



抛弓的练习

高级

抛弓刚开始时弹跳的较高，结尾时则弹跳的较慢。下面是如何解决这个弓法在技巧上做到节奏平均的方法：

- 抛弓刚开始的4个音，用食指控制住其高度，然后抬起你的食指。
- 如果在4个音后你需要新的力度，弓速是你解决问题的唯一的办法。
- 演奏完4个音之后，颠倒你弓子运行的方向，非常柔和的，并要避免新的强烈的冲力。如果你的手腕在演奏上弓时非常小心得抬起，你可以继续抛弓的动作。