



音阶

姓名 约翰纳森
日期 2004年3月4日

1 2 3 4 5 6 7

音阶										
节拍器= 52 弓法: 2+2 节奏: 2-4-6	10			10	10	10	10	10	10	10
节拍器= 弓法: 节奏:										
节拍器= 弓法										
节拍器= 弓法										
琶音										
节拍器= 40 弓法: 连弓 节奏:	5			5	5	5	5	5	5	5
节拍器= 弓法: 节奏:										
双音										
三度	3			3	3	3	3	3	3	3
三度										
四度										
五度										
六度	3			3	3	3	3	3	3	3
八度	3			3	3	3	3	3	3	3
伸指八度										
十度	3								3	3
泛音										
总共时间:	27			27	27	27	27	27	27	27

写下你计划要用多少分钟来练习这个技巧

实际练习的时间

总共练习的时间

高效率的练习 - 音阶