

超級盃 2026 暨 分區隊際跳繩挑戰賽 - 章程

為推廣及發展跳繩運動至本港更多不同層面，本會一直致力籌辦各類型跳繩比賽及活動。是次比賽是全新比賽，以團體為參賽單位，為學員提供發展平台及比賽機會，展示學習成果之餘，促進學員間相互合作及交流，從而達致精神層面及技術層面的提升

第一部份：比賽詳情

比賽日期：2026 年 5 月 25 日 (星期一)

比賽時間：上午 10 時至下午 1 時 (視乎參賽人數，頒獎禮下午 1 時至 2 時)

比賽地點：真鐸學校 (九龍鑽石山斧山道 171 號)

比賽對象：4-20 歲跳繩學員/運動員

參賽名額：合共 50 組(4 人為一組)

報名費用：\$160/一個人 (包括一個雙人及一個大繩項目)，\$240/一個人 (包括一個雙人及兩個大繩項目)

截止報名日期：2026 年 4 月 24 日(下午 5 時前)

分區班及學校組之參加者：

- A) 必須為 2025-2026 年度本會開辦分區地區課程之學員或合作學校之學員。
- B) 未曾入選花式跳繩香港代表隊。
- C) 並非本會代表隊 Super Skipping Team 或 Super Junior 運動員。

區隊組之參加者：

- A) 必須為 2025-2026 年度本會開辦本會合作區隊之學員
- B) 未曾入選花式跳繩香港代表隊。
- C) 並非本會代表隊 Super Skipping Team 或 Super Junior 運動員。

報名連結：

<https://forms.gle/cU2GSyiDfwv3iLiH6>



掃描 QR CODE

前往報名



超級盃 2026 暨 分區隊際跳繩挑戰賽 - 章程

第二部份：比賽資料

I. 比賽分組

分區班及學校組將按出生年份分組，不按性別分組，男、女子數量不限。共 3 個組別，詳見如下：

- A) 8 歲或以下組 (2018/1/1-2022/12/31 出生)
- B) 9-14 歲組 (2012/1/1-2017/12/31 出生)
- C) 15 歲或以上組 (2006/1/1-2011/12/31 出生)

區隊組將按出生年份分組，不按性別分組，男、女子數量不限。共 3 個組別，詳見如下：

- A) 8 歲或以下組 (2018/1/1-2022/12/31 出生)
- B) 9-14 歲組 (2012/1/1-2017/12/31 出生)
- C) 15 歲或以上組 (2006/1/1-2011/12/31 出生)

- 團體賽可越級作賽，不設降級。(例：8 歲學生與 14 歲學生組隊，只可參加 9-14 歲組賽事。)
- 每個分區班、學校及區隊可派出隊伍數量不限，每隊人數上限為 4 人。(參賽隊伍自行編排)
例如：**甲學校派出的運動員參加一共 12 人，需要按出生年份分成 3 組，每組最多派 4 人參與。**
第一組 4 人將組成甲學校 A 隊。
第二組 4 人將組成甲學校 B 隊，如此類推。
- 隊伍名稱可以自由改名，但必須 10 個字以內(一個英文字母代表一個字)，以分區班/學校/區隊名稱命名則不受限制
例如：九龍城區隊 A 隊/ 九龍城區隊 B 隊/ ABC 學校 C 隊/ 呀 sir 好好隊

II. 比賽項目

雙人項目	大繩項目
30 秒連鎖跳	30 秒四人大繩雙腳速度跳
30 秒朋友跳	30 秒三人交互繩雙腳速度跳

- 每位運動員可參加最多 1 個雙人項目及 2 個大繩項目。

第三部份：報名須知

- I. **每位運動員只可報名一次，及只可參加一個組別之賽事，不可同時參加分區班及學校組或區隊組。**
- II. 運動員必須於本會報名連結進行報名，及透過轉帳繳交費用後，上載入數紙。恕不接受其他形式報名及付款。
- III. 完成報名手續後，可 whatsapp [5566 6185](https://www.whatsapp.com/channel/002995666185) 向本會查詢報名是否成功。
- IV. 報名遞交後，在任何情況下報名費用均不予退回或轉讓給其他人，報名項目不可以更改，敬請留意。

超級盃 2026 暨 分區隊際跳繩挑戰賽 - 章程

V. 大會將按照每位教練的參賽運動員人數提供助教名額，及學校/區隊名義報名會額外有 1 個領隊名額。

運動員人數	助教名額
≤ 24 名	-
25 - 36 名	上限 1 名
37 - 48 名	上限 2 名
≥ 49 名	上限 3 名

VI. 大會將提供教練、助教及領隊證，教練可自行邀請家長義工協助管理運動員，唯大會不設家長義工證。

VII. 比賽出場序及須知會於 5 月 8 日或之前公佈。

VIII. 如資料有錯誤，請於 2026 年 5 月 14 日或之前 whatsapp [5566 6185](https://www.whatsapp.com/business/profile/55666185) 聯絡比賽部要求修正。逾期提出修正要求須收取行政費\$100。

IX. 出場序將包含運動員姓名及所屬隊伍名稱，敬請留意。

X. 本會將設立 whatsapp 群組以發放比賽消息，報名時請務必填上可 whatsapp 的聯絡電話。

第四部份：比賽規則

I. 比賽將依據「[超級盃 2026 – 比賽規則](#)」執行。

II. 所有運動員必須遵守本會所制定的各項比賽及編排。

III. 所有同一隊伍的參賽隊員之上半身服飾必須一致：運動服裝(包括本會紫色隊服/學校運動服裝/跳繩隊服裝/區隊運動服等)/贊助商 T-shirt(如有)；可接受同一相似顏色的上半身衣服。

IV. 所有參賽者必須穿著運動襪及運動鞋參賽，以確保安全。

V. 所有運動員需自備繩子比賽(如拍子繩/速度繩)，不可使用其他道具。

第五部份：比賽裁判及上訴機制

I. 是次比賽由本會派出之裁判及職員當值，各運動員須絕對服從，不得異議。

II. 所有項目由本會一至兩名裁判判決，成績為裁判統計之平均數，如兩名裁判統計的下數誤差多於 5 下，運動員可要求重賽。

III. 所有比賽項目賽事不設上訴機制，比賽結果均以當場裁判裁決結果為準，香港花式跳繩會擁有對賽事之最終裁決權。

第六部份：比賽注意事項

I. 熱身區

A) 是次賽事之熱身區將設置於操場/籃球場，請勿於課室/各樓層走廊/公共空間跳繩。

II. 報到

A) 報到處及詢問處的位置及開放時間會於運動員及家長須知公佈。

B) 報到及領取物資必須由所屬教練報到簽收(不得由學生領取)，如所屬教練未能出席比賽，相關運動員

超級盃 2026 暨 分區隊際跳繩挑戰賽 - 章程

才可自行領取手帶。

- C) 集合時間可因應比賽出場序由所屬教練自行調整及通知運動員，大會建議所屬教練及運動員於上午 9 時 30 分集合及派發運動員手帶，確實集合時間請向教練查詢。
- D) 運動員不需出示身份證明檔，但需隨身攜於有需要核實身份時出示，如未能出示則不獲比賽資格。(有效文件：有相片和出生年份的文件，如手冊、身份證等。)

III. 手帶安排

- A) 運動員必須穿戴由大會提供的手帶作召集及比賽識別身份用，否則不能參與比賽。
- B) 每位運動員只會獲發一條手帶，手帶上印有該運動員的參賽編號代表運動員身份。運動員不得劃花手帶或轉讓手帶予他人。
- C) 如運動員在比賽途中所配戴的手帶損毀了，運動員必須於該比賽項目完結後帶同已損毀的手帶到詢問處換領新手帶，方可繼續參與餘下賽事，否則會被取消資格。
- D) 如運動員遺失手帶，請到詢問處向工作人員出示身份證明文件正本(學生証/ 學生手冊)並付港幣 50 元補領費以補領比賽手帶方可以繼續參與比賽。

IV. 召集

- A) 召集處位置會於運動員及家長須知公佈。
- B) 召集處會於每場次比賽時間 15 分鐘前進行初次召集，及比賽時間 10 分鐘前進行最終召集，一共 2 次。最終召集時間 5 分鐘後不接受任何召集報到。出場序將列出預計初次召集時間，此時間只供參考，實際召集時間將視乎比賽進度調整。
- C) 運動員到達召集處後必須向工作人員報到及由工作人員帶入召集處，請勿擅入。
- D) 由於空間有限，教練、助教及領隊可憑證件進入召集區及比賽場區之教練席，家長請勿內進。

第七部份：成績公佈及比賽獎項

成績公佈

- I. 所有項目成績將由計分部完成覆核後於網站內公佈，請自行到網站查看成績。

比賽獎項

- I. 獎牌領取處位置與開放時間會於運動員及家長須知公佈。
- II. 頒獎禮只會頒發團體總成績冠、亞、季軍獎項，獎盃會在台上拍照後收回，其他獎項得獎者可留意比賽 excel 系統的領獎公佈。

III. 獎牌

- A) 每個比賽項目均設冠、亞、季、殿及優異獎六名，冠、亞及季軍將免費獲獎牌乙面及由 SKECHERS 免費鞋履換領券 1 張
- B) 每個組別設團體總成績，頭三名得獎隊伍會獲得得獎名銜，並且冠軍隊伍名稱將會刻在獎盃座上，在下年度比賽獎盃會印有歷屆冠軍隊伍，以及由 Skechers 贊助，免費鞋履換領券四張(每人一張)。另外，

超級盃 2026 暨 分區隊際跳繩挑戰賽 - 章程

頭八名隊伍每名得獎者均可於比賽系統以\$150 申請獎牌乙面。 爭奪團體總成績獎項有以下條件：

- 一隊必須參加 4 個項目。
- 4 個項目包括：30 秒連鎖跳、30 秒朋友跳、30 秒四人大繩雙腳速度跳、30 秒三人交互繩雙腳速度跳

計算方法

- 按照運動員雙人及大繩項目中所得的名次而獲得相對應的分數，分數如下

第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名	第 8 名以後
10 分	8 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分

- 最終成績將會是 4 個項目得分總和。
- 如出現同分情況，於 **30 秒三人交互繩雙腳速度跳** 獲得較高名次者為勝。

C) 如項目成績為 0 分，該名運動員將不設排名。

D) 如單項成績相同，則出現兩隊伍同一名次，其後排名將會懸空。獎牌將統一安排後補及於製作完成後通知領取方式。

例：如某項目最高分的兩隊同分，則出現雙冠軍，亞軍則會懸空。

領取獎項及證書申請

- I. **獎牌領取處及證書處位開放時間會於領隊須知公佈。**
- II. 頒獎禮只會頒發校際總成績獎項，其他獎項得獎者可待網站公佈成績後由領隊領取。
- III. 如單項成績相同，獎牌將統一安排後補及製作完成後通知領取方式。
- IV. 領取方式包括：本會辦公室自取、教練代領至學校 或 順豐速遞。
- V. 如果選擇順豐速遞，需要額外收取\$40 運費。
- VI. 印名證書分為兩種，可選擇繳付 120 元申請實體證書一張，或繳付 80 元申請電子證書一張，電子證書會以 PDF 檔形式 whatsapp 給申請者。
- VII. 是次賽事**所有證書均須於網上申請**，證書申請期由活動日起至 6 月 1 日上午 10 時前。
- VIII. 如教練未能幫忙代領，本會將以 whatsapp 方式聯絡得獎者及安排其他領取方式。

IX. 獎品價目表

獎品	申請資格	費用
雙人及大繩項目 - 獎牌	各單項頭三名	免費
團體總成績 - (有姓名)獎牌	團體總成績頭八名	\$150/個
團體總成績 - 獎盃	團體總成績冠、亞、季軍	\$150/個
得獎證書	各單項頭十名及團體總成績頭八名	實體版\$120/張
參與獎證書	所有參加者	電子版\$80/張
團體總成績獎品套裝： (有姓名)獎牌 1 個	團體總成績頭八名	\$200/套

超級盃 2026 暨 分區隊際跳繩挑戰賽 - 章程

實體版得獎證書 1 張 證書套 1 個		
----------------------------	--	--

第八部份：天氣情況

如天文台於比賽日早上 9 時或之前發出八號預警、八號或以上熱帶氣旋警告訊號或紅色/黑色暴雨警告訊號，當日比賽將會取消。本會會盡快通知運動員比賽改期/其他安排等事宜。

第九部份：疫情、其他事故或不可抗力

如發生非本會可控制的因素(包括但不限於疫症及相關政府命令或政策限制)，本會可以在任何時候單方面決定延期(地點會於確實後通知)，或以其他非現場方式，包括以預錄形式進行，已收取之費用將不予退回。

第十部份：其他注意事項及查詢

- I. 運動員必須確保其健康及體能良好，適宜參加是次比賽。如果因任何原因而引致於參加是次比賽時傷亡，本會將不會負責。
- II. 運動員應妥善保管個人財物，如有任何遺失、損毀，大會概不負責。
- III. 是次比賽學校不設任何泊車位。如須駕駛私家車，請停泊於附近停車場。
- IV. 攝影時請勿使用閃光燈。
- V. 是次比賽的照片及影片等將有機會上載於本會社交平臺以作宣傳等用途。
- VI. 本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修訂而毋須另行通知。
- VII. 如有任何疑問，歡迎於本會辦公時間(星期一至五 10:00-18:00) whatsapp [5566 6185](https://www.whatsapp.com/channel/002995666185) 向本會職員查詢。

******香港花式跳繩會擁有是次賽事之最終決定權，請各運動員留意******