



自然跳弓的练习

中级

- 开始自然跳弓，只用手腕动作。
- 每一个音重复多次（8次, 4次, 3次, 2次, 1次）。
- 你的手臂必须事先做换弦前的准备动作。尽早移向要换的弦的水平面上。
- 这样，换弦时就不会妨碍到弓子的弹跳动作。