

Super Jump全港跳繩錦標賽2026 出場序

大圍studio地址：大圍安豪工業大廈5樓G室

8月23日 (日) 大圍安豪工業大廈studio 比賽時間 14:00 - 15:00								
報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：14:10-14:30)	項目二 (評分時間：14:30-14:45)	項目三 (評分時間：14:45-15:00)	所屬教練	場區
14:00	1	何思澄	4 - 6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	其他 Miss Ma	1
	2	謝安哲	4 - 6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1
	3	容靖舒	4 - 6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1
	4	李元熹	12歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	其他 未知	1
	5	林張銘	12歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	戴鏢顥 (Roy Sir)	1
	6	李宇軒	12歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	戴鏢顥 (Roy Sir)	1
	7	廖子懿	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	劉浩男 (Man Sir)	1
	8							1
14:00	1	潘曉瑜	4 - 6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	2
	2	李元宣	4 - 6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	其他 未知	2
	3	李奕亨	4 - 6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	其他 文SIR	2
	4	羅凱淇	12歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	劉凱健 (劉Sir)	2
	5	陳芷晴	14歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	戴鏢顥 (Roy Sir)	2
	6	廖子睿	10歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	劉浩男 (Man Sir)	2
	7							2
	8							2

8月23日 (日) 大圍安豪工業大廈studio 比賽時間 15:00 - 16:00								
報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：15:10-15:30)	項目二 (評分時間：15:30-15:45)	項目三 (評分時間：15:45-16:00)	所屬教練	場區
15:00	1	李沛穎	11歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	其他 家長	1
	2	曾善瑄	11歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	其他 潘梓杰	1
	3	何梓瑋	11歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	周永樂 (樂Sir)	1
	4	姚景甯	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	1
	5	趙梓傑	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1
	6	甄壹懿	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	1
	7	忻伊晴	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1
	8							1
15:00	1	錢柏然	10歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	2
	2	何司雅	10歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	劉浩男 (Man Sir)	2
	3	石穎喬	10歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	2
	4	何爾桐	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	周永樂 (樂Sir)	2
	5	蔣靖嵐	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	劉浩男 (Man Sir)	2
	6	馬霏榛	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	郭希洋 (郭Sir)	2
	7	鄭凱琳	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	伍令正 (伍Sir)	2
	8							2

Super Jump全港跳繩錦標賽2026 出場序

8月26日 (三) 官涌體育館 - 1號大舞蹈室 | 比賽時間 10:00 - 12:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：10:20-10:40)	項目二 (評分時間：10:40-11:00)	項目三 (評分時間：11:00-11:20)	所屬教練	場區
10:00	1	許慧瑜	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	何柱靈 (靈Sir)	1
	2	譚苑澄	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	其他 胡少渠小學校隊	1
	3	阮芊淳	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	周永樂 (樂Sir)	1
	4	馬榮榆	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	周永樂 (樂Sir)	1
	5	黃子濤	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	1
	6	施茂業	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	1
	7	王梓潼	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	1
	8	鄭栢嶠	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	戴鑠顥 (Roy Sir)	1
	9	鄭穎嵐	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	何柱靈 (靈Sir)	1
	10	陳卓彤	11歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1

大圍studio地址：大圍安豪工業大廈5樓G室

8月28日 (五) 大圍安豪工業大廈studio | 比賽時間 14:00 - 15:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：14:10-14:30)	項目二 (評分時間：14:30-14:45)	項目三 (評分時間：14:45-15:00)	所屬教練	場區
14:00	1	陳颯淇	4 - 6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	其他 沒有	1
	2	陳玥臻	4 - 6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1
	3	鍾忻諾	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	何柱靈 (靈Sir)	1
	4	吳偉俊	12歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
	5							1
	6							1
	7							1
	8							1

Super Jump全港跳繩錦標賽2026 出場序

8月29日 (六) 牛頭角道體育館 - 1號大活動室 | 比賽時間 15:00 - 16:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：15:10-15:30)	項目二 (評分時間：15:30-15:45)	項目三 (評分時間：15:45-16:00)	所屬教練	場區
15:00	1	馮立言	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	其他 無	1
	2	劉向晴	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	黃啟銘 (黃Sir)	1
	3	陶樂	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	伍令正 (伍Sir)	1
	4	勞珈彤	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	李雪琴 (李Miss)	1
	5	黃傲稀	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	伍令正 (伍Sir)	1
	6	徐梓筠	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1
	7	鍾海琳	10歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	周永樂 (樂Sir)	1
	8	劉欣翹	10歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	其他 Chan sir	1
15:00	1	黃梓維	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	2
	2	鍾浣玟	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	周永樂 (樂Sir)	2
	3	文顯程	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	其他 戴梓軒	2
	4	梁煦楠	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	其他 NA	2
	5	梁卓甯	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	郭希洋 (郭Sir)	2
	6	朱紫忻	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	伍令正 (伍Sir)	2
	7	馮立仁	12歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	其他 無	2
	8	黃梓睿	11歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	2

8月29日 (六) 牛頭角道體育館 - 1號大活動室 | 比賽時間 16:00 - 17:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：16:10-16:30)	項目二 (評分時間：16:30-16:45)	項目三 (評分時間：16:45-17:00)	所屬教練	場區
16:00	1	華栩樂	4 - 6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	馮文俊 (馮Sir)	1
	2	林泊伽	14歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
	3	朱子彤	10歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	劉凱健 (劉Sir)	1
	4	李讚科	11歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	戴鑠顯 (Roy Sir)	1
	5							1
	6							1
	7							1
	8							1
16:00	1	胡霽榆	4 - 6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	李雪琴 (李Miss)	2
	2	陳欣蔚	11歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	2
	3	郭欣蕎	11歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	周永樂 (樂Sir)	2
	4	符咏怡	12歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	馮文俊 (馮Sir)	2
	5							2
	6							2
	7							2
	8							2

Super Jump全港跳繩錦標賽2026 出場序

大圍studio地址：大圍安豪工業大廈5樓G室

8月30日 (日) 大圍安豪工業大廈studio 比賽時間 14:00 - 15:00								
報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：14:10-14:30)	項目二 (評分時間：14:30-14:45)	項目三 (評分時間：14:45-15:00)	所屬教練	場區
14:00	1	關硯淳	4 - 6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	劉浩男 (Man Sir)	1
	2	吳珀綸	4 - 6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1
	3	馮弈嘉	4 - 6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	其他 自學	1
	4	方芊穎	4 - 6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	其他 N/A	1
	5	莊浩霖	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	黃啟銘 (黃Sir)	1
	6	嚴子舜	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1
	7	馮亦言	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	梁珀瑋 (珀瑋Sir)	1
	8	楊珺睿	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1

8月30日 (日) 大圍安豪工業大廈studio 比賽時間 15:00 - 16:00								
報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：15:10-15:30)	項目二 (評分時間：15:30-15:45)	項目三 (評分時間：15:45-16:00)	所屬教練	場區
15:00	1	陳妍晞	4 - 6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	30秒側擺開速度跳	其他 Ziberity 陳SIR	1
	2	譚亦辰	10歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1
	3	陳俊熹	10歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	劉凱健 (劉Sir)	1
	4	莫鍵浚	10歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1
	5	鄭子謙	10歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	鄭淦元 (Ken Sir)	1
	6	洪靈熹	10歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	其他 Miss Chan	1
	7	李樂兒	11歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	伍令正 (伍Sir)	1
	8	何昊劭	11歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒前交叉速度跳	周永樂 (樂Sir)	1

8月30日 (日) 大圍安豪工業大廈studio 比賽時間 16:00 - 17:00								
報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：16:10-16:30)	項目二 (評分時間：16:30-16:45)	項目三 (評分時間：16:45-17:00)	所屬教練	場區
16:00	1	劉悅澄	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	其他 保良局朱正賢小	1
	2	羅康銘	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	張榮傑 (張Sir)	1
	3	張懋嘉	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	何柱靈 (靈Sir)	1
	4	陳芊瑜	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	1
	5	陳啓恆	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	劉浩男 (Man Sir)	1
	6	侯言熹	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒側擺開速度跳	劉浩男 (Man Sir)	1
	7							1
	8							1