

級別計劃(2026年5月) - 實體考核
出場序

場次	考試時間	報到時間	中文姓名	英文姓名	投考級別	教練姓名	所屬分區班/學校姓名
1	1400	1350	邱天熙	Yau Tin Hui	Level 7	何柱靈 (靈Sir)	【進階班】 Super Master 大圍 (4-5 p.m. (逢星期六) - Timothy Ho)
2	1415	1405	駱天穎	Lok Tin Wing	Level 5	魏錦洪 (Anson Sir)	九龍灣星期五恆常班
3	1425	1415	方悅澄	Fong Yuet Ching Sophie	Level 5	馮文俊 (馮Sir)	九龍城跳繩訓練班恒常
4	1435	1425	馬賞柔	Ma Sheung yau	Level 5	劉浩男 (Man Sir)	週五沙田區super master
5	1445	1435	陳啓恆	Chan Kai Heng Caleb	Level 5	劉浩男 (Man Sir)	沙田進階班
6	1455	1445	盧僑同	Lo Hei Tung	Level 4	蔡穎琦 (蔡Miss)	中團婦女會丘佐榮學校校隊
7	1500	1450	林嬌筠	Lam Yee Kwan	Level 4	其他 劉sir	九龍城區跳繩一隊
1505-1540補考時間							
8	1540	1530	梅梓灝	Mui Tsz ho	Level 5	伍令正 (伍Sir)	黃大仙恆常班
9	1550	1540	廖殷紫	Liu Yan Tsz	Level 5	梁珀璋 (珀璋Sir)	沙田區隊
10	1600	1550	黃傲稀	Wong Ngo Hei	Level 5	伍令正 (伍Sir)	青衣
11	1610	1600	蔡詠楠	Choi WIng Nam	Level 5	周永樂 (樂Sir)	油尖旺進階班
12	1620	1610	林愷琪	Lin Hoi Ki	Level 3	其他 劉凱健	嘉諾撒聖方濟各學校
13	1625	1615	梁學琛	Leung Hok Sum Sam	Level 3	何柱靈 (靈Sir)	【進階班】 Super Master 大圍 (4-5 p.m. (逢星期六) - Timothy Ho)
14	1630	1620	毛安娜	Mo On Na	Level 2	何柱靈 (靈Sir)	【興趣班】 Super Master 大埔
15	1635	1625	李浩宏	Li Ho Wang Darren	Level 2	呂雪茵 (呂Miss)	顯徑
1640-1700補考時間							