



## 恆常分區課程上課器材詳情

### 上課器材

1. 每位學員必須自備長度適合的個人拍子繩及速度繩各一條(可向本會購買)·大繩由本會供應。
2. 由於大埔及天水圍班課堂於學校上堂·所以學員亦需購買本會 T-shirt 以茲識別為本會學生。

### 課堂用繩詳情

#### 1. 拍子繩

對象：初階/進階/精英運動員

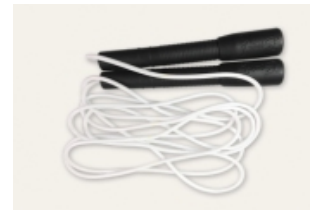
特性：拍子繩是由綿繩加上膠管所組成。繩身較重，容易掌握繩子的速度及能夠做出較高難度的花式。拍子繩與地面接觸時會發出聲響，方便初學者更容易掌握跳繩時的節奏及空間感。



#### 2. 速度繩

對象：初階/進階運動員

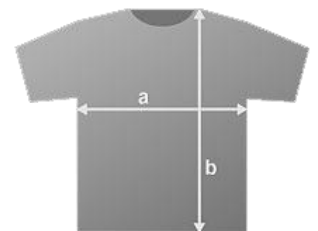
特性：由耐用軟膠條及繩柄組成。重量較輕，柄身較短，適用於速度跳練習。手柄的特別設計可作 360 度旋轉，避免繩子捲曲。



### T-Shirt 尺寸參考 (以英寸 inch 計算)

因 T 恤布料具有彈性，成品誤差率在正負 5% 內均屬正常

尺碼	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>XXS</u>	<u>XS</u>	<u>S</u>	<u>M</u>	<u>L</u>
胸寬(a)	15.5	16.5	18.5	19.5	20.5	21.5	22.5
衣長(b)	21.25	22.5	25	26.25	27.5	28.75	30



### 風褸尺寸參考 (以英寸 inch 計算)

註：成品誤差率在正負 5% 內均屬正常

尺碼	<u>XS</u>	<u>S</u>	<u>M</u>	<u>L</u>	<u>XL</u>
胸寬(a)	19.5	20.5	21.5	22.5	22.5
衣長(b)	26.25	27.5	28.75	30	30
袖長(c)	26.25	27.5	28.75	30	30

