



抛弓的练习

初级

- 演奏一个从弓尖为起点的上弓动作。只用你的拇指、食指和中指持弓。
- 将你的手腕抬得比平时更高。
- 在中弓与平衡点的中间，将你的手腕迅速的抛下来使弓子弹跳。
- 在抛弓的动作里数8个音符。