



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Ltd

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room 5, 3/F, Yuen Fat Industrial Building, 25 Wang Chiu Road, Kowloon Bay, Kowloon

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

級別計劃(2026 年 5 月) – 家長須知(實體考核)

考試詳情

1. 考試日期：2026 年 5 月 1 日(星期五公眾假期)
2. 考試時間：下午 2 時至下午 6 時[確實考試時間請查閱出場序]
3. 考試地點：大圍 Studio (大圍安豪工業大廈 5 樓 G 室)

Google Map：



4. 考生服飾：為確保安全，考生必須穿著整齊運動服裝及運動鞋參與考試
5. 器材：考生須自備所需器材(考試用繩或後備繩等)

出場序

確實的考試時間請自行查閱「出場序」。

考核範圍

考核內容可到本會報名系統下載及查閱「[級別計劃](#) – [考核範圍](#)」。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Ltd

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room 5, 3/F, Yuen Fat Industrial Building, 25 Wang Chiu Road, Kowloon Bay, Kowloon

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

報到及召集

考試須知

1. 考試當日流程，Pre Level 1 – Level 4 考試時間為 5 分鐘、Level 5 – 6 考試時間為 10 分鐘、Level 7 – 8 考試時間為 15 分鐘

	時間	事項
考試時間前 5-10 分鐘內	14:00 – 14:10	到達大圍 Studio 向工作人員報到
考試時間	14:10 – 14:15	考試時間(5-15 分鐘)
考試結束	14:15	領取合格證書 或 申請補考

2. 考試範圍為 4 米 x 4 米。
3. 考生須自備考試所需器材(考試用繩或後備繩等)。
4. 為確保安全，考生必須穿著整齊運動服裝及運動鞋參與考試。
5. 因任何原因而需更改考試時間，本會只能酌情安排及擁有最終決定權，因此造成的影響(包括但不限於補考時段額滿等)，本會概不負責。
6. 考核期間考生可自行決定是否配戴口罩。
7. 考生須於考試前 **5-10 分鐘內**到達考試場地，並出示具近照之身份證明文件(例如學生手冊/學生證)向工作人員報到，否則將被取消考試資格。
8. 報到後會獲發准考證，考生須按工作人員指示安靜等候考試，不得擅自離開，否則將被取消考試資格。
9. 是次考試將**不設熱身區及熱身時間**，考生可於報到前到鄰近公園進行熱身。
10. 是次級別計劃，每位考生最多可由 1 位家長陪同出席，及於考生考試期間於門外等候。
11. 如考生選擇投考連續兩級，每次考試之間最少有 15 分鐘休息時間。
12. 完成整個考試程序後，家長及考生請盡快離開，請勿逗留。

駐場教練

1. **是次級別計劃不設有駐場教練。**

補考安排

1. 如考生未能順利通過考試，考生可向工作人員**申請最多 2 次補考**，補考費用劃一為**每級\$100**，名額有限，先到先得。
2. 如考生連續投考兩級，而未能通過較低級別考試，考生將未能參與較高級別考試。考生可以選擇於原定投考較高級別的時段進行補考 (**惟當中的考試費用差額將不會退回**)。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Ltd

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room 5, 3/F, Yuen Fat Industrial Building, 25 Wang Chiu Road, Kowloon Bay, Kowloon

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

3. 所有考試不設上訴機制，一切成績以當日考官判斷為準。

合格證書

考官會即時告知考核成績，考獲合格之成績的考生，把准考證給予工作人員，並領取由香港花式跳繩會頒發的合格證書。

注意事項及查詢

1. 本會建議參賽者須由至少一名成年人陪同，以免發生意外。
2. 參賽者必須確保其健康及體能良好，適宜參加是次考試。如果因任何原因而引致於參加是次考試時傷亡，本會將不會負責。
3. 如天文台於考試日第一場考試報到前 2 小時內發出/維持 8 號預警或 8 號及以上熱帶氣旋警告訊號或黑色暴雨警告訊號，該日考試即告取消。本會會於取消考試後 14 個工作天內通知考生補考事宜。
4. 是次活動的照片及影片等將有機會上載於本會社交平台以作宣傳等用途。
5. 考生或其家長或監護人代為報名參加是次計劃，即等同接受及同意遵守章程內之細則。
6. 如有任何疑問，歡迎於本會辦公時間致電或 whatsapp [5566 6185](https://api.whatsapp.com/send?phone=55666185) 向本會職員查詢。