

全港幼稚園校際跳繩錦標賽 2026

章程

第一部份：比賽詳情

- I. 比賽對象：全港幼稚園跳繩學生
- II. 比賽日期：2026 年 5 月 25 日（星期一）
- III. 比賽時間：下午 1 時至下午 5 時（視乎參賽人數）
- IV. 頒獎禮時間：下午 5 時至 6 時
- V. 比賽地點：聖公會李福慶中學（柴灣翠灣街翠灣邨）
- VI. 參賽組別

- 每間學校可派出隊伍數量不限，每隊人數上限 20 人。（參賽隊伍需由學校自行編排）
- 比賽組別分為男、女子組別，並以學制年齡分成 K2 及 K3 組別。
- 除親子項目外，所有項目均不設男女混合組別。
- 親子賽二人為一組，其中一人必須為學員家長。（家長必須為參賽者之合法監護人或父母）

VII. 比賽項目

- 每位參賽者可以選擇最多 1 項個人項目、1 項團體項目、親子項目。
- 所有項目均不能跨組別作賽。
- 個人項目：每支隊伍於每一個男女組別中最多可派出 3 人參與同一個項目。
- 團體項目：每支隊伍於每一個男女組別中派出的參賽隊數不設上限。（可以有 1 個後備）
- 親子賽：每支隊伍參賽名額不設上限。

項目	組別					費用	
		K2		K3			
		男子組	女子組	男子組	女子組		
個人項目	30 秒前繩雙腳速度跳	✓	✓	✓	✓	每位港幣 150 元正 (包括個人及團體項目)	
	30 秒後繩雙腳速度跳	✓	✓	✓	✓		
	30 秒側擺開速度跳	✓	✓	✓	✓		
團體項目	30 秒三人大繩速度賽	✓	✓	✓	✓	每位港幣 150 元正 (包括個人及團體項目)	
	3 x 20 秒三式接力賽	✓	✓	✓	✓		
親子項目	30 秒親子朋友跳	✓(不分男女)		✓(不分男女)		每組港幣 100 元正	

VIII. 截止報名日期：2026 年 4 月 24 日(下午 5 時前)

IX. 比賽資料及報名資料下載：

<https://coursesystem.hkrsc.com.hk/event/8390>



第二部份：報名須知

- I. 請各負責教練或學校負責人於 **2026年4月24日或之前** 電郵至 event1@hkrsc.com.hk，如同時參加 K3 及 K2 組，請分開兩份表格提交，並以 AB 隊命名。
- II. 並將以下資料郵寄至「九龍九龍灣宏照道 25 號源發工業大廈 3 樓 5 室 香港花式跳繩會收」(以郵戳日期為準)。信封面請註明「全港幼稚園校際跳繩錦標賽 2026 報名表格」。
 - 1) 學校參賽聲明
 - 2) 劃線支票 (抬頭:「香港花式跳繩會有限公司」)
 - 3) 報名表
- III. 報名一經接納，在任何情況下報名費用均不予退回或轉讓給其他人，報名項目不可以更改，敬請留意。
- IV. 比賽出場序及須知會於 5 月 8 日或之前公佈。
- V. 出場序將包含運動員姓名及所屬學校，敬請留意。

第三部份：比賽注意事項

- I. 參賽單位
 - A. 比賽以學校為單位參賽，參賽學校必須為教育局註冊幼稚園，同隊參加者必須為現時就讀於同校之學生。
 - B. 為確保學生安全及維持學生秩序，參賽學校必須安排至少一位領隊老師或教練陪同。
 - C. 請各位領隊老師/教練必須確保所有參賽運動員有攜帶身份證明文件正本，有需要核實身份時用。
 - D. 大會將設立領隊/教練 whatsapp 群組公佈比賽資訊，請領隊/教練必須加入。
 - E. 為確保學生安全及維持學生秩序，參賽學校必須安排至少一位領隊老師或教練帶隊，否則整間學校取消資格。
 - F. 請各位領隊/教練必須確保所有參賽運動員有攜帶身份證明文件正本，有需要核實身份時用。
 - G. 請提醒學生妥善保管個人財物，如有任何遺失、損毀，大會概不負責。
- II. 報到
 - A. 比賽當日將設領隊簡介會，屆時將由大會向領隊簡介當日比賽流程及分派手帶。(詳情於領隊須知公佈)
 - B. 領隊於報到處報到後可帶領運動員到各校所屬的休息區等候比賽。
 - C. 運動員手帶必須由報名表中所填寫的領隊負責於報到處領取並簽收(不得由學生或家長領取)，如果比賽日各參賽隊伍之領隊人手有所更改，請於 2026 年 5 月 4 日前 whatsapp 5566 6185 與本會職員聯絡。
- III. 熱身區
 - A. 運動員熱身區設於操場。請提醒學生不要在課室樓層走廊/公共空間跳繩。
- IV. 召集及手帶安排
 - A. 運動員必須穿戴由大會提供的手帶作召集及比賽識別身份用，否則不能參與比賽。
 - B. 每位參賽運動員只會獲發一條手帶，手帶上印有該運動員的參賽編號代表運動員身份。運動員不得劃花手帶或轉讓手帶予他人。
 - C. 如運動員在比賽途中所配戴的手帶損毀了，運動員必須於該比賽項目完結後帶同已損毀的手帶到大

會詢問處換領新手帶，方可繼續參與餘下賽事，否則會被取消資格。

- D. 如運動員遺失手帶，請到詢問處向工作人員出示身份證明文件正本(學生証/ 學生手冊)並付港幣 50 元補領費以補領比賽手帶方可以繼續參與比賽。
- E. 請參賽者妥善穿戴手帶，手帶使用方法請參考本章程的最後一頁圖文並列的圖解。

第四部份：比賽規則

- I. 比賽將依據「[全港幼稚園校際跳繩錦標賽 2026 – 比賽規則](#)」執行。
- II. 所有參加者必須遵守本會所制定的各項比賽及編排。
- III. 所有參加者必須穿著學校運動服、運動鞋作賽，以確保安全。家長亦須穿著運動服。
- IV. 所有參加者需自備繩子比賽(種類不限)，不可使用其他道具。

第五部份：比賽裁判及上訴機制

- I. 是次比賽由本會派出之裁判及職員當值，各運動員須絕對服從，不得異議。
- II. 所有項目由本會兩名裁判判決，成績為兩位裁判統計之平均數，如兩位裁判統計的下數誤差多於 5 下，運動員可要求重賽。
- III. 是次賽事不設上訴機制，比賽結果均以當場裁判裁決結果為準，香港花式跳繩會擁有對賽事之最終裁決權。

第六部份：成績公佈及領取獎項

成績公佈

- I. 所有項目成績將由計分部完成覆核後於網站內公佈，請自行到網站查看成績。

比賽獎項

- II. 每個組別項目設有冠、亞、季、殿軍各一名，其後第五至十名為優異獎。頭三名得獎者可獲發獎牌一面，及頭十名可以港幣 120 元申請得獎證書一張。
- III. 如項目成績為 0 分，該名參賽者將不設排名。
- IV. 如單項成績相同，則出現兩名參賽者同一名次，其後排名將會懸空。
例：如某項目最高分的兩位參賽者同分，則出現雙冠軍，亞軍則會懸空。

- V. 參賽者之個人項目符合以下標準，可以\$120 申領嘉許證書：

項目	特優嘉許證書		優等嘉許證書		甲等嘉許證書		積極參與證書	
	K2	K3	K2	K3	K2	K3	K2	K3
30 秒前繩雙腳速度跳	20	45	15	35	10	25	<10	<25
30 秒後繩雙腳速度跳	20	40	15	30	10	20	<10	<19
30 秒側擺開速度跳	12	15	10	12	8	10	<8	<10

- VI. 比賽設有 K2 組及 K3 組校際總成績冠、亞、季軍各一名(以隊伍為個別單位計算)，校際總成績計算參賽學校隊伍於個人、團體項目總共的成績。校際總成績冠、亞、季軍，各得獎隊伍均會獲發獎盃一個。

- VII. 各個項目的獎項均給予不同的分數，校際總成績計算方法如下：

比賽項目	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名	第 8 名以後
個人	10 分	8 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分

團體	15 分	12 分	10.5 分	9 分	7.5 分	6 分	4.5 分	3 分	1 分
----	------	------	--------	-----	-------	-----	-------	-----	-----

- 每組親子賽組合可為隊伍取得 5 分(不計名次)。
- 校際總成績最終分數為隊伍中所有參賽項目及親子賽所得分數之總和。
- 如出現同分情況，則出現兩間學校同一名次，其後排名將會懸空。

領取獎項

- I. **獎牌領取處及證書處位開放時間會於領隊須知公佈。**
- II. 頒獎禮只會頒發校際總成績獎項，其他獎項得獎者可待網站公佈成績後由領隊領取。
- III. **如單項成績相同，獎牌將統一安排後補及製作完成後通知領取方式。**
- IV. 領取方式包括：本會辦公室自取、教練代領至學校 或 順豐到付
- V. 印名證書分為兩種，可選擇繳付 120 元申請實體證書一張，或繳付 80 元申請電子證書一張，電子證書會以 PDF 檔形式 whatsapp 給申請者。
- VI. 如需郵寄證書，只會安排順豐到付。
- VII. 是次賽事**所有證書均須於比賽系統申請**，證書申請期由活動日起至 6 月 1 日上午 10 時前。
- VIII. 如教練未能幫忙代領，本會將以 whatsapp 方式聯絡得獎者及安排其他領取方式。

第七部份：天氣情況

如天文台於比賽日早上 8 時或之前發出/維持 3 號或以上熱帶氣旋警告訊號或紅色/黑色暴雨警告訊號，當日比賽將會取消。本會會於盡快通知運動員比賽改期/其他安排等事宜。

第八部份：其他注意事項及查詢

- I. 如發生非本會可控制的因素(包括但不限於疫症及相關政府命令或政策限制)，本會可以在任何時候單方面決定延期(地點會於確實後通知)，或以其他非現場方式，包括以預錄形式進行，已收取之費用將不予退回。
- II. 運動員必須確保其健康及體能良好，適宜參加是次比賽。如果因任何原因而引致於參加是次比賽時傷亡，本會將不會負責。
- III. 運動員應妥善保管個人財物，如有任何遺失、損毀，大會概不負責。
- IV. 是次比賽學校不設任何泊車位。如須駕駛私家車，請停泊於附近停車場。
- V. 攝影時請勿使用閃光燈。
- VI. 是次比賽的照片及影片等將有機會上載於本會社交平台以作宣傳等用途。
- VII. 本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修訂而毋須另行通知。
- VIII. 如有任何疑問，歡迎於本會辦公時間(星期一至五 10:00-19:00) whatsapp 55666185 向本會職員查詢。

穿戴手帶方法



1 將手帶圈在手上



2 按手腕大小調較手帶長度



3 手帶其中一端有貼紙位置貼紙



4 把貼紙位置貼上手帶



5 完成穿戴手帶

請參考以下連結有關手帶穿戴示範影片：

<https://www.youtube.com/watch?v=e0Bae-kohlo&feature=youtu.be>