

香港花式跳繩會
Super Jump 全港跳繩錦標賽2025 - 成績公佈

4-6歲女子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
林泳瑤	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	其他 張賀恩	97	1	冠軍	達標	10
許慧瑜	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	何柱霆 (霆Sir)	82	2	亞軍	達標	8
毛安娜	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	劉浩男 (Man Sir)	80	3	季軍	達標	7
袁偉辰	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	其他 No	79	4	殿軍	達標	6
陳芊瑜	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	72	5	優異獎	達標	5
劉向晴	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	黃啟銘 (黃Sir)	68	6	優異獎	達標	4
吳穎俞	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	60	7	優異獎	達標	3
張馨悅	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	馮文俊 (馮Sir)	57	8	優異獎	達標	2
文芯怡	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	54	9	優異獎	達標	1
文寶耘	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	黃啟銘 (黃Sir)	53	10	優異獎	達標	1
郭壹齡	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	48	11	參與獎	達標	1
毛施樂	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	34	12	參與獎	-	1
郭芯語	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	張榮傑 (張Sir)	29.5	13	參與獎	-	1
余啟怡	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	張榮傑 (張Sir)	13	14	參與獎	-	1
黃祉嫻	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	11	15	參與獎	-	1
何思釅	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	馮文俊 (馮Sir)	9	16	參與獎	-	1
廖榮瑩	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	5	17	參與獎	-	1
劉芷澄	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	1	18	參與獎	-	1
王芊玥	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	張榮傑 (張Sir)	0	不設排名	-	-	0
Harriet Fong	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
何允翹	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	馬華娟 (馬Miss)	ABS	-	-	-	-
林靖桐	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
唐溢思	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
郭希澄	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	ABS	-	-	-	-
陳芊玥	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	ABS	-	-	-	-
麥淳晞	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	何柱霆 (霆Sir)	ABS	-	-	-	-
楊鈞甯	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	何柱霆 (霆Sir)	ABS	-	-	-	-
黎芯允	4-6歲女子組	30秒前繩雙腳速度跳	呂雪茵 (呂Miss)(7月) · 戴鏢顯 (Roy Sir)(8月)	ABS	-	-	-	-
林泳瑤	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	其他 張賀恩	75	1	冠軍	達標	10
許慧瑜	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	何柱霆 (霆Sir)	71	2	亞軍	達標	8
毛安娜	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	劉浩男 (Man Sir)	57	3	季軍	達標	7
陳芊瑜	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	49	4	殿軍	達標	6
袁偉辰	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	其他 No	46	5	優異獎	達標	5
郭壹齡	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	46	5	優異獎	達標	5
劉向晴	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	黃啟銘 (黃Sir)	46	5	優異獎	達標	5
張馨悅	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	馮文俊 (馮Sir)	44.5	8	優異獎	達標	2
吳穎俞	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	40	9	優異獎	達標	1
文寶耘	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	黃啟銘 (黃Sir)	36	10	優異獎	達標	1
文芯怡	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	24	11	參與獎	-	1
毛施樂	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	11	12	參與獎	-	1
何思釅	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	馮文俊 (馮Sir)	7	13	參與獎	-	1
郭芯語	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	張榮傑 (張Sir)	6	14	參與獎	-	1
余啟怡	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	張榮傑 (張Sir)	4	15	參與獎	-	1
廖榮瑩	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	4	15	參與獎	-	1
黃祉嫻	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	3	17	參與獎	-	1
王芊玥	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	張榮傑 (張Sir)	2	18	參與獎	-	1
劉芷澄	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	0	不設排名	-	-	0
Harriet Fong	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
何允翹	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	馬華娟 (馬Miss)	ABS	-	-	-	-
林靖桐	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
唐溢思	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
郭希澄	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	ABS	-	-	-	-
陳芊玥	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	ABS	-	-	-	-
麥淳晞	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	何柱霆 (霆Sir)	ABS	-	-	-	-
楊鈞甯	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	何柱霆 (霆Sir)	ABS	-	-	-	-
黎芯允	4-6歲女子組	30秒後繩雙腳速度跳	呂雪茵 (呂Miss)(7月) · 戴鏢顯 (Roy Sir)(8月)	ABS	-	-	-	-

香港花式跳繩會
Super Jump 全港跳繩錦標賽2025 - 成績公佈

林泳瑤	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	其他 張贊恩	23	1	冠軍	-	10
劉向晴	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	黃啟銘 (黃Sir)	13	2	亞軍	-	8
陳芊瑜	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	12	3	季軍	-	7
毛安娜	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	劉浩男 (Man Sir)	11.5	4	殿軍	-	6
吳穎俞	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	8	5	優異獎	-	5
許慧瑜	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	4	6	優異獎	-	4
郭芯語	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	4	6	優異獎	-	4
黃祉嫻	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	2.5	8	優異獎	-	2
廖榮瑩	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	2	9	優異獎	-	1
甄壹懿	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	1	10	優異獎	-	1
毛施樂	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	0.5	11	參與獎	-	1
文芯怡	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	0	不設排名	-	-	0
文寶耘	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	黃啟銘 (黃Sir)	0	不設排名	-	-	0
何思叡	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	0	不設排名	-	-	0
余啟怡	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	0	不設排名	-	-	0
袁僑辰	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	其他 No	0	不設排名	-	-	0
張馨悅	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	0	不設排名	-	-	0
劉芷澄	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	0	不設排名	-	-	0
王芊玥	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	0	不設排名	-	-	0
Harriet Fong	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
何允翹	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	馬華娟 (馬Miss)	ABS	-	-	-	-
林靖桐	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
唐溢思	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
郭希澄	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	ABS	-	-	-	-
陳千玥	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	ABS	-	-	-	-
麥淳晞	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	ABS	-	-	-	-
楊鈞甯	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	ABS	-	-	-	-
黎芯允	4-6歲女子組	45秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)(7月) · 戴鏢顯 (Roy Sir)(8月)	ABS	-	-	-	-

4-6歲女子組 個人總成績		
運動員姓名	個人分數	排名
林泳瑤	30	1
許慧瑜	20	2
毛安娜	20	2
陳芊瑜	18	4
劉向晴	17	5
袁僑辰	11	6
吳穎俞	9	7
甄壹懿	7	8
郭芯語	6	9
張馨悅	4	10
黃祉嫻	4	10
廖榮瑩	3	12
毛施樂	3	12
文芯怡	2	14
何思叡	2	14
文寶耘	2	14
余啟怡	2	14
劉芷澄	1	18
王芊玥	1	18
Harriet Fong	ABS	-
何允翹	ABS	-
林靖桐	ABS	-
唐溢思	ABS	-
郭希澄	ABS	-
陳千玥	ABS	-
麥淳晞	ABS	-
楊鈞甯	ABS	-
黎芯允	ABS	-

香港花式跳繩會
Super Jump 全港跳繩錦標賽2025 - 成績公佈

4-6歲男子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
敖卓賢	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	102	1	冠軍	達標	10
張稚浩	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	其他 N/A	82	2	亞軍	達標	8
徐允信	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	55	3	季軍	達標	7
何心睿	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	25	4	殿軍	-	6
莊迅一	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	9	5	優異獎	-	5
吳亦宸	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	8	6	優異獎	-	4
張亦朗	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	張榮傑 (張Sir)	8	6	優異獎	-	4
舒浚僊	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	郭希洋 (郭Sir)	ABS	-	-	-	-
楊逸鋒	4-6歲男子組	30秒前繩雙腳速度跳	馮文俊 (馮Sir)	ABS	-	-	-	-
張稚浩	4-6歲男子組	30秒後繩雙腳速度跳	其他 N/A	77	1	冠軍	達標	10
敖卓賢	4-6歲男子組	30秒後繩雙腳速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	70	2	亞軍	達標	8
徐允信	4-6歲男子組	30秒後繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	32.5	3	季軍	達標	7
莊迅一	4-6歲男子組	30秒後繩雙腳速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	14	4	殿軍	-	6
何心睿	4-6歲男子組	30秒後繩雙腳速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	10	5	優異獎	-	5
吳亦宸	4-6歲男子組	30秒後繩雙腳速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	9	6	優異獎	-	4
張亦朗	4-6歲男子組	30秒後繩雙腳速度跳	張榮傑 (張Sir)	1	7	優異獎	-	3
舒浚僊	4-6歲男子組	30秒後繩雙腳速度跳	郭希洋 (郭Sir)	ABS	-	-	-	-
楊逸鋒	4-6歲男子組	30秒後繩雙腳速度跳	馮文俊 (馮Sir)	ABS	-	-	-	-
張稚浩	4-6歲男子組	45秒個人花式賽	其他 N/A	13	1	冠軍	-	10
敖卓賢	4-6歲男子組	45秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	10	2	亞軍	-	8
徐允信	4-6歲男子組	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	6	3	季軍	-	7
何心睿	4-6歲男子組	45秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	0	不設排名	參與獎	-	0
吳亦宸	4-6歲男子組	45秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	0	不設排名	參與獎	-	0
張亦朗	4-6歲男子組	45秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	0	不設排名	參與獎	-	0
莊迅一	4-6歲男子組	45秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	0	不設排名	參與獎	-	0
舒浚僊	4-6歲男子組	45秒個人花式賽	郭希洋 (郭Sir)	ABS	-	-	-	-
楊逸鋒	4-6歲男子組	45秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	ABS	-	-	-	-

4-6歲男子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
張稚浩	28	1
敖卓賢	26	2
徐允信	21	3
何心睿	11	4
莊迅一	11	4
吳亦宸	8	6
張亦朗	7	7
舒浚僊	ABS	-
楊逸鋒	ABS	-

香港花式跳繩會
Super Jump 全港跳繩錦標賽2025 - 成績公佈

7歲女子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
文柔心	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	35	1	冠軍	達標	10
殷栢晞	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	32	2	亞軍	達標	8
潘芊潼	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	29.5	3	季軍	達標	7
蕭幸緣	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	27	4	殿軍	達標	6
黃紀鏹	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	26	5	優異獎	達標	5
陳芯瑜	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	25	6	優異獎	達標	4
劉洛庭	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	23	7	優異獎	達標	3
黃可晴	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	何柱靈 (靈Sir)	22	8	優異獎	達標	2
萬子瑜	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	14	9	優異獎	-	1
李恩澄	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	4	10	優異獎	-	1
林詩諾	7歲女子組	30秒前交叉開速度跳	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
殷栢晞	7歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	46	1	冠軍	達標	10
文柔心	7歲女子組	30秒單車步速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	45	2	亞軍	達標	8
黃紀鏹	7歲女子組	30秒單車步速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	43	3	季軍	達標	7
陳芯瑜	7歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	40	4	殿軍	達標	6
潘芊潼	7歲女子組	30秒單車步速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	39	5	優異獎	達標	5
萬子瑜	7歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	36	6	優異獎	達標	4
蕭幸緣	7歲女子組	30秒單車步速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	33	7	優異獎	-	3
黃可晴	7歲女子組	30秒單車步速度跳	何柱靈 (靈Sir)	30	8	優異獎	-	2
劉洛庭	7歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	28	9	優異獎	-	1
李恩澄	7歲女子組	30秒單車步速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	18.5	10	優異獎	-	1
林詩諾	7歲女子組	30秒單車步速度跳	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
文柔心	7歲女子組	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	19	1	冠軍	-	10
蕭幸緣	7歲女子組	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	11	2	亞軍	-	8
陳芯瑜	7歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	9	3	季軍	-	7
殷栢晞	7歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	8	4	殿軍	-	6
黃紀鏹	7歲女子組	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	8	4	殿軍	-	6
潘芊潼	7歲女子組	30秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	8	4	殿軍	-	6
萬子瑜	7歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	7	7	優異獎	-	3
劉洛庭	7歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	6	8	優異獎	-	2
李恩澄	7歲女子組	30秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	4	9	優異獎	-	1
黃可晴	7歲女子組	30秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	3	10	優異獎	-	1
林詩諾	7歲女子組	30秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-

7歲女子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
文柔心	28	1
殷栢晞	24	2
黃紀鏹	18	3
潘芊潼	18	3
蕭幸緣	17	5
陳芯瑜	17	5
萬子瑜	8	7
劉洛庭	6	8
黃可晴	5	9
李恩澄	3	10
林詩諾	ABS	-

香港花式跳繩會
Super Jump 全港跳繩錦標賽2025 - 成績公佈

7歲男子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
鍾浠玆	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	24	1	冠軍	達標	10
陳靖朗	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	21	2	亞軍	達標	8
呂鑑希	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	19	3	季軍	-	7
莊承晞	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	12	4	殿軍	-	6
何正賢	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	馮文俊 (馮Sir)	3	5	優異獎	-	5
譚濫諺	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	2	6	優異獎	-	4
Tristan Fong	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
李思翰	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	ABS	-	-	-	-
曹鈞	7歲男子組	30秒前交叉開速度跳	何柱靈 (靈Sir)	ABS	-	-	-	-
莊承晞	7歲男子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	40	1	冠軍	達標	10
呂鑑希	7歲男子組	30秒單車步速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	38	2	亞軍	達標	8
鍾浠玆	7歲男子組	30秒單車步速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	31	3	季軍	-	7
陳靖朗	7歲男子組	30秒單車步速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	26	4	殿軍	-	6
何正賢	7歲男子組	30秒單車步速度跳	馮文俊 (馮Sir)	11	5	優異獎	-	5
譚濫諺	7歲男子組	30秒單車步速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	1	6	優異獎	-	4
Tristan Fong	7歲男子組	30秒單車步速度跳	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
李思翰	7歲男子組	30秒單車步速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	ABS	-	-	-	-
曹鈞	7歲男子組	30秒單車步速度跳	何柱靈 (靈Sir)	ABS	-	-	-	-
呂鑑希	7歲男子組	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	17	1	冠軍	-	10
何正賢	7歲男子組	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	5	2	亞軍	-	8
鍾浠玆	7歲男子組	30秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	3.5	3	季軍	-	7
莊承晞	7歲男子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	2	4	殿軍	-	6
陳靖朗	7歲男子組	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	0	不設排名	參與獎	-	0
譚濫諺	7歲男子組	30秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	0	不設排名	參與獎	-	0
Tristan Fong	7歲男子組	30秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	-
李思翰	7歲男子組	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	ABS	-	-	-	-
曹鈞	7歲男子組	30秒個人花式賽	何柱靈 (靈Sir)	ABS	-	-	-	-

7歲男子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
呂鑑希	25	1
鍾浠玆	24	2
莊承晞	22	3
何正賢	18	4
陳靖朗	14	5
譚濫諺	8	6
Tristan Fong	ABS	-
李思翰	ABS	-
曹鈞	ABS	-

香港花式跳繩會
Super Jump 全港跳繩錦標賽2025 - 成績公佈

8歲女子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
廖蔚晴	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	鄭淦元 (Ken Sir)	45	1	冠軍	達標	10
林朗熙	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	劉浩男 (Man Sir)	43	2	亞軍	達標	8
陳可盈	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	馮文俊 (馮Sir)	41.5	3	季軍	達標	7
曾悅童	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	37.5	4	殿軍	達標	6
梁卓甯	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	郭希洋 (郭Sir)	33	5	優異獎	達標	5
朱紫沂	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	伍令正 (伍Sir)	31	6	優異獎	達標	4
馮思穎	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	25	7	優異獎	達標	3
方映琳	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	22	8	優異獎	達標	2
施寶晴	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	20	9	優異獎	達標	1
龍芊睿	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	16	10	優異獎	-	1
陳彥晞	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	14	11	參與獎	-	1
陳紫琳	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	13	12	參與獎	-	1
蕭雅晴	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	7	13	參與獎	-	1
李卓遙	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	6	14	參與獎	-	1
何巧雪	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	1	15	參與獎	-	1
何允玥	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	郭希洋 (郭Sir)	ABS	-	-	-	-
余天穎	8歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	ABS	-	-	-	-
廖蔚晴	8歲女子組	30秒單車步速度跳	鄭淦元 (Ken Sir)	67	1	冠軍	達標	10
林朗熙	8歲女子組	30秒單車步速度跳	劉浩男 (Man Sir)	65	2	亞軍	達標	8
陳可盈	8歲女子組	30秒單車步速度跳	馮文俊 (馮Sir)	55	3	季軍	達標	7
施寶晴	8歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	46	4	殿軍	達標	6
朱紫沂	8歲女子組	30秒單車步速度跳	伍令正 (伍Sir)	43	5	優異獎	達標	5
梁卓甯	8歲女子組	30秒單車步速度跳	郭希洋 (郭Sir)	40	6	優異獎	達標	4
龍芊睿	8歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	40	6	優異獎	達標	4
曾悅童	8歲女子組	30秒單車步速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	34	8	優異獎	-	2
方映琳	8歲女子組	30秒單車步速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	32	9	優異獎	-	1
陳彥晞	8歲女子組	30秒單車步速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	32	9	優異獎	-	1
馮思穎	8歲女子組	30秒單車步速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	29	11	參與獎	-	1
何巧雪	8歲女子組	30秒單車步速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	17	12	參與獎	-	1
李卓遙	8歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	16	13	參與獎	-	1
蕭雅晴	8歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	9	14	參與獎	-	1
陳紫琳	8歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	5	15	參與獎	-	1
何允玥	8歲女子組	30秒單車步速度跳	郭希洋 (郭Sir)	ABS	-	-	-	-
余天穎	8歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	ABS	-	-	-	-
林朗熙	8歲女子組	30秒個人花式賽	劉浩男 (Man Sir)	25	1	冠軍	-	10
廖蔚晴	8歲女子組	30秒個人花式賽	鄭淦元 (Ken Sir)	20	2	亞軍	-	8
陳可盈	8歲女子組	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	15	3	季軍	-	7
施寶晴	8歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	10	4	殿軍	-	6
曾悅童	8歲女子組	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	9	5	優異獎	-	5
梁卓甯	8歲女子組	30秒個人花式賽	郭希洋 (郭Sir)	8	6	優異獎	-	4
李卓遙	8歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	6	7	優異獎	-	3
朱紫沂	8歲女子組	30秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	5	8	優異獎	-	2
龍芊睿	8歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	5	8	優異獎	-	2
馮思穎	8歲女子組	30秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	3.5	10	優異獎	-	1
方映琳	8歲女子組	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	1	11	參與獎	-	1
何巧雪	8歲女子組	30秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	0	不設排名	參與獎	-	0
陳彥晞	8歲女子組	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	0	不設排名	參與獎	-	0
陳紫琳	8歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	0	不設排名	參與獎	-	0
蕭雅晴	8歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	0	不設排名	參與獎	-	0
何允玥	8歲女子組	30秒個人花式賽	郭希洋 (郭Sir)	ABS	-	-	-	-
余天穎	8歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	ABS	-	-	-	-

8歲女子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
廖蔚晴	28	1
林朗熙	26	2
陳可盈	21	3
曾悅童	13	4
施寶晴	13	4
梁卓甯	13	4
朱紫沂	11	7
龍芊睿	7	8
李卓遙	5	9
馮思穎	5	9
方映琳	4	11
陳紫琳	2	12
何巧雪	2	12
陳彥晞	2	12
蕭雅晴	2	12
何允玥	ABS	-
余天穎	ABS	-

香港花式跳繩會
Super Jump 全港跳繩錦標賽2025 - 成績公佈

8歲男子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
羅康銘	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	41	1	冠軍	達標	10
莊浩霖	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	馮文俊 (馮Sir)	26	2	亞軍	達標	8
王棹胤	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	22	3	季軍	達標	7
馮御凜	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	17	4	殿軍	-	6
張德朗	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	4	5	優異獎	-	5
郭子齊	8歲男子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	1	6	優異獎	-	4
王棹胤	8歲男子組	30秒單車步速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	57	1	冠軍	達標	10
羅康銘	8歲男子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	51	2	亞軍	達標	8
莊浩霖	8歲男子組	30秒單車步速度跳	馮文俊 (馮Sir)	48	3	季軍	達標	7
郭子齊	8歲男子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	20.5	4	殿軍	-	6
張德朗	8歲男子組	30秒單車步速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	18	5	優異獎	-	5
馮御凜	8歲男子組	30秒單車步速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	18	5	優異獎	-	5
王棹胤	8歲男子組	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	18	1	冠軍	-	10
莊浩霖	8歲男子組	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	11	2	亞軍	-	8
羅康銘	8歲男子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	10	3	季軍	-	7
馮御凜	8歲男子組	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	7	4	殿軍	-	6
張德朗	8歲男子組	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	6	5	優異獎	-	5
郭子齊	8歲男子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	0	不設排名	參與獎	-	0

8歲男子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
王棹胤	27	1
羅康銘	25	2
莊浩霖	23	3
馮御凜	17	4
張德朗	15	5
郭子齊	10	6

9歲女子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
胡曉琳	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	伍令正 (伍Sir)	46	1	冠軍	達標	10
鍾海琳	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	46	1	冠軍	達標	10
何司雅	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	劉凱健 (劉Sir)	38	3	季軍	達標	7
周莉宜	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	37	4	殿軍	達標	6
李裔淇	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	黃啟銘 (黃Sir)	36	5	優異獎	達標	5
李穎晞	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	33	6	優異獎	達標	4
傅芊穎	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	26	7	優異獎	達標	3
李庭昕	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	張榮傑 (張Sir)	20	8	優異獎	達標	2
白雪澄	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	吳偉樂 (吳Sir)	18	9	優異獎	-	1
李心悅	9歲女子組	30秒前交叉開速度跳	戴鏢顯 (Roy Sir)	18	9	優異獎	-	1
胡曉琳	9歲女子組	30秒單車步速度跳	伍令正 (伍Sir)	59	1	冠軍	達標	10
鍾海琳	9歲女子組	30秒單車步速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	57.5	2	亞軍	達標	8
白雪澄	9歲女子組	30秒單車步速度跳	吳偉樂 (吳Sir)	50	3	季軍	達標	7
李裔淇	9歲女子組	30秒單車步速度跳	黃啟銘 (黃Sir)	50	3	季軍	達標	7
周莉宜	9歲女子組	30秒單車步速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	49	5	優異獎	達標	5
李穎晞	9歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	48.5	6	優異獎	達標	4
何司雅	9歲女子組	30秒單車步速度跳	劉凱健 (劉Sir)	47	7	優異獎	達標	3
傅芊穎	9歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	34.5	8	優異獎	-	2
李心悅	9歲女子組	30秒單車步速度跳	戴鏢顯 (Roy Sir)	16	9	優異獎	-	1
李庭昕	9歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	14.5	10	優異獎	-	1
李穎晞	9歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	22	1	冠軍	-	10
李裔淇	9歲女子組	30秒個人花式賽	黃啟銘 (黃Sir)	21	2	亞軍	-	8
鍾海琳	9歲女子組	30秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	20.5	3	季軍	-	7
傅芊穎	9歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	13	4	殿軍	-	6
周莉宜	9歲女子組	30秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	12.5	5	優異獎	-	5
何司雅	9歲女子組	30秒個人花式賽	劉凱健 (劉Sir)	11	6	優異獎	-	4
白雪澄	9歲女子組	30秒個人花式賽	吳偉樂 (吳Sir)	2	7	優異獎	-	3
李心悅	9歲女子組	30秒個人花式賽	戴鏢顯 (Roy Sir)	0	不設排名	參與獎	-	0
李庭昕	9歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	0	不設排名	參與獎	-	0
胡曉琳	9歲女子組	30秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	ABS	-	-	-	0

9歲女子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
鍾海琳	25	1
李裔淇	20	2
胡曉琳	20	2
李穎晞	18	4
周莉宜	16	5
何司雅	14	6
白雪澄	11	7
傅芊穎	11	7
李庭昕	3	9
李心悅	2	10

沒有參加二個項目

香港花式跳繩會
Super Jump 全港跳繩錦標賽2025 - 成績公佈

9歲男子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
鍾朗賢	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	周永樂 (樂Sir)	47	1	冠軍	達標	10
林延熹	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	40	2	亞軍	達標	8
鄭子謙	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	沈保衡 (Parco Sir)	36.5	3	季軍	達標	7
林希諾	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	周永樂 (樂Sir)	34	4	殿軍	達標	6
梅梓灝	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	伍令正 (伍Sir)	29	5	優異獎	達標	5
陳俊熹	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	其他 劉Sir	24.5	6	優異獎	達標	4
何心喬	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	16	7	優異獎	-	3
李昊鋒	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	郭希洋 (郭Sir)	ABS	-	-	-	-
賴雋衡	9歲男子組	30秒前交叉開速度跳	周永樂 (樂Sir)	ABS	-	-	-	-
林延熹	9歲男子組	30秒單車步速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	65	1	冠軍	達標	10
鍾朗賢	9歲男子組	30秒單車步速度跳	周永樂 (樂Sir)	61.5	2	亞軍	達標	8
鄭子謙	9歲男子組	30秒單車步速度跳	沈保衡 (Parco Sir)	55.5	3	季軍	達標	7
林希諾	9歲男子組	30秒單車步速度跳	周永樂 (樂Sir)	47	4	殿軍	達標	6
陳俊熹	9歲男子組	30秒單車步速度跳	其他 劉Sir	41.5	5	優異獎	達標	5
何心喬	9歲男子組	30秒單車步速度跳	呂雪茵 (呂Miss)	38.5	6	優異獎	達標	4
梅梓灝	9歲男子組	30秒單車步速度跳	伍令正 (伍Sir)	37	7	優異獎	達標	3
李昊鋒	9歲男子組	30秒單車步速度跳	郭希洋 (郭Sir)	ABS	-	-	-	-
賴雋衡	9歲男子組	30秒單車步速度跳	周永樂 (樂Sir)	ABS	-	-	-	-
鍾朗賢	9歲男子組	30秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	19	1	冠軍	-	10
何心喬	9歲男子組	30秒個人花式賽	呂雪茵 (呂Miss)	12.5	2	亞軍	-	8
鄭子謙	9歲男子組	30秒個人花式賽	沈保衡 (Parco Sir)	11	3	季軍	-	7
陳俊熹	9歲男子組	30秒個人花式賽	其他 劉Sir	9	4	殿軍	-	6
林延熹	9歲男子組	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	8	5	優異獎	-	5
林希諾	9歲男子組	30秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	6	6	優異獎	-	4
梅梓灝	9歲男子組	30秒個人花式賽	伍令正 (伍Sir)	0	不設排名	參與獎	-	0
李昊鋒	9歲男子組	30秒個人花式賽	郭希洋 (郭Sir)	ABS	-	-	-	-
賴雋衡	9歲男子組	30秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	ABS	-	-	-	-

9歲男子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
鍾朗賢	28	1
林延熹	23	2
鄭子謙	21	3
林希諾	16	4
陳俊熹	15	5
何心喬	15	5
梅梓灝	8	7

10歲女子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
陳卓彤	10歲女子組	30秒單車步速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	69	1	冠軍	達標	10
周曉忻	10歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	60	2	亞軍	達標	8
李沛穎	10歲女子組	30秒單車步速度跳	其他 Ms wong	57	3	季軍	達標	7
區樂知	10歲女子組	30秒單車步速度跳	何柱霆 (霆Sir)	47	4	殿軍	-	6
陳熾穎	10歲女子組	30秒單車步速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	35	5	優異獎	-	5
林蓓儀	10歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	33	6	優異獎	-	4
陳卓彤	10歲女子組	30秒二重速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	70	1	冠軍	達標	10
區樂知	10歲女子組	30秒二重速度跳	何柱霆 (霆Sir)	51	2	亞軍	達標	8
周曉忻	10歲女子組	30秒二重速度跳	張榮傑 (張Sir)	45	3	季軍	-	7
李沛穎	10歲女子組	30秒二重速度跳	其他 Ms wong	37	4	殿軍	-	6
陳熾穎	10歲女子組	30秒二重速度跳	徐佩瑩 (徐Miss)	33	5	優異獎	-	5
林蓓儀	10歲女子組	30秒二重速度跳	張榮傑 (張Sir)	13	6	優異獎	-	4
陳卓彤	10歲女子組	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	23	1	冠軍	-	10
區樂知	10歲女子組	30秒個人花式賽	何柱霆 (霆Sir)	11	2	亞軍	-	8
陳熾穎	10歲女子組	30秒個人花式賽	徐佩瑩 (徐Miss)	10.5	3	季軍	-	7
周曉忻	10歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	9	4	殿軍	-	6
林蓓儀	10歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	4.5	5	優異獎	-	5
李沛穎	10歲女子組	30秒個人花式賽	其他 Ms wong	4	6	優異獎	-	4

10歲女子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
陳卓彤	30	1
區樂知	22	2
周曉忻	21	3
陳熾穎	17	4
李沛穎	17	4
林蓓儀	13	6

香港花式跳繩會
Super Jump 全港跳繩錦標賽2025 - 成績公佈

10歲男子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
何梓瑋	10歲男子組	30秒單車步速度跳	周永樂 (樂Sir)	60.5	1	冠軍	達標	10
李讚科	10歲男子組	30秒單車步速度跳	戴鏢顯 (Roy Sir)	55	2	亞軍	達標	8
何昊劭	10歲男子組	30秒單車步速度跳	周永樂 (樂Sir)	54	3	季軍	達標	7
張緯炫	10歲男子組	30秒單車步速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	52	4	殿軍	達標	6
黎梓瑜	10歲男子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	16.5	5	優異獎	-	5
何梓瑋	10歲男子組	30秒二重速度跳	周永樂 (樂Sir)	64.5	1	冠軍	達標	10
何昊劭	10歲男子組	30秒二重速度跳	周永樂 (樂Sir)	47	2	亞軍	-	8
張緯炫	10歲男子組	30秒二重速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	46	3	季軍	-	7
李讚科	10歲男子組	30秒二重速度跳	戴鏢顯 (Roy Sir)	41	4	殿軍	-	6
黎梓瑜	10歲男子組	30秒二重速度跳	張榮傑 (張Sir)	7	5	優異獎	-	5
張緯炫	10歲男子組	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	21	1	冠軍	-	10
何梓瑋	10歲男子組	30秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	14	2	亞軍	-	8
黎梓瑜	10歲男子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	0.5	3	季軍	-	7
何昊劭	10歲男子組	30秒個人花式賽	周永樂 (樂Sir)	0	不設排名	參與獎	-	0
李讚科	10歲男子組	30秒個人花式賽	戴鏢顯 (Roy Sir)	0	不設排名	參與獎	-	0

10歲男子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
何梓瑋	28	1
張緯炫	23	2
黎梓瑜	17	3
何昊劭	15	4
李讚科	14	5

11歲女子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
符咏怡	11歲女子組	30秒單車步速度跳	馮文俊 (馮Sir)	56	1	冠軍	達標	10
駱天穎	11歲女子組	30秒單車步速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	54	2	亞軍	達標	8
張素鋼	11歲女子組	30秒單車步速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	43	3	季軍	-	7
廖一悠	11歲女子組	30秒單車步速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	41	4	殿軍	-	6
陳根萱	11歲女子組	30秒單車步速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	14	5	優異獎	-	5
張晞悠	11歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	ABS	-	-	-	-
符咏怡	11歲女子組	30秒二重速度跳	馮文俊 (馮Sir)	47	1	冠軍	-	10
駱天穎	11歲女子組	30秒二重速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	39	2	亞軍	-	8
張素鋼	11歲女子組	30秒二重速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	20	3	季軍	-	7
廖一悠	11歲女子組	30秒二重速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	10	4	殿軍	-	6
陳根萱	11歲女子組	30秒二重速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	0	不設排名	參與獎	-	0
張晞悠	11歲女子組	30秒二重速度跳	張榮傑 (張Sir)	ABS	-	-	-	-
駱天穎	11歲女子組	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	15	1	冠軍	-	10
張素鋼	11歲女子組	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	13.5	2	亞軍	-	8
廖一悠	11歲女子組	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	10	3	季軍	-	7
陳根萱	11歲女子組	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	5	4	殿軍	-	6
符咏怡	11歲女子組	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	2	5	優異獎	-	5
張晞悠	11歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	ABS	-	-	-	-

11歲女子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
駱天穎	26	1
符咏怡	25	2
張素鋼	22	3
廖一悠	19	4
陳根萱	11	5
張晞悠	ABS	-

香港花式跳繩會
Super Jump 全港跳繩錦標賽2025 - 成績公佈

11歲男子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
黃敬謙	11歲男子組	30秒單車步速度跳	馮文俊 (馮Sir)	73.5	1	冠軍	達標	10
吳培鋒	11歲男子組	30秒單車步速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	37.5	2	亞軍	-	8
黃敬謙	11歲男子組	30秒二重速度跳	馮文俊 (馮Sir)	54	1	冠軍	達標	10
吳培鋒	11歲男子組	30秒二重速度跳	楊詠茹 (楊Miss)	36	2	亞軍	-	8
黃敬謙	11歲男子組	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	26	1	冠軍	-	10
吳培鋒	11歲男子組	30秒個人花式賽	楊詠茹 (楊Miss)	10	2	亞軍	-	8

11歲男子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
黃敬謙	30	1
吳培鋒	24	2

12歲男子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
黃謙信	12歲男子組	30秒單車步速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	67	1	冠軍	達標	10
黃謙信	12歲男子組	30秒二重速度跳	魏錦洪 (Anson Sir)	55	1	冠軍	達標	10
黃謙信	12歲男子組	30秒個人花式賽	魏錦洪 (Anson Sir)	10	1	冠軍	-	10

12歲男子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
黃謙信	30	1

13歲女子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
陳熙琳	13歲女子組	30秒單車步速度跳	馮文俊 (馮Sir)	57	1	冠軍	達標	10
陳熙琳	13歲女子組	30秒二重速度跳	馮文俊 (馮Sir)	56	1	冠軍	達標	10
陳熙琳	13歲女子組	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	10	1	冠軍	-	10

13歲女子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
陳熙琳	30	1

13歲男子組 項目成績

運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
林泊伽	13歲男子組	30秒單車步速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	60	1	冠軍	達標	10
鍾宏希	13歲男子組	30秒單車步速度跳	馮文俊 (馮Sir)	52	2	亞軍	達標	8
林泊伽	13歲男子組	30秒二重速度跳	蔡穎琦 (蔡Miss)	71	1	冠軍	達標	10
鍾宏希	13歲男子組	30秒二重速度跳	馮文俊 (馮Sir)	53	2	亞軍	達標	8
鍾宏希	13歲男子組	30秒個人花式賽	馮文俊 (馮Sir)	20.5	1	冠軍	-	10
林泊伽	13歲男子組	30秒個人花式賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	0	不設排名	參與獎	-	0

13歲男子組 個人總成績

運動員姓名	個人分數	排名
鍾宏希	26	1
林泊伽	20	2

香港花式跳繩會
Super Jump 全港跳繩錦標賽2025 - 成績公佈

15-18歲女子組 項目成績								
運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請Super Jump達標證書	個人分數
施泳希	15-18歲女子組	30秒單車步速度跳	其他 N/A	65	1	冠軍	-	10
姚玥璇	15-18歲女子組	30秒單車步速度跳	張榮傑 (張Sir)	53	2	亞軍	-	8
施泳希	15-18歲女子組	30秒二重速度跳	其他 N/A	65	1	冠軍	-	10
姚玥璇	15-18歲女子組	30秒二重速度跳	張榮傑 (張Sir)	38	2	亞軍	-	8
施泳希	15-18歲女子組	30秒個人花式賽	其他 N/A	19.5	1	冠軍	-	10
姚玥璇	15-18歲女子組	30秒個人花式賽	張榮傑 (張Sir)	14.5	2	亞軍	-	8

15-18歲女子組 個人總成績		
運動員姓名	個人分數	排名
施泳希	30	1
姚玥璇	24	2

摩打腳跳繩速度賽 項目成績							
運動員姓名	組別	項目	教練	成績	排名	獎項	達標獎項 可申請金摩打腳達標證書
林泊伽	男子A組	摩打腳跳繩速度賽	蔡穎琦 (蔡Miss)	00:26	1	冠軍	達標
何昊劭	男子A組	摩打腳跳繩速度賽	周永樂 (樂Sir)	00:35	2	亞軍	達標
陳俊嘉	男子B組	摩打腳跳繩速度賽	其他 劉SIR	00:31	1	冠軍	達標
莊承晞	男子B組	摩打腳跳繩速度賽	張榮傑 (張Sir)	00:37	2	亞軍	達標
李思翹	男子B組	摩打腳跳繩速度賽	魏錦洪 (Anson Sir)	ABS	-	-	-
林朗熙	女子B組	摩打腳跳繩速度賽	劉浩男 (Man Sir)	00:17	1	冠軍	達標
殷柏晞	女子B組	摩打腳跳繩速度賽	張榮傑 (張Sir)	00:25	2	亞軍	達標
朱紫昕	女子B組	摩打腳跳繩速度賽	伍令正 (伍Sir)	00:26	3	季軍	達標
何司雅	女子B組	摩打腳跳繩速度賽	劉凱健 (劉Sir)	00:28	4	殿軍	達標
余天穎	女子B組	摩打腳跳繩速度賽	張榮傑 (張Sir)	00:36	5	優異獎	達標
敖卓賢	男子C組	摩打腳跳繩速度賽	楊詠茹 (楊Miss)	00:11	1	冠軍	達標