



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 5695 2863 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

2020 暑期課程報名須知

1 報名方法

1.1 暑期班必須透過本會報名系統報名，步驟如下：

步驟一： 進入本會網頁：<https://coursesystem.hkrsc.com.hk/>

步驟二： 會員註冊 (如已註冊，可跳到步驟三)

步驟三： 登入後，在「課程搜尋」的「類型」中選擇與暑期相關課程，然後「搜尋」

步驟四： 點擊你想報讀的課程，進入課程頁面，在課程頁面的右上方點擊「網上報名」報讀課程

步驟五： 根據指示，填寫參加者資料，選擇付款方式，然後按下一步

步驟六： 確認資料，閱讀及確認須知和條款，最後點擊「確認及提交」

步驟七： 選擇線上付款，然後進入線上付款頁面，學員可利用 PayPal 帳戶 或直接輸入信用卡或扣帳卡資料於網上付款。

步驟八： 學員可登入「我的帳戶」的「報名紀錄」查看報名狀態，如報名狀態顯示為「有待處理」，即是未成功付款報名。如報名狀態顯示為「已繳費」，學員可再按「檢視」查看報名資料及上課二維碼(QR Code)
學員持上課二維碼(QR Code)便可上課

詳情可參考「[網上報名指引](#)」

1.2 公開報名的形式為先繳費確認的學員可先得到學位。當課程額滿，報名隨即截止。但學員仍可報名加入**候補名單**。如有學員取消報名，本會職員會通知候補名單上的學員，學員即日繳費後可確認學位。

1.3 系統在確認學員繳費後，會透過電郵發出「成功報讀課程通知」及上課二維碼(QR Code)。學員亦可登入系統，在「我的帳戶」的「報名紀錄」查看報名狀態。(詳情可看參閱)。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 5695 2863 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

1.4 如學員在截止時間後報名或須本會職員代為上載入帳紀錄到報名系統，將收取每次一百元行政費用。

1.5 學員在付款確認後要求轉班，將收取每次一百元行政費用。

2 未能成班安排

2.1 學員報名後，須完成網上付款才能確認學位。由於暑期課程班別眾多，未必所有班別均能成班（最少4人才成班），因此系統會於成班後才讓學員付款確認。如課程於報名時為「待定」，學員仍可繼續報名。等待報名人數足夠，本會職員會立即個別通知學員繳費確認。

2.2 學員可一直留意報名情況，如學員發現某班別一直未能成班，可嘗試報讀其他已成班的班別，以免最後因開不成班而損失暑期學習的機會。

3 繳費方法

3.1 本會只接受信用卡(Visa/Master)或 PayPal 於網上付款，學員只須根據以下頁面要求填寫資料即可完成繳費。

3.2 如學員必須使用銀行入帳繳付學費，每次須收取一百元額外行政費用。

3.3 本會教練不會收取任何形式的學費，所有繳費必須經本會報名系統確認方為有效。

3.4 本會不接受以現金及支票方式繳費。

4 上課注意事項

4.1 學員上課時必須出示上課二維碼(QR Code)，如未能出示上課二維碼(QR Code)，教練有權不讓學員上課。

4.2 課程只准學員本人上課，不能由他人代替或帶同親友旁聽，上課期間家長亦不可逗留於課室內。

4.3 未經本會同意，學員不可於課堂期間錄音、錄影或拍攝。而本會有權使用學員上課及訓練照片及動態影像作宣傳用途。

4.4 為確保學員安全，家長請依時接送，學員課後接送事宜本會概不負責。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 5695 2863 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

4.5 如學員多次違反以上注意事項，本會有權取消其上課資格而不退回學費。

4.6 本會有權根據實際情況更換教練、上課地點及時間。

5 上課用品及器材

5.1 學員須自備長度適合的個人拍子繩及速度繩各一條(可向本會購買)，大繩由本會供應。課堂用繩的詳情如下：

長柄拍子繩

對象：初階/進階/精英運動員

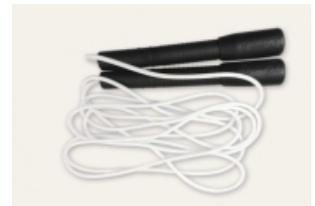
特性：拍子繩是由綿繩加上膠管所組成。繩身較重，容易掌握繩子的速度及能夠做出較高難度的花式。拍子繩與地面接觸時會發出聲響，方便初學者更容易掌握跳繩時的節奏及空間感。



長柄速度繩

對象：初階/進階運動員

特性：由耐用軟膠條及繩柄組成。重量較輕，柄身較短，適用於速度跳練習。手柄的特別設計可作 360 度旋轉，避免繩子捲曲。



其他器材的詳情可瀏覽本會「器材銷售」網頁：

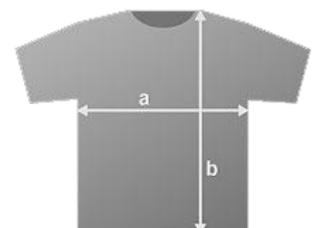
http://www.hkrsc.com.hk/tc/equipment_sales.aspx

5.2 上課用品及器材可在報名時經報名系統購買。

5.3 某些上課地點(如學校)，學員必須購買本會 T-shirt 以茲識別為本會學生。如學員需要購買本會 T-shirt 及風樓，可參考以下的尺寸：

T-Shirt 尺寸參考 (以英寸 inch 計算)

尺碼	4	5	XXS	XS	S	M	L
胸寬(a)	15.5	16.5	18.5	19.5	20.5	21.5	22.5
衣長(b)	21.25	22.5	25	26.25	27.5	28.75	30



因 T 恤布料具有彈性，成品誤差率在正負 5% 內均屬正常



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 5695 2863 Fax: 3007 8727

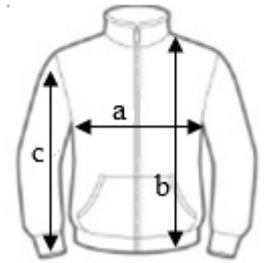
Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

風褸尺寸參考 (以英寸 inch 計算)

尺碼	<u>XS</u>	<u>S</u>	<u>M</u>	<u>L</u>	<u>XL</u>
胸寬(a)	19.5	20.5	21.5	22.5	22.5
衣長(b)	26.25	27.5	28.75	30	30
袖長(c)	26.25	27.5	28.75	30	30

成品誤差率在正負 5% 內均屬正常



6 請假注意事項

6.1 暑期課程不設請假。

6.2 病假及繳費後申請的事假，不會補堂或退回學費。

7 惡劣天氣及停課安排

7.1 如課堂前 3 小時內宣佈懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告，當日課堂取消，取消的課堂不會補堂或退回學費。

7.2 當八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號除下 3 小時後，課堂將如常進行，如學員未能出席將視為缺席。

7.3 凡因天氣問題或非本會引致的問題(如:體育館臨時維修)導致課堂不能如期舉行 或終止，該課堂不會補堂或退回學費。

****如有任何疑問，歡迎於星期一至五(10:00-19:00)致電或 whatsapp 5695 2863 查詢****