

香港花式跳繩會 Super Jump全港跳繩錦標賽2025 出場序

8月21日 (四) 大角咀體育館 - 1號小活動室 | 比賽時間 15:00 - 16:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：15:10-15:30)	項目二 (評分時間：15:30-15:45)	項目三 (評分時間：15:45-16:00)	所屬教練	場區
15:00	1	何允翹	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	馬華娟 (馬Miss)	1
	2	楊逸鋒	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	1
	3	王芊玥	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	4	Harriet Fong	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	1
	5	Tristan Fong	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	1
	6	蕭幸緣	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	1
	7	徐允信	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
15:00	1	余啟怡	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	2
	2	文芯怡	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	2
	3	黎芯允	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)(7月)	2
	4	何思觀	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	2
	5	李裔淇	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	黃啟銘 (黃Sir)	2
	6							2
								2

8月21日 (四) 大角咀體育館 - 1號小活動室 | 比賽時間 16:00 - 17:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：16:10-16:30)	項目二 (評分時間：16:30-16:45)	項目三 (評分時間：16:45-17:00)	所屬教練	場區
16:00	1	李卓遙	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	2	曾悅童	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	1
	3	陳紫琳	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	4	胡曉琳	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	1
	5	李沛穎	10歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	其他 Ms wong	1
	6	黃謙信	12歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	1
								1
16:00	1	黃可晴	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	2
	2	朱紫忻	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	2
	3	林希諾	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	2
	4	林延熹	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	2
	5	陳卓彤	10歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	2
	6	林泊伽	13歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	2
								2

香港花式跳繩會 Super Jump全港跳繩錦標賽2025 出場序

8月25日 (一) 大興體育館 - 1號小活動室 | 比賽時間 17:00 - 18:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：17:10-17:30)	項目二 (評分時間：17:30-17:45)	項目三 (評分時間：17:45-18:00)	所屬教練	場區
17:00	1	何心睿	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	1
	2	鍾希玟	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	1
	3	何巧雪	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	1
	4	馮思穎	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	1
	5	何心喬	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	1
	6	鍾海琳	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	1
	7	李讚科	10歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	戴鏢顯 (Roy Sir)	1
								1
17:00	1	吳穎俞	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	2
	2	陳芯瑜	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	2
	3	陳彥晞	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	2
	4	周莉宜	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	2
	5	鍾朗賢	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	2
	6	何昊勁	10歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	2
	7	陳熹穎	10歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	2
								2

香港花式跳繩會 Super Jump全港跳繩錦標賽2025 出場序

8月26日 (二) 車公廟體育館 - 2號大活動室 | 比賽時間 15:00 - 16:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：15:10-15:30)	項目二 (評分時間：15:30-15:45)	項目三 (評分時間：15:45-16:00)	所屬教練	場區
15:00	1	林靖桐	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	1
	2	唐溢思	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	1
	3	陳千玥	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	1
	4	林詩諾	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	1
	5	潘芊潼	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	1
	6	李恩澄	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	1
	7	吳培鋒	11歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	1
	8	龍芊睿	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
15:00	1	陳芊瑜	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	2
	2	林泳瑤	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	其他 張賀恩	2
	3	敖卓賢	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	2
	4	呂鎧希	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	2
	5	林朗熙	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	劉浩男 (Man Sir)	2
	6	蕭雅晴	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	2
	7	賴雋衡	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	2
								2

8月26日 (二) 車公廟體育館 - 2號大活動室 | 比賽時間 16:00 - 17:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：16:10-16:30)	項目二 (評分時間：16:30-16:45)	項目三 (評分時間：16:45-17:00)	所屬教練	場區
16:00	1	何正賢	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	1
	2	余天穎	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	3	傅芊穎	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	4	鄭子謙	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	沈保衡 (Parco Sir)	1
	5	周曉忻	10歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	6	黃敬謙	11歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	1
	7	張馨悅	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	1
								1
16:00	1	廖蔚晴	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	鄭淦元 (Ken Sir)	2
	2	張綽琰	10歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	2
	3	區樂知	10歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	2
	4	施泳希	15-18歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	其他 N/A	2
	5	姚玥璇	15-18歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	2
	6	鍾宏希	13歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	2
	7							2
								2

香港花式跳繩會 Super Jump全港跳繩錦標賽2025 出場序

8月28日 (四) 大角咀體育館 - 1號小活動室 | 比賽時間 15:00 - 16:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：15:10-15:30)	項目二 (評分時間：15:30-15:45)	項目三 (評分時間：15:45-16:00)	所屬教練	場區
15:00	1	郭芯語	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	2	莊浩霖	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	1
	3							1
	4	許慧瑜	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	何杜靈 (靈Sir)	1
	5	劉洛庭	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	6	萬子瑜	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	7	陳可盈	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	1
	8	李穎晞	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	9	何梓瑋	10歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	1
	10	廖一悠	11歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	1

8月28日 (四) 大角咀體育館 - 1號小活動室 | 比賽時間 16:00 - 17:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：16:10-16:30)	項目二 (評分時間：16:30-16:45)	項目三 (評分時間：16:45-17:00)	所屬教練	場區
16:00	1	莊承晞	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	2	施寶晴	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	3	梁卓甯	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	郭希洋 (郭Sir)	1
	4	何司雅	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	劉凱健 (劉Sir)	1
	5	白雪澄	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	吳偉樂 (吳Sir)	1
	6	李昊鋒	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	郭希洋 (郭Sir)	1
	7	陳俊熹	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	其他 劉SIR	1
	8	李庭昕	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	9	符咏怡	11歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	1
	10	張晞悠	11歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1

香港花式跳繩會 Super Jump全港跳繩錦標賽2025 出場序

本會辦公室地址：九龍九龍灣宏照道25號源發工業大廈3樓5室

8月31日 (日) 本會辦公室 | 比賽時間 14:00 - 15:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：14:10-14:30)	項目二 (評分時間：14:30-14:45)	項目三 (評分時間：14:45-15:00)	所屬教練	場區
14:00	1	郭子齊	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	2	張素鋼	11歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	1
	3	文寶耘	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	黃啟銘 (黃Sir)	1
	4	黃祉嫻	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	1
	5	吳亦菘	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
	6	廖榮瑩	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
	7	劉芷澄	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
	8	郭希澄	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
	9	張亦朗	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	10	甄壹懿	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	1

8月31日 (日) 本會辦公室 | 比賽時間 15:00 - 16:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：15:10-15:30)	項目二 (評分時間：15:30-15:45)	項目三 (評分時間：15:45-16:00)	所屬教練	場區
15:00	1	舒浚偉	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	郭希洋 (郭Sir)	1
	2	關知恩	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	3	莊迅一	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	1
	4	麥淳晞	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	1
	5	毛施樂	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
	6	楊鈞甯	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	1
	7	張稚浩	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	其他 N/A	1
	8	毛安娜	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	劉浩男 (Man Sir)	1
	9	劉向晴	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	黃啟銘 (黃Sir)	1
	10	袁僊辰	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	30秒後繩雙腳速度跳	45秒個人花式賽	其他 No	1

8月31日 (日) 本會辦公室 | 比賽時間 16:00 - 17:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：16:10-16:30)	項目二 (評分時間：16:30-16:45)	項目三 (評分時間：16:45-17:00)	所屬教練	場區
16:00	1	陳靖朗	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	1
	2	曹鈞	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	1
	3	文柔心	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
	4	譚濫諺	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	1
	5	方映琳	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
	6	張德朗	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
	7	馮御凜	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
	8	李心悅	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	戴鏢顯 (Roy Sir)	1
	9	林蓓儀	10歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	10	陳栢萱	11歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1

8月31日 (日) 本會辦公室 | 比賽時間 17:00 - 18:00

報到時間	順序	運動員姓名	組別	項目一 (評分時間：17:10-17:30)	項目二 (評分時間：17:30-17:45)	項目三 (評分時間：17:45-18:00)	所屬教練	場區
17:00	1	殷栢晞	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	2	黃紀鐸	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1
	3	李思翰	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	1
	4	何允玥	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	郭希洋 (郭Sir)	1
	5	王梓嵐	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	1
	6	羅康銘	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	7	梅梓灝	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	30秒單車步速度跳	30秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	1
	8	黎梓瑜	10歲男子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	1
	9	駱天穎	11歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	1
	10	陳熙琳	13歲女子組	30秒單車步速度跳	30秒二重速度跳	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	1