拜一  
以赛亚书四十九章13-17节  
约翰福音八章31-40节

“我父母离弃我，  
耶和华必收留我。”

## “我却不忘你”

神兴起了先知以赛亚来告诫祂的子民归向祂。以色列民回应时，恳求耶和华不要离弃他们，而是在他们回归时爱他们——正如世俗的父亲如何再次接受他的孩子一样：“亚伯拉罕虽然不认识我们，以色列也不承认我们，祢却是我们的父。耶和华啊，祢却是我们的父；从万古以来，祢名称为‘我们的救赎主’”（赛63:16）。

以色列民在恳求神时，加入了这段深具意义的话：“亚伯拉罕虽然不认识我们，以色列也不承认我们”。为什么呢？犹太人常以作为忠心的亚伯拉罕的后裔为荣。他们非常尊重且崇敬祂的名（太3:9；约8:39a）。这句话的意思是：即便备受崇敬的信心之父亚伯拉罕不认他们，神也不会忘记与他们的父子关系及对他们的责任。

以赛亚书49:15-16也对神坚定不移的爱有类似的表达：“妇人焉能忘记他吃奶的婴孩，不怜恤他所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘你。看哪，我将你铭刻在我掌上；你的墙垣常在我眼前。”母亲对婴孩的爱是这世上最亲密的关系。一个正在哺乳孩子的母亲，非常清楚孩子的需要。而满有恩典的天父对我们的爱更甚于此——祂永远不会忘记或离弃我们（诗27:10）。因此，以赛亚年代的以色列民非常肯定神是爱他们的，因而呼喊到：“祢却是我们的父”。

默想：我的天父信实地看顾我，我应当如何回应？  
祷告：天父，感谢祢对我坚定不移的爱。

## 孝敬我们的母亲

一个有母亲的家庭，就是神赐福的标记。她毫无怨言地工作，虽然劳累疲倦，仍时刻满足我们所有的需要。一个母亲具备无条件的爱，不惜为了家庭的幸福牺牲自己。虽然没有足够的休息，或是吃得少了，都没关系，只要家人的需求都得到满足。这就是一个母亲的爱心及献身。

对很多人而言，母亲的角色看似消极。但没有人能否认，作为丈夫的配偶，她是家中重要的支柱。作为家庭主妇，她引导孩子走正路（多2:5）。一个敬虔的母亲不但关心自己的家人，她的见证和生命，在家中也有着强大的影响力。

美国总统罗斯福向所有母亲致敬：“归根究底，母亲，唯独母亲，是比为国战斗的兵士还出色的好公民。一个成功的母亲正确地教养培育儿女，成为下一代的成年男女。她在社会上更有用武之地。或许她没有意识到，她在社会上的地位，比任何人都来得尊贵和重要。母亲是一个国家至高的产业。至今为止，她比成功的政治家、商人、画家或科学家，都更重要。”

让我们孝敬这位我们生命中不平凡的女人，让我们为着母亲感谢神。因为她们无私的爱和奉献，我们才能得蒙丰盛的福气。我们的母亲配得我们所有的爱、尊敬和感激。

默想：我是否把母亲的爱和关怀视为理所当然？  
祷告：感谢主，我的母亲是祢赐我的最佳礼物之一。

五月十一日，礼拜三  
以弗所书一章1-14节  
歌罗西书一章9-22节

“因为只有一位神，  
在神和人中间，只有一位中保，  
乃是降世为人的基督耶稣。”

## 饶恕的恩典（一）

神恩待失丧的罪人并赦免他们，这是祂的救赎计划的中心主旨。这属神的恩典使基督教有别于其他宗教。唯有借着主耶稣基督——神完全的羔羊——这位中保，我们的罪方能得赦免：“我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。”（弗1:7）

使徒保罗在给予新约教会的信息中，重申了“饶恕”这一主题。保罗在犹太公会前，如此为基督作见证：“神且用右手将祂高举，叫祂作君王，作救主，将悔改的心和赦罪的恩赐给以色列人”（徒5:31）。使徒保罗的讲道和书信，也集中在神这方面的恩典（徒13:38;西1:14）。

神郑重地告诉我们，祂白白地、完全地赦免了我们的罪——“又涂抹了在律例上所写攻击我们，有碍於我们的字据，把祂撤去，钉在十字架上”（西2:14）。凡称祂为救主的，他们过去、现在、未来的罪，都要被赦免。诗人告诉我们，神不仅赦免了我们的罪，祂也不再记得我们的罪。“东离西有多远”（诗103:12），我们的罪也要离我们多远。这是否表示我们无所不知的神记忆力衰退了呢？斯普劳尔解释到：“当祂涂抹掉我的过犯时，并非完全不知道我所犯的罪。而是把我的过犯从记录中抹去。祂要待我犹如我未曾犯罪。祂以基督的义遮掩我的罪……当神赦免我的罪，意味着祂不再责怪我，不再存有芥蒂和一丝敌意。我与祂的关系完完全全恢复了。”

默想：“没有一个神的儿女所犯的罪足以叫祂无法宽恕。”（本仁约翰）

祷告：主啊，感谢祢赦罪的恩典。

五月十二日，礼拜四  
马太福音五章38-48节  
以弗所书四章20-32节

“谁能像神一样赦罪  
谁能白白赐下丰盛恩典？”

## 饶恕的恩典（二）

借着救主耶稣基督，神恩待并饶恕所有悔改的人。满有恩典的天父“降雨给义人，也给不义的人”（太5:45）；作为祂的女儿，我们也必须有饶恕的态度。我们为何要饶恕？我们应该如何饶恕？我们要饶恕到什么程度？

饶恕人不是一个选择，是主的诫命：“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯”（太6:14-15）。其中，“你们的天父也必不饶恕你们的过犯”，对那些拒绝饶恕的人而言，是多么严厉的一句话。

使徒保罗写给以弗所教会的书信中，挑战当地基督徒要饶恕：“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样”（弗4:32）。

这不是一条容易服从的诫命。有人或许会说：“我被深深地伤害了。没有人能理解我的痛苦。我经历了那么多，怎么能饶恕？”如果我们继续让怨恨繁殖，或对他人的过犯无法释怀，会觉得要饶恕是困难的。这些负面情绪使我们感到心痛。对方的过错或许使我们蒙受损失，甚至蒙羞或被深深地被伤害，但无论过错有多重，我们都要顺服神去饶恕。

默想：“主耶和华啊，你若究察罪孽，谁能站得住呢？”（诗130:3）

祷告：主啊，叫我断乎不可对人怀有怨恨

## 饶恕的恩典（三）

饶恕人需要做些什么？解经家伯基特·威廉清楚地说明：“这并非指我们有义务向惯犯敞开胸怀，使他成为知己；而是放下所有恶意，所有复仇的意念和欲望，随时准备向他伸出爱和友谊之手。”

### 1. 饶恕且不可记帐

彼得问主：“主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？”（太18:21）彼得认为，饶恕人七次已是宽宏大量。我们可能也认为，饶恕某人是有一定限度的。我们被得罪后所作出的回应，往往是负面的，尤其是当对方一而再、再而三地伤害我们。耶稣这样回答彼得的问题：“我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次”（太18:22）。是的，我们必须一次又一次地饶恕。饶恕没有限定的次数。

### 2. 饶恕，如同神饶恕我们一样

耶稣以“不饶恕人的恶仆”的比喻来阐明祂对饶恕的论点。仆人欠了“一千万银子”（太18:24），得了主人的宽容。但仆人却拒绝宽容欠他“十两银子”（太18:28）的同伴。主警戒说：“你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了”（太18:35）。神既然饶恕了基督徒的大罪，我们就必须饶恕他人的小罪。

默想：我需要原谅谁？

祷告：主啊，愿我能原谅他人，如同祢饶恕我一样。

五月十四日，礼拜六  
创世记五十章15-21节  
罗马书十二章14-21节

“主说：‘伸冤在我，  
我必报应。’

## 饶恕的恩典（四）

当我们觉得很难饶恕时，就想想先祖雅各的爱子约瑟。约瑟被嫉妒他的哥哥卖到埃及当奴役，还被主人妻子冤枉，因着他从未犯的罪行被囚禁。他的青春岁月都耗在异地的监狱内，被视为犯人，同家人分隔。

虽然他的兄弟如此待他，约瑟却没有心怀怨恨。他们在雅各死后，要求约瑟饶恕，约瑟仁慈地饶恕了他们，甚至安慰他们：“约瑟对他们说：‘不要害怕，我岂能代替神呢？从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。现在你们不要害怕，我必养活你们和你们的妇人孩子。’于是约瑟用亲爱的话安慰他们。”（创50:19-21）

约瑟认识到神在他的苦难中的眷顾，他告诉他的兄弟自己没有资格审判他们——“我岂能代替神呢？”。

让我们以约瑟为榜样，从神主权的角度，去看待所有过犯。唯有得到神的允许，人才能伤害或得罪我们。

和约瑟一样，我们必须顺服神的旨意，饶恕他人，不论我们是否知道祂在我们患难中的目的。我们要像他一样，信靠神的主权。不要反击，而是让步，听凭主怒（罗12:19-21）。谨记圣经的教导：“你不可为恶所胜，反要以善胜恶”（罗12:21）

默想：当人得罪或伤害我时，我做何回应？

祷告：主啊，教导我在遭难之时顺服祢的旨意。

## 饶恕的恩典（五）

圣经告诉我们：“仁慈的人善待自己”（箴11:17a）。愿意饶恕他人的基督徒，拥有健康的灵命，因为他与神和人相和。他是快乐的，因为他顺服神的劝诫，施恩于人。

“仁慈的人善待自己”，而残忍的人则自寻烦恼：“残忍的人扰害己身”（箴11:17b）。藏在内心的愤怒，会不断地浮出表面，折磨我们的灵，促使我们生出怨恨，鼓动我们的“报复之心”。老想着伤痕，就会放大过犯，以致它一直成为焦点。内心的不安也与日俱增。不断膨胀的怨恨会伤身，因为内心的苦中之苦会将我们吞噬。

对伤害的错误回应，对我们而言才是最大的伤害。一个作者非常恰当地说到：“伤害我们的，不是对方的过犯，而是我们对伤害的回应。没有人可以真正伤害我们，除了我们自己。别人可以冤枉我们……甚至伤害我们的身体，但这些都不足以使我们受伤，除非我们允许它们让我们生出怨恨和愤怒，以致于试图报复或争一口气。”

我们或许无法控制别人在言行举止上如何对待我们，但靠着神的帮助，我们能够控制自己的反应。我们可以选择去爱，去饶恕，或选择生气、怀恨在心。如果我们选择后者，就是自寻痛苦和烦恼。然而，如果我们愿意饶恕，主会治愈我们，使我们脱离苦涩报复的灵。这样，我们方能有主的安慰和平安同在。

默想：“报复只能满足欲望，饶恕则能征服欲望。”  
(弗拉维尔·约翰)

祷告：主啊，叫我脱离苦涩报复的灵。

五月十六日，礼拜一  
马太福音六章9-15节  
诗篇五十一篇

“你们站着祷告的时候，  
若想起有人得罪你们，就当饶恕他……”

## 饶恕的恩典（六）

基督徒应该有爱和饶恕的灵。若是领受了神丰盛的赦免之恩，却不愿意饶恕他人，就显出一个虚伪冷酷的态度。

对神的儿女而言，饶恕他人不是一个选择。神的子民领受了神的饶恕，也当饶恕那些冤枉我们的人，才能彰显出我们救赎的爱和恩典，因为我们借着祂罪得赦免。

让我们饶恕别人，如同神饶恕我们一样——不要责怪那些伤害我们的人。这句至理名言的确有一定的道理：“把斧头埋了，却在其上放置标记，乃多此一举” ([www.brainyquote.com](http://www.brainyquote.com))。人得罪我们时，不可放置标记，然后时不时把斧头挖掘出来疗伤。我们若如此行，就永远不可能真正原谅对方。

如上述所言，我们的心是自私有罪的，因此饶恕不是与生俱来的。我们需要为自己祷告——愿意顺服神，愿意饶恕。我们也需要为那些得罪我们的人祷告，并求神修补不友善的关系。让我们附和诗人的祷告：“神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直（或作：坚定）的灵”（诗51:10）。与其定冒犯者的罪，不如自我省察，祈求能以正直的灵与神和人建立关系。

谨记主是不会下达不可能服从的诫命（腓4:13）。祂必赐我们恩典和力量来饶恕，因为这是祂的旨意。

默想：饶恕他人是困难的，但靠着神的帮助，我能做到。

祷告：主啊，帮助我施恩于人，以便与祢和好。

五月十七日，礼拜二

雅各书五章13-18节

列王纪上十七章1-6节；十八章41-46节

“义人呼求，  
耶和华听见了……”

## 祈祷的力量（一）

虽然旧约有许多大有力量的代祷例子，但使徒雅各专挑先知以利亚的祷告作为“大有效力”之例（雅5:16）。为何雅各要以他作为恳切祷告的范例呢？欲知其所以然，就得看看先知的事工和他的两则祷文。

以利亚是九世纪以色列的先知。他是北国以色列君王亚哈和亚哈谢掌权时的先知。神在他的事工中显明了自己的奇迹。

### 第一则祷文

以利亚“……恳切祷告，求不要下雨，雨就三年零六个月不下在地上”（雅5:17）。亚哈王娶了推罗公主耶洗别，以色列因此陷入偶像崇拜，加上宫廷和民众的邪恶，挑起了以利亚的愤怒。他向耶和华祷告，求祂赐下干旱。神垂听了祂义仆的祷告，关上天窗三年半——“……雨没有下在地上”（王上17:7）。

### 第二则祷文

“他又祷告，天就降下雨来，地也生出土产”（雅5:18）。神降下大火，在迦密山上杀死了巴力的先知，公开展示祂应允了以利亚的祷告。之后，以利亚祷告求神成就祂的应许——降雨。虽然云朵没有立即出现，他继续祷告。从以利亚七次派仆人到山顶上寻求神的应允，可见他殷切的期盼（王上18:42-43）。神再次应允他的祷告，“……降下大雨”（王上18:45）。

默想：“我们可以祷告、相信、领受，或祷告、不信、摒弃。”  
(奈特的金例宝库)

祷告：主啊，让我与祢一同在祷告中得胜。

五月十八日，礼拜三  
雅各书五章13-18节  
列王纪上十九章1-8节

“我们只管坦然无惧的  
来到施恩的宝座前…”

## 祈祷的力量（二）

“义人祈祷所发的力量是大有功效的”（雅各5:16）。神的义仆以利亚热切、诚挚、心存相信地祷告。神垂听并应允了祂仆人的祷告，降下3年半的干旱。神随后也应允了他的第二个祈求，降下雨来。

雅各也注意到，尽管以利亚出类拔萃，但他“与我们是一样性情的人……”（雅5:17）。他不过是人，有着别人也有的软弱。他也有别人所不知的缺点和犯罪倾向。

以利亚经历了伟大的胜利，也经历了恐惧、怀疑或和沮丧。他因耶洗别的恐吓，急忙逃往旷野；他极度惶恐以致“求死”（王上19:4）。

“别把以利亚当作是超人，别以为你不能学他向神如此祷告。他与你是同胞，也和你一样拥有人性的所有缺点和软弱。”  
(家庭圣经笔记)

然而，尽管先知有其软弱之处，他的祷告仍有很好结果。我们应该因他恳切祷告的榜样而受鼓舞。虽然我们都是“一样性情”的人，但我们仍能来到施恩宝座前向神祈求。神承诺会垂听并应允我们的祷告。

让我们自我省察：我们的祷告生活如何？是否常常祷告？是否心存相信地祈祷？是否恳切诚挚地祷告？是否为他人代祷？

默想：我能如何改进自己的祷告生活？  
祷告：主啊，教导我以恳切、相信的心祷告。

五月十九日，礼拜四  
希伯来书十一章1-27节  
创世记十二章1-5节

“信就是所望之事的实底  
是未见之事的确据。”

## “因着信……”

“信”是毫不动摇地相信神会成就祂的应许，即便是在我们看见任何确据之前（来11:1）。圣经记载了许多忠心的仆人如何相信神的话语，并顺服祂。

因着信：亚伯献上了“比该隐所献的更美”的祭（来11:4）；挪亚“既蒙神指示他未见的事”，建造了方舟（来11:7）；撒拉“还能怀孕”（来11:11）；摩西“宁可和神的百姓同受苦害，也不愿暂时享受罪中之乐”（来11:25）。

亚伯拉罕被神呼召并顺服，离开了心爱的家园，进入“异地”（来11:9）。为了遵从这诫命，他必须断绝三重关系——他的地、他的族、他的父家。当时，亚伯拉罕未必完全明白神呼召的目的。但他相信神会带领他进入新地。亚伯拉罕信靠神，神因此以他为义（创15:6）。

先祖信靠并顺服神的话语。他们“从远处望见，且欢喜迎接，又承认自己在世上是客旅，是寄居的”（来11:13）。因着信，这些敬虔的圣徒宁可忍受折磨和苦难，“因他想望所要得的赏赐”（来11:26）。他们“等候那座有根基的城，就是神所经营所建造的”（来11:10）。

默想：“神立下应许。信之，盼之，耐心等候之。”（奈特的金例宝库）

祷告：主啊，“加增我们的信心”（路17:5）。

五月二十日，礼拜五  
路加福音十四章26-33节  
马可福音一章16-20节

追随耶稣，代价高昂。

## 作门徒的条件（一）

“作门徒跟随基督”是今日教会和查经小组常常查考的课题。然而，研究圣经有关这个课题的相关原则是一回事，把这些教导应用到日常生活又是另一回事。

作门徒是何意？要作基督的门徒又需什么条件？每个信徒都是门徒吗？我们希望借着每日的读经，为这些重要问题找答案。

“门徒”二字在新约中出现了约260次。“门徒”（希腊文为 *mathetes*）实际上就是“学生”。“数学”的英文 *mathematics* 就是取自希腊文的“门徒”。这表示一个门徒的知识和智慧逐步加增——逐渐建立对圣经的信心和理解。正如先知以撒亚所说：“他竟命上加命，令上加令，律上加律，例上加例，这里一点，那里一点”（赛28:10）。这个属灵的学习过程需要时间、努力、决心和圣灵的帮助。

使徒彼得清楚明白追随主的真意：“看哪，我们已经撇下所有的跟从祢了”（可10:28）。也请留意其他门徒——雅各和约翰——如何在被主召唤时，立时作出回应（可1:19-20）。

这些单纯的渔夫决定跟随基督，舍弃了职业，甚至舍弃了安稳的家庭和亲人。他们全心全意作出牺牲，舍弃一切跟随主，这一点是毋庸置疑的。

默想：“学生不能高过先生，仆人不能高过主人”（太10:24）。  
祷告：主啊，叫我情愿舍弃一切跟随祢。

五月二十一日，礼拜六

约翰福音六章14-15节；61-69节

马太福音七章13-23节

“凡称呼我‘主啊，主啊’的人

不能都进天国……”

## 作门徒的条件（二）

令人难过的是，不是所有追随者都是门徒。在耶稣的时代，有的人为了私利而跟随祂：“众人看见耶稣所行的神迹”就试图“强逼祂作王”（约6:14-15）。仔细探究这些经节，我们发现这群见证耶稣行神迹并从中受惠的众人，就是耶稣用五饼二鱼喂饱的5千人。他们要一个像耶稣那样，可以满足他们身体需求的王。他们也希望耶稣能够救他们脱离罗马的统治。

当耶稣的教导冒犯了他们，这些为了私利追随耶稣的人选择离开祂。这是意料之内的事。圣经告诉我们：“多有退去的，不再和祂同行”（约6:66）。

的确，真正的门徒之道是不受欢迎的。主耶稣基督在马太福音7:13-14肯定了这个事实：“你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找著的人也少。”

通往天堂的道路是窄小的，找着的人也少。但通往死亡和地狱的道路却是宽大的，进去的人也多。很多人随着自己的罪性，进入了这条宽大的道路，走向永远的审判。赞美诗作者华滋以撒准确地反映了这股情绪：

路宽阔通向灭亡，  
而万众齐齐奔走；  
但智慧显出窄路，  
偶有旅人路上行。

默想：我是否能像彼得这样说：“我们已经信了，又知道祢是圣者”？（约翰6:69）

祷告：主啊，愿我能以一颗真诚挚爱的心跟随祢。

五月二十二日，主日  
马太福音十章34-39节  
马太福音十九章27-30节

“…我也将万事当作有损的，  
因我以认识  
我主基督耶稣为至宝…”

## 作门徒的条件（三）

耶稣对应这些容易受影响又变化无常的群众的方法，恰恰与今日的大型布道会相反。祂没有强调成为祂门徒的好处、福气、兴奋和刺激，反而更多地传讲了门徒必须忍受的牺牲、苦难和逼迫。我们的救主使用了最强烈的字眼，来告诉他们作门徒的严格要求：

### 1. 忠诚

“人到我这里来，若不爱我胜过爱（爱我胜过爱：原文作恨）自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹，和自己的性命，就不能作我的门徒。”（路加福音14:26）

耶稣在此是否自相矛盾呢？神的话语不是告诫我们应该听从、爱和孝敬我们的父母吗？（弗6:1-3）。“爱我胜过爱”，原文是“恨”。我们或许会认为用“恨”过于严苛。然而，这个字的意思是相对的，而非绝对，意思即“爱得较少”。唯有爱主胜过爱我们的至亲，我们才能作耶稣的门徒（太10:37）。

跟随基督有时会使各种忠诚起冲突。信徒可能因为对基督的信心，使得家人与他反目。因此，耶稣说：“你们不要想我来是叫地上太平；我来并不是叫地上太平，乃是叫地上动刀兵。因为我来是叫人与父亲生疏，女儿与母亲生疏，媳妇与婆婆生疏。人的仇敌就是自己家里的人”（太10:34-36）。当我们的至亲挑战我们对基督的忠诚时，我们必须忠于主。

默想：我心里是否对基督有着无与伦比的爱？

祷告：主啊，叫我尽心、尽性、尽意、尽力爱祢。

五月二十三日，礼拜一  
马太福音八章27-38节  
歌罗西书三章8-17节

“我已经与基督同钉十字架，  
现在活着的不再是我  
乃是基督在我里面活着……”

## 作门徒的条件（四）

### 2. 舍己

门徒应该爱基督胜于自己的生命：“人到我这里来，若不爱我胜过爱（爱我胜过爱：原文作恨）自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹，和自己的性命，就不能作我的门徒。”（路14:26）“若有人要跟从我，就当舍己……”（路9:23a）。

自我保护或自恋是人性的一部分。不过，我们对基督的爱必须战胜这种本能的自恋。一个真正的门徒必须做好“舍己”的准备。我们或许会问：“耶稣对我的要求是不是过分了？”一点也不！试想想，基督为我们做了多少牺牲。为了这个充满罪的世界，祂离开了天国的荣耀。我们的救主“替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义”（哥后5:21）。祂“就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难”（来12:2）；祂顺服神的旨意，“存心顺服，以至于死”（腓2:8）。借着基督救赎之工，我们得着救恩的福分、天国的基业和世上真正丰盛的生命。

舍己意指把神的旨意置于个人欲望之上；如果主对我们的要求与我们自己的意思起冲突，我们要对自己说“不”，对祂说“是”。为了基督，我们必须愿意放弃舒适、便利、所爱的人或物。

我们也必须愿意对付我们的罪性。使徒保罗勉励歌罗西教友“脱去旧人和旧人的行为”——恼恨、恶毒、毁谤、说谎——“穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形象”——怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐、爱心、平安和感恩（西3:8-17）。

默想：我是否天天舍己？

祷告：“哦，赐我恩典跟随我的主、我的友。”（博德约翰）

五月二十四日，礼拜二  
约翰福音十五章18-25节  
提摩太后书二章3-13节

“他们若逼迫了我，  
也要逼迫你们。”

## 作门徒的条件（五）

### 3. 受难

#### (a) 逼迫

“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我”  
(路加福音9:23)。

耶稣说“背起他的十字架”所指为何？全心全意跟随基督需要付出昂贵的代价。在耶稣的时代，犯人和反叛者会被钉十字架。因此，当时的人明白耶稣话语之意——十字架象征羞耻、受难，甚至死亡。

“天天背起他的十字架”表示愿意承受世界的藐视和仇恨——为了基督的缘故。我们的主不就告诉祂的门徒，逼迫在预料之中，因为他们承诺跟随祂（约15:18-20）？作为祂的见证人，我们在家中、工作场所或学校，可能会遇到必须坚持信仰的情况。我们无论如何不能妥协。让我们坚定己心，忠于主，即便这意味着被世界嘲笑或拒绝。

#### (b) 困苦

“这样，你们无论什麼人，若不撇下一切所有的，就不能作我的门徒。”(路加福音14:33)

基督的门徒必须准备经历困苦，以及生命的便利和乐趣被剥夺。克里·威廉和利文斯敦·大卫这些宣教士，忍受了难以置信的困苦，到异地传扬福音。

默想：我们是否愿意为那将一切赐给我们的主经历困苦？

祷告：主啊，帮助我在信心中站稳。

五月二十五日，礼拜三

路加福音九章57-62节

马可福音十章17-31节

“任凭死人埋葬他们的死人，  
你只管去传扬神国的道。”

## 作门徒的条件（六）

### 4. 一心一意

有人对耶稣说：“主，我要跟从祢，但容我先去辞别我家里面的人”（路9:61）。耶稣对他说了逆耳的话：“手扶着犁向后看的，不配进神的国”（路9:62）。要犁出直沟，农夫必须定睛于犁。视线一转移，犁沟就会损毁。同样的，我们必须义无反顾地跟随基督。三心两意或分割忠诚，都不配当门徒。

我们或许会说：“当门徒的条件太苛刻了。要我放弃心爱的一切太难了。”当耶稣告诉这位年轻且富有的长官，卖掉他所有的分给穷人时，他“忧忧愁愁地走了，因为他的产业很多”（可10:22）——他不舍得放弃。

跟随基督的报偿比所付出的代价来得更有价值。那些忠诚到底的将会被大大地奖赏。请看耶稣如何回答门徒：“凡为我的名撇下房屋，或是弟兄、姐妹、父亲、母亲、儿女、田地的，必要得著百倍，并且承受永生”（太19:29）。

弟兄姐妹，让我们成为主耶稣基督忠心的门徒，致力于尽心爱主，舍己，忍受苦难，一心一意地追随祂。

默想：“狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，只是人子没有枕头的地方。”  
(路9:58)

祷告：主啊，别让任何人物阻止我天天跟随祢。

五月二十六日，礼拜四

约书亚记九章1-15节

箴言三章5-8节

“你要专心仰赖耶和华，  
不可以靠自己的聪明。”

## 从基遍人汲取的教训（一）

以色列侵略迦南的时候，基遍是个重要的城市，它是迦南人占据的四大城邑之首（书9:17）。基遍人首次在约书亚记9章出现，当时，他们要求同以色列立约。以色列攻占耶利哥和艾城的消息，使这些来自迦南的人深知，不可直接对抗以色列，因为全能的神与以色列同在。因此，他们就“设诡计”（4节），要同以色列讲和，甘做奴役。

他们声称来自远方，表示愿意屈从并做以色列的仆人，这是个诱人的献议：“我们是你的仆人……从极远之地而来，是因听见耶和华你神的名声和他在埃及所幸的一切事”（8-9节）。为了误导以色列领袖，他们还提供了证据。他们带来的饼，离开家时还热乎乎的，现在却又干又霉；他们的新皮酒袋，现在都旧了破了；他们的新衣服和新鞋也都旧了烂了（11-13节）。基遍人狡猾地阐述了以色列战胜埃及以及希实本和巴珊王的事迹（9-10节）。然而，他们却谨慎地省略了犹太人近日在耶利哥和艾城取得的胜利（3节），以免露出马脚。

基遍人精心策划讲和的诡计，成功让以色列领袖中招。14节说：“以色列人受了他们些食物，并没有求问耶和华。”悲哀的是，“于是约书亚与他们讲和，与他们立约，容他们活著；会众的首领也向他们起誓”（15节）。以色列领袖相信自己的判断，没有寻求神的引导。

默想：若遇到同样情况，我会做何反应？

祷告：主啊，愿我仰望祢天天引导我。

五月二十七日，礼拜五

约书亚记九章16-23节

约书亚记十章1-11节

“他发了誓，虽然  
自己吃亏也不更改。”

## 从基遍人汲取的教训（二）

三天后，以色列惊愕地发现，被基遍人耍了（书9:16）。会众埋怨，但以色列首领必须言而有信：“我们要如此待他们，容他们活著，免得有忿怒因我们所起的誓临到我们身上”（20节）。因为他们的诈骗，约书亚宣判他们终身为奴——“作奴仆，为我神的殿作劈柴挑水的人”（23节）。祭坛不仅需要柴火不息，平安祭也需要烧很多木柴来煮肉等等。按照律法，清洗工作也需要打水。这些劳碌的工作原本是利未人的职责，现在交给了基遍人。

基遍人感谢新主人饶恕他们，心甘情愿地执行这些约书亚加给他们的卑微职务：“现在我们在你手中，你以怎样待我们为善为正，就怎样做吧！”（25节）。

我们如何看待基遍人的行为？他们的行为搀杂了善恶。他们欺骗以色列首领是不正当的行为；我们不能为了善终而作恶。

约书亚和以色列的首领履行了他们对基遍人所许下的承诺。而基遍人也忠于与以色列所立之约；他们之后遭亚摩利王攻击时，并没有撤销，而是向约书亚寻援，救他们脱离困境。

身为神的子民，我们要忠于承诺，言而有信。

默想：“你们说话，是，就是是；不是，就说不是，免得你们落在审判之下。”（雅5:12）

祷告：主啊，赐我恩典言而有信。

### 从基遍人汲取的教训（三）

基遍人要“为我神的殿作劈柴挑水的人”（约书亚9:23），这份工作既平凡又费力。然而，就近帐幕（之后是所罗门的殿）事奉，使他们在以色列的宗教生活中占有一小席之位。这是其他迦南人或外邦人从未有过的特权。

基遍人在大卫统治期间的三年饥荒中，为以色列留下了的显著标记。耶和华如此回应大卫王的求告：“这饥荒是因扫罗和他流人血之家杀死基遍人”（撒下21:1）。

虽然圣经没有记载，但扫罗王必然曾屠杀基遍人。“圣经没有记录此事发生的时间或大屠杀的原因。有人认为，基遍人是扫罗在挪伯所施暴行的受害者（撒上22:19），当时或许有很多基遍人充当祭司的侍者。也有人认为，大屠杀较可能发生在这之后，扫罗企图通过这等恶劣的暴行力挽以色列人的支持”（布朗圣经评论）。

不论理由为何，扫罗犯下了可怕的暴行。基遍人自约书亚的时代就作以色列的仆人。他们忠心地执行他们的任务，“为我神的殿作劈柴挑水的人”。扫罗的暴行不仅流了无辜人的血，也违反了以色列和基遍人所立的和平之约。

默想：我是否被迫害？我要信仰主证明我无辜。

祷告：主啊，感谢祢，因为祢是我那全知、公义的审判官。

五月二十九日，主日

撒母耳记下二十一章1-6节  
出埃及记二十一章23-27节

“耶和华的典章真实，  
全然公义。”

## 从基遍人汲取的教训（四）

由于扫罗屠杀基遍人，违反了跟基遍人所立的和平之约，神降下严重饥荒惩罚以色列。

为拨乱反正，大卫王问基遍人希望他如何弥补屠杀基遍人的过犯：“我当为你们怎样行呢？可用什么赎这罪，使你们为耶和华的产业祝福呢？”（撒下21:3）。基遍人的回答是正直的——他们不求金钱赔偿：“也不要因我们的缘故杀一个以色列人”（4节）。他们要求的是：“那从前谋害我们、要灭我们、使我们不得再住以色列境内的人，现在愿将他的子孙七人交给我们，我们好在耶和华面前，将他们悬挂在耶和华拣选扫罗的基比亚”（5-6节）。

“我必交给你们”（6节）——大卫同意了，因为根据摩西律法的“同态复仇”原则（出21:23-25），这是合理的要求。

基遍人的要求不仅合理，也是公平的。他们大可根据摩西律法，趁机以脱离奴役，作为赔偿：“人若打坏了他奴隶或是婢女的一只眼，就要因他的眼放他去得以自由”（出21:26）。但他们没有。他们只要求扫罗的子孙偿命。扫罗对他们不义，因此，他的子孙必须为他的罪付出代价。他们也没有强迫大卫执行死刑，而是自己担起责任：“我们好在耶和华面前，将他们悬挂在耶和华拣选扫罗的基比亚”（撒下21:6）。

默想：我在各方各面是否都正直？

祷告：主啊，叫我处事待人都要公正、周到。

## 从基遍人汲取的教训（五）

大卫王按照协议把扫罗的7个子孙交给基遍人，他们——利斯巴的两个儿子和米甲的五个儿子——为先祖的罪被吊死了。大卫却免了约拿单的儿子米非波设：“王因为曾与扫罗的儿子约拿单指著耶和华起誓结盟，就爱惜扫罗的孙子、约拿单的儿子米非波设，不交出来”（撒下21:7）。

基遍人把他们7人“在耶和华面前，悬挂在山上”（9节）。有的解经家认为，人数为七，意味着这是个完全的祭物，用来偿还扫罗的罪。因此，以色列被挽回归主了。

我们还能从基遍人汲取什么教训呢？

基遍人虽然在扫罗手中蒙受严重伤害，却默默地承受冤屈，直到耶和华在以色列降下三年饥荒，为他们伸冤。他们耐心、忠实地执行任务。“他们多年保持沉默，并没有向大卫上诉，也没有因此而搅乱以色列；而如今，神为他们讨公道”（亨利马太）。

他们要求的赔偿是公平、合理、体贴人意的。我们被冤枉时，要学会等候那为儿女伸冤的主。

我们也了解到神绝不轻忽违反誓约之事。虽然基遍人不过是以色列的附庸，但扫罗家族必须流皇室的血来偿还基遍人的血。

默想：“还有片时，恶人要归于无有……”（诗37:10）。

祷告：主啊，教导我耐心等候祢。

五月三十一日，礼拜二

诗篇十六篇1-11节

加拉太书六章1-10节

“…倒要彼此劝勉…”

## 诗篇十六篇：金诗（一）

很多解经家把诗篇十六篇看作“金色”诗篇，因为，它是“一首超越卓越，值得写在金色信纸上的诗篇……一般上，解经家会把这首诗篇应用在大卫、圣徒和主耶稣身上，但我们相信，在这首诗篇中，‘基督是一切’；因为在9和10节中，我们跟在山上的使徒们一样，‘只见耶稣，不见他人’”（大卫的宝库）。

一般相信，大卫是在逃离扫罗王不懈的追捕时，写下这首诗篇。1和2节，大卫宣称他只信靠耶和华，绝不动摇。他跟亲友分开，却在主里得着安慰和庇护——“因为我投靠祢”（1节）。

### 1. 向圣徒行善

诗人承认，即便他有任何好处，“我的好处不在祢以外”（2节）。换句话说，全丰全足的神不需要我们的好处、帮助或服务。

我们的“好处”要延伸到“世上的圣民，他们又美又善，是我最喜悦的”（3节）。而我们能待他人好，乃是靠神的恩典。因此，当我们能做好事时，应该感谢主。

圣徒之间的团契交通乃蒙恩之道。让我们以神子民的身份，一起一心一意寻求主。要常常在主名里聚集，聆听祂的话、祷告、彼此团契。愿我们能“有了机会就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样”（加6:10）。

默想：“爱弟兄，要彼此亲热……”（罗12:10）。

祷告：主啊，愿我能成为弟兄姐妹的福分。

六月一日，礼拜三  
诗篇十六篇  
以弗所书五章1-13节

“除了我以外，  
你不可有别神。”

## 诗篇16篇：“一篇金诗”（2）

### 2. 对拜偶像之行为的警告

大卫警戒人不要“以别神代替耶和华”（第四节）。这或许是在影射之前在面临非利士人的侵略时，去求问隐多珥之巫师的扫罗王。他求问耶和华却没有得到回答（撒上28:5-6）。扫罗那么做，就自己触犯了自己之前不容许“有交鬼的和行巫术的人”所下的旨（撒上28:3）。

“我们常听见基督徒在急迫窘境之中屈服，听从他们的朋友去寻求乩童或巫师，后果不堪设想”[默想诗篇，*Meditations from Psalms*，杜祥辉牧师著]。扫罗王的事件中，他因为愚昧地“以别神代替耶和华”而赔上性命：“这样，扫罗死了。因为他干犯耶和华，没有遵守耶和华的命；又因他求问交鬼的妇人”（代上10:13）。

“以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增”（第四节上）。那些敬拜偶像之人的愁苦必定加增，他们也会使到他们所背弃的真神之审判临到自己的身上。他们所爱惜的偶像只会成为他们的苦楚，带来失望与忧愁。

弟兄们，让我们向诗人学习。让我们立志不与拜偶像之人团契：“他们所浇奠的血我不献上；我嘴唇也不提别神的名号”（诗16:4下）。与他们分别出来，“那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人”（弗5:11）。

默想：我的生命中是否也有需要撇弃的偶像？

祷告：主，愿我单单爱你、事奉你。

六月二日，礼拜四  
诗篇十六篇1-11节  
使徒行传十三章26-39节

“你将产业赐给  
敬畏你名的人。”

## 诗篇16篇：“一篇金诗”（3）

### 3. 一份美好的产业

大卫与利未人一样，把主当成自己的产业（申10:9）。他相信有主就充足了，他不缺乏，也不想要任何其他的东西。“我杯”（第五节）有着安慰、提神、与快乐的意思，这一切只有在主里才能够找到。

“我所得的”和“地界”（第五至六节）指的是测量并划定一个人的产业。我们可以像大卫一样，为着主所赐给我们的“美好的产业”而在主里喜乐。这不单指着我们身为神的儿女在世上所享受之丰富的恩典，也指着基督，我们的救主，去为我们预备属天的住处（约14:2）。

我们也感谢神在祂话语里所给予我们的指导，就算是“在夜间”—当我们的路途似乎黑暗并凄凉的时候（第七节）也如此。难怪，诗人在此陈述他所立的志愿—要“将耶和华常摆在我面前”好让他“不至摇动”（第八节）。

### 4. 复活的盼望

此诗有着预表弥赛亚的角度，特别是第8-11节。诗人因弥赛亚战胜了坟墓，赐给他复活的盼望而喜乐（第九至十节）。使徒保罗传讲弥赛亚之复活的荣耀信息中引用了这篇诗篇，说：“赦罪的道是由这人传给你们的。你们靠摩西的律法，在一切不得称义的事上信靠这人，就都得称义了”（徒13:38-39）。

默想：永远在我救主的面前，将会是怎样的呢？

祷告：主，我为着在祢里面所得到的永生之盼望而感谢祢。

六月三日，礼拜五  
路加福音十六章19-31节  
马太福音七章13-23节

“…人还能拿什么  
换生命呢？”

## 天堂：信徒荣耀的产业（1）

今天，许多人不相信真有天堂与地狱。这些怀疑的人相信死后就再没有生命，灵魂在人死后就永远消灭了。也有其他人相信，人死后会“转世”或“再生”，最好是生命性质上变得更好或更高。这些看法都与圣经是相违背的，因为神的话告诉我们，有天堂，也有地狱。主要我们清楚了解，这两个永恒的住处是存在的。他们是真实的，不是传说中的地方，也不是人想象出来的。

圣经清楚教导，有两条路：通往灭亡（地狱永恒的刑法）之大路，还有通往永生（在天堂的永恒生命）的小路。“你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少。”  
(太7:13-14)

有些人藐视天堂的存在。他们相信“死了就一了百了”。但圣经却教导，人死的时候只有肉体会腐烂，但灵魂却永远活着。

思想财主与拉撒路的比喻。他们活着的时候，一个是穷困但敬虔的乞丐；另一个则是富有却没良心的人。一个相信神；另一个对永恒没兴趣。两个人死后，各往各的地方去。拉撒路被天使带到神所设的安息之处，财主却到了地狱。拉撒路在“亚伯拉罕的怀中”得享安息，财主却在地狱永恒的火里受尽折磨（路16:19-31）。

默想：“神说只有一条通往天堂的路，耶稣是唯一的道路。”  
祷告：主，愿我记得那有永恒价值的事情，以此观点过每一天。

六月四日，礼拜六

彼得前书一章3-9节

约翰福音十四章1-14节

“我们却是天上的国民，并且等候救主，  
就是主耶稣基督从天上降临。”

## 天堂：信徒荣耀的产业（2）

天堂是蒙救赎之人—那些藉着救主宝血被买赎回来的人—永恒的住处。人要到天堂没有任何其他的道路，只有藉着基督：“耶稣说我是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去”（约14:6）。没有人可以用自己的德行或好行为来拯救自己，因为“没有义人，连一个也没有”（罗3:10）。若不是藉着神的恩典，没有人能够到天堂去（弗2:8-9）。

我们对天堂的盼望不是凭着推测或妄想，而是基于我们救主权威的话。请默想祂答应在天堂为我们预备地方，并要再来接我们到那里的奇妙应许：“在我父的家里有许多住处；若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去，我在那里，叫你们也在那里”（约14:2-3）。

使徒彼得在他的书信里也向正在受苦的弟兄们保证，神“曾照自己的大怜悯，藉耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业”（彼前1:3-4）。

我们靠着自己不可能平安抵达天堂。但我们满有恩典的神并没有让我们自生自灭。祂赐给我们圣灵，这圣灵使我们的心向往天家，好让我们思念上面的事（西3:1-2）。圣灵—“我们得基业的凭据”（弗1:14）—已经印证了我们，直到“得赎的日子来到”（弗4:30）。我们在世上之寄居虽然是漫长并危险的，但神的灵却要确保我们的平安，直到我们抵达天家的时候。

默想：“只有一条引到天上之珍珠豪宅的路，耶稣就是那唯一的道路。”

祷告：主，求祢保守我安然到天家。

六月五日，主日  
创世记一章1-23节  
诗篇19篇1-6节

“天，是耶和华的天…”

## 天堂：信徒荣耀的产业（3）

我们论到天堂的时候，往往指的是神的住处。“天地”一词通常指的是整个宇宙—我们所居住的世界，神所创造的世界：“起初，神创造天地”（创1:1）。徒17:24告诉我们，“创造宇宙和其中万物的神，既是天地的主，就不住人手所造的殿。”

但是，“天堂”也可以有别的意思（摘自伊斯顿圣经字典 Easton Bible Dictionary）。

1. “空中的飞鸟”（创7:23，参创2:19;7:3;诗8:8）以及“空中的鹰”（哀4:19）自由飞翔的天空。
2. 星光灿烂的天空（申17:3;耶8:2;太24:29）。这也可用来指平流层和电离层—天文学家所称为“银河系”，遍布外太空，充满各种星体（太阳、月亮、星星及其他星球）的星系。“诸天述说神的荣耀；穹苍传扬他的手段”（诗19:1）。

古时候的族长亚伯拉罕也曾被神指示去看看苍天：  
“於是（神）领他（亚伯拉罕）走到外边，说：你向天观看，数算众星，能数得过来吗？又对他说：你的后裔将要如此”（创15:5）。约伯也同样被他的朋友以利户指示“你要向天观看，瞻望那高於你的穹苍”（伯35:5）。

默想：我们在苍天之中能见到神的哪些属性？  
祷告：神啊，我赞美祢，因祢是天地的创造主。

六月六日，礼拜一  
希伯来书十一章8-16节  
哥林多后书十二章1-10节

感谢神，我们有天堂  
这个有福的盼望。

## 天堂：信徒荣耀的产业（4）

3. “天上的天”或“第三层天”（申10:14；王上8:27；诗115:16；148:4；林后12:2）。这指的是天的最上一层，就是眼不能见的，神与祂的天使之住处。

所罗门说天堂是神居住的地方“求你在天上你的居所垂听”（王上8:30）。这是基督升去的地方，祂在那里为祂的子民代求：“谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求”（罗8:34；参来8:1；来9:24）。

使徒保罗描述自己被提上天去见证它无法形容的荣耀之经历时，也提起“第三层天”或“乐园”（林后12:2-4）。

所有转向主而悔改之人都可进入天堂。它是得赎之人永远的家。天堂是个荣耀的城市，是“不能朽坏、不能玷污、不能衰残”的（彼前1:4）。它不会改变，也不朽坏。

亚伯拉罕视天堂为“更美的家乡”（来11:16），等候“那座有根基的城，就是神所经营所建造的”（来11:10）。让我们像那族长亚伯拉罕一样，把自己看为“世上的客旅，是寄居的”（来11:13）。但愿我们不爱这个世界，不贪爱世上的追求与享受。让我们凭着信心，每一天为主而活，等候在天上为我们所预备的将来荣耀的基业。

默想：“如经上所记：神为爱他的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”（林前2:9）

祷告：主，助我思念上面的事。

## 天堂：信徒荣耀的产业（5）

我们常听见有关天堂奥秘的故事。但直到我们到达那里的那一日，我们都不可能完全理解我们永恒的家有多么的荣耀与奇妙。我们所知道的只不过是神所选择启示给我们知道的（申29:29）。我们虽然只懂得天堂的一点点，但我们身为神所买赎的子民可以“欢喜，…因你们的名记录在天上”（路10:20）。既然如此，让我们“思念上面的事，不要思念地上的事。”（西3:2）。

有许多人写下有关天堂--我们荣耀永恒之家的诗歌。有个著名的短诗之歌词那么写到：

“天堂是个奇妙之处，  
充满荣耀与恩典。  
我渴想见到我救主之颜，  
天堂是个奇妙之处。”

天堂有什么奇妙的？

### 1. 天堂绽放着神荣耀的光芒

天堂里没有黑暗，因为神的荣耀将把它照亮：“那城内又不用日月光照；因有神的荣耀光照，又有羔羊为城的灯”（启21:23）。

神让使徒约翰见到天堂无可比较的荣美与无法形容的荣耀。他“被圣灵感动”被带到“一座高大的山”，受指示看见“由神那里、从天而降的圣城耶路撒冷…城中有神的荣耀；城的光辉如同极贵的宝石，好像碧玉，明如水晶”（启21:10-11）。

默想：“…神是光，在他毫无黑暗。”（约壹1:5下）

祷告：主，我期待要与祢面对面的那一日。

六月八日，礼拜三  
希伯来书九章24-28节  
哥林多后书五章1-10节

“耶稣同在，  
就是天堂。”

## 天堂：信徒荣耀的产业（6）

### 2. 我们将得在主的面前

在天堂里，耶稣坐在“高大至大者的右边”（来1:3）。“因为基督并不是进了人手所造的圣所（这不过是真圣所的影像），乃是进了天堂，如今为我们显在神面前”（来9:24）。

使徒保罗背负着事奉上的重担，辛苦地劳碌着。保罗自己也渴望在主的面前得享安息—能“与主同住”（林后5:8）。他在写给腓力比信徒的书信里也表示了那么一个心愿：“因我活着就是基督，我死了就有益处。我正在两难之间，情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的”（腓1:21,23）。

“那些晓得基督与天堂之价值的人必定承认，在天堂远比在这个世界里来得好，与基督同在远比与任何受造物在一起更好；因为在这个世界上我们被罪围绕着，生来有苦难，重生后仍有苦难；但，我们要是去与基督同在，就与罪和试探永别，与忧愁和死亡永别”（亨利·马太）。

“主，我的生命，就快再显现；  
我在世的试炼就快结束，  
离开罪与忧愁，死亡与痛苦，  
活着是基督—死了有益处”

（Daily Remembrancer）

我们和使徒保罗一样，在生活中有许多的挣扎。我们是否也会感到疲惫，向往我们天上的家？我们是否渴望能够“与主同住”？

默想：愿天堂的念头照亮我为寄居者的路程。  
祷告：主，我向往能在我救主面前的那日。

## 天堂：信徒荣耀的产业（7）

### 3. 我们在天堂将要享受一个全新、蒙福的地位

自从人堕入罪中以来，世界不曾有过没有罪恶、忧愁或斗争的一刻。世上带来心酸与泪水的源头很多——身体的病痛、工作或经济上的损失、丧失亲人、使人失望的事情。但在天堂，我们慈爱的父神将要擦干祂儿女一切的眼泪。世上的愁苦与败坏将永永远远地过去——“因为以前的事都过去了”（启21:4）。

到时再没有使人软弱、带来痛楚与苦难的病症了。到时再没有死亡。巴恩斯·艾伯特（Albert Barnes）非常贴切地说到：“在那将来的荣耀之世界里，再也不会有人死；不会需要挖掘坟墓！当我们知道那里没有‘死亡’的时候，我们见到了天堂极美的一面！它和世界多么的不同，在世上死亡是多么的普遍；死亡不饶过任何一个；我们最要好的朋友会死；有智慧的人、好人、有用的人、美善的人都会死；做父亲、母亲、妻子、丈夫、儿子、女儿的都要死；我们在世上常感受到我们必须死……到时候却不必送朋友入土，不必担心不在的朋友已经死了。在那里不需要目睹漫长的葬礼；土也不再开怀拥抱新的坟墓。”

我们以玛丽·基德（Mary Kidder）所写的一首富有意义的诗歌‘是否有我名号？’其中一节的歌词作为总结：

“在那美丽新城中遍立光明居所  
天家有荣耀活物皆穿洁白衣袍  
再无罪恶来侵扰再无人生烦恼  
天使众目瞪瞪下——确有我的名号”

默想：天堂——在那里是否有我名号？

祷告：主，我感谢祢，因为我的基业“存留在天”（彼前1:4）。

六月十日，礼拜五  
路加福音七章1-10节  
马太福音八章5-13节

“所以，你们既是神的选民，  
圣洁蒙爱的人，就要存  
怜悯、恩慈、…的心。

## 百夫长的仆人得医治（1）

这个神迹也记载在马太福音8:5-13。它是个非常特别的神迹，因为主使一个快死的人完全复原，但祂根本没有和他见面，也没有碰到他。我们可注意到，百夫长差派犹太人的长老为他到主面前祈求。或许，身为一个外邦人，他认为犹太人的长老们对主耶稣的影响力会更大。

我们可以从这个百夫长的仆人被奇妙地医治一事中学习到什么功课呢？尤其是百夫长的人品和行为，我们可以学习到什么呢？

### 1. 他的恩慈

我们注意到，这主人和他的仆人之间的关系密切。显然，百夫长还有更多照顾他和他一家的仆人。但这仆人却是他“所宝贵”的（路7:2）。我们读到，百夫长非常关心他仆人的康复，所以“托犹太人的几个长老去求耶稣来救他的仆人”（第三节）。

百夫长对待犹太人的方式也反映出他的恩慈。身为一个管理一百人的罗马官长，这百夫长在人民中间地位非凡。但他却没有瞧不起他犹太人的人民。

来求耶稣的几个长老见证了百夫长对他们国家的爱。当他们在迦百农需要敬拜的地方时，百夫长为他们建造会堂（第四至五节）。

让我们像百夫长一样，对我们身边的人，就算是那些卑微的人，也要显爱心，恩慈与尊重。

默想：我们要时刻愿意伸出援手并行善。

祷告：主，助我藉着恩慈与爱心的表现来成为祢有效的见证。

六月十一日，礼拜六  
路加福音七章1-10节  
彼得前书五章5-7节

“你回去吧！照你的信心，  
给你成全了。”

## 百夫长的仆人得医治（2）

### 2. 他的谦卑

耶稣听了犹太长老的请求，“就和他们同去”（第六节）。百夫长想必是听见耶稣已经答应他的请求，正在去医治他病了的仆人之路上。但百夫长却认为自己不配有耶稣来到他舍下（路7:6-8）。他用来表示自己不配的话，和犹太人用来为他请求的话成为一个很大的对比。犹太长老们说“你给他行这事是他所配得的”（第四节）。百夫长虽然在犹太人的眼中是个非常受尊崇的领袖，是“配得的”，但他却存有谦卑的心。

### 3. 他的信心

百夫长的信心在他对主简单的请求中美妙地被描述出来：“只要你说一句话，我的仆人就必好了”（第七节下）。百夫长清楚知道主是有能力特别医治疾病的那位，但他却认为耶稣并没有必要亲自来医治他的仆人。百夫长自己也是掌权之人，他知道他的手下会毫无疑问地遵行他的吩咐（第八节）。同样的，耶稣一声令下—就算是隔着很远的地方---也足够让他快死的仆人完全康复。他对基督能力的信心是何等大！

百夫长的信心赢得了主的称赞，他在众人面前“稀奇他”，“我告诉你们，这么大的信心，就是在以色列中，我也没有遇见过”（第九节）。他的信心和那些身为神选民、领受了光与得恩典途径的犹太人（罗9:4-5）比起来更为出色。耶稣重看这百夫长的信心，医治了他的仆人（第十节）。

默想：“虚心的人有福了！因为天国是他们的。”（太5:3）  
祷告：主，助我跟从百夫长谦虚与信靠的榜样。

## 神管教的时候仍有盼望（1）

神教导祂儿女的其中一个方式就是藉着管教的杖，乃是为了我们的益处。神是我们天上的父亲，祂愿意使到我们竭力追求圣洁；使到我们有敬服的心，并对罪敏感的心。祂的心意是要让我们看见自己的败坏，洁净我们。这一系列的灵修材料有一部分摘自博纳·霍雷修斯（Horatius Bonar）所著的《神儿女受苦的时候》（When God's children suffer）。

神的管教或许会带来痛苦和悲伤，但他们都互相效力，使我们得到暂时与永恒的好处：“凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义”（来12:11）。

博纳阐述：“神知道我们到底需要什么，也知道该怎样供应给我们。祂知道我们里头有什么样的恶行，也知道最好去除这些恶行的方法。祂的训练绝非是乱搞一通，而是以精湛的技艺来完成的。不管是时间、方式与工具，都是按照神完美的智慧而选定的。所选的时间是最佳，最需要管教的那一刻，也必定是最有益于管教的时候。…用来管教的工具也一定是最精确但又最安全的，最有效但又最不带来痛楚的。因为神的管教乃是满有智慧的。”

我们感谢神，祂就算是使用杖来管教我们的时候，仍以怜悯待我们（谷3:2）。至于我们，让我们检查自己的生命。我们属灵的感官是否因为舒适与富裕的生活而变得迟钝了？我们是否已经变得冷淡、粗心大意、自满了呢？或许我们并没有顺服神的旨意，或把我们所爱的东西握得太紧了。或许我们已任性地偏行己路。让我们悔改，重新行主看为正的事，免得祂用管教的杖来使到我们转向祂。

默想：“神是以慈爱管教你，不是以愤怒来击打你。”（宾克·亚瑟，Arthur Pink）

祷告：主，我感谢祢，因祢的管教是为了我的益处，让我受教。

## 神管教的时候仍有盼望（2）

让我们思想圣经里被神管教有何反应的例子。我们从中能学习些什么呢？

1) 主允许以色列在旷野中面对艰难：“你也要记念耶和华你的神在旷野引导你这四十年，是要苦炼你，试验你，要知道你心内如何，肯守他的诫命不肯。你当心里思想，耶和华你神管教你，好像人管教儿子一样。”（申命记8:2,5）

当他们被试探，以色列人民向神发怨言。他们质疑地问：“这是我们慈爱的神吗？为什么祂如此苦待我们？”

2) 使徒保罗却显示出一个顺服的态度；他谦卑接受主手而来的“肉体的刺”免得他在属灵上过于自高。“又恐怕我因所得的启示甚大，就过于自高，所以有一根刺加在我肉体上，就是撒但的差役，要攻击我，免得我过于自高。”（哥林多后书12:7）

我们不知道这根刺是什么，但我们却知道，保罗三次恳求主叫这刺离开他（哥林多后书12:8），然而，主这么回答受苦的仆人：“我的恩典够你用的。因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。”（哥林多后书12:9）

当受到我们慈爱天父的管教，我们不要只看到杖，更要仰望那全智慧、充满恩典的手。

默想：要视受苦为神对我们的父爱的证据。

祷告：主，叫我从祢管教的仗学习宝贵的功课。

## 神管教的时候仍有盼望（3）

我们应当如何回应神的管教？

### 1. “不可轻看…不可灰心”

我们不要存有高傲的心，对神管教的杖嗤之以鼻，或存着倔强的意志，不肯屈服于神管教的杖。“你们又忘了那劝你们如同劝儿子的话，说：我儿，你不可轻看主的管教，被他责备的时候也不可灰心”（来12:5）。

让我们不要变得沮丧，却要耐心地忍耐着神的管教。“受击打的人结论：这是过于他所能受的。他的心衰败；黑暗把他吞吃了；希望之太阳也被蒙蔽了，感恩之声也静默了”（宾克·亚瑟，Arthur Pink）。让我们向大卫一样，在困苦之中仰望主（诗42:5）。

### 2. 为罪悔改

当神的管教临到我们身上时，求主指教我们知道我们在何事上犯了罪。让我们查验我们败坏的心，看看有没有任何的不顺服或悖逆。让我们和约伯一样祷告，“使我明白在何事上有错。…要指示我，你为何与我争辩”（伯6:24,10:2）。在苦难中，我们要敞开心来接受神的指教。我们要为我们的罪悔改，寻求主的饶恕（诗130:3-4）。

当我们受到谴责时，就不要只视神为父亲，也要视神为老师。我们若培养受教的心，就可以从神的管教中学习许多宝贵的功课。

默想：对于神管教的手，我有和何回应？

祷告：主，愿我谦卑领受并感激祢的管教。

六月十五日，礼拜三  
启示录三章14-22节  
撒母耳记上三章1-18节

“凡我所疼爱的，  
我就责备管教他；  
所以你要发热心，也要悔改。”

## 神管教的时候仍有盼望（4）

### 3. 顺服主

我们拥有主权的神在击打祂的儿女时，是有目的的。祂是为了我们的好才那么做的。

对于祂受苦的儿女，神的杖或许让人想到祂在皱眉头或生气，但“在那管教者的眼中，并没有丝毫的敌意，因祂乃是存着爱心，为着我们的好处来管教我们。祂的杖是个管教的杖，不是毁灭的杖。它的目的不是要惩罚，是要纠正；不是伤害，而是赐福”（博纳·霍雷修斯，Horatius Bonar）。

因此，让我们谦卑地顺服祂的纠正，让主藉着生活中的苦难来塑造我们（罗5:3-4）。

我们接受神的指责时带着什么样的心态，就决定我们要从天父的管教中得到多少益处。那些“经练”神杖的人就“在他的圣洁上有分”（来12:10）也结出“平安的果子”（来12:11）。那些拒绝接受神管教，埋怨并哀叹的，就会变得消沉并失望。

让我们存着感恩的心接受神的管教。让我们像以利一样，谦卑地说，“这是出於耶和华，愿他凭自己的意旨而行”（撒上3:18）。

让我们乐于接受神管教的杖。要祷告，求主给我们一颗顺服、受教的心，好让我们的生命被塑造，为要使到神得到荣耀，我们的灵魂得到赐福。

默想：当以感恩之心领受神的管教。

祷告：主，助我培养顺服、受教的心灵！

六月十六日，礼拜四

创世记六章1-12节

创世记五章21-32节

“我今日成了何等人，  
是蒙神的恩才成的……”

## “挪亚与神同行”（1）

挪亚是亚当的十世孙子，是拉麦的儿子，玛土撒拉，历史上最长命的人（969岁）的孙子。挪亚500岁生第一个儿子（创5:32），在这之前的事情并没有任何的记载。他的三个儿子是闪、含和雅弗。洪水来到的时候，他600岁，他950岁去世（创7:6;9:28-29）。

挪亚生在一个道德恶化的时候与时代。创6:11-12三次告诉我们，当时的世界已经变得非常败坏：“世界在神面前败坏，地上满了强暴。神观看世界，见是败坏了；凡有血气的人在地上都败坏了行为。”

他的父亲拉麦给他起名叫“挪亚”，意思是“安息”——或许他是盼望挪亚将会赐福于他的时代：“这个儿子必为我们的操作和手中的劳苦安慰我们；这操作劳苦是因为耶和华咒诅地”（创5:29）。

圣经在描述他敬虔的品格时那么说“惟有挪亚在耶和华眼前蒙恩”（创6:8）。当他的时代败坏，挪亚仍然正直，他心里正直。神不喜悦当时世界其余的人，但他却施恩于挪亚。“挪亚成为神怜悯之器皿时，其他人成为神愤怒的一代人。可能挪亚不讨人喜悦，他们恨他逼迫他，因他的生命和传道定了世人的罪，但他蒙主的恩惠，这就是足够的尊荣和安慰了。”（亨利马太）

默想：我该如何在这败坏的时代中持守我的正直？

祷告：主，我感谢祢在这邪恶悖谬的时代持守我的信心。

六月十七日，礼拜五  
创世记六章5-14节  
使徒行传十六章12-34节

“主不愿有一人沉沦，  
乃愿人人都悔改。”

## “挪亚与神同行”（2）

让我们继续观察挪亚这个敬虔的人之品格。圣经告诉我们“挪亚的后代记在下面。挪亚是个义人，在当时的世代是个完全人。挪亚与神同行”（创6:9）。他是个“义人…完全人”就是说他在神、在人面前都是正直的。他与神有着亲密的团契。他竭力效法神的旨意，在每一样事情上都讨祂喜悦，得祂的赞许。

我们和这位古时候的族长一样，活在这邪恶悖谬的时代。我们在不信主的世界面前是否保持无愧的基督徒见证呢？我们是否也在凡事上公义、完全？我们是否常与神亲密同行？我们是否寻求主的喜悦，行祂的旨意？

当时的世界与挪亚相反，非常败坏，“满了强暴”（创6:11）。他们严重的败坏令神非常不喜悦，神也用挪亚启示祂要毁灭世界（创6:13）。

神为了成就祂的旨意，给了挪亚建造方舟的详细指示。这方舟要在洪水泛滥的时候作为挪亚一家以及几千只的动物的避难所。洪水将要“毁灭天下；凡地上有血肉、有气息的活物，无一不死”（创6:17参彼后3:6）。每一个“有气息”的被造物都要被毁灭，但主要保守挪亚一家（创7:1）。在此我们可以注意一个重要、合乎圣经的原则。神所赐的救赎恩典虽然是个人的，但祂却关心他们家人的救恩。新约圣经里关于全家得救的例子有：撒该、吕底亚、腓力比的禁卒和他们的家人（路19:9，徒16:15;16:34）。徒16:31概述了这个原则，“当信主耶稣，你和你一家都必得救。”

默想：神关心我所爱的人之救恩。我是否为他们祷告？  
祷告：主，愿我在品格和行为上学像挪亚。

## “挪亚与神同行”（3）

挪亚虽然身边充满不敬虔的影响，但他却坚守他的信心。他在他的世代中就像一个发光的灯塔，而他能够在一个弯曲悖谬的世代与神同行，令他的信心更值得称赞。

挪亚的日子是怎样的？主耶稣论到祂第二次再来的时候，也提到挪亚的日子：“挪亚的日子怎样，人子降临也要怎样。当洪水以前的日子，人照常吃喝嫁娶，直到挪亚进方舟的那日；不知不觉洪水来了，把他们全都冲去。人子降临也要这样”（太24:37-39）。

挪亚在主面前算为义。监察人心的神将挪亚例为信心英雄之一：“挪亚因着信，既蒙神指示他未见的事，动了敬畏的心，预备了一只方舟，使他全家得救。因此就定了那世代的罪，自己也承受了那从信而来的义”（来11:7）。

我们可以从这位敬虔的族长学习到什么信心的功课呢？

### 1. 挪亚信神

神已经警告挪亚关于那“未见之事”——祂将要降洪水毁灭世界。神在大洪水来到的一百二十年前，远在任何自然界的迹象显露之前就已经给了这个警告。挪亚相信神的话，预备了一艘巨型的航海船只，当时根本没有任何可以让这方舟浮在上面的水。他顺服神，因为他相信神会使到祂的话被应验。

默想：“神说了，真理就奠定了，我就相信！”  
祷告：主，求赐我相信“未见之事”的心。

六月十九日，主日  
彼得后书二章1-9节  
彼得前书三章18-20节

不要让任何事物阻止我们  
做主工，向失丧的人传福音。

## “挪亚与神同行”（4）

### 2. 挪亚独自持守信心

除了他的妻子、三个儿子和他们的妻子以外，当时没有其他的信徒了。挪亚警告他的朋友和邻居要离开他们的罪时，他们都怀疑。

虽然挪亚面对他们的嘲讽和拒绝，挪亚却没有因此灰心。他并没有允许事情的难度、时间的长度、不信主之世界的冷嘲热讽而让他的双手软弱，或让他灰心不做神的工作。他继续忠心地传道，传了一百二十年，呼召他的世代要趁着还有时间的时候悔改、归向神。

使徒彼得非常正确地称呼挪亚为那“传义道的”（彼后2:5）。但那“传义道的”受到极度的试探。一百二十年之久，什么都没有发生！神所应许的大洪水仍未来到。“如果有小小的淹水，使到他的方舟动了一下，他的信心就有了一些证据；但就连淹水也没有；他的方舟有一百二十年又高又干地坐着！”（司布真）。

挪亚公义的生命是他不信主的邻居时常的见证与责备。但可惜的是，最后没有一个人和他一同进入方舟。圣经告诉我们只有八个人得救—挪亚和他的一家。其余的世界在大洪水中灭亡了！

我们是否有为着我们的信心被拒绝或嘲讽？让我们学像挪亚，在他时代里嗤笑他的人中间仍然持守信心和无畏。

默想：“人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了！”（太5:11）。

祷告：主，愿我为了福音的缘故不怕人的辱骂。

## “挪亚与神同行”（5）

### 3. 挪亚顺服神

神告诉挪亚洪水要“毁灭天下；凡地上有血肉、有气息的活物，无一不死”（创6:17）。神为了在洪水泛滥之时供应挪亚一家以及几千只动物一个安全的避难所，便吩咐挪亚照着祂仔细的吩咐去建造方舟。

神也告诉挪亚，要把所有种类的动物都带入方舟：“凡洁净的畜类，你要带七公七母；不洁净的畜类，你要带一公一母；空中的飞鸟也要带七公七母，可以留种，活在全地上”（创7:2-3）。挪亚履行了神所命令他去行的一切。圣经一次又一次地告诉我们他“遵着耶和华所吩咐的行了”（创7:5；参创6:22；7:9,16）。

挪亚完全的顺服有什么结果？他和他的一家都得救。神按着祂的话语，看重了祂敬虔的仆人之信心与顺服（创8:1）。

亲爱的弟兄姐妹，让我们在信心和顺服上学像挪亚。在不信主的世界面前，让我们小心自己的见证。我们虽然活在一个罪恶、悖谬的时代之中，让我们坚守我们的信心。我们要警告他人关于那“未见之事”—神的愤怒必定要降临在那些拒绝祂的人身上之事实。当劝他们信靠我们主耶稣基督—乘门还开着的时候进入那“方舟”。愿主帮助我们在这黑暗罪恶的世界里成为明光照耀。

默想：我在家和在工作时可以如何为主作见证？

祷告：主，愿我在祢所安置我的地方成为祢美好的见证。

六月二十一日，礼拜二

创世记十八章16-33节

申命记六章1-9节

“也要殷勤  
教训你的儿女……”

## 亚伯拉罕：敬虔的父亲（1）

神喜悦一个敬虔、爱祂、尊重祂的家庭。让我们来思想族长亚伯拉罕的生平。但愿我们可从这敬虔的父亲之优良例子中学习一些宝贵的功课。

### 1. 他是个忠心的一家之首

创18:19告诉我们，亚伯拉罕忠于他作为父亲与家中属灵领袖的呼召：“我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子和他的眷属遵守我的道，秉公行义，使我所应许亚伯拉罕的话都成就了。”用来形容亚伯拉罕的话凸显了这个人的品格。的确，他是个信心伟人，犹太人和基督教都非常贴切地称他为“信心之父”。亚伯拉罕敬畏神，所以将神的道路与指教当为宝贵。

人看的是外表，神看的却是亚伯拉罕的内心。神知道祂的仆人是个“吩咐他的众子和他的眷属”的人。注意，亚伯拉罕不只是给他的孩子上神学课程，也给他的仆人上。在此，我们学到，每一家之主人都要指教并培育每一个住在他的屋檐下的人。就算是最卑微的仆人也有需要关注的宝贵灵魂。身为在神主权之下的人，亚伯拉罕留心为着他的家人代祷，也和他们一同祷告，教导他们、管理他们。让敬虔这个属灵的产业在他过世以后仍然存留在他的家中是亚伯拉罕非常关注的事情。

默想：“我如何尽了做一家之首的责任？

祷告：主，引导我，让我家成为祢受敬畏、被尊重并顺服的地方。

六月二十二日，礼拜三  
创世记二十四章1-9节  
创世记二十二章1-14节

“…亚伯拉罕信神，  
这就算为他的义…”

## 亚伯拉罕：敬虔的父亲（2）

### 2. 他是个负责任的父亲

亚伯拉罕做父亲，就是以实玛利的时候，已经85岁高龄了。十五年后，他的二儿子以撒出生了。他非常严谨并忠心地履行神所交给他的责任。他教导他们“遵守我（耶和华）的道，秉公行义”（创18:19）。他教导他的儿女顺服并敬畏神，以及与主保持同样的恩约关系之重要性（创26:24-25）。

### 3. 他通过了信心的考验

摩利亚山上的事件显露了亚伯拉罕对神的信心与忠诚。当他儿子问他关于献祭的事情时，亚伯拉罕的回应是，神必“自己预备作燔祭的羊羔”（创22:8）。当亚伯拉罕“把柴摆好，捆绑他的儿子以撒，放在坛的柴上”（创22:9）时，以撒并没有反抗，也没有和父亲争吵。他是个顺服的儿子，甘心地让自己成为祭物。显然，亚伯拉罕教导了他的儿子要至死顺服主。但神恩赐了一只公羊作为燔祭，免了以撒的性命（创22:13-14）。

亚伯拉罕的信心受到极度的考验，但他却以卓越的成绩通过了。他愿意献上他“独生的儿子”（创22:2,12,16），表示他爱主过于爱以撒。在摩利亚山上，那忠心的族长教导了他年幼的儿子最宝贵的功课——完全顺服主。

默想：我若也得到同样信心的考验，我会过关吗？

祷告：主，愿我在生命的每一方面都学习顺服祢。

六月二十三日，礼拜四

创世记十二章1-8节

希伯来书六章9-15节

“论福，我必赐大福给你；

论子孙，我必叫你的子孙多起来，”

## 亚伯拉罕：敬虔的父亲（3）

我们还可以从亚伯拉罕作为敬虔父亲的榜样中学习什么功课？

### 1. 顺服所得的恩典

顺服的道路永远是蒙恩典、平安、喜乐的道路——“使我所应许亚伯拉罕的话都成就了”（创18:19）。神已经向亚伯拉罕应许了好些事情：“我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大；你也要叫别人得福。…我要把这地赐给你的后裔”（创12:2,7）。这一切都在亚伯拉罕忠心地履行他被召来引领他一家行主的道路时被应验了。

### 2. 敬虔地教导并敬虔的榜样之重要性

以身作则，活出敬虔的榜样是父亲的责任。孩子会效法父亲的生活。我们是否言行一致？还是孩子在我们的生命中看到的，只是虚伪，放纵罪恶以及对神事情的不关注？

神的真理必须在家中坚定并充满慈爱地被教导。就像年幼的以撒一样，一个被父母留意、得到父母的代祷、教导和管教的孩子，在主最美好的时间里必定选择义路，成为使他父亲心中欢畅的福分（箴22:6）。

我们的心里是否常有这样激发人心的关注，常切切地查看我们孩子灵魂得到光照的时候？我们有否为他们代祷？愿主帮助我们做敬畏神的基督徒父母，按着祂的圣言管理我们的家。

默想：我不可以只用嘴唇教导我的孩子，更要用生命来教导他们。

祷告：主，愿我成为我的家庭的福分。

六月二十四日，礼拜五  
列王纪下十八章1-8节  
列王纪下十九章1-20节

“遵守他的法度、一心寻求他的，  
这人便为有福！”

## 从希西家王的生平学功课（1）

希西家王在他的父亲亚哈斯去世后登基（王下18:1,代后29:1）。他做王的二十九年间，主神在许多方面赐福于这个王。这个敬虔的国王之生命以什么样的品德为特征？

### 1. 顺服

希西家的父亲亚哈斯是众犹大王之中其中一个最恶的王（王下16:2-4）。但是，希西家却没有步他不敬虔的父亲之后尘。相反的，“希西家倚靠耶和华—以色列的神，在他前后的犹大列王中没有一个及他的”（王下18:5）。圣经继续告诉我们“希西家行耶和华眼中看为正的事，效法他祖大卫一切所行的”（代下29:2）。圣经里，只有另外两个犹大王也得到这样的好评：亚撒（王上15:11）和约西亚（王下22:2）。

希西家的家境虽然恶劣，但他却成为犹大国其中一个最敬虔的国王。我们有些人或许也像希西家一样，在不良的情况下长大，或受到不敬虔的影响。让我们和希西家一样，不要受阻，继续做“耶和华眼中看为正的事”。

### 2. 依靠

当希西家王收到亚述王威胁要侵占犹大地的书信时，他“就上耶和华的殿，将书信在耶和华面前展开”（王下19:14-19）。王非常有智慧地将国家大事交托主的手中。后来，王“病得要死”的时候，主再次垂听他的祷告，恩赐给他多“十五年”的寿命（王下20:1-11）。

默想：我是否在敬虔的顺服于信靠上和希西家一样？

祷告：主，助我做祢眼中看为正的事。

六月二十五日，礼拜六  
历代志下二十九章3-36节  
历代志下二十八章24-25节

“…他赏赐  
那寻求他的人。”

## 从希西家王的生平学功课（2）

### 3. 宗教上的热心

希西家非常担心，因为“耶和华的忿怒临到犹大和耶路撒冷”，原因是“我们列祖犯了罪，行耶和华—我们神眼中看为恶的事，离弃他，转脸背向他的居所”（代下29:8,6）。因此，希西家王便尝试为他父亲做王时所犯的罪来补偿。

年轻的希西家王一登基便马上恢复了耶和华的敬拜，并且洁净圣殿。他废了他邪恶的父亲所设立的拜偶像之事情（王下18:3-4）。希西家王便除去犹大里所有的偶像，包括摩西所造的铜蛇。当时以色列人把这铜蛇带到耶路撒冷，成了他们敬拜的对象（参民21:9）。

### 4. 亨通

希西家做王的二十九年里，面对难以承受的困难与令人害怕的敌人，常常威胁着他的王国（王18:17-35）。但主却因为他信心和顺服而使他亨通，赐福给他。

希西家王其中一个难以对付的敌人就是亚述王希拿基立，此人不断地派人去侮辱并威胁希西家。主听了他忠心的仆人（希西家王和先知以赛亚）的祷告，“差遣一个使者进入亚述王营中，把所有大能的勇士和官长、将帅尽都灭了。亚述王满面含羞地回到本国”（代下32:21）。

默想：我是否不顺服主？若有，让我转开离弃我的罪，悔改归向主。

祷告：主，赐我热心、忠诚的心。

### 从希西家王的生平学功课（3）

希西家王虽然为犹大做了很多事，但他还是一个败坏的人。当巴比伦王“差遣使者来见希西家，访问国中所现的奇事”（代下32:31）的时候，希西家王骄傲地把主所恩赐于他的所有宝物都拿给使者看（赛39:2）。

圣经告诉我们，主允许巴比伦王的来访，是要试验希西家，但他却失败了，因为“他心里骄傲”。“惟有一件事，就是巴比伦王差遣使者来见希西家，访问国中所现的奇事；这件事神离开他，要试验他，好知道他心内如何。…希西家却没有照他所蒙的恩报答耶和华；因他心里骄傲，所以忿怒要临到他和犹大并耶路撒冷”（代下32:31,25）。

希西家王因为炫耀他的财富，付出严重的代价。神的审判藉着先知以赛亚速速的来到。王所骄傲地展现给外邦来宾看的一切都要被带到巴比伦。他的儿子将要做巴比伦王宫里的太监（赛39:6-7）

让我们检查自己的生命。我们是否寻求自己的荣耀？我们是否贪图人的称赞？我们是否看自己比别人强？这些都是骄傲之心的表现。

神不能容忍高傲的心；祂阻挡骄傲的人，使到他们降卑：“神阻挡骄傲的人，施恩给谦卑的人”（雅4:6）。愿我们保守自己的心，不要有骄傲这个可憎的罪。

默想：我的恩赐、能力、财物和每一恩典都来自主的恩手。

祷告：主，愿我学习在祢面前谦卑地行事。

六月二十七日，礼拜一  
哥林多前书十二章12-27节  
希伯来书十章19-25节

“又要彼此相顾，  
激发爱心，勉励行善。”

## 为什么要去教堂？

我们为什么要去教堂？我们为什么要立志参与教会崇拜？我们为什么要抛开所有其他的事物好在主日到主的家中？简单来说，敬拜神为什么要在基督徒生命为优先？

我们到教会是为了要和主的子民同在一起，以圣洁的装饰尊重并敬拜神。我们在主日聚集，来赞美感谢神对我们的恩典、恩慈与慈爱。身为祂被赎的子民，我们“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。你们从前算不得子民，现在却作了神的子民；从前未曾蒙怜恤，现在却蒙了怜恤”（彼前2:9-10）。主日也是神的子民守圣礼：洗礼和圣餐的时候。

基督徒的时间为什么都要被公众、私人或在家庭里的敬拜所占据？罗伯茨·莫里斯牧师（Pastor Maurice Roberts）说得好：“因为信徒在今生的生活是要为永恒预备，到时大家都要敬拜并爱慕神。我们除了让我们作为基督徒的生命成为长久忠心地事奉与赞美神之生命以外，还能怎样完成我们存在的目的呢？”

信徒的团契是得恩典的途径之一。当教会聚在一起的时候，我们就能享受同做信徒之人的爱、帮助与互相支持（希10:23-25）。在每个星期的祷告会中，我们聚在一起为彼此代祷（雅5:16），也为事工代祷。我们听见神如何施恩于我们的弟兄之见证时，也会受到鼓励。那么一来，我们便在主里有亲属的态度，同有一个心志。（林前12:12-13）

默想：我在教会的参与能成为我的牧师与弟兄姐妹之鼓励。  
祷告：主，愿我忠心参与教会敬拜。

六月二十八日，礼拜二  
罗马书八章28-39节  
诗篇一百十九篇65-72节

“诚心从主待主解说，  
主向你明言。”

## 神的道路叵测

“上主作为何等奥秘”（God moves in a mysterious way）是我们所熟悉的诗歌。

诗歌的作者威廉·考珀（William Cowper）说得非常好：

“莫凭感觉臆断上主，  
一心靠主恩典；  
愁云惨雾隐秘之处，  
有主仁慈笑脸。”

神以我们有限的人类所不能明白的方式来动工。有一个基督徒的作家叙述了一则真人故事。有一对夫妇结婚以后非常开心地建立他们的家。一年后他们的女儿出世了，他们也非常喜乐地迎接她的到来。但是，这孩子患有个严重的疾病。检查她的医生告诉她伤心的父母，她的情况已经没得医治了。人能够用什么话来安慰这个沮丧的母亲呢？要看着一个受苦的孩子，想起医生所说的“没得救了！她不可能得医治的！”，是多么困难的事情。

作者继续说“这个母亲能够说神在引领他人生的道路吗？这个痛苦的经历也是那道路的一部分吗？神知道这母亲所经历的漫长之挣扎吗？神知道医生所说的吗？是--祂当然知道。祂难道没有能力做任何事情吗？是--祂是全能的。那么，祂为什么不医治这孩子？”

答案，我们不晓得。我们也不知道神允许这样的苦难临到这孩子和她一家的身上有什么样的旨意。或许主要是要她的父母更多的忍耐，更多地依靠祂。或许祂是要预备他们来帮助其他受苦的人（林后1:3-5）。身为神的儿女，我们必须依靠祂的主权，因祂知道什么才是对我们最好的。

默想：“所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。”（林后4:16）

祷告：主，愿我信靠祢在我生命里成就祢的主权旨意。

六月二十九日，礼拜三

诗篇四十二篇

诗篇七十七篇1—10节

“我…扪心自问；

我心里也仔细省察。”

## “应当仰望神”（1）

许多人认为大卫就是诗篇四十二篇的作者。他很可能是在被自己所面对的苦难而淹没之时写下这首诗篇。他被扫罗王不断地逼迫，“如同人在山上猎取一个鹧鸪一般”地寻找他（撒上26:20）、他所信赖的军师亚希多弗的背叛、他自己叛逆的儿子押沙龙、想起自己的罪，诗人的内心一定非常沉重。

诗人虽然非常忧沉，但他却没有绝望。他没有埋怨或抱怨；也没有允许自己在“沮丧的泥沼”里打滚。“他没有像只受害的牲畜一样，什么也不做，只是不断地哀叫…单是烦恼或捶胸顿足，不管是在暂时或属灵方面都不能带来任何解脱。人必须自我审问、自我检讨、自我谴责”（宾克·亚瑟，Arthur Pink）。

有了这样的想法，诗人勤劳地探讨并扪心自问，他为什么沮丧：“我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？”（诗42:5）。他希望那么严格地审查“我为什么忧闷？”其中的原因能够使到他离开这样沮丧的心境。

我们当中是否有任何人正感到“忧闷”？有原因吗？让我们像大卫一样检查自己的生命。我们自己的心有否责备我们？我们是不是因为我们的不信、我们的愚昧、我们的任性、我们对肉欲的屈服而“忧闷”？检查自己的心，我们若犯了罪，让我们在主面前认罪，因为“遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤。”（箴28:13）。

默想：“寻找忧愁的原因往往是哀痛最好之手术。”（大卫宝库 Treasury of David）

祷告：“神啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念，看在我里面有甚麽恶行没有，引导我走永生的道路。”  
(诗139:23-24)

六月三十日，礼拜四

诗篇四十二篇

诗篇四篇

人会辜负我们，

但神不离开我们，也不撇下我们。

## “应当仰望神”（2）

无论我们有什么样的忧愁，信靠神与神的主权都是沮丧与绝望的解药。诗人不但没有沉溺于自己的困难中，他更是向自己传道，说：“应当仰望神”。我们要引导自己的心去仰望神。除此以外，没有任何其他能够带给我们安慰与解脱的了。

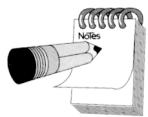
“但是，亲爱的朋友，就算是沮丧的时候我们仍能得医治！宣称‘千山上的牲畜也是我的’的那位仍活着、仍为王！在旷野四十年之久喂养两百万以色列人的那位—祂难道不能照顾你和你一家吗？在饥荒的时候供应以利亚的那位—祂难道不能保守你免饥饿吗？”（宾克·亚瑟，Arthur Pink）。

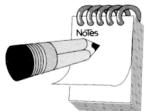
诗人在他最黑暗的时候转向神，向“赐我生命的神”（第八节）祷告。诗人对信实，全能的神之信靠不只保守他不陷入沮丧的泥沼中，更帮助他在逆境中赞美神。他（在第五和十一节中）两次赞美神：“…因他笑脸帮助我；我还要称赞他。”；“因我还要称赞他。他是我脸上的光荣（原文是帮助），是我的神”。（诗篇42:5,11）。

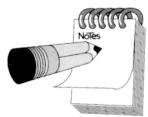
我们是否感到沮丧？我们当仰望全能并信实的神。让我们为着神所允许我们经历的试炼来感谢祂。愿主施恩眷顾我们，洁净我们现有的苦恼，赐福于我们的灵魂。

默想：“主耶和华啊，你是我所盼望的；从我年幼，你是我所倚靠的。”（诗71:5）

祷告：主，我感谢祢，因祢是我们的“避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助”（诗46:1）。







# To: The RPG Ministry

Calvary Pandan B-P Church

201 Pandan Gardens, Singapore 609 337

电话:(65)-6560 1111 传真:(65)-6561 1861 电邮:rpg@calvarypandan.sg

《读经、祷告、长进》(读祷长)乃读祷长事工定期出版并免费赠阅的每日灵修辅助本。你若因这灵辅助读本蒙福，且愿意为自己或朋友订阅此刊物，请将以下表格填妥：

## 1. 请寄:(最多两年数量)

份  年数量之英文版读祷长

份  年数量之英文少年版读祷长

份  年数量之英文小学生版读祷长

份  年数量之中文版读祷长

从  年 一月/四月/七月/十月 起分发

## 2. 姓名: (Dr/Rev/Mr/Mrs/Miss/Mdm/Ms) \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

国家: \_\_\_\_\_ 邮区: \_\_\_\_\_

电话: \_\_\_\_\_ (H/O) \_\_\_\_\_ (手提电话)

电邮(为发收据与更新使用): \_\_\_\_\_

## 一年四期的邮费及运送费

每期的数量	新加坡	马来西亚/汶来	亚洲	其他国家	
	本地邮费	空运	空运	平邮	空运
1 份	S\$6.00	S\$8.00	S\$15.00	S\$8.00	S\$20.00
2 份	S\$7.00	S\$12.00	S\$23.00	S\$12.00	S\$31.00
5 份	S\$10.00	S\$23.00	S\$50.00	S\$24.00	S\$67.00

爱心奉献：读祷长事工欢迎读者的爱心奉献以资助印制与运输费。因此，我们需要您的慷慨奉献与帮助，并谨此献上感谢。“你们白白地得来，也要白白地舍去。”

(马太福音10:8)

谨此附上爱心奉献

支票请注明收款人: Calvary B-P Church (Tabernacle Books)

海外捐献者，请使用（以新币兑现之）银行汇票。

我明确允准帐幕书局收集，  
储存并使用我所提供的上述个  
人资料。（遵照新加坡个人资  
料保护法令2012的要求）

姓名 / 签名

