二零一四年十月至十二月

“迈向与神更亲近的路”

作者：黄永茂牧师

黄永茂牧师为新加坡圣约笃信圣经长老会的牧师.毕业自远东圣经学院(新加坡)，获神学文凭(1992)和硕士文凭(2007).黄牧师于1994年9月18日受任为福音传道人.

本季读祷长每日灵修资料译者：

十月份：　徐淑娟姐妹（新加坡笃信圣经长老会真理堂）
十一月份：李立梅姐妹（新加坡笃信圣经长老会班丹加略堂）
十二月份：钟怡洁姐妹（新加坡笃信圣经长老会班丹加略堂）

编辑:
李金雄牧师（西马笃信圣经长老会八打灵加略团契）

十月一日，礼拜三
诗篇119：1—16
提摩太后书二章22节 *“逃避少年的私欲。。。”*

少年人如何洁净他的行为呢？（一）

诗篇119里常被提的第9节和第11节充满了教诲给我们思考。今天，我们就来考虑第9节：

“少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。”

某种试探在生命的道路上常常会攻击少年人。种种危险及陷阱都围绕着他们的道路。使徒保罗警告年轻的提摩太，说，“你要逃避少年的私欲”（提后2：22）。虽然已被圣恩唤醒，他们的心还是会倾向旧人的性情，远离神，满足属肉体的情欲。他们的心是多么想要行神所禁止的放纵，堕落在罪中！

不过，要逃避危险的波浪，必有一策。在这诗篇里，诗人沉思道：“少年人用什么洁净他的行为？少年人要怎么保持自己生命的纯洁和端正？他要怎么避免自己被世界不敬畏神的态度影响？他要怎么做才能胜过每个试探？”就当他在思考这些重要的话题（第9a节）时，他心里已经有了答案（第9b节）：让少年人“遵行你的话”。年轻的但以理和他敬畏神的三个朋友就是这么做。他们洁净他们的行为，在一个异教的环境里保持纯洁，不被污染。忠诚的奴仆约瑟大胆地拒绝波提乏妻子的挑逗也是“洁净他的行为”：“我怎能作这大恶，得罪神呢？”（创世记39：9）。神的话语是多么的宝贵，因为它可以洁净少年人的心！神的话语也是防魔鬼火箭的盾牌。

默想：“我儿，你要遵守我的言语，将我的命令存记在心”。（箴言7：1）
祷告：主阿，帮我遵行你的话。

十月二日，礼拜四
诗篇119：1–16节 神的话语会带领
诗篇三十七：23–31节 *我们安全到天家。*

少年人如何洁净他的行为呢？（二）

“我将你的话藏在心里，免得我得罪你”（诗篇119：11）。

这个经节显示了诗人珍惜神的话，犹如心里最宝贵的物品。虽然看不见它，它确实是在那里。它“组成诗人受到管理的神秘力量；它一直被存在那里，是诗人的宝物中最宝贵的一件”（巴恩斯）。的确，把神的话深藏在心里，会使我们的道路安全。这里，圣经“。。。丰丰富富的存在心里”（西 3：16），指引我们行神有福的旨意。

在诗篇37：31，诗人重复了这令人安慰的真理：“神的律法在他心里。他的脚总不滑跌”。那个爱神的话，以圣经作为行为标准的基督徒，他的道路肯定是坚定不移的。神一定会保守他的脚步。

我们是怎样把神的话藏在心里？只有靠祷告来的默想和每日的查经。“圣经是须要我们考察 — 许多部分只有靠细心的查考才能学到。它是有婴孩的奶，也是强壮的人的肉。。。没有一个略读圣经的人可以从中获益；我们必须深挖和采掘，直到得到被藏的宝物。只有勤奋的钥匙能打开圣经的门”（司布真）。

神的话语是罪的解毒剂。如果把它收在心里，它可以抵挡每一个困难以及试探。让我们珍惜这个无比的导书，每日活在它的亮光里。愿神帮助我们把他的话藏在心里，免得我们得罪他。

默想：神的话保护我们免罪的伤害。
祷告：主阿，愿你的话语永远是我脚前的灯，路上的光。

十月三日，礼拜五
马可福音六章16—28节
希伯来书三章12—19节

“。。。天天彼此相助，免得。。。被罪迷惑，心里就刚硬了”

罪的迷惑

施洗约翰大胆地谴责希律王和他兄弟之妻希罗底犯奸淫的事—“约翰会对希律说，你娶你兄弟的妻子是不合理的”（可6：18）。但是，希律还是继续做这可恶的罪行。

虽然“希律知道约翰是义人，是圣人，所以敬畏他”（v20），但是这个敬畏被别人不利的看法否决了。被撒罗米的舞蹈所吸引，希律就贸然地答应她，说她要什么，王必给什么，甚至是“我国的一半”（v22−23）。当她要求要施洗约翰的头放在盘子里（v25），”王就甚忧愁；但因他所起的誓，又因同席的人，就不敢推辞”（v26）。由于王比较重视丢脸多过行正义的事，王立刻差护卫兵，在监里斩约翰的头，然后吩咐要他的头放在盘子里（v27）。

这个事件告诉我们人可以轻易地滑下罪恶的斜坡。希律王不管神圣的警告，结果杀死了一个无辜的人。罪能欺骗人，它用乐趣，快乐或利益的引诱来蒙蔽受害者的眼睛。一个犯了罪的人会有错觉，因为罪使它的受害者滑跌，直到他的心僵硬起来，良心也如同被热铁烙惯。就是因为这样，使徒保罗提醒希伯来的基督徒“总要趁着还有今天，天天彼此相助，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了”（来3：13）。

我们是否也得到警告，不可继续活在罪里？我们的反应又如何？我们是不是在心里隐藏了不可告人的罪恶？让我们立志听从神的警告，放下我们的罪恶。

默想：“凡称呼主名的人总要离开不义”。（提后 2：19）
祷告：主阿，帮我远离我罪恶的行为。

十月四日，礼拜六
创世记五章21—32节
希伯来书十一章1—6节 *神奖赏忠实的基督徒。*

以诺 — 与神同行（一）

有几段经文讲述了以诺的生命与见证（创世记5：18—24；路加福音3：37；希伯来书11：5；犹大书14—15）。

“亚当的七世孙”（犹14），以诺活到365岁。在他生命的前六十五年，没有什么重要的事被记载，不过圣经告诉我们他最后的300年，“以诺与神同行，神将他提去，他就不在世了”（创世记5：24）。

这个富有信心的族长与在创世记五章里所提的其他族长的生命不同，因为他们全死，但以诺不死。就在乏味的生死名单里的当儿— 他们的寿命，儿女，和死亡（“活。。。生。。。死”），“。。。以诺与神同行，和被提去的摘录带来了亮丽的安慰。他的岁数，365岁（一年里的总数），比他的前一辈都短；但在他较短的日子里，他觉得亲友关系不阻碍他与神同行。只有到“以诺生玛土撒拉之后”（创5：22），经文才写道“以诺与神同行”（创5：24）。神赐儿女的恩典，使以诺从新爱神，增强了责任感”（法武斯特圣经词典）。

有一个基督徒作家这么解释：“他的儿子，玛土撒拉，就在那一年诞生。或许，因为得承担照顾家庭的负担， 他就发现自己需要神的帮助。不管是什么原因，他的生命的确有了很明显的改变。

果然，这个改变是好的改变—因为使他更亲近神。接下来的两天，我们会学习这个功课。

默想：我的生命能得到神的喜悦吗?
祷告：主阿，帮助我能在黑暗和充满罪恶的世界里为你发光。

十月五日，主日
创世记三章1—15节
列王纪下二章1—12节 *我们只不过是世界的寄居客旅。*

以诺 — 与神同行（二）

什么是与主同行？通常，这个表达方式在圣经里指的是一个人生活习惯或方式。以诺与神的同行有什么特征呢？

不动摇的信心

以诺的名字出现在希伯来书第十一章。就如那些拥有真的信心，以诺也不单相信有神，也相信神是赏赐那些寻求他的人（希伯来书 11：6）。以诺非凡的虔诚维持了很长的一段时间（三百年），就因此使他得到非凡的奖赏 — “神已经把他接去了”（来11：5）。后来，神也是如此在以利亚身上行这事，让他不致于面对死亡。

信心安息在神的应许上。“信就是所望之事的实底，是未见之事的确据”（来11：1）。因此，信心也可以被视为所望之事的“地契”。

有人可能有这么一问：“以诺在世的时候是基督的几千年前。他有的信心是怎样的信心？”旧约圣徒的信心和我们的信心一样 — 他们都盼望被允许的弥赛亚基督而我们回顾在加略山的十字架。我们的最初的父母堕落罪中，神应许藉女人的后裔来差遣救赎者：“我又要叫你和女人彼此为仇；你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。女人的后裔要伤你的头；你要伤他的脚跟”（创3：15）。有信心的族长就是这样盼望被应许的救主。

希伯来书的作者多么充分地形容旧约圣徒坚定的信心：“这些人都是存着信心死的，并没有得着所应许的；却从远处望见，且欢喜迎接，又承认自己在世上是客旅，是寄居的”（来11：13）。

默想：与神同行会有永恒的益处。
祷告：主阿，帮助我不要动摇，而是要信靠你的应许。

十月六日，礼拜一
希伯来书十一章5—6节
犹大书1—25节 *我们是天国的子民。*

以诺 — 与神同行（三）

不妥协的见证

使徒犹大告诉我们更多关于以诺忠实的见证："亚当的七世孙以诺，曾预言这些人说，看哪，主带着他的千万圣者降临，要在众人身上行审判，证实那一切不敬虔的人，所妄行一切不敬虔的事，又证实不敬虔之罪人所说顶撞他的刚愎话"(犹大书14—15）。在这两节经文中，"不敬虔"的词出现了三次。下一节，使徒详述了恶人和诱惑者的个性："这些人是私下议论，常发怨言的，随从自己的情欲而行，口中说夸大的话，为得便宜谄媚人"(v16）。虽然他生在一个不敬畏神的社会里，以诺始终坚守着他的见证。他也警告不敬虔的人逃避将来的愤怒。

以诺生活的终点：

以诺的生活就在"神将他取去"的那时终结。"以诺与神同行，神将他取 去，他就不在世了"（创5：24）。"与神同行"表达了一个敬虔，与神亲近的生命。在希伯来书11：5，我们看到"神已经把他接去了"。我们也更进一步了解"只是他被接去以先，已经得了神喜悦他的明证"（来11：5）。

"以诺被调到一个比较好的世界。他之所以没有藉着死亡离开这个世界，是因为他不像其余的人生活"（马太 亨利）。就像先知以利亚那样，他没有死能离开这个世界。神乐意地把他"接回家去"。以这样的一个方式来结束与神同行的生命是多么的美好！

默想：我与神的同行如何？
祷告：主阿，帮助我和以诺一样，不动摇或妥协。

十月七日，礼拜二
哥林多前书十五章50—58节
贴撒罗尼迦前书四章13—28节 *“我们也要改变。”*

我们美好的希望

以诺的生命使神喜悦，所以有这样的表扬：“。。。只是他被接去以先，已经得了神喜悦他的明证”（来11：5）。

有个基督徒作家这样说：“这个（以诺被提的事）就是一个提示，说基督回归时，会发生在每个信徒的身上的一件事。”

“我们不是都要睡觉”（林前15：51）。使徒保罗透露说，那些在主回来时还是活着的，不必一死，可以被提上云端。

这么荣耀的事件就是被提（帖前4：15—17）。被提的事实会是突如其来的，“就在一霎时，眨眼之间，号筒末次吹响的时候”（林前15：52）。就那一秒，眼睛闪烁的一刹那，耶稣会降临，而全部信徒会“被提”，在空中与神汇合。我们的肉身会奇妙地改变成不能朽坏的身体。这盼望实在美好！

身为信徒，我们能向往被提的那一日。要是我们也能像以诺，不必死又能离开世界，那该多好阿！但是，我们为主的降临预备好了吗？我们是否亲近着主？我们有没有敬爱他，顺从他呢？如果他今晚回来，我们准备好和他见面了吗？

事奉主六十多年的博纳 霍雷修斯博士 (Dr HOratius Bonar)有这个很好的习惯：就当他在夜里关窗帘时，他会和自己说，“主阿，可能今晚吧！”每当他一觉醒来，他会看着天空说，“主阿，可能今天吧！”这个忠实的年老圣徒，每时每刻地等待主的回来，我们呢？我们也迫不及待地等候吗？

默想：可能今天，我的主必为我来。
祷告：主阿，帮助我做好准备和你见面。

十月八日，礼拜三
罗马书九章14—23节
创世纪十八章16—33节 *“。。。照着他旨意所预定的。”*

神在逆境里的主权（一）

圣经多次讲述了神在我们生命的一个事件的主权。圣经几乎每一页都告诉了信徒神的护理与掌管。

报章每日总是报道世界每个角落的动荡不安：自然祸灾，恐怖份子的袭击，政治动乱，瘟疫，大规模谋杀，经济的不稳定等等。在这让人心烦的日子里，连主要的危机都变成报章经常的专题报导，基督徒也想问道：“神在哪里？为什么神允许这些暴行和动乱发生？他仍然掌权吗？”

在个人生命，可能我们爱的人忽然死去；患上绝症，失去工作，会考失败都是预料不到的危机。这些突然发生的困难不单使我们心烦，焦虑和痛苦，也使我们不能平静下来。

在痛苦的当儿，我们或许很难相信神还是掌管万物。作家杰里 布力斯（Jerry Bridges）的《信靠神：就算受创伤的时候》的前言里，他分享了突然失去母亲当时的悲伤：“我十四岁那年，我母亲就突然死了。我当时在隔壁房。我冲过去时她只剩下最后一口气。我顿时愣住了及非常难过。我的哥哥在学校，而我的爸爸悲痛得不能安慰我。最糟的是，我不知如何在患难时转向投靠神。我独自地处在逆境中。那不是我的第一个患难，也肯定不是我的最后一个。。。学习在逆境中如何信靠神一直是个漫长又艰难的过程”。

生命的风暴随时能来袭。当我们面对困难时，我们的反应会是怎样的？我们会觉得神是不公平的吗？

默想：神是不是喜欢使我们痛苦？
祷告：主阿，无论是平安或困苦，都帮助我信靠你。

十月九日，礼拜四
约伯记二章1—10节
哥林多后书四章16—18节

“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处。。。”

神在逆境里的主权（二）

当我们遇到突如其来，看似不公平或不合理的艰辛时，我们可能会感到迷惑，怀疑神是否真的关心我们的困境。不久后，我们开始责问他的良善：“如果神是慈爱的神，他怎么可以允许这种患难发生？我到底做了什么得这样的报应？”当我们有这样负面的反应，我们简直不比约伯的妻子好。约伯的妻子挑唆他放弃他对神的信，“弃掉神，死了吧”（约伯记2：9）。这个受苦的族长还是忠心的维护着神，斥责她说：“你说话像愚顽的妇人一样。嗳！难道我们从神手里得福，不也受祸吗？”圣经记载到，就连他最困苦的时候，约伯不曾“以口犯罪”（约伯记2：10）。

逆境是难熬的。在困境中，我们第一件想要做的事是寻找紧急救济。使徒保罗也“三次求过主，叫这刺离开”，之后才发觉原来神的恩典够他用（哥林多后书12：7—9）。

每一次的患难都是在神的主权之中。这个真理多么能安慰正在受苦的圣徒阿！无论是怎样的困苦，我们都能肯定从慈爱天父容许患难在我们生命中的美意（罗马书8：28）。

神是依照他无限的爱和智慧来运用主权，从来不任意，而是根据祂无限的慈爱及智慧。“每次患难，无论多轻微，都有它的芳香与祝福。难道我们要忽视它，还是把它抛开？患难是我们更加接近神，认知他大爱的好时机”（霍雷修斯博纳）。

默想：我们会觉得在逆境时信靠神是件容易的事吗？
祷告：主阿，赐我恩典来顺从你至高无上的旨意。

十月十日，礼拜五
以赛亚书五十五章6—13节　　*“我的意念非同你们的意念，*
创世记二十章　　*我的道路非同你的道路。。。”*

神在逆境里的主权（三）

神是至高无上的。时间和事件都在他无限的掌管中。没有任何东西可以阻碍或阻止他的目的。

让我们看看神主权的某些方面。愿这个安慰人的教义可以鼓励我们的心无时地信靠他。

我们有时不明白神的道路。

有时候，神会透露我们痛苦的原因。但是很多时候，他不向我们解释。我们有限的思想不能明白神的神圣的目的， 在那些超乎他所清楚地展现给我们的事情上。因此，有些关于神的东西永远会是个迷。（赛55：8–9）

圣经告诉我们神没有向约伯解释他为什么要严重地使他受苦。身为读者，我们有这个特权观察神与撒旦的对话（约伯记1：6—12；2：1—7），不过我们可以从圣经里知道，神从来没有给他受苦仆人约伯试炼他的理由。

神会保护和照顾他的子民。

当神在行使他主权的时候，他会禁止人们做那些违背他旨意的事。在亚伯拉罕生命里的一件事就清晰地说明以上的真理。当他在基拉耳的时候，他撒了一个关于他妻子撒拉的谎，说她是他的妹子，因为他害怕失去性命。亚比米勒王“差人把撒拉取了去”（创20：2）。但是神拦阻亚比米勒“沾着她”（v6）。就这样，主介入其中，保守了撒拉的贞洁和弥赛亚的世系。

默想：“上帝成就万般神迹，他行事奇妙”（库碧儿威廉）
祷告：主阿，帮助我永远不要怀疑你的道路和旨意。

十月十一日，礼拜六
哥林多后书十二章1—10节
雅各书一章1—4节

“你从水中经过，我必与你同在。。。”

神在逆境里的主权（四）

神应许我们在逆境中与我们同在

神并没有应许我们生命免遭困难，但是他会陪我们一同渡过（以塞亚书43：2）。

当他与“肉身的刺”挣扎的时候，使徒保罗发现神的恩典是足够的：“他对我说，我的恩典够你用的。因为我的能力，实在人的软弱上显得完全。所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我”（林后12：9）。

神使用困难塑造我们的生命。

神所容许的每个患难，无论是大是小，都旨在帮助我们的信心成长：“因为知道你们的信心经过试验就生忍耐”（雅 1：3）。深受试炼的约伯反应道：“然而他知道我所行的路；他试炼我之后，我必如精金”（伯：23：10）。

每一次的折磨，神都有给我们学习的功课。我们也许须要学习忍耐或谦卑；也许我们须要对付我们的罪，放下我们所爱的事物，或者是全心依靠他。神使用困难来洁净我们，使我们“效法他儿子的模样”（罗8：29）。

使用逆境来塑造我们的性格的时候，神绝不犯错。“他以无限的智慧知道怎么结合好的和坏的境况，使我们越来越圣洁”（布桥斯杰里）。神就像一个医术高明的医生，能根据我们的需要，正确配苦难的药。

默想：神容许困难，使我们有益。
祷告：“我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例”
（诗篇119：71）。

十月十二日，主日
但以理书四章34—37节　“...无人能拦住他手，
创世记五十章15—21节　或问他说，你做什么呢？”

神在逆境里的主权（五）

谦卑顺从神的旨意。

认知神的主权，顺从他的旨意（但以理4：35）。不要埋怨也不要灰心，但要看清神有恩的目的。虽然我们不完全明白，但还是可以学习他给我们的功课。愿我们和约伯一同说：“赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的”（伯1：21）。品克亚瑟（Arthur Pink)说过：“那个顺从全能之神的美意的基督徒会认知神有权力任意塑造我们。如果他选择差送贫穷，疾病，亲人的死亡，就算心流着血，我们还是说，审判全地的主岂不行公义吗！”

看清神至高的手

神有时容许别人不公正地对待我们。我们在约瑟的生命里可以看清这个真理。

嫉妒得到父亲宠爱的弟弟，兄长们尝试除掉他。但是神计划使用他们的恶谋把约瑟差遣他前往埃及，在七年的饥荒里“保全许多人的性命”。

当兄长们求他饶恕时，约瑟毫无埋怨或怨恨地回答：“从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景”（创50：20）。就算是经历重重痛苦和困难，他的回应反映了一个愿意接受神主权旨意的谦卑精神。约瑟只看到神执行他目的的手运行在恶人的邪恶中。

默想：拥有一个埋怨心态的我，代表了什么？
祷告：主阿，在我所有的试探里，愿我能看清你至高的手。

十月十三日，礼拜一
彼得前书五章5—11节
罗马书八章24—39节 *“...使我们在他的圣洁上有分”*

神在逆境里的主权（六）

很多时候，困难会降临是因为别人的作为。我们往往会抱着怨恨再报复。可是，我们应该望过去伤害我们的人，因他只是工具，而仰望那位预定此困难给我们的神。就如约瑟，愿我们能明白神圣的目的，原谅那些伤害我们，或“带来”痛苦的人。

把忧虑交托给神

把自己交托给神，因为神最能知道怎么帮助，强壮和保守我们渡过困难。彼得所讲的“将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们”（彼得前书5：7）是特别给受苦的圣徒。神的恩典足够我们在每个需要里用。

我们如何在痛楚和悲伤中信靠神？如果神掌管一切，为什么他容许困难来到我们身上？要记得，神有主权，完全的爱，和无限的智慧。他容许我们生命里的每一件事是有目的的。没有任何东西，统治者或国家可以拦阻他的旨意或越过他旨意的边界。面对困难和悲剧时，让我们坚守这个真理，相信神使万事互相效力，给我们益处。

“神从来不枉费痛楚。每次的使用都一定能完成他的目的。他的目的就是为他的荣耀和为我们好。因此，当我们的心有多悲伤，身体有多痛，我们还是可以信靠他”（布桥斯杰里）。

像约伯，让我们肯定在主里的信心：“他必杀我。我虽无指望，然而我在他面前还要辩明我所行的”（伯13：15）。愿我们能学习寻求他那永远足够我们用的恩典。

默想：当痛苦的时候，让我交托自己给“那按公义审判人的主”（彼前2：23）。
祷告：主阿，帮助我信靠你那无限的智慧与旨意。

“你们的话，是，就说是；不是，就说不是”（一）

舌头没有人能制伏，满了害死人的毒气（雅各3：8）。惟独舌头带给神的羞耻，超远了身体所有的成员。这是因为人使用舌头来诅咒和背誓。

不敬虔的起誓已经成为了这个世界普偏的习惯。很多时候，我们听到别人借着引用神的圣名来增加他们话语的分量或者表达愤怒和厌恶。这显示了他们对神的尊敬和敬畏极为少。

随意或无心在对闲话里借用神的名字就是妄称耶和华的名（出埃及记20：7）。连基督徒以感叹的方式妄称耶和华的名（无论是有意还是无意的情况下）。当我们用他的名背誓也等于侮辱他。

关于这个恶习，我们可以从圣经学习什么功课？

耶稣谴责在一般的对话鲁莽的起誓：“你们又听见有吩咐古人的话，说：‘不可背誓，所起的誓总要向主谨守’。只是我告诉你们，什么誓都不可起。不可指着天起誓，因为天是神的座位；不可指着地起誓，因为地是他的脚蹬；也不可指着耶路撒冷起誓，因为耶路撒冷是大君的京城；又不可指着你的头起誓，因为你不能使一根头发变黑变白了。你们的话，是，就说是；不是，就说不是；若再多说就是出于那恶者”（马太福音5：33—37）。

耶稣说这些话的背景是关于个人说话的真实性。耶稣教导他的门徒和周围的人要清楚和真实地说话。与其起誓，呼叫主的名，一个简单的“是”或“不是”就足够了。

默想：“那个确实是基督徒，又过一个基督徒的生命，不需要发誓和亵渎语言来提高他的可信度”（巴恩斯）。
祷告：主阿，愿我时时刻刻能清楚和真实地说话。

十月十五日，礼拜三
出埃及记二十章7节
雅各书五章12—20节 *“。。若再多说就是出于那恶者”*

“你们的话，是，就说是；不是，就说不是”（二）

不敬虔的起誓反映了一个罪恶的心。随意用神的名字或者他任何一个属性，是邪恶的证据。一个不敬神起誓的人把自己降到污染和羞耻的底层。“对文雅的人这是令人厌恶的；对好人是可憎的；侮辱那些和我们有关系的人；降级了思想，没益处，不必要，对社会有伤害；是神讨厌的”（巴尼斯）。

义人的是，就说是。他的不是，就说不是；他一个字就足够了。超越简单的肯定和否定都是来自腐败的心和目的。

第三诫命不许我们妄称神的名：“不可妄称耶和华 —— 你神的名”（出20：7）。这个禁止有个严厉的警告：“。。。因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪”（v7）。

使徒雅各发出同样的警告：“我的弟兄们，最要紧的是不可起誓：不可指着天起誓，也不可指着地起誓，无论何誓都不可起。你们说话，是就说是，不是就说不是，免得你们落在审判之下。”（雅各5：12）上帝会对那些妄称他名的人报仇；有罪的人会发现“落在永生神的手里，真是可怕的！”（来10：31）。为什么会有这么严厉的惩罚？任何粗鲁和粗心使用神的名字的方式就显示了我们对神不敬虔的态度。它清楚地反映我们都小看他。

让我们小心不要用神的名字存不在乎或轻浮的态度。在我们所有的对话里要荣耀神。“你们的话，是，就说是；不是，就说不是。”

默想：我有轻看神的名字吗？
祷告：主阿，帮助我敬畏你的声名。

“你们的话，是，就说是；不是，就说不是”（三）

写给哥林多教会的信里，使徒保罗多次用了“是”和“不是”（林后1：16—20）。他做了一个不可否认的结论，就是神忠于祂的道（v20)。神的信实也是另一个原因为什么保罗有责任要效法主，保持最正直的品行。我们可以从保罗的劝勉学习什么功课?

要守信

诚实和真理是基督徒杰出的美德。我们一定要在每个方面诚实；还有遵守诺言来保持好的见证。当我们无法兑现诺言，我们就羞了神的名。让我们尽力遵守诺言。

要准时

经常迟到是不守信的其中一个方式。习惯性的迟到带给我们不好的名声，也羞愧了主；人家一想到我们就会想到“他／她每次迟到”。

可惜，很多基督徒不在乎准时到达。迟到的坏习惯反映了懒散的态度，和对别人的不敬。当我们迟到的时候，我们就“偷取”了别人的时间。这就违背了待人如待己的金科玉律（太7：12）。到了参加教会的聚会，迟到的精神更是不应该。习惯性的迟到显示了对神和他圣殿的不敬；也显现了对属灵事情没兴趣的心。

要是我们常常迟到，就让我们检讨我们对神和他人的态度，立志荣耀主，计划准时赴会。

默想：“准时到是国王的礼貌。”（路易斯王 第18世）
祷告：主阿，愿我一直能保守承诺。

十月十七日，礼拜五
马太福音七章13—27节
雅各书二章17—26节 *“信心若没有行为就是死的”*

”你们的话，是，就说是；不是，就说不是”（四）

表白

马太福音七章收录了耶稣一些最严厉的话。在登山宝训的结尾，耶稣强烈地批评那些假冒承认他名的人（太7：21—23）。

主耶稣有很多跟从者，但大多数只用嘴唇，不用心来尊重他。其中有假先知及教师声称能发预言，行神迹和奇事。主以这非常严重的话拒绝他们的哀求：“你们这些作恶的人，离开我去吧”。耶稣的话露出了这些人的真面目：虚伪的人！可悲的是，这些假教师和行奇事者的下场真的会很悲惨！

两个建屋人的比喻说明了这个严肃的真理。房屋盖好后，两栋屋表面上是相似的：又好又坚固。但是外表能使人受欺骗。一栋是建立在坚固的磐石上，而另一个是建立在流沙上。暴风雨就是测验两栋屋的稳固性。一栋稳住，另一个倒塌了。

假的表白不能拯救我们。可能每主日我们都在教会里，但我们真的认识神吗？我们的信心有渗透生命吗？

信心有个肯定的证据—顺从。“。。。惟独遵行我天父旨意的人”才能进神的国度。愿我们的话语和作为可以反映我们在主里的信心。

默想：我有真实，能得救恩的信心吗？
祷告：主阿，帮助我行你的道。

十月十八日，礼拜六
彼得前书二章1—10节
罗马书一章7—12节 *“他也是教会全体之首。。。”*

教会只是一个建筑物吗？

当我们想起教会，我们会想起什么？很自然的，我们会联想到基督徒主日去崇拜的地方。“教会”这个词来自希腊文的形容词“kyriakon”，意思就是“主的”（杜祥挥与邱英德著的《给每个基督徒的神学》）。它可以指（1）主的子民，（2）任何一组的主的子民，或（3）主的子民去崇拜的地方（林前11：20；启1：11）。“教会”在希腊文是“ekklesia”，意思就是“被召出来，呼召或聚集”。因此，基督徒是“被呼召出来的”，一个分别归向神的集会。

有趣的是，有时候不必用“教会”这个词来指教会。我们可以在彼得前书2：9—10 看到：“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德.你们从前算不得子民，现在却作了神的子民。从前未曾蒙怜恤，现在却蒙了怜恤。”

但是，很多时候，“教会”指的是某一个地点的教会：“又问在他们家中的教会安”（罗马书16：5）。使徒们写信给各各教会时，相信都是写给已重生的会友：“我写信给你们在罗马为神所爱，奉召作圣徒的众人。愿恩惠平安，从我们的父神，并主耶稣基督，归与你们”（罗马书1：7）。“写信给在哥林多神的教会，就是在基督耶稣里成圣，蒙召作圣徒的。。。”（哥林多前书1：2）。

感谢神他召我们出黑暗入奇妙光明。能够认识神和接受他的救恩真的是我们的荣幸。让我们珍惜加入神之教会的众恩典。

默想：我加入教会了吗？
祷告：主阿，愿我能在教会里作个忠实的成员。

十月十九日，主日
彼得前书一章13—23节
哥林多前书二章9—11节

“...就是神的后嗣，和基督同作后嗣...”

互相联络作肢体（一）

在写给哥林多教会的信里，使徒保罗拿了人体与基督教会作比较。这个比喻反映了信徒联合的团结精神：

我们是同价被买的。

我们的主耶稣基督为了我们的救赎付了绝顶的代价。“知道你们得救赎，脱去你们祖宗所传流虚妄的行为，不是凭着能坏的金银等物乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵无玷污的羔羊之血”（彼前1：18—19）。

使徒保罗面对以弗所教会的长老们时，他提起了“牧养神的教会，就是他用自己血所买来的”（使20：28）。感谢神我们有一个为我们“成了永远赎罪的事”的救主（来9：12）。我们之间以宝血买来的关系是何等的宝贵，让我们可以藉着基督救主与彼此享有美好的团契！

我们是相同产业的继承人。

能够成为真神的子女是个多么值得欢喜的荣幸！与基督一起作继承人，我们将会和他一同分享天家的荣耀：“你们心里不要忧愁。你们信神，也当信我。在我父的家里，有许多住处。若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去，我在那里，叫你们也在那里”（约14：1—3）。当主满有荣耀地回来接我们回家与他永远住在一起，我们的心会多么的快乐阿！

默想：乘我们还在地上，让我们珍惜与众圣徒用血买的关系与美好团契。
祷告：主阿，我为你救赎恩典感谢你。

十月二十日，礼拜一
哥林多前书十二章4—13
以弗所书四章11—16节

“神却是一位，
在众人里面运行一切的事.”

互相联络作肢体（二）

我们被授予同一个圣灵。

在他的智慧里，神在教会里设计了统一与差异。在写给哥林多教会的当儿，使徒保罗注意到他写给一群不同的人。 他们之间的差异来自他们的种族（犹太人或外邦人），社会身份（奴仆或自由人）和属灵的恩赐。

可是，是同一个圣灵使他们活过来并服侍基督肢体的每一个成员（林前12：4；7—13）。在整章里，使徒强调说，虽然有不同的属灵恩赐，但“每个人都有同样的圣灵作为他们的创始者，而每个人都为同一个目标奋斗，那就是当教会的信心被建立起来，荣耀都是归于神”（家庭圣经笔记）。

这教导了我们，说教会里没有一个人应该被看不起或当成轻视的。圣灵参与我们建立他的教会。圣灵在赐恩的时候，可以看到他的兴趣与影响力，都是依照他聪明的策略。这就说明了主的恩典的主权。神分发属灵恩赐，都由他作主，来加强基督的肢体。这些恩赐不是给个人荣誉和利益，而是建立教会，兴旺福音。

如果别人的恩赐好像比我们的好，我们不可羡慕或憎恨他们。然而，我们要以感恩和谦卑的心来顺从神主权的旨意。愿每个成员能“为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体”（以弗所书4：12）来使用自己的恩赐。让我们尽全力“用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心”(以弗所书4：3)。

默想：我有没有羡慕那些好像比我有更好的属灵恩赐的人？
祷告：主阿，帮助我为你的事工和荣耀使用我的恩赐。

十月二十一日，礼拜二
哥林多前书十二章14—31节
罗马书十二章3—13节 *“肢体也不都是一样的用处”*

互相联络作肢体（三）

我们是同一体的成员

使徒保罗用了人体各部位互相依靠的事实来比喻基督徒之间的联合。保罗提醒了哥林多教会的基督徒说，虽然他们是教会不同的成员，但在基督肢体里是一起的：“就如身子是一个，却有许多肢体。而且肢体虽多，仍是一个身子。基督也是这样”（林前12：12）。

教会的头主耶稣已赐给每个信徒在身体里有生命。每个肢位和部分是活跃的，随时做好准备根据自己的能力事奉神。试着想像我们身体的一个成员得做另一个部位的工作。叫鼻子去感应，膝盖去看东西，或者脚底去吃，是不是很荒谬？既然身体有不同部位，我们一定要根据我们原来的设计来运作，才能使全体得益处。

有了这样的比喻，信徒们事奉主的时候能齐心齐力是非常重要的。没有人应该说了：“我看没有这个必要与兄弟姐妹沟通，或在教会里事奉。”教会从来不是给我们独处；我们大家都需要彼此。要用我们的恩赐，十一和时间来事奉神，扩大福音工作。

记得主要我们彼此相爱的诫命。让那些在教会以外的人被我们对彼此的真爱吸引着：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱。我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了”（约翰福音13：34—35）。

默想：我身为教会的成员有什么责任呢？
祷告：主阿，赐我恩典爱我的兄弟姐妹。

十月二十二日，礼拜三
使徒行传九章1—2节
腓利比书三章4—14节 *没有智慧的热心是危险的。*

扫罗 —— 自以为义的法利塞人

看到使徒保罗的生命，我们不能不注意到这个伟大仆人对神的全心献身。

很少人可以和使徒一样，那么完全地把自己交托给主和福音的工作上。他的一生完全交给了他主人使用。他生命里最大的热诚就是传基督及他被钉十字架，“照着我所切慕所盼望的，没有一事教我羞愧，只要凡事放胆。无论是生，是死，总叫基督在我身上照常显大”（腓书1：20）。他经常表达他“情愿离世与基督同在。因为这是好得无比的”（腓1：23b）的欲望。为了要更了解保罗，我们得看他得救之前和得救之后的生命。

在大马士革的路上，扫罗（之前的名字）骄傲地逼迫基督徒，是个对神充满热心及热诚，又自以为义的法利塞人。他的义是来自遵守律法的行为。他也形容自己“我第八天受割礼，我是以色列族，便雅悯支派的人，是希伯来人所生的希伯来人。就律法说，我是法利赛人”（腓3：5）。有那么出任一等的背景，扫罗视自己在神眼里是纯洁的：“就热心说，我是逼迫教会的。就律法上的义说，我是无可指摘的”（腓3：6）。

虽然他严谨地守律法，扫罗却在自己的宗教里找不到自由。虽然他庆幸有那么好的家族和自义，他却不是真的快乐。其实，他是律法要求的奴仆。他尽力地守摩西立下的各种仪式，但不能带给他救恩。

默想：我的热诚是不是没有智慧？
祷告：主阿，指导我的心做你的工。

十月二十三日，礼拜四
加拉太一章10—17节
使徒行传九章1—18节

“。。。将自己献给神，
并将肢体作义的器具献给神”

保罗 —— 改变了的生命

扫罗那么热心地守律法，便非常反对福音。在他的信里，他提到他之间对基督和他教会的恨：“你们听见我从前在犹太教中所行的事，怎样极力逼迫残害神的教会”（加1：13）。

他为什么那么反对基督的福音？可能，扫罗与他一同的犹太人，认为传福音就是亵渎神。对他们而言，基督是个下人，在十架上以罪犯的身份被钉死。这些犹太人怎么把他当弥赛亚呢？因为有了这样的想法，扫罗才开始积极地逼迫基督的教会。有了官权来捕捉基督徒，他就抱着行恶的目标，追杀早期的信徒“。。。仍然向主的门徒，口吐威吓凶杀的话。。。”（使9：1）。

当主呼召他得救恩和服事，使徒（现在改名为保罗）在基督里找到了非笔墨能形容的欢乐和自由。“只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事都当有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝”（腓3：7—8）。

那个自以为自以为义的法利塞式的精神已让步给谦卑和舍己的奉献。他的生命顺从了他的救主。这个使徒再也不倾向人性的智慧，也不无味地为着自己的救恩做工。满有荣耀和恩典的福音已在这个无情的逼迫者施恩与怜悯，把他变成圣经的伟大传道者和写作人，也是爱神子民的人。

默想：福音怎么改变我的生命？
祷告：主阿，愿我是个完全献给你使用的器皿。

十月二十四日，礼拜五
哥林多后书五章12—21节
使徒行传二十章17—31节 *“原来基督的爱激励我们...”*

保罗 —— 被基督的爱激励（一）

怪不得在保罗的书信里，他都有提到那费劲心思的热诚：传主耶稣基督及他的被钉。其他的事物对他来说已经不重要了—— 他的舒适，健康，人的赞赏，甚至性命：“我却不以性命为念，也不看为宝贵，只要行完我的路程，成就我从主耶稣所领受的职事证明神恩惠的福音”（使20：24）。一切事物都比不上基督他的救主。他立志不让任何东西阻碍他作神的工作。

到底是什么东西如此激励这伟大的使徒呢？到底是什么让他把一生献给他主人使用？答案就在哥林多后书5：14“原来基督的爱激励我们。因我们想一人既替众人死，众人就都死了。”

是的， 就是基督的爱呼召了保罗，叫他从“罪魁”的成为“外邦人的使徒”。“激励”就是“连在一起，挤在一起，关闭；还有坚持，催促，促使或激发”。这里指的是那促使或激发保罗的劳苦与舍己的动机就是基督的爱。

“基督的爱在灵魂上有何等的激动力，促使力和效力，无论有多么艰难和危险，使他愿意行一切的责任。爱是行为之泉，是多么的有力及强烈，不屈不饶，难以抵挡的爱慕：而且它的影响是来自思念基督，和他为我们所行的，还有为我们所设计的”（布革特威廉）

默想：我愿意为基督受苦，牺牲生命吗？
祷告：主阿，别让任何东西阻碍我事奉你。

十月二十五日，礼拜六
罗马书五章1—11节
约翰福音十五章9—17节 *基督爱我，为我舍命。*

保罗 —— 被基督的爱激励（二）

是怎么样的爱那么激动这个神的仆人，完全地从一个憎恨又逼迫基督徒地人变成一个满有热心又活跃的传道人呢？是什么感动了“罪魁”僵硬的心，让他坚信，又愿意地为救主放弃一切？是什么推动了保罗，使他那么乐意为主受苦，甚至死呢？就是耶稣基督在十架上所彰显的 ——奇妙，至高无上和无条件的大爱。

我们的救主以深厚及永恒的爱来爱我们。这个爱伟大到他放弃他在天上的荣耀，使自己卑微，取了奴仆的形象。他在罪人的手下受到戏弄与屈辱（腓2：6—8）。基督的爱使他度过一切的羞耻，辱骂和嘲笑。确实的，神“使那无罪的，替我们成为罪。好叫我们在他里面成为神的义”（林后5：21）。

他既爱世间属自己的人，就爱他们到底。这就是我们救主的心。就算面临十字架的羞耻和痛苦，他是不会回头的。在客西马尼，他顺从了父神的旨意：“我父阿，倘若可行，求你叫这杯离开我。然而不要照我的意思，只要照你的意思”（太26：39）。在加略山上的十字架上，他为着世界的罪恶舍了他的命。

真神之爱，伟大无穷，口舌笔墨难以形容，
高超诸星，深过海洋，长阔高深无法测量，
始祖犯罪，惶恐低首，神谴爱子拯救，
使我罪人与神和好，赦免一切罪尤。

默想：“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了”（罗5：8）。
祷告：主阿，我感谢你那救赎罪人的爱。

十月二十六日，主日
哥林多后书六章1—10节
哥林多后书四章16—18节 *我怎么看待我的苦难？*

保罗 —— 被基督的爱激励（三）

只有少数神仆和使徒保罗有一样为着信仰受苦的程度。保罗因为爱他的救主（林后6：4—5；11：23—30）得面对逼迫，拒绝，责怪，沉船还有其他肉体上的折磨。不过，忠实的使徒不容许任何东西拦阻他在事奉主的路上。在困境的时候，他在主里喜乐。其实，他在监狱里写的信，他都是鼓励信徒要一直信靠神。

保罗一生里，他总是清晰地看见基督的爱。当他想到等待着他的那个永恒荣耀的时候，他觉得他的困境都是轻的。“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀，原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的。因为所见的是暂时的，所不见的是永远的”（林后4：17—18）。他认为能为爱他和舍命的救主受苦，是个极高的荣幸。

“我们不应该为自己，而是为基督活：基督的死就是要治疗我们的自爱，还有激励我们在他爱的影响下行事。基督徒的生命就是要献给基督；然后才能正确地为基督活，因为他为我们受死”（亨利马太）。

的确，“基督的爱激励我”。我们应该如何对这样牺牲的爱做出反应？感受了他恩典的爱，我们是不是更应该以同样的方式爱他人？我们不是要更应该为他而活，完完全全地把自己献给他，来事奉他吗？

默想：我生命的那些方面已受到主爱的影响了呢？
祷告：主阿，愿我能全心爱你，事奉你。

十月二十七日，礼拜一
箴言一章1—7节
约伯书二十八章12—28节

“敬畏耶和华的，大有依靠。”

敬畏神（一）

今天，有很多人嘲笑圣经，说神总是被展现是个审判和愤怒的神。对他们来说，神是慈爱之神，总是有恩典，也善良。这个理解可能没错，但却是个歪向一侧的观点。

圣经告诉我们说神是个正义的神，他万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪（出34：7）。所罗门王也发了一个警告“因为人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问”（传道书12：14）。

“敬畏耶和华”是箴言里的重要主题。主题经节就在箴言1：7“敬畏耶和华是知识的开端。。。”（箴言1：7）。这个“敬畏神的”意思就是智慧的开端和管制的原则。有一个作家这样解释：“直到我们明白神是谁，而且懂得敬畏他，不然就不能有真智慧”。

敬畏神是有智慧生活的根据。在利未记，这个短句出现了五词，提醒以色列人对待彼此时要敬畏神：

“不可咒骂聋子，也不可将绊脚石放在瞎子面前，只要敬畏你的神。我是耶和华”（利未记19：14）。
“在白发的人面前，你要站起来，也要尊敬老人，又要敬畏你的神。我是耶和华”（利未记19：32）。
”你们彼此不可亏负，只要敬畏你们的神，因为我是耶和华你们的神”（利未记25：17）。
“不可向他取利，也不可向他多要，只要敬畏你的神，使你的弟兄与你同住”（利未记25：36）。
“不可严严地辖管他，只要敬畏你的神”（利未记25：43）。

默想：“敬畏神不单是合理的，。。。不过也是对我们有益”（亨利马太）
祷告：主阿，教导我敬畏你，而不是畏惧人。

十月二十八日，礼拜二
历代志上十六章23—30节
创世记三十九章7—12节　　“凡敬畏耶和华的人必有福。。。”

敬畏神（二）

什么叫做“敬畏神”？敬畏神就是敬重神；这个敬重来自认识神的属性，荣耀，威严，权力和旨意。

敬畏神来自感受到神的伟大和威严。当神的忠实仆人，摩西和以赛亚见到神的异象，他们都在他令人敬畏的威严前跪拜。同样的，约翰在拔摩斯岛见到升上天的基督时，他就像死人一样，在基督的脚前俯伏在地（启示录1：10—18）。

敬畏神就是要正确了解神的愤怒：“因耶和华为大，当受极大的赞美。他在万神之上，当受敬畏”（历上16：25）。“惟独你是可畏的。你怒气一发，谁能在你面前删得住呢”（诗篇76：7）。这包括了了解神多么憎恶罪，还有敬畏他对我们的审判。

人一当敬畏神就会谦卑地寻求他，遵守他的旨意。敬畏神的人深深地爱神，也敬重他，因此不会轻易或习惯性地得罪他。这样的一个人知道神在看他的每一个举动，衡量他的每一个动机，和晓得他的每一个思想。这样敬虔的敬畏就在约瑟的心里，因为他逃离波提乏妻子的引诱。

“这样的敬畏不是奴隶的畏惧；也不是害怕。。。敬畏和爱是一起的，也是从爱那里涌出来的。敬畏和平静的思想是一起的，而且也增加平静。敬畏不生产恐惧，然而会从恐惧中拯救出来，保守心灵不再惊慌”（巴尼斯）。

默想：“我们太害怕人，因为我们敬畏神太少了。”（革诺威廉）
祷告：主阿，愿我对你的敬畏能管理我所有的举动和反应。

十月二十九日，礼拜三
诗篇七十六
启示录一章10—18节 *“耶和华的道理洁净，存到永远”*

敬畏神（三）

敬畏主会带来很多福分和益处。圣经在多处地方里反映了这些丰富的奖赏：

良好的理解力

敬畏神能带给我们智慧；它能让我们根据信仰说话和行动，为了我们自己的好处及他人之福分“敬畏耶和华是智慧得开端。凡遵行。他命令的，便是聪明人。耶和华是永远当赞美的”（诗111：10）。这个经节是说那里存有敬畏神的心，那里就会恒心又认真地遵守神的诫命，而不只是说说。敬畏神的人会好好地明白圣经的律法,也随时遵守它们（箴3：5—6）。

大有倚靠

”敬畏耶和华的，大有依靠。他的儿女，也有避难所”（箴言14：26）。恐惧能折磨非信徒（但5：5—6），可是对神的敬畏也能在最考验人的时候带给信徒安慰和喜乐。

信心和信念来自敬虔的敬畏。亚伯拉罕因为敬畏神才能献上他唯一的儿子，又相信“神还能叫人从死里复活。。。”（创22：12；来11：17—19）。布桥斯 查尔斯有这样说道：“是的——就算天与地摇动，神已预定和掌握，他的儿女必定有他们需要的“避难所”；就是当敌人强力攻击时；还有当我们其他所靠的都被冲走。”

默想：“没有人可以真正有智慧，如果他不从智慧的泉头开始。”（克拉克 亚当）
祷告：主阿，让对你的敬畏能在统治我的心。

敬畏神（四）

财富，荣誉和生命

“敬畏耶和华心存谦卑，就得富有，尊荣，生命，为赏赐”（箴言22：4）。

哪里敬畏神的地方，哪里就会有谦卑的心。正确地认识神会使我们在他面前躺在尘土里。

因为一个人敬畏神，他的生命就会有福（箴 10：27）。他会受神圣的安慰、平安和喜乐—这些都是丰富的属灵的福分。他“出入得草吃”（约10：9）。

敬畏神就是“一个满溢和一直流的安慰和喜乐；是生命的泉源，给予灵魂不休的享受和满足”（亨利 马太）。

“敬畏耶和华的，得着生命。他必恒久知足，不遭祸患”（箴 19：23）。这里就是生命的饱满。藉着主耶稣基督，我们有生命，而且是丰盛的生命。约翰福音10：10 “我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛”。

这个使人欣慰的应许还有另一面：“不遭祸患”。对那个敬畏神的人，生命没什么好怕的。虽然他会遭到疾病或别样的困苦，这些都会使他得益！确实的，那些爱神和敬畏神的必有福了！

默想：“在谦卑和敬畏的道路上的尽头，是多么的荣耀！”（布桥斯查尔斯）
祷告：主阿，愿我对你的敬畏也是我的满足和欢乐。

十月三十一日，礼拜五
诗篇19：7—14
申命记三十一章10—13节 *敬畏神能阻拦我们犯罪。*

敬畏神（五）

保护我们脱离罪恶的陷阱

唯一又有效地抵抗罪和毁灭的行为是认识神和敬畏神（箴 2：10—12）。这是对付罪恶和诱惑的对策。

圣经形容了对神的敬畏，说它如同有一个强烈的力量，可以洁净心和保守心灵不要有罪恶的想法和行为："耶和华的道理洁净，存到永远。耶和华的典章真实，全然公义"（诗 19：20）。就是因为藉了对神的敬畏，还有这个敬畏神的影响力，人才可以逃离罪恶："敬畏耶和华的，远离恶事"（箴 16：6b）。

"敬畏神是罪的马勒，圣洁的激发。它能使奴隶变成孩子。对天父的信，就能使我们退缩不犯罪。罪的触摸令我们憎恨；它一切的行为都是可憎，及被丢弃的"（布桥斯查尔斯）。

我们的心里有没有敬畏神？我们恨罪恶吗？我们经历了神赐的属灵上的福分，尊荣和生命吗？

我们以所罗门王富有智慧的训导来总结我们的默想与实践："这些事都已听见了。总意就是敬畏神，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分。因为人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问"（传道书12：13—14）。

默想："敬畏耶和华，就是生命的泉源，可以使人离开死亡的网罗"（箴言 14：27）。
祷告：主阿，愿我对你的敬畏能在我人生的道路上保守和带领我。

十一月一日，礼拜六
马太福音六章19–24节
彼得前书一章1–9节　　*“人爱什么，那就是他的神。”*

投资在天上的财宝

耶稣在马太福音6:19–24的言论所引发的问题，简单而直接：“你的心在哪里？”21节是问题的关键：“因为你的财宝在哪里，你的心也在那里。”不论我们富有或贫穷，我们如何看待属世的财宝，反映了我们属灵的状况。我们所重视的能够显露我们的心。

主警戒我们不可爱世上的财宝，也不可囤积之。我们属世的财物有可能会失去或被偷窃，也会年久毁坏或腐朽。使身体衰弱的疾病、裁员、自然灾害等未知数，也可能掠夺我们的财宝。

我们世上的财宝随时都可能被夺走。我的一个朋友几年前死于癌症。他是个优秀的律师，为自己赚取了不少财富。他的目标是在40岁退休并迁至澳洲，梦想着自己住在诺大的洋房，屋前的草坪是属于他的18个洞高尔夫球场。然而，当癌症突然来袭，他得耗尽所有财富，在一家新加坡医院接受治疗。

让我们积攒财宝在天上，“天上没有虫子咬，不能朽坏，也没有贼挖窟窿来偷”。我们得着的是：“不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业”（彼前1:4）。天上的财宝不会朽坏。为何？因为是神自己为我们存留的。感谢神让我们能够盼望着享受天上的永恒荣耀。

默想：“当财富占据了心灵，神就丧失了权威。”（加尔·文约翰）
祷告：主啊，教我积攒财宝在天上，而不是在地上。

十一月二日，主日
提摩太前书六章9–10节　　*“但那些想要发财的人，*
彼得后书二章1–16节　　*就陷在迷惑、落在网罗……”*

追求财富的愚蠢

金钱和财物本身并不邪恶（雅各书1:17）。然而，如果我们过于重视它们，它们就会成为我们灵魂的网罗。

圣经警戒我们：那些贪爱金钱的人将被迷惑和奴役——“但那些想要发财的人，就陷在迷惑、落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。”（提前6:9–10）这是多么令人审慎的话！

贪婪使许多人垮台。我的叔父在船务公司当了20多年的书记，退休后提取了大约15万元的公积金存款。这笔巨款原本可以让他舒适地度过晚年。然而，他的朋友建议他买股票，他进场后就开始沉迷于投机股票。短短一年内，他把所有公积金存款都花光了，还负债累累。为了还债，他卖掉了组屋，搬去跟儿子一起住，他的太太则跟女儿一起住。他沦落到要卖报纸为生。他去世时，是个被废弃的悲哀老头，贪财摧毁了他的一生。

“贫困将临到他们，他们为财富装置翅膀，叫它们飞向自己，但财富却飞离他们；然而他们却自信、目光短浅，没有想到：他们急于致富之际，其实已正在加速变穷，否则他们不会信任那不确定的财富。”（亨利·马太）。

默想：神的道是否谴责财富？
祷告：“求祢使我的心趋向祢的法度，不趋向非义之财。”
（诗119:36）

与神相交（一）

慈爱的主邀请祂的儿女与祂团契。我们寻求祂的同在，祂必欣喜。大卫王在诗篇27因神渴望与他团契相交而惊叹："祢说：你们当寻求我的面。那时我心向祢说：耶和华啊，祢的面我正要寻求。"（v8）

的确，施恩座是基督徒的安全港口，因为这里没有任何属世之物来袭。在这里，神的儿女可以享有平静安宁。在天父的宝座前，"烦恼不会找上他，因为他被藏在暗处，烦恼找不到他，因为他要坐在高位上"（亨利·马太）。信徒在面对生命的困惑时，神话语的深刻真理要安慰、建立他的灵魂。

"与主相交可以医治所有疾病。"（司布真）多么宝贵的真理啊！在这充满冲突、痛苦、恐惧和悲伤的世界，只有一个方法能平静我们的心。平安或力量的秘诀就在于神的同在："住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。"（诗91:1）的确，我们多和主在一起，祂必会减轻我们的痛苦，保护我们免于世间的网罗和诱惑。

能够进入万王之王的圣所与祂相交，是莫大的荣幸和福气。愿我们回应诗歌创作者克罗斯贝·芬妮的话：
"跪祷于主前，与主面对面，
如同朋友之畅谈，
心里有平安，得祝福无限，
喜乐融融如泉涌。"

默想："神啊，祢的意念向我何等宝贵！其数何等众多！"
（诗139:17）
祷告：主啊，愿我因祢的同在而喜乐。

十一月四日，礼拜二
使徒行传四章1–20节
雅各书四章8–10节 *“你们亲近神，神就必亲近你们。”*

与神相交（二）

我们能够从这重要的神圣职责中学到什么？

1. 与神相交——恩典之媒介

我们的肉体总有一天会毁坏，灵魂——“内在的人”——只能靠祷告和神的话语来扶持。忽略蒙恩之道，我们的灵命就会软弱贫乏。难怪教会里有许多人的灵命都很贫瘠！许多人落入日常生活的需求圈套，忘记了神白白赐下的恩典。因此，每日与主私下相交是重要的。我们需要祂更新我们的灵魂，复兴我们疲惫的心。

2. 与神相交——是他人可“见”的

我们在使徒行传4章读到彼得和约翰治愈了瘸腿的乞丐。当时在场的人（大祭司、官府、文士）对基督教怀有敌意。他们知道门徒并非普通人，而是基督的跟随者：“他们见彼得、约翰的胆量，又看出他们原是没有学问的小民，就希奇，认明他们是跟过耶稣的；又看见那治好了的人和他们一同站著，就无话可驳。”（徒4:13–14）这些敌人“无话可驳”，却承认“他们（门徒）是跟过耶稣的”。这些甚有意义的句子，重申了多与主相交的重要性。虽然“没有学问”，他们却在这三年内，受教于最好的导师——基督本身。

默想：别人是否知道我跟随耶稣？
祷告：主啊，愿我每天都有份参与这神之媒介。

与神相交（三）

3. 与神相交——不容商榷的职责

与神相交的时间是不容商榷的。我们每日都应当守约，不可让日常活动将祂排挤出去。要记住，每一日都有足够的时间做神旨意的事。

4. 耶稣——我们完全的榜样

让我们向主耶稣基督学习与神相交的功课。耶稣在世时，面对的压力比我们还大。试想想，整个城市簇拥到祂那里期望得着医治。有一次，超过5千人蜂拥到祂那里，听祂演说。尽管非常忙碌，主仍花时间探访马大、马利亚和拉撒路。祂特意绕道，为了服事撒玛利亚女子。祂向受人轻视的税吏撒该伸出善意的手，倾听了在夜里带着寻求的心来找祂的宗教领袖尼哥底母。主不但花时间陪伴小孩，还鼓励他们到祂那里去（太19:14）。

尽管非常忙碌，但我们的救主常会从急切的群众中抽离，不仅是休息，也祷告。圣经告诉我们，耶稣辛勤地服事群众后，仍早起祷告："次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。"（可1:35）虽然事工已经占据了祂所有时间，但我们的救主知道什么是重点。虽然祂是天地的主，但祂仍觉得亲近神是必要的。而我们呢？是否有天天寻求主的面？

默想：能够与神开始新的一天，是莫大的福气。
祷告："耶和华啊，早晨祢必听我的声音……"（诗5:3）

十一月六日，礼拜四
出埃及记三十三章9–11节
以弗所书五章15–20节

“神啊，你是我的神，我要切切的寻求你……”

与神相交（四）

最伟大的神仆是那些忠于祷告的信徒。他们就如主一样，忙于事奉，但仍在百忙中抽出时间，在暗中寻求神。我们要向传道者乔治·怀特腓学习。他天天早起，晚上大约10点准时就寝。若有客人，他会客气地结束聚会，说：“绅士们！是回家的时候啦。”怀特腓要确保自己能守住早晨与神的约会。

世上有许多事物都在争取我们的时间——电视、互联网、报纸等及明日的事。我们常常找借口说自己没有时间。若我们真的相信神是我们的一切，而我们必须且只能依靠祂，我们就会尽心寻求祂。不论多忙碌，我们都会下定决心到施恩座前守约。不要让任何事物使我们分心，或使我们抽离，而错过与主相交的重要时刻。

要有纪律，定下一个时间。选择一天中我们能够完全专注于主的一段时间。早晨是最佳时间。在履行一天的职务和责任之前，最好先寻求神的福分和引导。

与主开始新的一天，将让我们亲近祂，并能够把我们在灵修中学到的教训，应用于生活中。复习早晨所读的神的话语，时刻保持祷告的心态。我们并不知道每一天会遇到如何令人困惑的状况。要把每一份忧虑都交托主，求祂帮助我们在每一个状况中，都有正确的回应。

默想：“坐在主脚前，世上何处似此间？”
祷告：恩主啊，当我每日亲近祢时，求祢用喜乐充满我心。

十一月七日，礼拜五
箴言十二章24–28节　　*“殷勤不可懒惰。*
希伯来书六章1–12节　　*要心里火热，常常服事主。”*

阻碍与借口

《箴言》充满了对懒惰的警告。懒惰的生命是糟蹋的生命。懒散和放纵将导致缓慢的死亡：“懒惰人的心愿将他杀害，因为他手不肯做工。”（箴21:25）
懒人的道路围绕着各种阻碍——荆棘、篱笆、荆棘——有的夸张，有的想象（箴15:19）。他不断找借口，继续在他懒散的世界里做白日梦。他害怕“外头有狮子”（箴22:13），因而呆在家里消磨时光。
懒散和安逸使他连该做的播种耕作都不干。他有土地要耕作，但他却不肯：“懒惰人因冬寒不肯耕种，到收割的时候，他必讨饭而无所得。”（箴20:4）。对他而言，工作是繁重累赘的。寒冷的天气是他的借口。他不愿忍受任何困苦。收割的时候到了，他没有东西可收割，只好讨饭去。这是多么愚蠢的事！
“那些不愿劳作的，不能期望吃得饱，必定要挨饿：一个懒散的灵魂，对自己的灵魂闲散不顾，不关心自己的救恩，不愿为此劳苦，必定因缺乏生命及灵魂所需而灭亡。”（亨利马太）

使徒保罗尖锐地批评懒人：“……若有人不肯做工，就不可吃饭”（帖上3:10）。我们要检视自己的生命。我们当中是否有懒惰的？千万不要虚度生命。我们能为主和天国做许多事。神赐给我们时间和才能，让我们做个好管家。

默想：找借口是不是我的习惯？
祷告：主啊，帮助我培养勤奋和有纪律的好习惯。

十一月八日，礼拜六
箴言二十章4–13节
箴言二十四章30–34节 *我是个属灵的懒人吗？*

懒人的“赏赐”

工作是神定立的。勤勉是每个人的职责，并非是为了致富，而是好让自己不成为别人的负担。然而，这不是懒人的态度。他们不但不早起努力工作，反而睡过度（箴24:33–34）。贫困和穷乏将是他的赏赐（箴19:15）。

一天，所罗门从一面坍塌的石墙看过去，看到了被人遗弃的园子。那里没有花朵果实，却长满了荆棘刺草。令人难过的是，我们到处都能看到这类懒人园子的画面：在家里、学校、工作场所，更甚的是我们自己的灵魂。许多人因为懒散而阻碍了他们对神的服事。

懒人是自己的敌人。他渴望拥有敬虔人丰盛的生命。但是，他宏伟的期望却因为自己的耽延而无法实现。结果是停滞不前和属灵的打盹。

“怠惰”的希伯来文成语是“缺乏心意”。懒人把这种态度延伸到自己的信仰。他知道祷告和读圣经可以使灵魂得益，团契能建立生命。奈何，他只是口头说说，却不愿意帮助自己的灵命成长。

属灵的惰性象征了不悔改的心。我们千万要警戒。一个灵魂若继续放纵，或许根本没有恩典的动工。我们要“……趁早睡醒的时候；因为我们得救，现今比初信的时候更近了。”（罗13:11）

默想：“若一个被遗弃的园子能叫人抑郁，更何况是一个被忽视的灵魂？”（毕列治·查尔斯）

祷告：“如果没有什么能够使我与罪断绝，主啊，赐我更多难受的灾害，好叫我从属世的睡眠中苏醒。”（麦其尼·默里）

圣灵与重生（一）

圣经使用多个词语来形容圣灵：“圣灵”、“神的灵”、“主的灵”、“基督的灵”、“保惠师”、“真理的圣灵”和“中保”。

希腊文使用“pneuma”形容圣灵，意指“风”、“气息”或“灵”，像是无形的力量或生命能量，是无法觉察，但效果显著而有力。

圣灵在人重生的过程中所动的工是个奥秘。主耶稣基督向尼哥底母论及“新生”的必要时，就重申了这个真理。尼哥底母问到：“人已经老了，如何能重生呢？”耶稣回应时，用风奥秘的动向来形容圣灵在“新生”中的无形运作。祂要让这位“以色列人的先生”（约3:10）明白，在圣灵里重生涉及了人类无法洞悉的无形力量：“从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。我说：‘你们必须重生’，你不要以为希奇。风随著意思吹，你听见风的响声，却不晓得从那里来，往那里去；凡从圣灵生的，也是如此。”（约3:6–8）

没人知道风何时来，或往何处去。圣灵就像那无形的风一样，无形地赐予得救的信心。祂那不可抵抗、使人认罪的能力显而易见，并能感受得到。

主对尼哥底母和所有寻求祂的灵魂说：“你们必须重生！”要进入神的国，必然要借着圣灵重生。

默想：我是否已经重生？
祷告：圣灵，感谢祢引我来领受祢的救恩。

十一月十日，礼拜一
以弗所书二章1–10节
罗马书八章1–9节 *“叫人活着的乃是灵……”*

圣灵与重生（二）

若没有圣灵动工、打开罪人的心接受福音，没有人能靠近基督。罪人“死在过犯罪恶中”——在罪中失丧，完全绝望，毫无生命（以弗所书2:1）。已向他传福音多次，但却无效。他无法明白神的恩典如此简单的信息，也看不见救恩的需要。他的灵已经死亡，无法回应福音，或明白神的一切。

我们是困苦的罪人，不值得拥有什么，却配得神的愤怒和永远的灭亡。我们无论做什么，都不能得着救恩。然而，当神因怜悯，借着圣灵，叫毫无生气的灵魂“复活”，这灵魂就会意识到自己的罪，并奔向救主。我们要称谢神，因祂的恩典“召你们出黑暗入奇妙光明者的美德”（彼前2:9；弗2:4–10）。

蒙光照之后，重生的信徒在基督里成了新造的人。旧事已过，都变成新的了（林后5:17）。有了新的属灵认知，信徒的价值观和人生观也改变了。他的心对神的事有胃口。在圣灵成圣工作的影响下，新信徒能够放下过往的恶习，披戴基督和祂的义：“就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照著神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”（弗4:22–24）

新信徒生命的转变，是圣灵重生工作的例证。你的生命是否也彰显了神改变的大能？

默想：“前我失丧，今被寻回，瞎眼今得看见。”
祷告：主啊，愿我顺从圣灵成圣的影响。

十一月十一日，礼拜二
以弗所书一章1–14节
哥林多后书一章21–22节 *“受了所应许的圣灵为印记”*

受了圣灵为印记

我们借着基督的宝血与神和好后，就不再是外人，而是与圣徒同国，是属神家庭的；是神的后嗣，跟基督一同为后嗣（弗2:12,13,19）。能被称为又活又真的神之儿女，是满有福气的荣幸啊。
进入神的家庭，得儿女的名分，就被授予永恒的产业。这意味着我们将永远享受可以跟信徒和救主耶稣基督团契的喜乐。人有限的心智永远无法彻底领会这永恒的荣耀（林前2:9）。
我们如何确定最终将领受神应许的产业？答案就在以弗所书1:13–14：“你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。这圣灵是我们得基业的凭据，直等到神之民被赎，使他的荣耀得著称赞。”这仅仅意味着，当我们得救后，神在我们身上用圣灵盖印——祂就像是我们的“预付定金”。为了“担保”我们在天上的产业，神差祂的灵住在我们心里。

受印记意味着这产业是宝贵的。“谁会在装满粪便和卵石的袋子上盖印？信徒是神的宝石、宝藏，因此要在其上盖印。盖印也是为了安全和保障，用以区别和确认。圣灵通过成圣我们，将我们跟其他人区别开来，保障和保守我们免受离教叛道的致命性危害，并确认我们得着荣耀产业的盼望。”（伯基利·威廉）

默想：“神将他的灵赐给我们，从此就知道我们是住在他里面，他也住在我们里面。”（约壹4:13）
祷告：主啊，为着住在我们里面的圣灵感谢祢。

十一月十二日，礼拜三
约翰福音十四章16–17节
罗马书八章12–30节 *“我们的软弱有圣灵帮助。”*

天上的引路者

圣灵不仅是我们救恩的担保，祂也是我们在世上的引路者。

就如耶稣所应许的，圣灵或保惠师要来住在信徒心里。当灵魂被神的恩典拯救后，是圣灵帮助我们应付属灵争战。

圣灵知道我们属世的道路充满危机、阻碍和艰难的挣扎。祂引领我们走安全平安之路。祂在我们软弱时加添力量，在我们沮丧时安慰我们，为我们的需要赐下恩典。祂温柔地、安全地用爱引导我们，直到我们抵达天家。

圣灵激起我们属灵的爱慕和圣洁的愿望。祂使我们习惯思念天上的事，以学习如何在今世自守、公义、敬虔地度日（多2:12）。祂抑制我们的意念，塑造我们的心志，好叫我们一天天更似基督（罗8:29）。

我们顺服圣灵之际，也学会敬畏神、厌恶我们的罪，并“按著我里面的意思，（我是）喜欢神的律”（罗7:22）。当我们离开这世界时，“就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的”（林后3:18）。

这是神的儿女借着圣灵的恩工所能享有的其中一些有福的特权。让我们与主同行时，每天都顺服祂的引导，回应祂的激励。

默想：我在天上的引路者会护送我返回天家。
祷告：主啊，祢是我天上的引路者，帮助我忠心跟随祢。

十一月十三日，礼拜四
以弗所书四章17–32节
加拉太书五章16–26节 *“顺着圣灵而行。”*

不要叫圣灵担忧（一）

在写给以弗所的书信中，使徒保罗鼓励他们行事为人要与蒙召的恩相称（弗4:1–6）；在真道上纯全无缺（弗4:7–16）；做一个确实的见证人；除掉之前的败坏，完全遵从新人的原则（弗4:17–24）。保罗在25到32节，明确地列明他们必须对付的罪行：说谎、发怒、偷窃、污秽的言语、苦毒、毁谤、恶毒。他恳求他们以恩慈相待，彼此饶恕。

保罗吁请以弗所信徒保持纯净虔诚之际，也告诫他们“不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了祂的印记，等候得赎的日子来到”（弗4:30）。

我们可能以什么方式叫圣灵担忧呢？

1. 满足肉体的私欲

虽然神拯救了我们，使我们在基督里成为新造的人，但我们的罪性还存在着。圣经称之为“肉体”。

我们都有自己有罪性的软弱且会继续存在于我们生命的罪。这些都是容易重犯的罪，我们已经习以为常，因而掉以轻心。其中一些肉体的软弱包括：愤怒、骄傲、不饶恕人的罪、嫉妒、赌气、恶意的推测、邪恶败坏的思想、自私、任性。

这些惯性的罪行都会叫圣灵担忧。圣经告诫我们不可屈从于肉体，因为“属肉体的人不能得神的喜欢”（罗8:8）。

默想：我的生命是否显出圣灵的果子？
祷告：主啊，赐我恩典顺圣灵而行，而非满足肉体的私欲。

十一月十四日，礼拜五
以弗所书四章17–32节
帖撒罗尼迦前书五章19节 *“不要消灭圣灵的感动。”*

不要叫圣灵担忧（二）

2. 污秽的言语

身为基督徒，我们不该用言语叫圣灵担忧。不仁慈的言语污秽人。我们的言语应该时刻鼓励弟兄姐妹并建立他们的信心：“污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”（弗4:29）

我们要小心不可因为冒犯或草率的言语，离间神的儿女的情感，引起基督肢体的不和。圣灵的目的是“使他们合而为一”（约17:22–23）。妨碍合一就是叫圣灵担忧，因为这破坏了肢体的完整，而“合一”是神小心维护着的。

3. 不理会神的激励

圣灵常常激励我们祷告、读经、亲近神。祂鼓舞我们追求对灵魂有益的事。然而，无奈的是，生活过于忙碌使我们不听从祂的引导，因而失去许多与神交通的美好时光。

我们灵魂的惰性、罪、属世的放纵，在在显示我们忽略了圣灵的恩慈。

圣灵总要使我们成圣，使我们成为能荣耀他的器具。然而，我们经常选择不顾神的话语和圣灵的激励，只想顺着自己的意志。拒绝圣灵的带领，就是自取损害。

默想：我是否顺着圣灵抑或肉体而行？
祷告：圣灵啊，洗净我属肉体私欲的心怀意念。

十一月十五日，礼拜六
箴言二十一章1–4节
路加福音十六章1–18节 *“人心比万物都诡诈……”*

谨防自欺

“人所行的，在自己眼中都看为正；惟有耶和华衡量人心。”（箴言21:2）这处箴言揭露了堕落之心的真性情。自傲人皆有之，自欺的危险叫人惧怕，圣经因而重复了这严肃的警戒：“人一切所行的，在自己眼中看为清洁；惟有耶和华衡量人心。”（箴言16:2）来看看自欺的特征：

1. 我永远是“对”的

在任何纷争中，要说服一个人他是错的一方是困难的。我们很多时候只看到自己的立场，然后说服自己是正确的，错的往往是对方。心被自恋所蒙蔽了，我们选择隐藏事实和环境，让自己看似正确。然而，在“衡量人心”的主眼里，这一切是否正确？让我们省察自己的生命。

2. 为自己辩护

要当心自我辩护的灵（箴18:17）。我们如何看待自己，也反映了这种罪恶的倾向。我们往往倾向于抬高自己的个性，却鄙视他人。我们时常激烈地为自己辩护，小心守护自己的名声。我们为自己的行为辩护的当儿，却谴责他人。

注意主耶稣对法利赛人的假冒为善所作出了尖锐的指责：“你们是在人面前自称为义的，你们的心，神却知道；因为人所尊贵的，是神看为可憎恶的。”（路16:15）

默想：“我们比世上任何人更会犯错。”（毕列治·查理）
祷告：“神啊，求祢鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念。”（诗119:5）

十一月十六日，主日
撒母耳记上十五章1–23节
马太福音二十七章11–26节 *我在神的眼里是否清洁？*

圣经中有关自欺的例子

自欺有时是很微妙且难以捉摸的。扫罗王为了让自己显得正直，试图说服自己和撒母耳，自己“实在听从了耶和华的命令”（撒上15:20）。撒母耳进一步审问他后，他为了自辩，而把责任推到百姓身上（撒上15:21）。尽管如此，那双洞悉一切的眼睛揭露了扫罗狂傲、贪婪、悖逆和拒绝神的可恶之罪。撒母耳强烈责备犯了错的国王：“耶和华喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从他的话呢？听命胜于献祭。顺从胜于公羊的脂油。悖逆的罪于行邪术的罪相等。顽梗的罪于拜虚神和偶像的罪相同。你既厌弃耶和华的命令，耶和华也厌弃你作王。”（撒上15:22–23）

当充满敌意的撒玛利亚人拒绝接受耶稣时，祂的门徒雅各和约翰因着错误的热忱，想吩咐火从天上降下来，烧灭撒玛利亚人。他们以对主激烈的热心作为伪装，掩饰自己的好斗。（路9:52–55）

彼拉多在审问耶稣时，在众人面前洗手，希望借此摆脱流耶稣血的责任（太27:24）。他“在自己眼中看为清洁”（箴16:2）。然而，单是洗手是否能使他脱罪呢？彼拉多是否能在全职的审判官面前，被宣判无罪呢？

没有任何东西能够躲过我们全知全见的神。祂权衡人的灵魂，鉴察人心。让我们以神的眼光看待自己，用神话语的明镜来观照自己（雅1:22–25）。

默想：当我站在主准确无误的天平上时，我是否能在祂面前站立？
祷告：主啊，帮助我在祢面前维持清洁的心。

十一月十七日，礼拜一
箴言二十章6节
罗马书十二章1–13节 *我是否热衷人的赞美呢？*

我们是否述说自己的仁慈

我们常常自夸自己的仁慈！因为自我膨胀，我们与别人沟通时，往往以自我为中心：我们的长处、能力、善事。很少有人会提及自己的弱点或错误。这就是自欺之心的盲点。

“大多数人会大肆谈论自己的善心、慷慨、好客和虔诚，到处张扬吹号，犹如法利赛人，只要做了一点善事就会大肆宣传”（亨利·马太）。

主在马太福音6:1–8责备法利赛人惹人注目的展现自己的良善和虔诚。施舍或祷告时，他们爱站在显眼之处，“叫人看见”（v5）。在我们谴责这些宗教领袖假冒为善时，让我们检查自己的心。我们难道不也为自己寻求他人的赞美吗？
述说自己的仁慈就是述说自己的愚蠢和虚伪。让我们顺从使徒保罗的教诲，不要看自己过于所当看的（罗12:3）。

“但忠信人谁能得到呢？”的确，在这个罪恶世界里，忠诚和正直是稀有的。要找到一个“不奸诈”、言而有信、在患难中仍忠于朋友的人，实在很难。
我们在别人眼里是否是正直的人？对神坚定的信念，是基督徒一生最有保障的指引。让我们只求神的赞扬：“好，你这又良善又忠心的仆人……”（太25:21）。

默想：我的朋友或邻居是否觉得我是个忠诚的人？
祷告：主啊，帮助我看待自己如同祢看我一样。

十一月十八日，礼拜二
约翰福音十四章15–24节
创世纪二十二章1–14节

“我们相爱，不要只在言语上……总要在行为上……”

我们真爱神吗？(一)

若我们问自己这个问题：“我真的爱神吗？”，答案会是什么呢？在言语上宣称自己爱某人，是容易的。但言语上的爱并不足够。

主耶稣基督告诉祂的门徒，爱祂就等于要顺服祂的话语：“你们若爱我，就必遵守我的命令。有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。”（约14:15,21）

我们不能说自己爱神，却不顺服祂。我们非常熟悉神如何呼召亚伯拉罕，将自己的独子以撒献为燔祭。这是对亚伯拉罕爱神之心的终极考验，因为以撒是他期待已久的合法嗣子。亚伯拉罕是否会把他“所爱的以撒”献给神呢？（创22:2）这个决定对他而言肯定是痛苦的，但是这位忠心的先辈下定决心顺服神。他将以撒放在坛上，正准备杀他。于是，“信心之祖”通过了爱和顺服的考验。

若我们憎恨同胞，就不能说我们爱神：“人若说「我爱神」，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。爱神的，也当爱弟兄，这是我们从神所受的命令。我们若爱神，又遵守他的诫命，从此就知道我们爱神的儿女。”（约壹4:20–21;5:2）

我们对主的爱也必须是跟他人建立关系的根据。爱是遵行律法，并通过如何待人彰显之。愿别人能够在我们的生命中看见基督的爱。

默想：我能否说我爱神，却憎恨自己的弟兄？
祷告：主啊，帮助我顺服祢并爱祢。

十一月十九日，礼拜三
约伯记四十二章1–6节
约翰壹书二章1–11节　“我们可以仍在罪中、叫恩典显多吗？”

我们真爱神吗？(二)

顺服神的生命最能反映出我们对神的爱。我们可以问自己以下的问题，来省视自己对主的爱（采集自清教徒作家托马斯·沃森的作品）：

1. 我们是否爱神的同在？

两个热恋中的人渴望常在一起，不舍得分离。同样的，一个爱神的人渴望与神同在：被祂的话语喂养、借祷告与祂交通、参与圣礼。

合神心意的大卫王渴想与神同在（诗84:2）。我们是否天天寻求神甜美可靠的面？祂是否乃我们的欢喜快乐以及恩典、智慧、安慰和力量的泉源？一个相关的问题是：没有神，我们是否能活着？我们是否如诗人一样，向主祈求“不要向我掩面，免得我像那些下坑的人一样”（诗143:7）？如果我们觉得，没有神我们一样能过得很好，那我们就是不爱神了。

2. 我们是否继续犯罪？

圣洁的神憎恶罪。爱神的人不能继续沉溺在罪中。我们越靠近主，就越能看见自己的败坏。约伯曾夸口，也曾与神争论；但当神亲近他时，他深切痛悔地说：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔”（约伯记42:5–6）。让我们亲近全能神，放弃肉体的欲望。让我们爱神恨罪。

默想：我的生命是否反映了我对主的爱？
祷告：主啊，让我热衷于亲近祢。

我们真爱神吗（三）

3. 我们是否害怕让神蒙羞？

一个爱父亲的孩子不会想要得罪父亲。当彼得不认基督时，“他就出去痛哭”（太26:75）。犯错的门徒发现他的主人非常爱他，自己竟不认他亲爱的主，这叫他心碎了，于是流下了痛悔的眼泪。

我们对神的爱会使我们心里敬畏祂，免得得罪祂。我们的良心是纤弱的，任何已知的罪都会叫我们烦恼。我们要不断祷告：“神啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念，看在我里面有什麽恶行没有，引导我走永生的道路”（诗139:23–24）。

4. 我们是否尽心寻求主？

完全献身于救主，意味着我们不再爱这世界及这世界所能给予我们的一切。保罗说，就他而论，世界已经钉在十字架上；就世界而论，他已经钉在十字架上（加6:14）。从这个忠心的使徒身上，我们看到一个极度羞愧的人之写照。“世界吸引他，但神让他欢喜满足”（沃森·托马斯）。

爱神的人必然会做任何事来得着祂。像雅各如此深爱拉结，以致愿意忍受日头的曝晒、夜晚的寒霜来得到她：“雅各就为拉结服事了七年；他因为深爱拉结，就看这七年如同几天”（创29:20）。

默想：我愿意放弃什么以得着基督？
祷告：主啊，愿我对祢的爱保守我远离罪。

十一月二十一日，礼拜五
约翰壹书四章7–21节
玛拉基书三章16–18节 *“凡有爱心的，都是由神而生”*

我们真爱神吗？（四）

5. 我们是否爱神的子民？

若我们爱神，就会爱那些属“信徒一家的人”（加6:10）。神爱祂的儿女——也就是凡被拣选，并被祂唯一独子的宝血洗净的人。他们在祂眼里是宝贵的，在我们眼里也必须如此：“凡信耶稣是基督的，都是从神而生，凡爱生他之神的，也必爱从神生的。我们若爱神，又遵守他的诫命，从此就知道我们爱神的儿女”（约壹5:1–2）。我们也欢喜与他们同在：“凡敬畏你、守你训词的人，我都与他作伴”（诗119:63）。

我们还可以问自己一些额外的问题：

我们是否热爱与圣徒交通？我们是否期待与神的儿女聚集，因为我们同属一个家庭，而我们的救主基督耶稣乃一家之主？我们是否喜欢出席教会策划的集会（如：崇拜、祷告会、查经班、团契），与神的儿女一同赞美祂的名、寻求祂的面、学习祂的话语？
我们是否真爱神？当我们问自己这些问题时，也要察验自己的心。我们要爱那借着祂独子耶稣基督赐给我们永生的神。让我们学习如何全心敬畏祂、寻求祂。也学习如何爱弟兄姐妹。愿我们的生命能清楚地反映神的爱。

默想：“恨能挑启争端；爱能遮掩一切过错。”（箴10:12）
祷告：主啊，教我如何爱我的弟兄姐妹。

十一月二十二日，礼拜六
雅各书三章
箴言十八章21节 *“智慧人的舌头却为医人的良药”*

舌头的破坏力

神的话告诉我们，言语可以是恶毒和具破坏力的。我们能用口触怒他人、破坏人与人的关系、糟蹋名声、毁灭生命、甚至杀戮：“……言语暴戾，触动怒气”（箴15:1）；“不虔敬的人用口败坏邻舍”（箴11:9）；“生死在舌头的权下”（箴18:21）。

“一个人可以为他人和自己做很多好事，或带来很大的伤害，这就要看他如何使用自己的舌头。很多人因为肮脏的舌头而害死自己，或因为说谎而害死他人；相反的，很多人因为谨慎温柔的舌头，而救了自己，或获得安慰，并因及时的证词或调解，而救了他人。而若我们是因言语而被称义或定罪，那么，生死无疑是在舌头的权下。”（亨利马太）

使徒雅各恰当地警戒我们有关舌头的破坏力。虽然是百体里最小的一个，它却能“说大话”。它是“火……是个罪恶的世界……是不止息的恶物，满脸害死人的毒气”。虽然微小，它却有能力控制身体，如同马的嚼环或船的舵。（雅各3:3−8）

言语是充满能力的。它们可以建立或拆卸。既然知道了，我们就要好好看管自己的口，像大卫王一样这样祷告：“你已经试验我的心；你在夜间鉴察我；你熬炼我，却找不著什麼；我立志叫我口中没有过失。”（诗17:3）

默想：“棍棒和石头会打断我的骨头，但言语却伤不了我”，我是否同意这个耳熟能详的俗语呢？
祷告：“耶和华啊，求你禁止我的口，把守我的嘴！”（诗141:3）

十一月二十三日，主日
诗篇三十九篇
箴言十章11–32节

“禁止舌头不出恶言，
嘴唇不说诡诈的话。”

有益的言语

神赐给我们说话的恩赐，祂就要求我们用它来荣耀祂。我们要用这恩赐来安慰、欢呼、表达感激、结交朋友、鼓励疲倦的人、支持软弱的人、促进和平。

使徒保罗强调，使人得益处的言语才能结出善果：“污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处”（弗4:29）。

让我们来思考取自箴言的几处经节，它们都跟如何让人得益处的言语有关：
“义人的口是生命的泉源……”（箴10:11）
“义人的口教养多人……”（箴10:21）
“义人的口滋生智慧……”（箴10:31）
“……智慧人的舌头却为医人的良药。”（箴12:18）

神要我们用说话的恩赐为他人带来福气。圣经在形容模范妻子时这么说：“她开口就发智慧；她舌上有仁慈的法则”（箴31:26）。她充满智慧和仁慈的言语，表达了爱和恩慈，促进了家庭和谐。

作为基督徒，我们要留意口中的言语，确保它们荣耀主，并服事听者。

我们要扪心自问：我们的言语是否出自一颗仁爱恩慈的心？我们是否力求言语让他人受益？愿神帮助我们。阿们。

默想：“我的舌上岂有不义吗？”（约伯记6:30）
祷告：主啊，教我如何温和仁慈地说话。

十一月二十四日，礼拜一
以弗所书四章21–32节
箴言十六章21–33节

“……心里所充满的，口里就说出来。”

污秽的言语

在希腊原文中，“污秽”意指腐朽，用于腐烂的蔬菜或肉类（弗4:29）。在这段经文中，它指的是任何猥亵、攻击性和有传染病作用的言语。圣经七十士译本（《旧约》的希腊文译本）用这个字来形容导致约伯的肉消瘦的疾病（伯33:21）。污秽或无益的言语是恶毒和毁灭性的。搬弄是非就是属于污秽的言语。

好搬弄是非的人在别人背后说他们的不是，并毁谤他们。这种人不是用他的言语建立他人，而是毁谤、挑拨离间——“传舌的，离间密友”（箴16:28）；“传舌人的言语如同美食，深入人的心腹”（箴18:8）；“往来传舌的，泄漏密事；大张嘴的，不可与他结交”（箴20:19）；“火缺了柴就必熄灭；无人传舌，争竞便止息”（箴26:20）。

令人难过的是，说人长短在基督徒当中也相当普遍。“说长道短的人无疑是背道者，不论他们如何坚持出席聚会，也不论他们如何乐于宣扬他们的属灵福气……这些经常说长道短的人，自委为其他人的审判官或陪审员，但实际上，他们是这个社会中最软弱、最可怜的一分子”（马斯特斯·彼得）。

说是非反映了一个不知感恩、不满足和不开心的心态。它也鼓动别人“加油添醋”，进一步抹黑受害者的人格。让我们远离这邪恶的罪。

默想：我的言语如何反映我的属灵状况？
祷告：主啊，帮助我时时为他人美言。

十一月二十五日，礼拜二
马可福音十五章33 –39节
路加福音十八章1–14节

“我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前……”

我们有祷告吗？（一）

祷告是每个在基督里重生、用宝血救赎的信徒所享有的特权。我们在祷告里承认神的主权，以及我们必须完全依靠祂：“我们生活、动作、存留，都在乎祂”（徒17:28a）。

神的话语告诉我们有关祷告的重要性：“是要人常常祷告……”（路18:1）；“靠著圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求”（弗6:18）；“应当一无挂虑，只要凡事藉著祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念”（腓4:6–7）。

先贤挪亚、亚伯拉罕、以撒和雅各在他们向神祷告之地建造祭坛（创8:20; 12:7–8; 13:4, 18; 22:9; 26: 25; 33:20; 35:1, 3, 7）。主耶稣基督在世时也常常祷告，并时常彻夜祷告（路6:12）。祂警戒门徒“总要警醒祷告，免得入了迷惑”（太26:41）。

没有祷告就无法为神完成大业。司布真30年来满有能力地向5千名会众传讲神的话语。他布道的能力来自300名会友在副堂内的跪祷。

我们都同意祷告的价值，但我们是否仔细省查自己的祷告生命？我们有祷告吗？祷告是我们每日生活中的重要部分吗？

默想：神喜悦我们祷告。我有祷告吗？
祷告：主啊，感谢祢赐给我们祷告的特权和福气。

十一月二十六日，礼拜三
使徒行传九章1–11节
诗篇三十四章 *“只要凭著信心求，一点不疑惑。”*

我们有祷告吗？（二）

当我们讨论忽略祷告这个课题时，或许可以思考以下几点。

1. “我真的改变信仰吗？”

这个重要的问题是这个课题的核心。主自己也把祷告作为“皈依”的标记之一。当祂派遣亚拿尼亚去找在大马色的保罗时，祂并没有告诉他保罗将会回转，而是说：“他正祷告”（徒9:11）。

如果我们继续忽略祷告，可能显示我们并非真的“重生”。我们可能对我们的信仰满怀信心，但若我们不祷告，就皆为空谈。或许我们对福音召唤仅仅是肤浅的回应而已（太13:20–21）。我们要省察自己：“有信心没有”（林后13:5）。

2. “神听到了吗？”

我们对某人说话时，一定会期待对方的回应。但对神说话，却似乎得不到回应。“我老是觉得自己像是在跟墙壁说话。到底神有否听见我的祷告？”

我们怎么知道神聆听了我们的祷告？答案就在诗人对神的呼求中：“祂既向我侧耳，我一生要求告祂”（诗116:2）“耶和华啊，谦卑人的心愿，你早已知道。你必预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求”（诗10:17）“耶和华的眼目看顾义人；他的耳朵听他们的呼求”（诗34:15）。神聆听我们衷心的呼求。我们要相信神的道，以孩子般的信心亲近祂。

默想：我是否觉得祷告是个繁重的责任？
祷告：“求主教导我们祷告……”（路11:1）

十一月二十七日，礼拜四
彼得前书四章1–11节
帖撒罗尼迦前书五章16–28节　“你们要谨慎自守，警醒祷告。”

我们有祷告吗？（三）

3. “我没有时间。”

我们有时间做任何的事情，却没有时间祷告，不是吗？很多时候，我们允许我们享受的东西（电视、报纸、聊天、互联网、娱乐和各种各样俗事）来干扰我们与神的交通。

我们轻易地扼杀圣灵的感召。我们说：“只要我有时间，我就会寻求主。”这样的思维揭露了我们真正的价值观。真正的问题不在于我们是否有时间，而在于我们的优先考量是什么。每一天都有足够的时间进行合神旨意的事。如果我们没有时间祷告，就需要重新安排生命中各样事物的优先次序。

4. “日子照样过。”

“即使我不祷告，一切还是如常运作。神仍然供应阳光雨水；我仍有健康的身体；桌上仍有食物。日子照样过。我忽略了祷告但神并没有击毙我。那为何祷告？”

若这是我们的态度，那我们祷告的动机是自私的——我们祷告是为了“利用”神；我们把祂贬低成有求必应的仆人。这种对祷告的观念，就像医院的急诊室。我们只在危急时祷告——亲人病重，快丢工作了，或生死攸关之际。我们不可自满。如果我们因灾难才转向神，这有多悲哀。我们要天天来到祂的施恩座前，承认我们必须完全依靠祂：“所以，我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助”（来4:16）。

默想：若我只在危急时祷告，神会聆听吗？
祷告：主啊，愿我常常来到祢的施恩座前。

我们有祷告吗？（四）

5. “我有疑惑。”

雅各警戒我们有关会使祷告无效的疑惑（雅各书1:6–8）。我们可能因为疑惑而忽略了祷告。我们疑惑神是否会聆听我们的祷告，尤其是在我们长时间认真地祷告之后。

我们是否在祷告上踌躇？向神坦承我们软弱的信心，求祂帮助我们完全信靠祂。按着祂的时间，祂会通过祂的话语，或借着情况的改变，直接解开我们的疑惑。

6. “我心怀怨恨。”

罪和祷告不可共存：“我若心里注重罪孽，主必不听”（诗66:18）。我们是否怀着不愿宽恕的态度？我们是否骄傲好斗？若我们继续在罪中，神不会聆听我们的祷告。“没有什么能像胸怀邪恶那样阻碍祷告的”（大卫宝库）。就如该隐一样，我们的罪伏在门前，等着攻克我们（创4:7）。让我们摒弃罪，亲近主。

7. “没人看见。”

在“私室”里的祷告是神与我们的灵魂相交的私人范围。因为别人看不到，我们就禁不住忽略这个职责。我们很轻易地就会放弃与神交通的时间，而选择去履行人人看得见的职务（太6:5–6）。

尽管祷告能够带来福气和特权，但很多人却认为这是个累赘的任务，结果忽略了这份恩典，这叫人感到难过。愿我们从不住的祷告中，寻获喜乐和福气。

默想：我们若要神聆听在私室的祷告，就要在生命中行神的旨意。（包恩斯E.M.）
祷告：“我信！但我信不足，求主帮助。”（可9:24）

十一月二十九日，礼拜六
约书亚记七章
出埃及记二十章17节

“你们不能又事奉神，又事奉玛门。”

谨防贪婪之心（一）

什么是贪心？就是贪求神禁止或克制我们拥有的，或属于他人的东西。抑或是过度渴望物质上的利益的心。

由于贪心是微妙的罪恶，很多人并不认为它能威胁到自己的灵魂：“司布真在一次布道中，说了一个著名人物的故事。许多人都到这个人面前忏悔，而他发现，这些人承认犯下各种各样可恶的罪行，但从未有人承认自己贪心。很少人认识到，这是最为普遍的罪之一”（平克·亚瑟著《阐释希伯来书》）。

大多数人认为，贪婪是个微不足道的罪。但圣经却在十诫中严禁之：“不可贪恋人的房屋；也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的”（出20:17）。

贪心使得我们不满足，从而慢慢吞噬我们。我们的心永远感到不足：“贪爱银子的，不因得银子知足；贪爱丰富的，也不因得利益知足。这也是虚空”（传5:10）。一旦贪婪束缚人心，就不会放手。

贪心会使人为奴——“……无知有害的私欲”（提前6:9）。使徒保罗把此恶行等同于拜偶像：“……贪婪就与拜偶像一样”（西3:5）。“那些被贪得无厌的欲望所控制的人会崇拜他们的黄金，奉之为他们的神”（平克·亚瑟）

默想：“若你的欲望永无休止，你的烦恼和恐惧也会如是。”（富勒·托马斯）

祷告：“求你使我的心趋向祢的法度，不趋向非义之财。”（诗119:36）

十一月三十日，主日
列王纪下五章9–27节
路加福音十二章16–31节　　“敬虔加上知足的心便是大利了。”

谨防贪婪之心（二）

贪婪会吞噬我们，并使人为奴。我们要如何克服这可恶的罪呢？

1. 培养感恩的心

我们可以从以色列人在旷野中的行为学习教训。他们鄙视神赐下的吗哪（民11:4），他们埋怨，并贪恋恶事（林前10:6）。他们渴望回到埃及。我们不可鄙视神的福气。相反的，我们要因神的儿女所享有的特权而喜乐。感谢神的恩典和救恩、爱、引导和关怀。

2. 知足

勿要贪婪礼物或他人的财物。我们要这样祷告：“求你使虚假和谎言远离我；使我也不贫穷也不富足；赐给我需用的饮食，恐怕我饱足不认你，说：耶和华是谁呢？又恐怕我贫穷就偷窃，以致亵渎我神的名”（箴30:8–9）。

3. 抛弃贪念

基督徒被令“脱去……旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的”（弗4:22）。有什么俗事俗物迷惑了我们？要仰望主，承认自己的软弱，抗拒我们肉体的欲望。

4. 留心我们的思想

我们通常想些什么？我们的思想是否常常专注于赚更多钱或实现抱负？要远离这种“赚不停”的心态！省察我们的梦想和抱负，并确保它们是合神旨意的。

默想：“不要劳碌求富……”（箴23:4）
祷告：主啊，帮助我培养感恩知足的心态。

十二月一日，礼拜一
诗篇三十七篇1–11节
约翰福音十四章27节

你们心里不要忧愁，
也不要胆怯。”

忧虑的解药(1)

我们正处于危险的末日，在一个充满忧愁、动荡不安的世界(提后3:1)。我们每天都接到令人不安的世界动荡的消息—天灾、瘟疫、天气转变、打仗、频频发生的谋杀事件、民事骚乱、经济不稳定等。

对于这些末日的风波，我们应该如何回应？对于我们各人的挣扎，比如家庭、事业、健康、经济、人与人之间的关系、未来，又该怎样？我们自然的反应，就是忧虑。

虽然关心正当的事情是自然的，但过于关心是罪恶的。为了我们的烦恼忧虑就反映了一颗缺乏信心、充满怀疑的心。我们或许会认为上帝不是撇弃了我们，就是不愿意帮助我们。我们置疑上帝的慈爱的当儿，我们对神的心或许会便得冰冷、被不信而硬化。

忧虑也会夺去我们得喜乐平安。它会耗尽我们的精力，使我们不能成就任何有价值的事情。它即不健康又不能达成任何事情。忧虑也会影响我们与神的关系和我们为它的事奉。

“这样对祂清楚的诫命的违背、对祂话语的不信，并冒昧地侵犯祂的主权，都是罪恶的。不但如此，忧虑地关心往往导致犯罪的行为。那不能冷静地把自己的一切交托在神的手中，但却会自己挑起自己的负担的人，就很可能被引诱去使用错误的方法来自拔。这样的罪会导致舍弃神为我们的策士，而去使用人的智慧”(施布真)。

让我们注意忧虑的负面影响，并下定决心把焦虑和恐惧从我们的生活中去除掉。

默想：我不断地担心反映了我什么？
祷告：主啊，愿我学习把忧虑交托给祢。

十二月二日，礼拜二
以赛亚书廿六章1–12节
马太福音十章16–33节

“坚心倚赖你的，
你必保守他十分平安，…”

忧虑的解药(2)

忧虑对我们有很多负面的影响。那我们应该怎样胜过这个罪恶的倾向？

1.专注于神

一颗完全信靠主的心不会被生命的逆境—病痛、贫穷，丧失生命(赛26:3)。这样一个信靠神的人享有平安，因为他坚心倚赖神。

让我们学习我们救主的榜样“他被骂不还口；受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。”(彼前2:23) 自古把自己交托给神的许许多多的殉道者和受苦的神的子民也都是如此。尽管在逼迫的风暴中，不管在监狱里或在被烧死的刑柱上，这些受难的圣徒都被主保守的十分平安。

当我们面对出乎预料的风暴和困难时，我们会趋向于专注在我们的困难上。当我们过于注重我们的问题，而上帝在我们的生命里变得很微小的时候，我们的思想就会被顾虑所烦扰，而我们也会越便越消沉。但当我们专注于神，我们的烦恼就会衰微。

2.信靠神的供应

我们的救主在世上时也不断地教导有关上帝恩眷的教义，作为忧虑的解药。最微小的动物也有上帝的供应，就连我们的头发祂也眷顾。主既然看顾着小小的麻雀，又何尝不会眷顾祂最微小的孩子呢？

默想：当面对苦难时，我是否相信神必供应？
祷告：主啊，帮助我在任何情况下都信靠祢。

忧虑的解药(3)

3. 祷告、祈求和感谢

圣经给忧虑的解药就是迫切的祷告(腓4:6–7)。身为神的儿女，我们必须常常向祂求助。没有什么问题是太微不足道，不值得我们藉着祷告带到我们天父面前的。

我们应当以感恩之心来到神面前。“受苦的时候，我们就要为着受苦所必定带来的益处来感恩；受试探的时候，就要感恩，因为上帝不会试炼我们过于所能受的；当我们陷入罪里，也可以感恩，因为上帝不会任由我们犯罪，也没有让我们在犯罪的当儿被剪除，也没有死在罪中：所以我们凡事都应当感恩”（伯基特威廉［William Burkitt］)。当我们以感恩之心祷告时，神应许赐给我们祂的平安，这平安在我们的困难当中必定充满我们的心。

4. 将一切的忧虑卸给神

我们中间是否有人在与生活的困难苦苦挣扎？是否有人几乎被重担和忧虑而压碎？将我们的忧虑卸给神(彼前5:7)。祂会减轻我们的重担，赐给我们灵魂的安息(太11:28–30)。

感谢神，祂关心祂儿女的须要。当我们面对生命中的风暴时，知道天父没有忘记我们，是何等大的安慰。

担心是自然的，但却是没有用、愚蠢，有罪的。让我们记得，身为神儿女的这个地位是多么的有福。但愿我们不让烦恼来困扰着我们的思想。倚靠主供应我们一切所需用的。

默想：有神的爱和关怀，我们还须要担心什么呢？
祷告：主，求我学习以感恩之心祷告。

十二月四日，礼拜四
诗篇一百四十七篇1–11节
诗篇一百零三篇1–14节

“…敬畏耶和华的，远离恶事。”

神喜悦祂的子民(1)

1. 耶和华喜爱那些“敬畏他和盼望他慈爱的人”(诗147:11)。

“敬畏耶和华是智慧的开端”(箴9:10)。这样的敬畏神不是那种使我们在神面前畏缩像奴仆害怕主人一样的恐惧。相反的，这是一个由我们爱神的心所萌出的敬畏。这就好比一个孩子，因为敬畏，无论如何都不愿意使到一个疼爱自己的家长心痛。这样的敬畏会使我们小心谨慎，以免我们使我们爱的神心痛。这样的敬畏会使我们远离罪。一个因为敬畏神，保持无愧的良心、谦卑的性格，并过敬虔生活的人是有福的。神喜爱这样的一个人。

更何况，诗人告诉我们，上帝喜悦我们信靠祂的怜悯。神出于祂的怜悯，接待罪人，挽回走歪的，保守我们行在义路中。我们满有恩典的天父永远眷顾着祂的孩子。就算是祂管教我们的时候，祂仍记念我们不过是尘土；知道我们肉体的软弱；在祂的怒气中，祂不忘记怜悯(诗103:13–14)。

“他们惧怕，因为他们是罪人；他们指望；因为神满有怜悯。他们惧怕祂，因为祂是伟大的；他们在祂里面有指望，因为祂是良善的。他们的敬畏使他们有希望；他们的希望使他们的恐惧变得明亮：神喜悦他们的敬畏及喜悦”(大卫的宝库, The Treasury of David)。

默想：“祂注重内心，喜悦信心和敬畏。”(罗亨利,Henry Law)
祷告：主啊，帮助我在敬畏你和仰望你怜悯的心上讨祢喜悦。

“行事为人要端正，好像行在白昼。”

神喜悦祂的子民(2)

2. 主喜悦 “正直人祈祷”(箴言15:8)。神喜悦祂的儿女带着一颗清洁的心——一颗谦卑、忠心、真诚对主的心，来亲近祂。

一位父亲岂会对他孩子的哭声充耳不闻呢？答案非常明显。主怜恤身为祂儿女的我们。祂随时都听见我们的呼求。祂的耳朵并非发沉，不能听见；膀臂并非缩短，不能拯救。即使是最微弱的哭声，都必定达到施恩的宝座前。愿我们带着正直的心来到神面前。

3. 主喜悦那些公正地处事待人的人 (箴言11:1)。

“恶人献祭，为耶和华所憎恶；”(箴言15:8), “诡诈的天平”(箴言11:1)也是如此。“诡诈的天平”包括所有不正直并欺诈的行为。它是一种欺骗。人或许会轻视这样诈骗的行为，认为只要没有被揭穿就不算有罪。但到那日，我们要如何向无所不知的神交账？“我—耶和华是鉴察人心、试验人肺腑的，要照各人所行的和他做事的结果报应他”（耶17:10)。

上帝本身是公义的，也要求祂的儿女公正、诚实地处事待人。“因为耶和华是公义的，他喜爱公义；正直人必得见他的面”(诗11:7)。祂喜悦那些公正地处事待人的。

默想：“神的眼目注视着我们日常生活中的所作所为，不是憎恶就是喜悦，这岂不发人深省？”(布理哲查尔斯,Charles Bridges)

祷告：主，帮助我公正、诚实地处事待人。

“祢的居所何等可爱”(1)

我们如何看待每主日对神的敬拜？到教会对我们有什么意义？每逢主日，当我们来到神的圣所敬拜的时候，我们心里想的是什么？

诗篇八十四篇是大卫的诗篇，很美妙地描述对神居所的爱慕。大卫王对神的家极其地渴慕，以致他非常敬佩，而他发自内心的呼求就反映了这样的感受：“万军之耶和华啊，祢的居所何等可爱！”(诗84:1) 圣殿在那些爱神的人眼中诗何等的美。

‘居所’是复数的，因为会幕曾分别安置在几个地方，也分成几个院子。在他们绕旷野的旅途中，以色列人必须扛这会幕的帐篷。对于犹太人，会幕是神暂时与祂儿女会面的地方。它象征神的同在，并与他们的关系。后来，所罗门王将会幕里的一切都放入他在耶路撒冷所建照的圣殿里(列上8:4)。献殿礼中，神的荣光充满了圣殿，圣殿后来也成为犹太人敬拜的地方。

神的‘居所’有什么东西，是诗人认为那么 ‘可爱’的？或许是在内的一切—金器，祭司履行他们的圣职，穿戴美丽的祭司袍的大祭司，或被宰杀了的祭物。但胜过这一切的，是神的圣洁同在以致“这不是别的，乃是神的殿，也是天的门”(创28:17)；在此所献的，和在此所享受的团契”(吉尔约翰, John Gill)。

大卫满心渴慕在此站在圣殿中。若我们真的爱主，我们也必渴慕到主的家中。

默想：我是否珍惜在主的圣殿里敬拜祂的荣幸？
祷告：主，但愿我爱慕同祢的子民聚集来敬拜祢。

“祢的居所何等可爱”(2)

诗人心里切切地渴望在此站在主的居所中。诗篇八十四篇里很清楚地让我们看见，有某种原因剥夺了大卫回到圣殿地权力。他很可能正在逃亡（或许是要逃离他的儿子押沙龙)，所以不在敬拜之处。押沙龙不单篡夺了大卫的王位，还要追杀他。

大卫虽深却又未被满足的想念使到他不能静默；因此他呼求神和祂的家：“我羡慕渴想耶和华的院宇；我的心肠，我的肉体向永生神呼吁（或译：欢呼）。”(诗84:2)。他强烈的想念使他‘渴想’。‘渴想’有着‘切切想念’或‘因渴望而感到精疲力尽’的意思。

诗人何等的渴望神的居所，以致他羡慕拥有特权把自己的鸟巢建在神的祭坛上的小鸟们(第三节)。他也羡慕神的仆人，能够拥有时时参与神圣的敬拜和事奉这样蒙福的特权(第四节)。这当然指的是祭司和利未人。在他的眼里， 那些常久地住在会幕和圣殿附近，并全心全意，忠心地尽他们在敬拜中的圣职的人乃是特别蒙福的。

我们是否和诗人有着同样的圣洁的渴望呢？我们是否全心地渴望到神的家中？还是我们在主日来到神的家中时，心里仍然以世界的一切为中心？

默想：“有些人必须受鞭打才肯来教会，而大卫在这里却为了这样的机会而哭嚎。”(施布真)
祷告：主，求你赐我爱祢的家的心。

“祢的居所何等可爱”(3)

诗人谈完了神的仆人何等的有福后，把焦点转向那些有特权来到神的居所中的人(诗84:5)。

行走在天路上时所经历的喜乐会使行路人忘记路途中的苦难。当朝圣者靠近所切慕的敬拜中心耶路撒冷时，他们藉着同路人的鼓励、诗歌、劝勉和见证得到了振奋和安慰(第六至七节)。

这那么美妙地形容了基督徒迈向天家的画面！他们从远处观望到天城的光辉，因此“他们更容易地胜过苦难，更坚定地行路，更喜乐和凯旋地走着”(班施, Barnes)。原本苦难沉闷地责任变得容易愉快。

大卫何等爱慕主和主的圣殿！“宁可在我神的殿中看门”也可作“我情愿坐在门槛上”–一个非常卑微的位置。诗人愿为了能够在神面前地一天心甘情愿地以一千日(约三年)来作交换(第十节)！

若有人认为自己不配天国，诗人这里安慰说“…耶和华…要赐下恩惠和荣耀。他未尝留下一样好处不给那些行动正直的人”(十一节下)。信徒的分是蒙福的。在诗篇的结尾，诗人喜乐地宣布“万军之耶和华啊，倚靠你的人便为有福！”(十二节)

默想：“若天堂是我们的目标，我们必定边走边成长。”(施布真)
祷告：主，愿我在天路上继续与祢亲近。

十二月九日，礼拜二
创世纪三章1–7节
以赛亚书十四章12–15节 *你不可自高…”*

骄傲的罪

每个人的心里都有骄傲。自从亚当坠落后，高傲就成了我们完全败坏的本性的一部分。

“如果有个普世性的罪, 就是它了。有什么地方找不着它呢？在世界最有权有势的人中找，必定寻见；到最穷最落魄的人中，也必寻见…高傲是个怪物；它不会拒绝它的住处。它不管在皇宫里，或破房子里都住得一样舒服”(施布真)。

在我们高估或自夸、鄙视他人，或论断人的时候，这邪恶的罪就被显露了。奥古斯丁给它的定义是“喜爱自己的卓越的心”。

骄傲的人会自以为是。一个骄傲的人会在言谈举止中展示自己的愚昧。它是和平的敌人，因为它往往是争端，破裂的家庭或人与人之间不和睦的起因。

箴言八章13节告诉我们，骄傲之后必有三恶随着：“狂妄，并恶道，以及乖谬的口”。

这可憎的心理有很多种。有人为自己的财富感到骄傲，有人是为了自己的容貌，有些是为了职位，有的为了成就，有的为了自己的独立。不少人是为了他们“良善”自夸，更有人为了他们的属灵知识和成熟而高傲。

默想：最令我骄傲的是什么？
祷告：主，帮助我看见我心中的骄傲。

十二月十日，礼拜三
箴言六章16–19节
雅各书四章1—12节

“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

神阻挡骄傲的人

高傲常被称为‘首罪’，它乃是人众罪之根—争端、愤怒、叛逆、固执、嫉妒、愤恨、苦毒、恶毒和毁谤。

高傲等于顶撞神。神恨恶高傲，必定降卑高傲和一切有关的罪：“骄傲的必屈膝；狂妄的必降卑。在那日，惟独耶和华被尊崇；”(赛2:17)。

“属肉体的罪令人厌恶，也有它们带来的社会上的后果，但神在指责这些罪的时候却没有像祂指责骄傲的罪时一样那么愤怒”（桑得斯奥斯瓦德）。神必不忍受一个自我崇高的人，因为这直接攻击了神不可分割的荣耀：“…我必不将我的荣耀归给假神…”(赛42:8)。

在神所憎恶的“七样死罪”里，高傲为先(箴言6:16–19)。神与那些高傲、高举自己并鄙视他人的人为敌。祂与他们作对；“那狂傲的人正心里妄想就被他赶散了”，“叫有权柄的失位”(路1:51–52)。神阻挡骄傲的人，高举谦卑的人，以祂的恩典保守他们：“耶和华虽高，仍看顾低微的人；他却从远处看出骄傲的人”（诗138:6)。“他讥诮那好讥诮的人，赐恩给谦卑的人”(箴3:34)。

如果我们渴望多从神那里得着恩惠，就让我们放下一切高傲的思想，学习谦卑。愿主帮助我们。

默想：我若自称自己谦卑，就已经犯了高傲的罪。
祷告：主，帮助我培育谦卑的心态。

十二月十一日，礼拜四
箴言十三章1–10节
列王记下五章9–14节

“愚妄人口中骄傲，
如杖责打己身；”

高傲的负面影响(1)

1. 争端

“骄傲只启争竞…”(箴13:10)。“心中贪婪的，挑起争端…”(箴28:25)。

一颗因高傲所产生的爱争吵的心常常会使教会分裂、破坏家庭和朋友之间的关系。一个高傲，被自己骄傲的心和气愤的情欲所控制的人必定很快就显露自己的真面目。他反抗掌权的，到处挑拨离间。这样的人不能忍受别人与他作对或竞争，充满暴怒和报复的心理，处处和别人不一致。

在圣经里，我们读到有关以法莲人想要享有基甸得胜的荣耀。他们因人多势众自感骄傲，斥责基甸说“你去与米甸人争战，没有招我们同去”(士8:1)。我们也读到约翰论到丢特腓写到，“那在教会中好为首的丢特腓不接待我们”(约叁1:9)。

2.愚昧

“心中自是的，便是愚昧人…”(箴28:26)。

一个高傲的人往往不受教，因为他只相信自己的判断和理解力。最后，他却是愚昧的，因为他不肯接受批评或指教。他相信自己的看法总是对的，没有人可以置疑他。这是愚昧。亚兰国的元帅乃缦就是差点因为自己的骄傲而错失得着神医治的机会。若不是他的仆人劝说他照着先知以利沙的吩咐去作，他很可能一生都是麻风病人了（列王记下5:9–14)。

默想：我是否见到自己的骄傲和爱争吵的心？
祷告：主，保守我的心警戒高傲这极恶的罪。

十二月十二日，礼拜五
撒母耳记下十七章1–23节
箴言十六章18—19节 *“人的高傲必使他卑下…”*

高傲的负面影响(2)

3.羞耻

“骄傲来，羞耻也来；”(箴言11:2)。

“羞耻”这个词原来的意思是从自己的现状降卑。因为骄傲的人自以为是，他期盼得到别人非常尊重他。但当别人没有给予他假定的价值，他就感到气愤和羞愧。谦卑的人却远离邪恶及愚蠢的行为。

可惜的是，当骄傲主宰着人的心时，他就不能够接受任何的拒绝或反抗。一个因为自己的意见被拒绝而蒙羞的人就是亚希多弗。当押沙龙选择听从户筛的计谋而没有听从他一直所信赖的军师亚希多弗的计谋时，亚希多弗骄傲的心接受不了这样的羞辱，便自尽了(撒下17:23)。

许多年前，有个有名的厨师因为面对不了输了厨艺比赛的羞辱，认为自己是个失败的人，因此自尽了。这正是这严重的罪所带来的可悲的影响。

4. 毁坏

“骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前”(箴16:18)。

一个高傲的人常常做出冲动并粗心的判断。因为他那么信任自己，他会在生命中历经挫折和失败。一个把头台得高高、鼻子朝天的人是看不见自己的去向的，必定会摔倒。爬得越高，跌得更重。

默想：“…凡自高的，必降为卑…”（路18:14)
祷告：主，帮助我不忘记高傲所带来的负面影响。

十二月十三日，礼拜六
列王记下十九章20–37节
但以理四章29—37节

“…耶和华用灾殃攻击那与耶路撒冷争战的列国人 …”

圣经中高傲的例证(1)

圣经记载许多上帝倾怒于高傲人的事件。西拿基立因为高傲失去了他的军队(列王记下19:20–37)，希律王失去了他的性命(徒12:21–23)。神的审判也降在可拉、大坍和亚比兰身上，因为他们因骄傲而后来反抗摩西和亚伦从神所受的权柄(民16章)。

但以理书4章里，我们也看见尼布甲尼撒王如何因高傲而降卑。他正是个因自己的成就而沾沾自喜，因此跌落的典型例子。尼布甲尼撒不归荣耀给神，还自夸“这大巴比伦不是我用大能大力建为京都，要显我威严的荣耀么？”(但4:30)。

神的审判便立刻降在他身上。“这话在王口中尚未说完，有声音从天降下，说：尼布甲尼撒王啊，有话对你说，你的国位离开你了”(但4:31)。王马上成为了野兽“吃草如牛，身被天露滴湿，头发长长，好像鹰毛；指甲长长，如同鸟爪。”(但4:33)。

这个事件却有欢喜的结局，因为王悔改了，承认耶和华神为掌管万有的主宰。神也施恩，让王重新作为他帝国的统治者。高高在上的国王经过这痛苦的方式学习了谦卑(但4:37)。的确，“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人”(彼前5:5)。

弟兄姐妹，让我们不要惧怕人的骄傲。相反的，让我们惧怕自己里面的骄傲，因为这是对神对人的侮辱。愿主施恩，让我们常存谦卑的心。

默想：“我自己给自己的问题，比与任何一个人所给我的还要多”（慕迪，Moody)
祷告：主，帮助我不偷取祢的荣耀。

圣经中高傲的例证(2)

高傲也使哈曼垮台。亚哈随鲁王抬举了哈曼并“叫他的爵位超过与他同事的一切臣宰”(以斯帖记3:1)。这对哈曼是那么高的尊荣！王的一切臣仆都跪拜哈曼。“惟独末底改不跪不拜”(第二节下)因为“犹太人的宗教不允许他把带着拜偶像意味的尊荣给予任何一个凡人”(马太亨利, Matthew Henry)。末底改因为跟哈曼作对，便引起他的愤怒。他因此不但计谋“下手害末底改”，更“要灭绝亚哈随鲁王通国所有的犹大人，就是末底改的本族”(第五至六节)。

哈曼被骄傲和仇恨所控制，因此不满足于报复那得罪他的人；更计谋毁灭他的本族，犹太人。一颗骄傲的心果然能培育出可怕的恶毒！

由于神的介入，哈曼毁灭犹太人的恶谋失败了，并且被挂在他为他的仇敌末底改所预备的木架上(以斯帖记7:10)。

神阻挡骄傲的人，并使他们降卑(箴言29:23, 雅各书4:6)。”对于那些认为他们能够靠着把自己提升过于自己的职位、眼神高傲说大话、表现得很斯文、自我称赞而得着别人得尊重得人必定使自己经历人的鄙视，失去名望，因为触犯神而把自己拉下马成低下”(亨利马太, Matthew Henry)。让我们在神和人面前谦卑自己，因为主“施恩给谦卑的人”(雅各书4:6)。

默想：“骄傲是阻止所有属灵进展的障碍。”(艾恩赛德亨利，Harry Ironside)
祷告：主，原谅我的骄傲，赐我恩典来学习谦卑。

牧人的诗篇(1)

诗篇23篇常被称为“诗篇中的诗篇”，是其中一个最受人所爱、所阅读的诗篇。它常被用来安慰生病的，或正在受苦的人，来帮助他们恢复对神的信心。

诗人大卫使用自己所熟悉的牧人生活的一些片段来描述神的在他生命中的护理和关心，带领他、使他苏醒、引领他、保护他，并保存他的性命。

以下的文章载至克勒腓利(Philip Keller)所写的“一个牧羊人看诗篇第23篇”,他在里头分享了自己身为牧羊人丰厚的牧养经验。

“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。”(诗23:1)

诗人以喜乐的肯定作为开头:“瞧我的牧者是谁—是耶和华！”这表示了羊对于它的主人和它在生命中的分完全感到满足。这里，大卫虽然是牧人，却不是以牧人的身份说话，而是以神羊群中的羊的身份说话。他亲身体验任何羊所有的喜乐是靠牧羊人的品格。

看看大卫的生命，还有他分别被扫罗和押沙龙追杀使，作逃亡者所历经的苦难，或许我们会诧异：他怎么还能够以他的主人对他的照顾而夸耀？我们如何解释这样的悖论？大卫真心的信靠了喜悦祂的羊群的好牧人。

基督在新约的时候也证实了，神的确是祂子民的牧人：“我是好牧人；好牧人为羊舍命”(约翰福音10:11)。对于我们无私的牧人，没有什么会太麻烦到祂的，因为祂关心祂的羊群。

默想：“我来了，是要叫羊（或作：人）得生命，并且得的更丰盛。”(约翰福音10:10)
祷告：主，愿我满足于祢慈爱的眷顾。

十二月十六日，礼拜二
诗篇23
诗篇4：1–8

“人若喝我所赐的水就永远不渴。”

牧人的诗篇(2)

“他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。”(诗23:2)

“青草地”这个词描述了铺盖以色列的丘陵和山谷的青翠草地。在这样舒适的环境中，羊群能平安地歇息，吃喝。但是，青草地并不是容易找到的。为了让羊群享用青草地，关心羊群的牧人必须先经过许多崎岖不平的地方，拔起树根和树桩，预备土地。他也必须预先查好要走的路，找着羊群可以安歇的地方。

好牧人必定对羊群的须要非常敏感。对于羊群，没有什么比关心他们的牧人在他们身边能带给他们安慰。基督徒的生命里，除了基督的同在，也没有别的能够去除未知的恐惧。生命充满了未知的事情，随时随地都可能有危险或灾难降临。但神的子民能够安稳满足地歇息，在好牧人身边找着安息。

羊爱从“可安歇的水边”饮水。人养羊是为了羊肉和羊毛。若羊不小心掉入水里，它就会淹死，因为湿羊毛会使羊沉入水里。因此，羊会远离“混水”—他们不会安心从汹涌的溪水或澎湃的瀑布饮水。

当羊感到口渴的时候，他们就会感到焦急。若他们不被领到纯净的水边，它们就会自己去找，而且常常会从被污染的坑洼，就会因此吃到寄生虫和病菌。这往往就是我们想要靠着自己的能力解决问题时的情况。难怪我们最终都会失望，甚至绝望。让我们转向主，我们的安歇之处，我们的避难所。

默想：身为主的羊的我，是否跟从祂的引领?
祷告：主，我感谢祢，在祢那里能够找着安息和安危。

十二月十七日，礼拜三
诗篇23篇
路加福音十五章3–7节

“我们都如羊走迷；
各人偏行己路…”

牧人的诗篇(3)

“他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。”(诗23:3)

许多时候，生活中种种的困难会损害我们。除了要面对这些试炼，我还要面对每天控制败坏的性情。诗人自己本身也有许多各人的挣扎。经过他与拔示巴犯奸淫的罪并他谋杀她丈夫乌利亚之后，大卫已经尝到了犯如此严重的罪恶的苦楚。他心灵在极苦恼的时候，他曾呼求了主(诗42:11)。

我们可以从照顾羊群看见这样的例子。一只被反过来、背对着地却不能自己翻身站立的羊在英文称为 “cast sheep”。这样的羊非常可怜。“它背朝地，脚朝天，拼命地挣扎，却没有办法站立。它会时不时咩咩叫，但只能无奈地、害怕地挣扎。若主人不在短时间内来到羊所在之处，它必定死… 除了牧羊人会注意有没有这样的羊，捕食者也会如此。秃鹰，秃鹰，狗，狼和美洲狮都知道这样的羊是容易得到的猎物，必死无疑”(格尔腓利, Phillip Keller)。

迷失的羊的比喻描绘了牧羊人对于一只迷失的羊深切的关怀的感人事件。既然知道每分秒必争，他便留下其他九十九只来寻找那迷失的一只，而“找着了，就欢欢喜喜的扛在肩上，回到家里”。同样的，我们慈爱的主也温柔地扶助祂的羊。

好牧人基督必不允许祂的羊在使他们灭亡的路上游荡。他引领他们走公义、真理的道路。他为自己名的荣耀而拯救，引导他们平安地回到天家。

默想：“耶稣领我！我甚喜乐!”
祷告：主，让我的生命彰显祢的美名。

“…他必作我们引路的，直到死时。”

牧人的诗篇(4)

“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。”(诗23:4)

羊虽然面对陷坑、悬崖，并幽谷的野兽，却不必害怕。因为牧人同在，一切都美好；羊感到安稳并可以肯定地说，“也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。”

牧人随身带着一只杖，一只竿。这是牧人这个工作的特点，在中东地区特别如此。他靠着这些工具引导、保护、纠正，并安慰羊群。牧人使用杖来赶走想要捕食的狼，美洲狮，或野狗。它也常被使用来击打草丛，以免蛇或其他动物来骚扰羊群。

这一节经文常用来安慰面对死亡的圣徒。死亡是个严峻的事实；是每一个人所要赴的约。虽然如此，死亡却不是结束，而是一扇门，开往与救主共享的蒙福的永恒。死亡是人所最惧怕的事情，但对基督的羊群并非如此。死亡不能使我们与神的爱隔离，因此它不能够真正地害我们。它能伤身体，却不能伤灵魂 (罗8:38–39, 太10:28)。

“蛇的影子不能蛰，剑的影子不能杀人。虽然死阴的幽谷，很深、很脏、很暗；但幽谷却能生出许多果子，同样的，死亡也能够生出许多对神的子民的安慰”(亨利马太)。

默想：就算是在又暗又阴沉的死阴的幽谷，我也不惊慌，因我满有恩典的牧人必定在我身旁引导我平安地回到我的天家。

祷告：主，我感谢祢，因为在我最黑暗最艰苦的时候，祢必定与我同在。

十二月十九日，礼拜五
诗篇二十三篇
希伯来书四章14–16节 *“…在你面前有满足的喜乐…”*

牧人的诗篇(5)

“在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头， 使我的福杯满溢。”(诗23:5)

腓利克勒(Philip Keller)在分享他牧羊的经验时，描述了牧人要预备‘筵席’，就是羊能吃草的草场，是多么一件艰难的工作。他必须先选择最好的草地。他必须小心翼翼地检察，看有没有毒草，或会影响水源的嫩枝或小石头。

“我们不常察觉，基督在为他的子民‘摆设筵席’的时候，自己付出的有多少。就如牧人为了预备给羊群夏天的草场而使自己孤独及贫困，同样的，在客西马尼园、彼拉多的衙门、并加略山上孤苦的煎熬也是我的主极大的付出”(克勒腓利, Philip Keller)。

炎热的夏季里，许许多多的飞虫都会来找羊，尤其是苍蝇。被这些飞虫攻击的时候，可怜的羊就紧张害怕，把头往树干、石头或灌木丛里猛撞，因此受伤、瞎眼甚至死。只有机警、特别留意羊群的行为的牧人才能救这可怜的羊。他一旦看见有飞虫，就会把油擦在羊的头上，马上就能有安抚羊群的效果。

同样的，基督徒可以安歇在好牧人的怀中，因为祂知道那敌人所有的邪恶、狡诈的计谋。无论什么是生活中的什么境况，祂都行在我们前头。因此，主了解我们的软弱，在我们患难的时候帮助我们(希伯来书4:15)。

默想：思想，主为了为你“摆设筵席”付出了多少。
祷告：主，我感谢祢，因祢是我慈爱温柔的牧者。

“…有耶和华为他们的神，这百姓便为有福！”

牧人的诗篇(6)

“我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”(诗 23:6)

诗人高兴满足地总结他的默想，肯定地陈明他如何完全地信靠掌管自己生命的那位：“我一生一世必有恩惠慈爱随着我”。

当一切顺利的时候—当我们有工作、身体健康、家庭和朋友的时候，这句话当然容易说。但当我们面对患难，生命里的一切即将瓦解的时候，我们会如何反应呢？我们是否能诚实地说，“我一生一世必有恩惠慈爱随着我”？

“这对我而言是我的牧人最好的肖像。虽然我不佩得到，祂的恩惠慈爱却持续不断地由这个源头—祂自己的大爱，传给我…所有的关怀、所有的工作、所有的警觉、所有的技巧、所有的关心、所有的牺牲都来自祂的爱—那位爱祂的羊，爱祂的工作，爱祂牧者的职责的”（克勒腓利[Philip Keller]）。

感谢神，虽然我们会怀疑并失败，但满有恩典的牧人却不会放弃我们；祂继续恩赐给我们祂的恩惠慈爱。

恩惠慈爱曾随着诗人的羊群。我们呢？我们也从牧人那里领受了祂赐给我们的丰富的恩典。让我们藉着爱祂、尽力成为他人（特别是信徒一家的人[加6:10]）的福分，来荣耀神。

默想：“我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩？”
(诗116:12)
祷告：主，我为着能够永远住在祢的家中这美好的盼望感谢祢。

十二月二十一日，主日
民数记十三章17–33节
哥林多前书十章1–13节 *“你要专心仰赖耶和华…”*

从上帝在旷野如何对待以色列

所学的功课(1)

我们可以从圣经历史中学习许多的功课，尤其是从旧约里记载的事件。使徒保罗在罗马书那么说：“从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰可以得着盼望。”(罗15:4)。

使徒在写信给哥林多教会时引用旧约的以色列为“我们的鉴戒，叫我们不要贪恋恶事，像他们那样贪恋的”（林前10:6)。身为神的子民，以色列在旷野的时候却享受了极大的特权和恩典。但他们却违抗神(林前10:5)。神因为他们任性地不听从并拜偶像的行为而消灭他们。因此，保罗警戒哥林多的基督徒要小心，“免得有人学那不信从的样子跌倒了。”(来4:11)。

让我们也留意圣经的警戒。当我们思考主如何在以色列人窥探应许地后对待他们时，愿主教导我们。

1. 怀疑

“我们不能上去…”(民13:31)。

我们从民数记里读到的这一段经文是摩西派以色列的探子去窥探应许地的时候。十二人中，只有约书亚和迦勒肯定地劝以色列人进去得那地 (民13:30)。其他十个探子却 “报恶信” (第31–33节)。众人选择相信十个探子，不相信神，因此开始烦恼：“当下，全会众大声喧嚷；那夜百姓都哭号”(民14:1)。 他们不信，并向摩西、亚伦发怨言(民14:2–3)。

默想：当我倚靠自己、不倚靠神的时候会有什么后果？
祷告：主，帮助我相信祢所应许的。

十二月二十二日，礼拜一
民数记十四章1–37节
腓立比二章12–16节

“凡所行的，都不要发怨言，起争论…”

从上帝在旷野如何对待以色列

所学的功课(2)

2. 不知足

“巴不得我们早死在埃及地 …”(民14:2)。

泄气和不满的话很快地传遍全营，人们便向摩西和亚伦发怨言：“巴不得我们早死在埃及地, 或是死在这旷野。”(民14:2)。他们甚至想要再立一个首领带他们回埃及(第四节)。

对于他们这样的挑衅，神介入并造着他们不信的心里的欲望宣判—正如他们所求的，他们要在旷野里灭亡：“但你们的妇人孩子，就是你们所说、要被掳掠的，我必把他们领进去，他们就得知你们所厌弃的那地。至於你们，你们的尸首必倒在这旷野；你们的儿女必在旷野飘流四十年，担当你们淫行的罪，直到你们的尸首在旷野消灭。按你们窥探那地的四十日，一年顶一日，你们要担当罪孽四十年，就知道我与你们疏远了”(第31–34节)。 至于那十个不信的探子，神击杀他们—他们“都遭瘟疫，死在耶和华面前。”（第37节)。

发怨言的行为反映了一个不知足并叛逆的心灵。这是个严重的罪，上帝必不轻视。当我们发怨言的时候，就是表示我们对上帝在我们身上的旨意感到不满意。当我们责问神或埋怨时，我们其实正在挑战神的智慧，良善，和慈爱。更何况，这样不知足的心灵反映了一颗不懂得感恩的心。愿我们学习在每天的生活中培养一个感恩，知足的心灵。

默想：若我处在以色列人的境况里，我是否也会埋怨？
祷告：主，愿我满足地安歇在您的旨意里。

十二月二十三日，礼拜二
民数记十四章37–43节
希伯来书十章26–31节 *“因为我们的神乃是烈火。”*

从上帝在旷野如何对待以色列

所学的功课(3)

3. 死亡

“ 这些报恶信的人都遭瘟疫，死在耶和华面前。”(民14:37)

十个不信并因此激怒神，使到众以色列民犯罪的探子马上死在神面前。的确，“落在永生神的手里，真是可怕的！”(来10:31)。让我们留意希伯来书作者所给予我们的警告：“弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。”(来3:12)。

4. 叛逆

“我们…情愿上…去…” (民14:40下)

隔天清早，众人决定“上耶和华所应许的地方去。”(民14:40)。他们为什么会做那么冲动的决定？愚昧并冒昧的他们或许希望藉着这样罢免神在他们身上严厉的审判。他们甚至认罪说“我们有罪了”(第40节下)， “他们或许认为，对于之前叛逆的行为感到短暂地忧伤就足以被神接纳来赎他们的罪恶。(克拉克亚当解经书 [Adam Clarke’s Commentary])。 可惜的，这些假设悔改的话来得太晚了。

神藉着摩西施恩、警戒众人不要上去，因为祂必不与他们同在(第41–43节)。他们选择在没有神的同在的情况下上去时，就显示了他们冒昧，倚靠自己的力量，而不是倚靠神全能的心灵。

默想：急促的决定往往是愚昧，错误的。
祷告：主，“求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪”(诗19:13)。

十二月二十四日，礼拜三
民数记十四章36−45节　　“…因离了我，
约翰福音十五章1−8节　　你们就不能做什么。”

从上帝在旷野如何对待以色列

所学的功课(4)

5. 失败

“於是亚玛力人和住在那山上的迦南人都下来击打他们，把他们杀退了，直到何珥玛。”(民14:45)

神藉着祂仆人摩西所发的警告非常清楚(民14:41−43)。但是，以色列人却置若罔闻，任性地上应许地：“他们却擅敢上山顶去，然而耶和华的约柜和摩西没有出营（民14:44)”。他们的不顺服给他们带来了灾难和羞耻：敌人彻底地打败了他们。

人的计谋比起神的智慧真是虚无！记得：离了主我们不能做什么(约15:5)。当我们倚靠自己的力量任意而行的时候，我们必定失败。愿我们学习顺服神的旨意，完全倚靠祂。

以色列人开始怀疑神。这导致他们有着不知足并埋怨神和祂仆人的心。十个不信的探子死在神面前。众人却没有得到警戒，继续违抗神，不听从祂的话。他们任意冲动地“上耶和华所应许的地方去”(第40节下)，结果只有失败和羞耻。他们的任性使到他们失去进入应许地的宝贵机会。

让我们不怀疑神。省察自己是否有任意妄为的心灵，免得我们藐视神的全能和存在。愿神帮助我们相信祂带领我们的每一天。

默想：“不要自以为有智慧”(箴言3:7)
祷告：主，帮助我等候祢并祢完美的旨意。

十二月二十五日，礼拜四
路加福音二章8–20节 *“他们看见那星，*
以赛亚书九篇1–7节 *就大大的欢喜；”*

乐哉斯世 (1)

“乐哉斯世”是我们在圣诞节的时候爱唱的其中一首诗歌。当我们记念救主因着他的恩典，屈尊降世在伯利恒卑微的马槽中，我们就满心喜乐。身为神蒙救赎的子民，我们都向往欢喜快乐地思念救主对我们的大爱，记念他如何施恩拯救我们这些罪恶的人的时候。能够欢迎我们的君王，为祂预备地方是何等大的恩典！能够唱诗赞美祂至大荣耀的名是何等大的喜乐！

身为神的子民，我们是非常喜乐地迎接基督的降生。 圣经还记载了哪些关于迎接基督，救世主的降生的事件？

思想在路加福音2:8–20所记载的，天使向牧羊人荣耀宣告的时候：“那天使对他们说：不要惧怕！我报给你们大喜的信息，是关乎万民的；因今天在大卫的城里，为你们生了救主，就是主基督。”(路2:10–11)。

这就是大喜的信息：主自己亲自来到；基督救主降生了！这位等待已久的弥赛亚将要摧毁罪的咒诅。基督，和平的君(赛9:6)，为了使人与神和好，把平安赐给所有的人：“忽然，有一大队天兵同那天使赞美神说：在至高之处荣耀归与神！在地上平安归与他所喜悦的人（有古卷作：喜悦归与人）！”(路2:13–14)。

“虽然救主的降生只由一位天使宣报，但却有一大队天君来庆祝；一整个由天使组成的诗班在这极其喜乐的日子唱诗赞美全能的神！”（布克特威廉, William Burkitt)。

默想：“主耶稣，当祢来呼召我的时候，我的心比喜悦！”
祷告：主，我感谢祢所赐的恩赐：祢的儿子。

十二月二十六日，礼拜五
路加福音2章8–38节
路加福音一章39–55节 *“我灵以神我的救主为乐”*

乐哉斯世 (2)

传福音的路加记载天使宣告救主的降生的时候，牧羊人喜悦的回应。虽然起初，他们被天使突然的出现吓着，但牧羊人却很快的反应了过来。他们满心喜悦地跑到大卫的城里去找弥赛亚。找着祂以后，他们到处去宣告救世主降世的好消息。

传福音的路加也记载在圣殿的事件，有两个年老的圣徒—西门和女先知亚娜—在见到婴孩耶稣时满心喜乐（路加福音2:27–38)。

神已经藉着圣灵启示西门，因为他的信心并他的祷告，他必在有生之年见到基督。在约瑟和马利亚把耶稣带进圣殿，要按照律法把祂献与主的时候，圣灵也带领西门也同时到圣殿。“素常盼望以色列的安慰者来到”(路2:25) 的西门便把那婴孩接到手中，称颂神完成了他一生所盼望的：“主阿！如今可以照你的话，释放仆人安然去世；因为我的眼睛已经看见你的救恩”(路2:29–30)。

当西门在称颂婴孩耶稣的时候，女先知亚娜进入圣殿，“进前来称谢神，将孩子的事对一切盼望耶路撒冷得救赎的人讲说。”（路2:38)。

当我们记念主第一次降临的时候，让我们为着神赐下这个礼物：祂的独生儿子降世，住在人间。让我们喜乐地接待我们的君王，为祂预备地方，并同宇宙万物一同颂扬我们伟大的神并救主耶稣基督的荣耀。

默想：愿我喜乐地藉着我的嘴唇和生命宣扬福音。
祷告：主，我为着我的救恩的喜乐感谢祢。

十二月二十七日，礼拜六
以弗所书五章1–17节
创世记六章1–8节

“你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。”

“你这睡着的人当醒过来”(1)

好记念前，我们参加了一对基督徒的婚礼。主持婚礼的牧师以诗篇127篇作为勉励。在他的信息的开头，他首先恭喜新郎和新娘，并为当天的好天气感谢神—“没有下雨，没有地震！”他继续说“但我们不可以因此就自满。新加坡随时都可能经历地震！”这是多么发人深省的一个念头！圣经告诉我们，末世的其中一个征兆是“多处必有…地震”(太24:7b)。

这个牧师给予我们有关地震的警告使我开始思想我们这个从满问题与罪恶的世界。在挪亚的年代，“人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶，”(创6:5)。神的审判乃是藉着“洪水泛滥在地上”“毁灭天下凡有血肉、有气息的活物”(创6:17)。

今天的世界越来越邪恶并败坏：“只是作恶的和迷惑人的，必越久越恶，他欺哄人，也被人欺哄。”(提后3:13)。征兆都指向主快将再来。

我们满有恩典的主正在耐心地等待罪人悔改得救“主所应许的尚未成就，有人以为他是耽延，其实不是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。”(彼后3:9)

让我们不要再拖延了。当趁耶和华可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂(赛55:6)。愿我们趁救恩的门仍然打开的时候进去。

默想：神首个全球性的审判是用水；最后的审判将用火。
祷告：主，帮助我爱惜光阴，因为现今时代邪恶。

“你这睡着的人当醒过来”(2)

世界非常关注全球暖化。几乎每一个国家都在经历天气大大的变换。让我们把这些征兆视为从神来的警告！神的话警告我们，必有将来全球性的毁灭，乃是用火毁灭，无人能逃脱(彼后3:3−7)。

这些凶兆都指向主即将再来。彼得后书3:10描述主的再来“要像贼来到一样”—出乎预料的，没有事先报告的。我们是否已经预备面对主？

耶稣曾说了个比喻，说道一个财主，他放纵私欲、随意过活，对神的事情一点都不理会，等到太迟了才学到这个功课(路16:19−31)。财主“天天奢华宴乐”。讨饭的拉撒路坐在他门口浑身生疮，“要得财主桌子上掉下来的零碎充饥”。财主每天都经过这个讨饭的，却不曾想到供给他的须要。

讨饭的和财主都死了。拉撒路被天使带到亚伯拉罕的怀中得到安慰。但财主却在地狱永恒的火的痛苦里。他抬头看见拉撒路在亚伯拉罕的怀中，就求他让拉撒路用指头尖蘸点水，凉凉他的舌头。亚伯拉罕拒绝他的要求，并提醒他他如何在世上享受了一切，拉撒路却什么都没有。第二，他请求拉撒路去警告他的五个兄弟关于地狱的事。这也受拒绝。财主醒悟得太晚了。

主是否也在叫我们醒悟？主以他的恩典呼召我们悔改。让我们相信并得救。警醒，过着正直的生活。逃避将要来的愤怒(太3:7; 路3:7)。

默想：“现今就是该趁早睡醒的时候；因为我们得救，现今比初信的时候更近了。”(罗13:11)
祷告：主，愿我趁着白日转向祢。

十二月二十九日，礼拜一
马太福音十一章28–30节
约翰福音十六章24—33节 *“他的名必称为…和平之君”*

真正的平安(1)

神，我们的天父，不曾应许祂的儿女无忧无虑的生活。每一个信徒都有经历试炼的时候，比如被拒绝、失败、棘手的人际关系、损失、家庭问题，甚至所爱的人的死。

耶稣警告门徒，预备心面对苦难：“在世上你们有苦难”(约16:33)。许多神的仆人都必须经历生命中的患难。那些特蒙呼召事奉祂的（如摩西，以利亚，耶利米）都曾与似乎不可逾越的困难挣扎着。

日常生活的忧虑有时候会非常严峻地考验我们，要把我们给吞没了。我们从哪里可以找着歇息和平安？

真正的安息不能在世界或属它的宗教找着。世界的朋友，娱乐或我们追求的知识和志向或许能暂时分散我们的注意，但不能带给我们常久的安慰和平安。论到世界杰出科学家伟大的作为，曾有一个作家那么说：“我在这十五年以内读了许多他们的书。我尊敬他们，并他们所做出的贡献；但我却从中找不着一样—安慰。”的确，世界的智慧可以教导我们许多事情，但它不能把我们指向那得到一颗安歇的心的道路。在患难之日，当我们的心灵被苦苦地考验、心里极其苦闷的时候，它不能带给我们任何帮助。

世上许多人都愿意缴付高价来得到心里的平安，但他们却不能找着真正的平安。身为神的儿女，我们有世界不能使用，更不能明白的属灵支援。在面临生命中的挣扎和考验时，只有在我们的主救主耶稣基督里才能找着平静的歇息。

默想：我是否有真正的平安？
祷告：主，求祢帮助我信靠和平之君耶稣。

十二月三十日，礼拜二
约翰福音十四章1–27节
以赛亚书二十六章3—4节

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”

真正的平安(2)

请看我们恩主在约翰福音14:1的邀请：“你们心里不要忧愁；你们信神，也当信我。”耶稣当时正在安慰祂的门徒，因为他们为着祂将要死感到非常沮丧。这里耶稣所用的‘忧愁’不是任何的伤心难过。它的意思是“感到激动，困惑，突然乱了阵脚”。这描述的是一个像是被被扔出轨，并被令人困惑的逆境这股力量所折腾的生命。

“使徒们当时有许多困惑他们的事情。他们即将与他们所爱的温柔友人分离。他们要自己去面对逼迫和考验。他们没有金钱、没有朋友、没有尊荣。他们很可能也认为，祂的死就摧毁了他们一切的计划，因为他们还没有完全了解，弥赛亚必须受苦受死”（伯基特威廉［William Burkitt］)。

思想主耶稣安慰的话：“你们信神，也当信我。”只有当我们把所有的忧虑卸给神，相信祂必做成祂在我们生命中完全的旨意和安排的时候，我们才会有真正的平安。相信我们全能的神的智慧和主权。我们把忧虑带到我们的救主面前后，就不要再为他们忧虑(彼前5:7)。学习等候祂。

我们是否正经历苦难的时候？从主耶稣在约14:27所说的话得到安慰：“我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”记得：当我们信靠耶稣时，任何世上的事，不管它怎么难捱，都不能干扰只有我们的恩主所能赐给我们的平安。

默想：“祢为祢自己造了我们；我们的心也不得安歇，直到它在祢里面安歇。”（奥古斯丁)
祷告：主，我感谢祢赐下世界不能干扰的平安。

十二月三十一日，礼拜三
诗篇九十篇 *“求你指教我们怎样数算自己的日子，*
马太福音六章25—34节 *好叫我们得着智慧的心。”*

我心灵是否得安宁？

旧的一年的最后的一点时间正流逝的时候，我们在想什么？我们可否说我们已经完成我们该做的？我们是否尽了工作上和家里的责任？我们得到了什么？

不管我们想到什么，基督徒都不可以忘记我们生命中属灵的那方面。我们与神的关系如何？我们是否在属灵的责任上忠心？我们是否在所信所见证的事情上站稳？我们怎样帮助了其他的人？我们是否能说‘我心灵得安宁’？

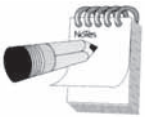
我们为什么要关心我们的灵魂？生命非常变幻莫测，并且极其短暂。岁月过去，有一天我们在这世界的时间也将变为无有。死不偏待人。不管是谁—年老的或年少的，富有的或平穷的，他都一样会夺去。

诗人提醒我们，在世上的日子就像一片云雾，出现少时就不见了：“早晨，他们如生长的草，早晨发芽生长，晚上割下枯乾。”(诗90:5-6)。我们在世上的生命非常短暂—七十年，‘若是强壮’八十年(诗90:10)。如果我们不能肯定明天将如何，我们怎么能够却明年会如何？

因此，让我们在来到一年的尾声时，认真关注自己灵魂。注意自己罪恶的倾向—骄傲、自爱、苦毒、叛逆、懒惰、瘾头等。找办法处理他们。立志不要在重复这些缺点。下定决心，不管做什么都把主放为第一(太6:33)。为主所过的每一年都要比前一年更好！

默想：我是否能说‘我心灵得安宁’？
祷告：主，一年近尾声得时候，帮助我修复与祢的关系。

NOTE



To: *The RPG Ministry*

Calvary Pandan B-P Church
201 Pandan Gardens, Singapore 609 337
电话:(65)-6560 1111　传真:(65)-6561 1861　电邮: rpg@calvarypandan.sg

《读经、祷告、长进》(读祷长）乃帐幕书局定期出版并免费赠阅的每日灵修辅助本。你若因这灵辅助读本蒙福，且愿意为自己或朋友订阅此刊物，请将以下表格填妥:

1. 请寄: *(最多两年数量)*
   _____ 份 ____ 年数量之英文版读祷长
   _____ 份 ____ 年数量之英文少年版读祷长
   _____ 份 ____ 年数量之英文小学生版读祷长
   _____ 份 ____ 年数量之中文版读祷长

   从_____年 一月/四月/七月/十月 起分发

2. 姓名: (Dr/Rev/Mr/Mrs/Miss/Mdm/Ms) _____
   地址: _____
   _____
   国家: _____ 邮区 : _____
   电话: _____ (H/O) _____（手提电话）
   电邮*(为发收据与更新使用)*: _____

一年四期的邮费及运送费					
每期的数量	*新加坡*	*马来西亚/汶来*	*亚洲*	*其他国家*	
	本地邮费	*空运*	*空运*	*平邮*	*空运*
1 份	*S$6.00*	*S$8.00*	*S$15.00*	*S$8.00*	*S$20.00*
2 份	*S$7.00*	*S$12.00*	*S$23.00*	*S$12.00*	*S$31.00*
5 份	*S$10.00*	*S$23.00*	*S$50.00*	*S$24.00*	*S$67.00*
10 份	*S$15.00*	*S$40.00*	*S$93.00*	*S$40.00*	*S$130.00*

爱心奉献：读祷长事工欢迎读者的爱心奉献以资助印制与运输费。我们也将此灵修辅助本分送到一些贫穷国家。因此，我们需要您的慷慨奉献与帮助，并谨此献上感谢。“你们白白地得来，也要白白地舍去。”（马太福音10:8）

谨此附上爱心奉献 [ ]

支票请注明收款人: **Calvary B-P Church (Tabernacle Books)**
海外捐献者，请使用（可向新加坡银行，以新币兑现之）银行汇票。

_____
姓名 / 签名