

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 公開組 比賽成績

## 8歲或以下男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	OM0803	吳柏昊	30秒交叉開速度跳	36	冠軍	10
2	OM0804	黃哲弘	30秒交叉開速度跳	33	亞軍	8
1	OM0804	黃哲弘	30秒二重速度跳	59	冠軍	10
2	OM0803	吳柏昊	30秒二重速度跳	49.5	亞軍	8
1	OM0804	黃哲弘	30秒單車步速度跳	64	冠軍	10
2	OM0803	吳柏昊	30秒單車步速度跳	48	亞軍	8
1	OM0803	吳柏昊	45秒個人花式賽	23.5	冠軍	10

## 9-11歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	OM0910	馬博謙	30秒交叉開速度跳	48	冠軍	10
2	OM0908	徐柏睿	30秒交叉開速度跳	46	亞軍	8
3	M1121	楊凱舜	30秒交叉開速度跳	35	季軍	7
1	OM0903	陸鏗善	30秒二重速度跳	86	冠軍	10
2	OM0910	馬博謙	30秒二重速度跳	77	亞軍	8
3	OM0905	陳暉諾	30秒二重速度跳	67	季軍	7
4	OM0908	徐柏睿	30秒二重速度跳	57.5	殿軍	6
5	M1121	楊凱舜	30秒二重速度跳	56	優異獎	5
1	OM0903	陸鏗善	30秒單車步速度跳	77.5	冠軍	10
1	OM0905	陳暉諾	30秒單車步速度跳	77.5	冠軍	10
3	OM0910	馬博謙	30秒單車步速度跳	76.5	季軍	7
4	OM0908	徐柏睿	30秒單車步速度跳	67	殿軍	6
5	M1121	楊凱舜	30秒單車步速度跳	44	優異獎	5
1	OM0903	陸鏗善	45秒個人花式賽	122	冠軍	10
2	OM0905	陳暉諾	45秒個人花式賽	103	亞軍	8
3	OM0908	徐柏睿	45秒個人花式賽	70	季軍	7
4	M1121	楊凱舜	45秒個人花式賽	28	殿軍	6

## 9-11歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F0901	林朗熙	30秒交叉開速度跳	56	冠軍	10
1	OF0906	廖蔚晴	30秒交叉開速度跳	56	冠軍	10
3	F1012	方佩盈	30秒交叉開速度跳	55	季軍	7
4	F1128	何宛娜	30秒交叉開速度跳	51.5	殿軍	6
5	OF0901	洪靖嵐	30秒交叉開速度跳	50	優異獎	5
5	OF0902	楊晞琳	30秒交叉開速度跳	50	優異獎	5
7	F0919	王奕茹	30秒交叉開速度跳	41	優異獎	3
8	F1127	李念桐	30秒交叉開速度跳	40	優異獎	2
9	F1029	黃恩希	30秒交叉開速度跳	38	優異獎	1
10	OF0908	徐雅妍	30秒交叉開速度跳	28	優異獎	1

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 公開組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F1012	方佩盈	30秒後交叉開速度跳	53	冠軍	10
2	OF0902	楊晞琳	30秒後交叉開速度跳	41.5	亞軍	8
3	F1128	何宛娜	30秒後交叉開速度跳	28	季軍	7
1	OF0905	鄭蔚翹	30秒二重速度跳	84	冠軍	10
2	OF0901	洪靖嵐	30秒二重速度跳	73	亞軍	8
3	F1012	方佩盈	30秒二重速度跳	72	季軍	7
4	OF0903	陸柔善	30秒二重速度跳	69	殿軍	6
5	OF0906	廖蔚晴	30秒二重速度跳	68	優異獎	5
6	F0901	林朗熙	30秒二重速度跳	67.5	優異獎	4
7	F0919	王奕茹	30秒二重速度跳	65	優異獎	3
8	F1029	黃恩希	30秒二重速度跳	62	優異獎	2
9	F1128	何宛娜	30秒二重速度跳	56	優異獎	1
10	OF0908	徐雅妍	30秒二重速度跳	44.5	優異獎	1
11	F1127	李念桐	30秒二重速度跳	44	-	-
1	OF0905	鄭蔚翹	30秒單車步速度跳	87	冠軍	10
2	OF0901	洪靖嵐	30秒單車步速度跳	82	亞軍	8
3	F1029	黃恩希	30秒單車步速度跳	74.5	季軍	7
4	F0901	林朗熙	30秒單車步速度跳	73.5	殿軍	6
4	OF0902	楊晞琳	30秒單車步速度跳	73.5	殿軍	6
6	OF0903	陸柔善	30秒單車步速度跳	66	優異獎	4
7	F0919	王奕茹	30秒單車步速度跳	63.5	優異獎	3
8	OF0906	廖蔚晴	30秒單車步速度跳	63	優異獎	2
9	F1127	李念桐	30秒單車步速度跳	56.5	優異獎	1
10	OF0908	徐雅妍	30秒單車步速度跳	40	優異獎	1
1	F0901	林朗熙	45秒個人花式賽	96	冠軍	10
1	OF0901	洪靖嵐	45秒個人花式賽	96	冠軍	10
3	F1012	方佩盈	45秒個人花式賽	93.5	季軍	7
4	OF0902	楊晞琳	45秒個人花式賽	90	殿軍	6
5	OF0903	陸柔善	45秒個人花式賽	86	優異獎	5
6	OF0905	鄭蔚翹	45秒個人花式賽	68.5	優異獎	4
7	OF0906	廖蔚晴	45秒個人花式賽	61	優異獎	3
8	OF0908	徐雅妍	45秒個人花式賽	48.5	優異獎	2
9	F1029	黃恩希	45秒個人花式賽	31	優異獎	1
10	F0919	王奕茹	45秒個人花式賽	22	優異獎	1
11	F1127	李念桐	45秒個人花式賽	19.5	-	-

### 12-14歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	OM1201	黃丞佐	30秒交叉開速度跳	56	冠軍	10
2	OM1202	胡銓熙	30秒交叉開速度跳	54.5	亞軍	8
3	OM1205	黃洛希	30秒交叉開速度跳	54	季軍	7
4	OM1208	鄭家淳	30秒交叉開速度跳	47	殿軍	6
5	M1120	陳栢熹	30秒交叉開速度跳	38	優異獎	5
6	OM1207	陳焯華	30秒交叉開速度跳	26	優異獎	4

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 公開組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	OM1203	鄧焯禧	30秒後交叉開速度跳	50	冠軍	10
-	OM1206	黃以謙	30秒後交叉開速度跳	-	-	-
1	OM1205	黃洛希	30秒身後交叉開速度跳	35	冠軍	10
2	OM0905	陳曄諾	30秒身後交叉開速度跳	34	亞軍	8
-	OM1206	黃以謙	30秒身後交叉開速度跳	-	-	-
1	OM1203	鄧焯禧	30秒二重速度跳	80	冠軍	10
2	OM1204	胡瑋騰	30秒二重速度跳	74.5	亞軍	8
3	OM1201	黃丞佐	30秒二重速度跳	65	季軍	7
3	OM1202	胡銓熙	30秒二重速度跳	65	季軍	7
5	M1120	陳栢熹	30秒二重速度跳	63.5	優異獎	5
6	OM1208	鄭家淳	30秒二重速度跳	59	優異獎	4
7	OM1207	陳焯華	30秒二重速度跳	58	優異獎	3
1	OM1205	黃洛希	30秒單車步速度跳	82	冠軍	10
2	OM1208	鄭家淳	30秒單車步速度跳	78	亞軍	8
3	OM1203	鄧焯禧	30秒單車步速度跳	76	季軍	7
4	OM1201	黃丞佐	30秒單車步速度跳	71.5	殿軍	6
4	OM1202	胡銓熙	30秒單車步速度跳	71.5	殿軍	6
6	OM1204	胡瑋騰	30秒單車步速度跳	71	優異獎	4
7	M1120	陳栢熹	30秒單車步速度跳	67	優異獎	3
8	OM1207	陳焯華	30秒單車步速度跳	58.5	優異獎	2
-	OM1206	黃以謙	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	OM1202	胡銓熙	45秒個人花式賽	86	冠軍	10
2	OM1205	黃洛希	45秒個人花式賽	84.5	亞軍	8
3	OM1204	胡瑋騰	45秒個人花式賽	82.5	季軍	7
4	OM1207	陳焯華	45秒個人花式賽	76	殿軍	6
5	OM1201	黃丞佐	45秒個人花式賽	70.5	優異獎	5
6	OM1203	鄧焯禧	45秒個人花式賽	70	優異獎	4
7	OM1208	鄭家淳	45秒個人花式賽	66	優異獎	3
8	M1120	陳栢熹	45秒個人花式賽	33	優異獎	2
-	OM1206	黃以謙	45秒個人花式賽	-	-	-

### 12-14歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	OF1201	朱素言	30秒交叉開速度跳	52.5	冠軍	10
2	OF1202	呂日希	30秒交叉開速度跳	48	亞軍	8
2	OF1205	梁姿熙	30秒交叉開速度跳	48	亞軍	8
4	OF1208	羅雅妍	30秒交叉開速度跳	42.5	殿軍	6
5	F1212	詹馨媛	30秒交叉開速度跳	39.5	優異獎	5
6	OF1206	黃心怡	30秒交叉開速度跳	31	優異獎	4
7	OF1207	溫綺婷	30秒交叉開速度跳	27	優異獎	3
1	OF1205	梁姿熙	30秒身後交叉開速度跳	29	冠軍	10
2	OF1206	黃心怡	30秒身後交叉開速度跳	21	亞軍	8

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 公開組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	OF1201	朱素言	30秒二重速度跳	82	冠軍	10
2	OF1204	梁盼然	30秒二重速度跳	79	亞軍	8
3	OF1203	郭穎霖	30秒二重速度跳	73	季軍	7
4	OF1208	羅雅妍	30秒二重速度跳	64.5	殿軍	6
5	OF1202	呂日希	30秒二重速度跳	58.5	優異獎	5
6	OF1205	梁姿熙	30秒二重速度跳	48.5	優異獎	4
7	F1212	詹馨媛	30秒二重速度跳	31	優異獎	3
8	OF1207	溫綺婷	30秒二重速度跳	16.5	優異獎	2
1	OF1204	梁盼然	30秒單車步速度跳	90	冠軍	10
2	OF1208	羅雅妍	30秒單車步速度跳	86	亞軍	8
3	OF1201	朱素言	30秒單車步速度跳	81.5	季軍	7
4	OF1202	呂日希	30秒單車步速度跳	77	殿軍	6
5	F1212	詹馨媛	30秒單車步速度跳	75.5	優異獎	5
6	OF1206	黃心怡	30秒單車步速度跳	63	優異獎	4
7	OF1203	郭穎霖	30秒單車步速度跳	62	優異獎	3
8	OF1207	溫綺婷	30秒單車步速度跳	60	優異獎	2
1	OF1201	朱素言	45秒個人花式賽	90.5	冠軍	10
2	OF1203	郭穎霖	45秒個人花式賽	88.5	亞軍	8
3	OF1204	梁盼然	45秒個人花式賽	88	季軍	7
4	OF1208	羅雅妍	45秒個人花式賽	79	殿軍	6
5	OF1202	呂日希	45秒個人花式賽	77	優異獎	5
6	OF1206	黃心怡	45秒個人花式賽	59.5	優異獎	4
7	OF1205	梁姿熙	45秒個人花式賽	58	優異獎	3
8	OF1207	溫綺婷	45秒個人花式賽	28.5	優異獎	2
9	F1212	詹馨媛	45秒個人花式賽	22.5	優異獎	1

## 15歲或以上男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M1503	鄧名皓	30秒交叉開速度跳	45	冠軍	10
2	M1502	鄧皓榮	30秒交叉開速度跳	32	亞軍	8
3	OM1501	曾凱軒	30秒交叉開速度跳	20	季軍	7
1	M1502	鄧皓榮	30秒二重速度跳	58.5	冠軍	10
2	M1503	鄧名皓	30秒二重速度跳	57.5	亞軍	8
3	OM1501	曾凱軒	30秒二重速度跳	54	季軍	7
1	M1502	鄧皓榮	30秒單車步速度跳	66	冠軍	10
1	M1503	鄧名皓	30秒單車步速度跳	66	冠軍	10
3	OM1501	曾凱軒	30秒單車步速度跳	60	季軍	7
1	OM1501	曾凱軒	45秒個人花式賽	18	冠軍	10

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 公開組 比賽成績

## 15歲或以上女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F1503	鄧泳茵	30秒交叉開速度跳	36.5	冠軍	10
1	F1503	鄧泳茵	30秒二重速度跳	36	冠軍	10
-	OF1501	梁愷霖	30秒二重速度跳	-	-	-
1	F1503	鄧泳茵	30秒單車步速度跳	72.5	冠軍	10
-	OF1501	梁愷霖	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	F1503	鄧泳茵	45秒個人花式賽	52.5	冠軍	10
-	OF1501	梁愷霖	45秒個人花式賽	-	-	-