



「Super Jump 全港跳繩錦標賽 2025」比賽須知

比賽詳情

1. 評分日期、時間、地點：

地點	日期	時間
大角咀體育館 – 1 號小活動室	2025 年 8 月 21 日(四)	15:00-17:00
大興體育館 – 1 號小活動室	2025 年 8 月 25 日(一)	17:00-18:00
車公廟體育館 – 2 號大活動室	2025 年 8 月 26 日(二)	15:00-17:00
大角咀體育館 – 1 號小活動室	2025 年 8 月 28 日(四)	15:00-17:00
本會辦公室	2025 年 8 月 31 日(日)	14:00-18:00

2. 考生服飾：所有運動員必須穿著整齊運動服及運動鞋作賽，以確保安全。本會分區班運動員可穿著整齊本會紫色隊服/運動服。本會合作學校/機構之運動員可穿著整齊學校運動服裝或跳繩隊服裝。
3. 器材：考生須自備所需器材(比賽用繩或後備繩等)，不可使用其他道具。

出場序

- 確實的比賽時間請自行到網站查閱「出場序」。

比賽規則

1. 比賽將依據「[Super Jump 全港跳繩錦標賽 2025 – 比賽規則](#)」執行。
2. 所有運動員必須遵守本會所制定的各項比賽規則及編排。

熱身區

- 是次賽事不設熱身區，共用範圍都不應用作跳繩之用途。

報到及召集

1. 運動員可於比賽時間前 10 分鐘向工作人員報到。
2. 是次賽事不設召集區，工作人員會按照出場序叫名提示運動員進入比賽場區作賽。

比賽裁判及上訴機制

1. 是次比賽由本會派出之裁判及職員查核，各運動員須絕對服從，不得異議。
2. 是次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判裁決結果為準，香港花式跳繩會擁有對賽事之最終裁決權。



「Super Jump 全港跳繩錦標賽 2025」比賽須知

天氣情況

- 如天文台於比賽時間前 2 小時內發出八號預警、八號或以上熱帶氣旋警告訊號或黑色暴雨警告訊號，當日之賽事將延期及於後備場地進行。

注意事項及查詢

- I. 如發生非本會可控制的因素(包括但不限於疫症及相關政府命令或政策限制)，本會可以在任何時候單方面決定延期(地點會於確實後通知)，或以其他非現場方式，包括以預錄形式進行，已收取之費用將不予退回。
- II. 運動員必須確保其健康及體能良好，適宜參加是次比賽。如果因任何原因而引致於參加是次比賽時傷亡，本會將不會負責。
- III. 運動員應妥善保管個人財物，如有任何遺失、損失，本會概不負責。
- IV. 是次比賽的照片及影片等將有機會上載於本會社交平台以作宣傳等用途。
- V. 運動員可瀏覽本會網頁，留意比賽最新消息。
- VI. 本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修訂而毋須另行通知。
- VII. 如有任何疑問，歡迎於本會辦公時間 whatsapp [5692 1969](https://www.whatsapp.com/channel/0029956921969) 向本會職員查詢。