

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

## 5歲或以下男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M0502	華栩樂	30秒前繩雙腳速度跳	70	冠軍	10
2	M0503	何弘曦	30秒前繩雙腳速度跳	27	亞軍	8
3	M0501	唐瑋希	30秒前繩雙腳速度跳	4	季軍	7
1	M0502	華栩樂	30秒後繩雙腳速度跳	46	冠軍	10
1	M0502	華栩樂	30秒側擺開速度跳	25	冠軍	10

## 5歲或以下女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F0502	曾樂翹	30秒前繩雙腳速度跳	54.5	冠軍	10
2	F0505	唐傲晴	30秒前繩雙腳速度跳	28	亞軍	8
3	F0503	姜凱晴	30秒前繩雙腳速度跳	26	季軍	7
4	F0504	周芊玥	30秒前繩雙腳速度跳	12.5	殿軍	6
5	F0501	馬諾知	30秒前繩雙腳速度跳	5	優異獎	5
1	F0502	曾樂翹	30秒後繩雙腳速度跳	25	冠軍	10
2	F0504	周芊玥	30秒後繩雙腳速度跳	10	亞軍	8
1	F0504	周芊玥	30秒側擺開速度跳	5	冠軍	10
2	F0502	曾樂翹	30秒側擺開速度跳	3	亞軍	8
1	F0502	曾樂翹	30秒單車步速度跳	15	冠軍	10

## 6歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M0602	張稚浩	30秒前繩雙腳速度跳	93	冠軍	10
2	M0603	黃俊諾	30秒前繩雙腳速度跳	87	亞軍	8
3	M0601	林諾珩	30秒前繩雙腳速度跳	69	季軍	7
-	M0605	吳珀綸	30秒前繩雙腳速度跳	-	-	-
1	M0602	張稚浩	30秒後繩雙腳速度跳	93	冠軍	10
2	M0603	黃俊諾	30秒後繩雙腳速度跳	64	亞軍	8
-	M0605	吳珀綸	30秒後繩雙腳速度跳	-	-	-
1	M0602	張稚浩	30秒交叉開速度跳	33.5	冠軍	10
2	M0601	林諾珩	30秒交叉開速度跳	26	亞軍	8
3	M0603	黃俊諾	30秒交叉開速度跳	24	季軍	7
1	M0603	黃俊諾	30秒單車步速度跳	48	冠軍	10
2	M0602	張稚浩	30秒單車步速度跳	46	亞軍	8
3	M0601	林諾珩	30秒單車步速度跳	28	季軍	7
-	M0605	吳珀綸	30秒單車步速度跳	-	-	-

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

## 6歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F0602	何芯瑜	30秒前繩雙腳速度跳	86	冠軍	10
2	F0607	謝可澄	30秒前繩雙腳速度跳	85	亞軍	8
3	F0604	張馨悅	30秒前繩雙腳速度跳	80	季軍	7
4	F0603	關幸苳	30秒前繩雙腳速度跳	59.5	殿軍	6
5	F0605	胡斐斐	30秒前繩雙腳速度跳	23.5	優異獎	5
6	F0606	潘曉瑜	30秒前繩雙腳速度跳	21.5	優異獎	4
1	F0602	何芯瑜	30秒後繩雙腳速度跳	75.5	冠軍	10
2	F0604	張馨悅	30秒後繩雙腳速度跳	62	亞軍	8
3	F0601	朱天瑜	30秒後繩雙腳速度跳	57	季軍	7
4	F0603	關幸苳	30秒後繩雙腳速度跳	55.5	殿軍	6
5	F0605	胡斐斐	30秒後繩雙腳速度跳	29	優異獎	5
6	F0606	潘曉瑜	30秒後繩雙腳速度跳	12	優異獎	4
1	F0602	何芯瑜	30秒交叉開速度跳	35.5	冠軍	10
2	F0601	朱天瑜	30秒交叉開速度跳	25	亞軍	8
3	F0607	謝可澄	30秒交叉開速度跳	11.5	季軍	7
4	F0605	胡斐斐	30秒交叉開速度跳	4	殿軍	6
1	F0601	朱天瑜	30秒後交叉開速度跳	20	冠軍	10
1	F0604	張馨悅	30秒單車步速度跳	42	冠軍	10
2	F0602	何芯瑜	30秒單車步速度跳	40	亞軍	8
3	F0607	謝可澄	30秒單車步速度跳	30	季軍	7
4	F0601	朱天瑜	30秒單車步速度跳	23	殿軍	6
5	F0606	潘曉瑜	30秒單車步速度跳	20.5	優異獎	5
6	F0603	關幸苳	30秒單車步速度跳	17	優異獎	4

## 7歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M0704	余樂康	30秒前繩雙腳速度跳	121	冠軍	10
2	M0712	潘景泰	30秒前繩雙腳速度跳	110	亞軍	8
3	M0705	楊旻昊	30秒前繩雙腳速度跳	105	季軍	7
4	M0708	陳啓恆	30秒前繩雙腳速度跳	100	殿軍	6
5	M0711	夏奕琛	30秒前繩雙腳速度跳	91.5	優異獎	5
6	M0707	何柏熹	30秒前繩雙腳速度跳	88	優異獎	4
7	M0713	陳梓誠	30秒前繩雙腳速度跳	85.5	優異獎	3
8	M0703	鍾忻諾	30秒前繩雙腳速度跳	81	優異獎	2
9	M0706	徐信之	30秒前繩雙腳速度跳	75.5	優異獎	1
10	M0701	周曉雋	30秒前繩雙腳速度跳	74.5	優異獎	1
11	M0710	曾柏翹	30秒前繩雙腳速度跳	74	-	1
12	M0714	呂明軒	30秒前繩雙腳速度跳	73	-	1
13	M0715	黃梓維	30秒前繩雙腳速度跳	71.5	-	1
14	M0716	黃彥淳	30秒前繩雙腳速度跳	68	-	1
15	M0717	李翊晞	30秒前繩雙腳速度跳	56	-	1
16	M0709	章睿軒	30秒前繩雙腳速度跳	38	-	1

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M0708	陳啓恆	30秒後繩雙腳速度跳	108	冠軍	10
2	M0704	余樂康	30秒後繩雙腳速度跳	103.5	亞軍	8
3	M0707	何柏熹	30秒後繩雙腳速度跳	88	季軍	7
4	M0716	黃彥淳	30秒後繩雙腳速度跳	84.5	殿軍	6
5	M0705	楊旻昊	30秒後繩雙腳速度跳	75.5	優異獎	5
6	M0718	朱智諾	30秒後繩雙腳速度跳	66	優異獎	4
7	M0703	鍾忻諾	30秒後繩雙腳速度跳	60	優異獎	3
8	M0714	呂明軒	30秒後繩雙腳速度跳	55	優異獎	2
9	M0701	周曉雋	30秒後繩雙腳速度跳	42.5	優異獎	1
10	M0710	曾柏翹	30秒後繩雙腳速度跳	39.5	優異獎	1
11	M0709	章睿軒	30秒後繩雙腳速度跳	26.5	-	1
1	M0705	楊旻昊	30秒交叉開速度跳	42	冠軍	10
1	M0708	陳啓恆	30秒交叉開速度跳	42	冠軍	10
3	M0702	陳雨靖	30秒交叉開速度跳	39	季軍	7
4	M0712	潘景泰	30秒交叉開速度跳	38	殿軍	6
5	M0706	徐信之	30秒交叉開速度跳	35	優異獎	5
6	M0713	陳梓誠	30秒交叉開速度跳	32	優異獎	4
7	M0707	何柏熹	30秒交叉開速度跳	31	優異獎	3
8	M0711	夏奕琛	30秒交叉開速度跳	27.5	優異獎	2
9	M0717	李翊晞	30秒交叉開速度跳	20	優異獎	1
10	M0703	鍾忻諾	30秒交叉開速度跳	19	優異獎	1
11	M0718	朱智諾	30秒交叉開速度跳	17	-	1
12	M0701	周曉雋	30秒交叉開速度跳	16.5	-	1
12	M0715	黃梓維	30秒交叉開速度跳	16.5	-	1
14	M0716	黃彥淳	30秒交叉開速度跳	9	-	1
1	M0704	余樂康	30秒二重速度跳	71	冠軍	10
2	M0712	潘景泰	30秒二重速度跳	60	亞軍	8
3	M0702	陳雨靖	30秒二重速度跳	35.5	季軍	7
4	M0706	徐信之	30秒二重速度跳	24	殿軍	6
5	M0713	陳梓誠	30秒二重速度跳	14	優異獎	5
6	M0718	朱智諾	30秒二重速度跳	12	優異獎	4
1	M0704	余樂康	30秒單車步速度跳	65	冠軍	10
2	M0712	潘景泰	30秒單車步速度跳	61.5	亞軍	8
3	M0708	陳啓恆	30秒單車步速度跳	60	季軍	7
4	M0707	何柏熹	30秒單車步速度跳	46	殿軍	6
5	M0716	黃彥淳	30秒單車步速度跳	43	優異獎	5
6	M0706	徐信之	30秒單車步速度跳	42.5	優異獎	4
7	M0717	李翊晞	30秒單車步速度跳	39.5	優異獎	3
8	M0711	夏奕琛	30秒單車步速度跳	39	優異獎	2
9	M0718	朱智諾	30秒單車步速度跳	37	優異獎	1
10	M0713	陳梓誠	30秒單車步速度跳	35.5	優異獎	1
11	M0702	陳雨靖	30秒單車步速度跳	34.5	-	1
12	M0710	曾柏翹	30秒單車步速度跳	28.5	-	1

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
13	M0715	黃梓維	30秒單車步速度跳	26	-	1
14	M0714	呂明軒	30秒單車步速度跳	22.5	-	1
15	M0709	章睿軒	30秒單車步速度跳	14	-	1

## 7歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F0711	甄壹懿	30秒前繩雙腳速度跳	108.5	冠軍	10
2	F0718	夏旖澄	30秒前繩雙腳速度跳	105	亞軍	8
3	F0720	許慧瑜	30秒前繩雙腳速度跳	96	季軍	7
4	F0703	毛安娜	30秒前繩雙腳速度跳	94.5	殿軍	6
4	F0708	張悅晴	30秒前繩雙腳速度跳	94.5	殿軍	6
6	F0717	陳千幸	30秒前繩雙腳速度跳	92	優異獎	4
7	F0723	石悅澄	30秒前繩雙腳速度跳	85	優異獎	3
8	F0721	鄭沛儒	30秒前繩雙腳速度跳	82	優異獎	2
9	F0705	葉仙茹	30秒前繩雙腳速度跳	79	優異獎	1
10	F0719	衛千妤	30秒前繩雙腳速度跳	78	優異獎	1
11	F0716	陳允翹	30秒前繩雙腳速度跳	75.5	-	1
12	F0722	洪紫璇	30秒前繩雙腳速度跳	68	-	1
13	F0713	文頌甄	30秒前繩雙腳速度跳	62	-	1
14	F0714	勞俊濛	30秒前繩雙腳速度跳	58	-	1
15	F0706	賴可悠	30秒前繩雙腳速度跳	56	-	1
16	F0715	周哲忻	30秒前繩雙腳速度跳	55	-	1
17	F0707	葉允文	30秒前繩雙腳速度跳	40	-	1
18	F0712	蔡希澄	30秒前繩雙腳速度跳	37	-	1
1	F0708	張悅晴	30秒後繩雙腳速度跳	98	冠軍	10
2	F0703	毛安娜	30秒後繩雙腳速度跳	86	亞軍	8
3	F0701	凌梓琪	30秒後繩雙腳速度跳	84	季軍	7
4	F0710	李栩桐	30秒後繩雙腳速度跳	83.5	殿軍	6
5	F0717	陳千幸	30秒後繩雙腳速度跳	70	優異獎	5
6	F0719	衛千妤	30秒後繩雙腳速度跳	63	優異獎	4
7	F0713	文頌甄	30秒後繩雙腳速度跳	60	優異獎	3
8	F0721	鄭沛儒	30秒後繩雙腳速度跳	53	優異獎	2
9	F0714	勞俊濛	30秒後繩雙腳速度跳	52.5	優異獎	1
10	F0715	周哲忻	30秒後繩雙腳速度跳	47.5	優異獎	1
11	F0707	葉允文	30秒後繩雙腳速度跳	46	-	1
12	F0722	洪紫璇	30秒後繩雙腳速度跳	45.5	-	1
13	F0716	陳允翹	30秒後繩雙腳速度跳	40.5	-	1
14	F0705	葉仙茹	30秒後繩雙腳速度跳	40	-	1
15	F0712	蔡希澄	30秒後繩雙腳速度跳	34.5	-	1
16	F0706	賴可悠	30秒後繩雙腳速度跳	8	-	1
1	F0711	甄壹懿	30秒交叉開速度跳	41	冠軍	10
2	F0701	凌梓琪	30秒交叉開速度跳	36	亞軍	8
3	F0709	劉向晴	30秒交叉開速度跳	35	季軍	7
4	F0702	蕭玥喬	30秒交叉開速度跳	33	殿軍	6
5	F0718	夏旖澄	30秒交叉開速度跳	30.5	優異獎	5

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
6	F0719	衛千妤	30秒交叉開速度跳	27.5	優異獎	4
7	F0723	石悅澄	30秒交叉開速度跳	27	優異獎	3
8	F0713	文頌甄	30秒交叉開速度跳	26	優異獎	2
9	F0714	勞俊濛	30秒交叉開速度跳	20.5	優異獎	1
10	F0710	李栩桐	30秒交叉開速度跳	19	優異獎	1
11	F0716	陳允翹	30秒交叉開速度跳	18.5	-	1
12	F0720	許慧瑜	30秒交叉開速度跳	18	-	1
13	F0721	鄭沛儒	30秒交叉開速度跳	16	-	1
14	F0707	葉允文	30秒交叉開速度跳	14	-	1
15	F0715	周哲忻	30秒交叉開速度跳	13	-	1
16	F0722	洪紫璇	30秒交叉開速度跳	10	-	1
17	F0706	賴可悠	30秒交叉開速度跳	9	-	1
1	F0701	凌梓琪	30秒後交叉開速度跳	31	冠軍	10
2	F0702	蕭玥喬	30秒後交叉開速度跳	22	亞軍	8
3	F0719	衛千妤	30秒後交叉開速度跳	21	季軍	7
1	F0711	甄壹懿	30秒二重速度跳	64	冠軍	10
2	F0701	凌梓琪	30秒二重速度跳	50	亞軍	8
3	F0718	夏旖澄	30秒二重速度跳	48	季軍	7
4	F0720	許慧瑜	30秒二重速度跳	39	殿軍	6
5	F0703	毛安娜	30秒二重速度跳	38	優異獎	5
6	F0708	張悅晴	30秒二重速度跳	37	優異獎	4
6	F0717	陳千幸	30秒二重速度跳	37	優異獎	4
8	F0702	蕭玥喬	30秒二重速度跳	36	優異獎	2
9	F0709	劉向晴	30秒二重速度跳	17	優異獎	1
1	F0711	甄壹懿	30秒單車步速度跳	60	冠軍	10
2	F0703	毛安娜	30秒單車步速度跳	59	亞軍	8
3	F0708	張悅晴	30秒單車步速度跳	57	季軍	7
4	F0709	劉向晴	30秒單車步速度跳	56	殿軍	6
5	F0718	夏旖澄	30秒單車步速度跳	54	優異獎	5
6	F0702	蕭玥喬	30秒單車步速度跳	51	優異獎	4
7	F0717	陳千幸	30秒單車步速度跳	47	優異獎	3
8	F0720	許慧瑜	30秒單車步速度跳	33.5	優異獎	2
9	F0723	石悅澄	30秒單車步速度跳	31	優異獎	1
10	F0710	李栩桐	30秒單車步速度跳	30.5	優異獎	1
11	F0716	陳允翹	30秒單車步速度跳	29.5	-	1
12	F0714	勞俊濛	30秒單車步速度跳	27	-	1
13	F0705	葉仙茹	30秒單車步速度跳	24	-	1
14	F0722	洪紫璇	30秒單車步速度跳	20	-	1
15	F0715	周哲忻	30秒單車步速度跳	16	-	1
16	F0712	蔡希澄	30秒單車步速度跳	13	-	1

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

## 8歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M0829	謝日軒	30秒交叉開速度跳	45	冠軍	10
2	M0824	莊承晞	30秒交叉開速度跳	42	亞軍	8
3	M0820	呂天約	30秒交叉開速度跳	40	季軍	7
4	M0805	王俊熙	30秒交叉開速度跳	38.5	殿軍	6
5	M0801	潘皓安	30秒交叉開速度跳	38	優異獎	5
5	OM0801	阮柏然	30秒交叉開速度跳	38	優異獎	5
7	M0818	李尚霏	30秒交叉開速度跳	36	優異獎	3
7	M0831	陳孜洛	30秒交叉開速度跳	36	優異獎	3
9	M0810	羅寶嵐	30秒交叉開速度跳	33	優異獎	1
9	M0822	郭爾道	30秒交叉開速度跳	33	優異獎	1
11	M0802	莊瑋琛	30秒交叉開速度跳	32	-	1
11	M0811	胡朗喬	30秒交叉開速度跳	32	-	1
13	M0821	李卓謙	30秒交叉開速度跳	31	-	1
13	M0825	張智賢	30秒交叉開速度跳	31	-	1
15	M0807	胡極	30秒交叉開速度跳	30	-	1
15	M0827	鄭皓天	30秒交叉開速度跳	30	-	1
17	M0828	陳柏翹	30秒交叉開速度跳	29	-	1
18	M0804	任家寶	30秒交叉開速度跳	28	-	1
18	M0812	黃尚仁	30秒交叉開速度跳	28	-	1
18	M0813	易柏靈	30秒交叉開速度跳	28	-	1
18	M0830	梁淳凱	30秒交叉開速度跳	28	-	1
22	M0823	陳子仁	30秒交叉開速度跳	24	-	1
23	M0808	姜凱傑	30秒交叉開速度跳	18	-	1
23	M0816	賴柏睿	30秒交叉開速度跳	18	-	1
25	M0814	冼栩翹	30秒交叉開速度跳	16	-	1
26	M0803	黃子濤	30秒交叉開速度跳	14	-	1
27	M0833	陸沃喬	30秒交叉開速度跳	12.5	-	1
28	M0817	馬賢哲	30秒交叉開速度跳	8	-	1
29	M0806	黃俊濤	30秒交叉開速度跳	4	-	1
29	M0815	劉梓浚	30秒交叉開速度跳	4	-	1
1	M0811	胡朗喬	30秒後交叉開速度跳	42	冠軍	10
2	M0801	潘皓安	30秒後交叉開速度跳	38	亞軍	8
3	M0833	陸沃喬	30秒後交叉開速度跳	37	季軍	7
4	M0823	陳子仁	30秒後交叉開速度跳	36	殿軍	6
5	M0827	鄭皓天	30秒後交叉開速度跳	33	優異獎	5
6	OM0801	阮柏然	30秒後交叉開速度跳	31	優異獎	4
7	M0818	李尚霏	30秒後交叉開速度跳	29	優異獎	3
8	M0819	曾書佑	30秒後交叉開速度跳	28	優異獎	2
9	M0804	任家寶	30秒後交叉開速度跳	9	優異獎	1
10	M0806	黃俊濤	30秒後交叉開速度跳	1	優異獎	1
-	M0814	冼栩翹	30秒後交叉開速度跳	0	-	-
-	M0815	劉梓浚	30秒後交叉開速度跳	0	-	-

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M0831	陳孜洛	30秒身後交叉開速度跳	17	冠軍	10
2	M0805	王俊熙	30秒身後交叉開速度跳	10	亞軍	8
1	M0829	謝日軒	30秒二重速度跳	67	冠軍	10
2	M0822	郭爾道	30秒二重速度跳	59	亞軍	8
3	M0801	潘皓安	30秒二重速度跳	58	季軍	7
3	M0830	梁淳凱	30秒二重速度跳	58	季軍	7
5	M0807	胡極	30秒二重速度跳	53	優異獎	5
6	M0810	羅寶嵐	30秒二重速度跳	52.5	優異獎	4
7	M0805	王俊熙	30秒二重速度跳	51.5	優異獎	3
8	M0820	呂天約	30秒二重速度跳	51	優異獎	2
9	M0818	李尚霏	30秒二重速度跳	50	優異獎	1
10	M0819	曾書佑	30秒二重速度跳	47	優異獎	1
10	M0824	莊承晞	30秒二重速度跳	47	優異獎	1
12	M0826	簡綽陞	30秒二重速度跳	43.5	-	1
13	M0832	梁仲謙	30秒二重速度跳	42	-	1
14	M0804	任家寶	30秒二重速度跳	41	-	1
15	M0808	姜凱傑	30秒二重速度跳	37	-	1
16	M0802	莊瑋琛	30秒二重速度跳	33.5	-	1
17	M0831	陳孜洛	30秒二重速度跳	24	-	1
18	M0825	張智賢	30秒二重速度跳	20.5	-	1
19	M0812	黃尚仁	30秒二重速度跳	6	-	1
1	M0829	謝日軒	30秒單車步速度跳	62	冠軍	10
2	M0830	梁淳凱	30秒單車步速度跳	58	亞軍	8
3	M0822	郭爾道	30秒單車步速度跳	56	季軍	7
4	M0819	曾書佑	30秒單車步速度跳	55	殿軍	6
5	M0801	潘皓安	30秒單車步速度跳	54	優異獎	5
5	M0807	胡極	30秒單車步速度跳	54	優異獎	5
5	M0818	李尚霏	30秒單車步速度跳	54	優異獎	5
8	M0824	莊承晞	30秒單車步速度跳	52	優異獎	2
9	M0805	王俊熙	30秒單車步速度跳	51.5	優異獎	1
10	M0802	莊瑋琛	30秒單車步速度跳	51	優異獎	1
11	M0804	任家寶	30秒單車步速度跳	49.5	-	1
12	M0820	呂天約	30秒單車步速度跳	49	-	1
13	M0832	梁仲謙	30秒單車步速度跳	48.5	-	1
14	M0810	羅寶嵐	30秒單車步速度跳	46.5	-	1
15	M0811	胡朗喬	30秒單車步速度跳	45.5	-	1
15	M0825	張智賢	30秒單車步速度跳	45.5	-	1
17	M0823	陳子仁	30秒單車步速度跳	45	-	1
18	M0808	姜凱傑	30秒單車步速度跳	44.5	-	1
18	OM0801	阮柏然	30秒單車步速度跳	44.5	-	1
20	M0813	易柏靈	30秒單車步速度跳	44	-	1
21	M0827	鄭皓天	30秒單車步速度跳	42	-	1
22	M0831	陳孜洛	30秒單車步速度跳	39	-	1
23	M0826	簡綽陞	30秒單車步速度跳	35.5	-	1
24	M0833	陸沃喬	30秒單車步速度跳	33	-	1

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
25	M0814	冼栩翹	30秒單車步速度跳	30	-	1
26	M0812	黃尚仁	30秒單車步速度跳	28	-	1
27	M0828	陳柏翹	30秒單車步速度跳	27.5	-	1
28	M0817	馬賢哲	30秒單車步速度跳	26.5	-	1
29	M0806	黃俊濤	30秒單車步速度跳	26	-	1
29	M0816	賴柏睿	30秒單車步速度跳	26	-	1
31	M0803	黃子濤	30秒單車步速度跳	1	-	1
-	M0821	李卓謙	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	M0829	謝日軒	45秒個人花式賽	58	冠軍	10
2	M0830	梁淳凱	45秒個人花式賽	36.5	亞軍	8
3	M0821	李卓謙	45秒個人花式賽	35	季軍	7
4	M0810	羅寶嵐	45秒個人花式賽	30	殿軍	6
5	M0819	曾書佑	45秒個人花式賽	23.5	優異獎	5
6	M0817	馬賢哲	45秒個人花式賽	10	優異獎	4
7	M0832	梁仲謙	45秒個人花式賽	3.5	優異獎	3
8	M0816	賴柏睿	45秒個人花式賽	3	優異獎	2
-	M0815	劉梓浚	45秒個人花式賽	0	-	-

### 8歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F0812	顏蔚瑜	30秒交叉開速度跳	47	冠軍	10
2	F0803	李芷潼	30秒交叉開速度跳	42	亞軍	8
3	F0815	陳樂婷	30秒交叉開速度跳	41	季軍	7
4	F0817	殷栢晞	30秒交叉開速度跳	40.5	殿軍	6
5	F0823	黃韻頤	30秒交叉開速度跳	40	優異獎	5
6	F0814	周詠	30秒交叉開速度跳	33.5	優異獎	4
7	F0818	林津圻	30秒交叉開速度跳	33	優異獎	3
8	F0824	劉洛庭	30秒交叉開速度跳	30.5	優異獎	2
9	F0802	勞珈彤	30秒交叉開速度跳	29.5	優異獎	1
10	F0801	李桐	30秒交叉開速度跳	29	優異獎	1
10	F0821	劉恩彤	30秒交叉開速度跳	29	優異獎	1
12	F0825	侯焯嵐	30秒交叉開速度跳	28	-	1
13	F0807	王譯漩	30秒交叉開速度跳	27.5	-	1
14	F0806	尹苡晴	30秒交叉開速度跳	27	-	1
15	F0809	邱愷琳	30秒交叉開速度跳	26	-	1
16	F0805	駱舒悠	30秒交叉開速度跳	25.5	-	1
17	F0813	李可月	30秒交叉開速度跳	25	-	1
18	F0827	張芷甜	30秒交叉開速度跳	24	-	1
19	F0826	朱日翹	30秒交叉開速度跳	18	-	1
20	F0804	林芷翎	30秒交叉開速度跳	17.5	-	1
21	F0810	潘芯玥	30秒交叉開速度跳	14.5	-	1
22	F0819	黃紫喬	30秒交叉開速度跳	14	-	1
22	F0820	黃藍醇	30秒交叉開速度跳	14	-	1
24	OF0801	梁雪穎	30秒交叉開速度跳	11.5	-	1
-	F0816	劉思芮	30秒交叉開速度跳	-	-	-

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F0822	香洛琳	30秒後交叉開速度跳	32	冠軍	10
2	F0812	顏蔚瑜	30秒後交叉開速度跳	30	亞軍	8
3	F0802	勞珈彤	30秒後交叉開速度跳	26	季軍	7
4	F0818	林津圻	30秒後交叉開速度跳	25	殿軍	6
5	F0821	劉恩彤	30秒後交叉開速度跳	20.5	優異獎	5
6	F0807	王譯漩	30秒後交叉開速度跳	18.5	優異獎	4
7	F0814	周詠	30秒後交叉開速度跳	17.5	優異獎	3
8	F0820	黃藍醇	30秒後交叉開速度跳	17	優異獎	2
9	F0803	李芷潼	30秒後交叉開速度跳	15	優異獎	1
10	F0804	林芷翎	30秒後交叉開速度跳	8	優異獎	1
11	F0806	尹苡晴	30秒後交叉開速度跳	4.5	-	1
1	F0815	陳樂婷	30秒二重速度跳	61	冠軍	10
2	F0822	香洛琳	30秒二重速度跳	57	亞軍	8
3	F0812	顏蔚瑜	30秒二重速度跳	53.5	季軍	7
4	F0817	殷栢晞	30秒二重速度跳	51.5	殿軍	6
5	F0803	李芷潼	30秒二重速度跳	51	優異獎	5
6	F0801	李桐	30秒二重速度跳	49	優異獎	4
7	F0813	李可月	30秒二重速度跳	46	優異獎	3
8	F0818	林津圻	30秒二重速度跳	37	優異獎	2
9	F0824	劉洛庭	30秒二重速度跳	32.5	優異獎	1
10	F0805	駱舒悠	30秒二重速度跳	23	優異獎	1
11	F0809	邱愷琳	30秒二重速度跳	22.5	-	1
12	F0823	黃韻頤	30秒二重速度跳	13	-	1
12	F0827	張芷甜	30秒二重速度跳	13	-	1
14	F0825	侯焯嵐	30秒二重速度跳	6	-	1
1	F0803	李芷潼	30秒單車步速度跳	60	冠軍	10
2	F0815	陳樂婷	30秒單車步速度跳	59	亞軍	8
3	F0822	香洛琳	30秒單車步速度跳	54	季軍	7
4	F0812	顏蔚瑜	30秒單車步速度跳	51	殿軍	6
4	F0817	殷栢晞	30秒單車步速度跳	51	殿軍	6
6	F0804	林芷翎	30秒單車步速度跳	50	優異獎	4
7	F0807	王譯漩	30秒單車步速度跳	48	優異獎	3
8	F0805	駱舒悠	30秒單車步速度跳	47	優異獎	2
9	F0813	李可月	30秒單車步速度跳	42.5	優異獎	1
10	F0802	勞珈彤	30秒單車步速度跳	42	優異獎	1
10	F0818	林津圻	30秒單車步速度跳	42	優異獎	1
12	F0826	朱日翹	30秒單車步速度跳	40.5	-	1
13	F0801	李桐	30秒單車步速度跳	40	-	1
13	F0825	侯焯嵐	30秒單車步速度跳	40	-	1
15	F0821	劉恩彤	30秒單車步速度跳	39	-	1
16	F0824	劉洛庭	30秒單車步速度跳	38	-	1
17	F0809	邱愷琳	30秒單車步速度跳	37.5	-	1
18	F0814	周詠	30秒單車步速度跳	36	-	1
19	F0810	潘芯玥	30秒單車步速度跳	35.5	-	1
20	F0827	張芷甜	30秒單車步速度跳	31	-	1

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
21	F0819	黃紫喬	30秒單車步速度跳	27	-	1
22	F0806	尹苡晴	30秒單車步速度跳	26	-	1
22	F0820	黃藍醇	30秒單車步速度跳	26	-	1
24	OF0801	梁雪穎	30秒單車步速度跳	12	-	1
-	F0816	劉思芮	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	F0815	陳樂婷	45秒個人花式賽	36.5	冠軍	10
2	F0823	黃韻頤	45秒個人花式賽	22	亞軍	8
3	F0817	殷栢晞	45秒個人花式賽	11	季軍	7
4	F0810	潘芯玥	45秒個人花式賽	9	殿軍	6
4	F0819	黃紫喬	45秒個人花式賽	9	殿軍	6
6	F0822	香洛琳	45秒個人花式賽	5	優異獎	4

## 9歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M0921	羅逸岫	30秒交叉開速度跳	46.5	冠軍	10
2	M0923	朱柏翹	30秒交叉開速度跳	46	亞軍	8
3	M0911	方卓楠	30秒交叉開速度跳	44	季軍	7
4	M0926	鄧丞博	30秒交叉開速度跳	43	殿軍	6
4	M0934	鄧仲廷	30秒交叉開速度跳	43	殿軍	6
6	M0907	蔡柏鉉	30秒交叉開速度跳	40.5	優異獎	4
7	M0916	鄭栢嶠	30秒交叉開速度跳	35.5	優異獎	3
8	M0904	鄺祺添	30秒交叉開速度跳	35	優異獎	2
8	M0912	陳介曙	30秒交叉開速度跳	35	優異獎	2
10	M0930	顏汎希	30秒交叉開速度跳	34.5	優異獎	1
11	M0932	周依俊	30秒交叉開速度跳	34	-	1
12	M0902	彭康宇	30秒交叉開速度跳	33	-	1
13	M0903	郭洛睿	30秒交叉開速度跳	32	-	1
13	M0915	程光怡	30秒交叉開速度跳	32	-	1
15	OM0902	吳秉璿	30秒交叉開速度跳	30	-	1
16	M0929	歐雋謙	30秒交叉開速度跳	29.5	-	1
17	M0931	連君豪	30秒交叉開速度跳	29	-	1
18	M0908	張鈞舜	30秒交叉開速度跳	26	-	1
19	M0914	李卓熹	30秒交叉開速度跳	24	-	1
20	M0917	李俊樂	30秒交叉開速度跳	21	-	1
20	M0927	陳彥麒	30秒交叉開速度跳	21	-	1
22	M0918	朱瀚霆	30秒交叉開速度跳	17.5	-	1
23	M0925	林日朗	30秒交叉開速度跳	11	-	1
-	M0910	吳卓謙	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	M0906	羅智永	30秒後交叉開速度跳	44	冠軍	10
2	OM0902	吳秉璿	30秒後交叉開速度跳	38	亞軍	8
3	M0905	林愷晉	30秒後交叉開速度跳	37	季軍	7
4	M0935	羅康銘	30秒後交叉開速度跳	36	殿軍	6
5	M0926	鄧丞博	30秒後交叉開速度跳	29.5	優異獎	5
6	M0913	鄭耀楠	30秒後交叉開速度跳	29	優異獎	4
7	M0919	程光熙	30秒後交叉開速度跳	26.5	優異獎	3

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
8	M0904	鄺祺添	30秒後交叉開速度跳	25	優異獎	2
8	M0912	陳介曙	30秒後交叉開速度跳	25	優異獎	2
10	M0928	黃傲稀	30秒後交叉開速度跳	24	優異獎	1
11	M0923	朱柏翹	30秒後交叉開速度跳	22	-	1
12	M0901	孟子靖	30秒後交叉開速度跳	18	-	1
13	M0927	陳彥麒	30秒後交叉開速度跳	13	-	1
14	M0917	李俊樂	30秒後交叉開速度跳	12.5	-	1
15	M0925	林日朗	30秒後交叉開速度跳	11	-	1
1	M0922	黃宏希	30秒身後交叉開速度跳	30	冠軍	10
2	M0906	羅智永	30秒身後交叉開速度跳	22	亞軍	8
3	M0928	黃傲稀	30秒身後交叉開速度跳	18.5	季軍	7
4	M0902	彭康宇	30秒身後交叉開速度跳	17	殿軍	6
4	M0905	林愷晉	30秒身後交叉開速度跳	17	殿軍	6
6	M0914	李卓熹	30秒身後交叉開速度跳	13	優異獎	4
6	M0919	程光熙	30秒身後交叉開速度跳	13	優異獎	4
8	M0933	謝承佑	30秒身後交叉開速度跳	11	優異獎	2
1	M0921	羅逸邨	30秒二重速度跳	70	冠軍	10
2	M0910	吳卓謙	30秒二重速度跳	67	亞軍	8
3	M0933	謝承佑	30秒二重速度跳	63	季軍	7
4	M0906	羅智永	30秒二重速度跳	61.5	殿軍	6
5	M0922	黃宏希	30秒二重速度跳	61	優異獎	5
6	M0934	鄧仲廷	30秒二重速度跳	60.5	優異獎	4
7	M0911	方卓楠	30秒二重速度跳	60	優異獎	3
8	M0901	孟子靖	30秒二重速度跳	59	優異獎	2
9	M0931	連君豪	30秒二重速度跳	55.5	優異獎	1
10	M0928	黃傲稀	30秒二重速度跳	52	優異獎	1
11	M0926	鄧丞博	30秒二重速度跳	50.5	-	1
12	M0907	蔡柏鉉	30秒二重速度跳	50	-	1
13	M0905	林愷晉	30秒二重速度跳	47.5	-	1
14	M0904	鄺祺添	30秒二重速度跳	47	-	1
15	M0916	鄭栢嶠	30秒二重速度跳	46.5	-	1
16	M0920	梁敏皓	30秒二重速度跳	46	-	1
17	M0908	張鈞舜	30秒二重速度跳	45	-	1
17	M0915	程光怡	30秒二重速度跳	45	-	1
19	M0932	周依俊	30秒二重速度跳	44.5	-	1
20	M0919	程光熙	30秒二重速度跳	42	-	1
21	M0902	彭康宇	30秒二重速度跳	39	-	1
21	M0913	鄭耀楠	30秒二重速度跳	39	-	1
21	M0923	朱柏翹	30秒二重速度跳	39	-	1
24	M0912	陳介曙	30秒二重速度跳	35	-	1
25	M0929	歐雋謙	30秒二重速度跳	34	-	1
26	M0903	郭洛睿	30秒二重速度跳	27	-	1
27	M0930	顏汎希	30秒二重速度跳	21	-	1
28	OM0902	吳秉璿	30秒二重速度跳	20.5	-	1

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M0922	黃宏希	30秒單車步速度跳	80	冠軍	10
2	M0910	吳卓謙	30秒單車步速度跳	73	亞軍	8
3	M0933	謝承佑	30秒單車步速度跳	68	季軍	7
4	M0921	羅逸岫	30秒單車步速度跳	65	殿軍	6
5	M0911	方卓楠	30秒單車步速度跳	64	優異獎	5
6	M0935	羅康銘	30秒單車步速度跳	62.5	優異獎	4
7	M0907	蔡柏鉉	30秒單車步速度跳	61	優異獎	3
7	M0934	鄧仲廷	30秒單車步速度跳	61	優異獎	3
9	M0915	程光怡	30秒單車步速度跳	56	優異獎	1
10	M0932	周依俊	30秒單車步速度跳	55.5	優異獎	1
11	M0906	羅智永	30秒單車步速度跳	55	-	1
12	M0903	郭洛睿	30秒單車步速度跳	53.5	-	1
12	M0916	鄭栢嶠	30秒單車步速度跳	53.5	-	1
14	M0920	梁敏皓	30秒單車步速度跳	50	-	1
14	M0931	連君豪	30秒單車步速度跳	50	-	1
16	OM0902	吳秉璿	30秒單車步速度跳	45	-	1
17	M0930	顏汛希	30秒單車步速度跳	43	-	1
18	M0908	張鈞舜	30秒單車步速度跳	41	-	1
19	M0913	鄭耀楠	30秒單車步速度跳	40	-	1
20	M0923	朱柏翹	30秒單車步速度跳	36.5	-	1
21	M0901	孟子靖	30秒單車步速度跳	36	-	1
22	M0929	歐雋謙	30秒單車步速度跳	34	-	1
23	M0917	李俊樂	30秒單車步速度跳	33	-	1
24	M0927	陳彥麒	30秒單車步速度跳	30	-	1
25	M0918	朱瀚霆	30秒單車步速度跳	25.5	-	1
26	M0914	李卓熹	30秒單車步速度跳	24.5	-	1
27	M0925	林日朗	30秒單車步速度跳	22	-	1
1	M0924	王棹胤	45秒個人花式賽	74	冠軍	10
1	M0933	謝承佑	45秒個人花式賽	74	冠軍	10
3	M0921	羅逸岫	45秒個人花式賽	70	季軍	7
4	M0913	鄭耀楠	45秒個人花式賽	62	殿軍	6
5	M0928	黃傲稀	45秒個人花式賽	49	優異獎	5
6	M0922	黃宏希	45秒個人花式賽	47.5	優異獎	4
7	M0935	羅康銘	45秒個人花式賽	42	優異獎	3
8	M0907	蔡柏鉉	45秒個人花式賽	36	優異獎	2
9	M0920	梁敏皓	45秒個人花式賽	28	優異獎	1
10	M0934	鄧仲廷	45秒個人花式賽	21	優異獎	1
11	M0918	朱瀚霆	45秒個人花式賽	2.5	-	1
-	M0910	吳卓謙	45秒個人花式賽	-	-	-

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

## 9歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F0913	黃珮珈	30秒交叉開速度跳	43.5	冠軍	10
2	F0903	陳虹霖	30秒交叉開速度跳	40	亞軍	8
3	F0907	張芷瑜	30秒交叉開速度跳	39	季軍	7
4	F0925	曾悅童	30秒交叉開速度跳	38	殿軍	6
4	F0930	呂欣桐	30秒交叉開速度跳	38	殿軍	6
6	F0908	姜穎妍	30秒交叉開速度跳	37	優異獎	4
6	F0916	余嘉欣	30秒交叉開速度跳	37	優異獎	4
6	F0917	尹僖攸	30秒交叉開速度跳	37	優異獎	4
9	F0910	楊天悠	30秒交叉開速度跳	35	優異獎	1
9	F0912	張綽嵐	30秒交叉開速度跳	35	優異獎	1
9	F0928	胡書睿	30秒交叉開速度跳	35	優異獎	1
12	F0918	孔心妤	30秒交叉開速度跳	34	-	1
12	F0924	潘巧兒	30秒交叉開速度跳	34	-	1
14	F0926	李卓琳	30秒交叉開速度跳	33	-	1
15	F0914	陳彥晞	30秒交叉開速度跳	31	-	1
16	F0920	李小燕	30秒交叉開速度跳	30	-	1
16	F0929	陳彥霖	30秒交叉開速度跳	30	-	1
18	F0902	汪子熙	30秒交叉開速度跳	28	-	1
19	F0927	駱天瑜	30秒交叉開速度跳	27	-	1
20	F0911	柯凱喬	30秒交叉開速度跳	21.5	-	1
1	F0916	余嘉欣	30秒後交叉開速度跳	36	冠軍	10
2	F0922	梁卓甯	30秒後交叉開速度跳	34	亞軍	8
3	F0928	胡書睿	30秒後交叉開速度跳	33	季軍	7
4	F0903	陳虹霖	30秒後交叉開速度跳	31	殿軍	6
4	F0915	蘇嫻詠	30秒後交叉開速度跳	31	殿軍	6
6	F0908	姜穎妍	30秒後交叉開速度跳	26	優異獎	4
7	F0927	駱天瑜	30秒後交叉開速度跳	25	優異獎	3
8	F0921	葉恩琳	30秒後交叉開速度跳	24	優異獎	2
9	F0924	潘巧兒	30秒後交叉開速度跳	22	優異獎	1
10	F0912	張綽嵐	30秒後交叉開速度跳	19.5	優異獎	1
11	F0926	李卓琳	30秒後交叉開速度跳	2	-	1
-	F0906	吳雨嫻	30秒後交叉開速度跳	-	-	-
1	F0904	陳凡語	30秒身後交叉開速度跳	13.5	冠軍	10
2	F0922	梁卓甯	30秒身後交叉開速度跳	13	亞軍	8
3	F0921	葉恩琳	30秒身後交叉開速度跳	5.5	季軍	7
4	F0905	倫凱欣	30秒身後交叉開速度跳	3	殿軍	6
1	F0923	梁靜言	30秒二重速度跳	66	冠軍	10
2	F0912	張綽嵐	30秒二重速度跳	63	亞軍	8
3	F0904	陳凡語	30秒二重速度跳	61	季軍	7
4	F0905	倫凱欣	30秒二重速度跳	58.5	殿軍	6
5	F0927	駱天瑜	30秒二重速度跳	57	優異獎	5
6	F0916	余嘉欣	30秒二重速度跳	56	優異獎	4
6	F0918	孔心妤	30秒二重速度跳	56	優異獎	4

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
8	F0903	陳虹霖	30秒二重速度跳	55	優異獎	2
9	F0930	呂欣桐	30秒二重速度跳	53	優異獎	1
10	F0924	潘巧兒	30秒二重速度跳	52	優異獎	1
11	F0908	姜穎妍	30秒二重速度跳	51	-	1
12	F0929	陳彥霖	30秒二重速度跳	48.5	-	1
13	F0928	胡書睿	30秒二重速度跳	47	-	1
14	F0915	蘇嫻詠	30秒二重速度跳	46	-	1
15	F0913	黃珮珈	30秒二重速度跳	45.5	-	1
16	F0925	曾悅童	30秒二重速度跳	40	-	1
17	F0907	張芷瑜	30秒二重速度跳	38.5	-	1
18	F0917	尹僖攸	30秒二重速度跳	37	-	1
19	F0911	柯凱喬	30秒二重速度跳	35	-	1
20	F0902	汪子熙	30秒二重速度跳	34.5	-	1
21	F0920	李小燕	30秒二重速度跳	29	-	1
22	F0910	楊天悠	30秒二重速度跳	17	-	1
-	F0906	吳雨嫣	30秒二重速度跳	-	-	-
1	F0923	梁靜言	30秒單車步速度跳	71	冠軍	10
2	F0918	孔心妤	30秒單車步速度跳	61	亞軍	8
2	F0924	潘巧兒	30秒單車步速度跳	61	亞軍	8
4	F0929	陳彥霖	30秒單車步速度跳	57	殿軍	6
5	F0927	駱天瑜	30秒單車步速度跳	56	優異獎	5
6	F0910	楊天悠	30秒單車步速度跳	52.5	優異獎	4
7	F0903	陳虹霖	30秒單車步速度跳	51	優異獎	3
7	F0905	倫凱欣	30秒單車步速度跳	51	優異獎	3
9	F0902	汪子熙	30秒單車步速度跳	50	優異獎	1
9	F0904	陳凡語	30秒單車步速度跳	50	優異獎	1
11	F0908	姜穎妍	30秒單車步速度跳	49	-	1
12	F0911	柯凱喬	30秒單車步速度跳	47	-	1
12	F0920	李小燕	30秒單車步速度跳	47	-	1
14	F0907	張芷瑜	30秒單車步速度跳	46	-	1
15	F0922	梁卓甯	30秒單車步速度跳	44	-	1
16	F0917	尹僖攸	30秒單車步速度跳	43.5	-	1
17	F0914	陳彥晞	30秒單車步速度跳	43	-	1
18	F0928	胡書睿	30秒單車步速度跳	42	-	1
19	F0913	黃珮珈	30秒單車步速度跳	41.5	-	1
20	F0925	曾悅童	30秒單車步速度跳	41	-	1
21	F0926	李卓琳	30秒單車步速度跳	37	-	1
22	F0930	呂欣桐	30秒單車步速度跳	34	-	1
-	F0906	吳雨嫣	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	F0923	梁靜言	45秒個人花式賽	67	冠軍	10
2	F0912	張綽嵐	45秒個人花式賽	29	亞軍	8
3	F0915	蘇嫻詠	45秒個人花式賽	27.5	季軍	7
4	F0922	梁卓甯	45秒個人花式賽	19	殿軍	6
5	F0921	葉恩琳	45秒個人花式賽	14.5	優異獎	5
6	F0914	陳彥晞	45秒個人花式賽	8.5	優異獎	4

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

## 10歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M1006	鍾朗賢	30秒交叉開速度跳	48	冠軍	10
2	M1007	林希諾	30秒交叉開速度跳	46.5	亞軍	8
3	M1004	蔣志聰	30秒交叉開速度跳	42	季軍	7
4	M1003	李柏興	30秒交叉開速度跳	40	殿軍	6
4	M1028	馮啟安	30秒交叉開速度跳	40	殿軍	6
6	M1018	李昊謙	30秒交叉開速度跳	39.5	優異獎	4
7	M1022	賴雋衡	30秒交叉開速度跳	39	優異獎	3
8	M1001	鄭子謙	30秒交叉開速度跳	38	優異獎	2
9	M1002	陳暉諾	30秒交叉開速度跳	37.5	優異獎	1
10	M1019	許靛青	30秒交叉開速度跳	37	優異獎	1
11	M1008	陳俊熹	30秒交叉開速度跳	36	-	1
11	M1024	鄧允同	30秒交叉開速度跳	36	-	1
13	M1020	楊興立	30秒交叉開速度跳	35	-	1
13	M1021	馬敬騰	30秒交叉開速度跳	35	-	1
15	M1014	繆博韜	30秒交叉開速度跳	33	-	1
16	OM0911	李昀桀	30秒交叉開速度跳	26	-	1
17	M1027	林泓希	30秒交叉開速度跳	19.5	-	1
18	M1009	文顥楷	30秒交叉開速度跳	17	-	1
18	M1030	劉仲恒	30秒交叉開速度跳	17	-	1
20	M1016	李焯暉	30秒交叉開速度跳	9	-	1
-	OM0904	王樂為	30秒交叉開速度跳	-	-	-
-	OM0907	梁道揚	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	M1005	林煜祥	30秒後交叉開速度跳	48	冠軍	10
2	M1012	林延熹	30秒後交叉開速度跳	42	亞軍	8
3	M1028	馮啟安	30秒後交叉開速度跳	38	季軍	7
4	M1007	林希諾	30秒後交叉開速度跳	35	殿軍	6
5	M1015	徐裕博	30秒後交叉開速度跳	33	優異獎	5
6	M1004	蔣志聰	30秒後交叉開速度跳	29	優異獎	4
7	M1020	楊興立	30秒後交叉開速度跳	27	優異獎	3
8	M1003	李柏興	30秒後交叉開速度跳	26	優異獎	2
9	M1013	林俊廷	30秒後交叉開速度跳	18	優異獎	1
10	M1008	陳俊熹	30秒後交叉開速度跳	17	優異獎	1
11	M1027	林泓希	30秒後交叉開速度跳	9	-	1
1	M1029	薛嘉澤	30秒身後交叉開速度跳	29	冠軍	10
2	M1024	鄧允同	30秒身後交叉開速度跳	16	亞軍	8
3	M1004	蔣志聰	30秒身後交叉開速度跳	14.5	季軍	7
4	OM0911	李昀桀	30秒身後交叉開速度跳	11	殿軍	6
5	M1007	林希諾	30秒身後交叉開速度跳	6	優異獎	5
-	M1025	朱孝恩	30秒身後交叉開速度跳	-	-	-

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M1017	羅梓軒	30秒二重速度跳	69	冠軍	10
1	M1022	賴雋衡	30秒二重速度跳	69	冠軍	10
3	M1006	鍾朗賢	30秒二重速度跳	66.5	季軍	7
4	M1005	林煜祥	30秒二重速度跳	66	殿軍	6
5	M1011	戴卓希	30秒二重速度跳	62	優異獎	5
6	M1010	楊宏滔	30秒二重速度跳	60	優異獎	4
7	M1021	馬敬騰	30秒二重速度跳	58.5	優異獎	3
8	M1008	陳俊熹	30秒二重速度跳	57	優異獎	2
8	M1029	薛嘉澤	30秒二重速度跳	57	優異獎	2
10	M1002	陳曄諾	30秒二重速度跳	55	優異獎	1
10	M1018	李昊謙	30秒二重速度跳	55	優異獎	1
12	M1001	鄭子謙	30秒二重速度跳	54	-	1
13	M1024	鄧允同	30秒二重速度跳	52	-	1
14	M1026	黃泓熹	30秒二重速度跳	51	-	1
15	M1012	林延熹	30秒二重速度跳	49	-	1
16	M1014	繆博韜	30秒二重速度跳	46	-	1
17	M1013	林俊廷	30秒二重速度跳	43	-	1
17	M1015	徐裕博	30秒二重速度跳	43	-	1
19	M1019	許靛青	30秒二重速度跳	42	-	1
20	M1023	黎俊辰	30秒二重速度跳	37	-	1
21	OM0911	李昀桀	30秒二重速度跳	29	-	1
22	M1030	劉仲恒	30秒二重速度跳	19	-	1
23	M1004	蔣志聰	30秒二重速度跳	14.5	-	1
-	OM0904	王樂為	30秒二重速度跳	-	-	-
-	M1009	文顥楷	30秒二重速度跳	-	-	-
-	M1025	朱孝恩	30秒二重速度跳	-	-	-
-	OM0907	梁道揚	30秒二重速度跳	-	-	-
1	M1017	羅梓軒	30秒單車步速度跳	70	冠軍	10
1	M1022	賴雋衡	30秒單車步速度跳	70	冠軍	10
3	M1006	鍾朗賢	30秒單車步速度跳	64	季軍	7
4	M1011	戴卓希	30秒單車步速度跳	62.5	殿軍	6
5	M1005	林煜祥	30秒單車步速度跳	62	優異獎	5
6	M1014	繆博韜	30秒單車步速度跳	61	優異獎	4
7	M1009	文顥楷	30秒單車步速度跳	60	優異獎	3
7	M1018	李昊謙	30秒單車步速度跳	60	優異獎	3
9	M1007	林希諾	30秒單車步速度跳	59	優異獎	1
10	M1026	黃泓熹	30秒單車步速度跳	58	優異獎	1
11	M1028	馮啟安	30秒單車步速度跳	57	-	1
12	M1001	鄭子謙	30秒單車步速度跳	56.5	-	1
13	M1002	陳曄諾	30秒單車步速度跳	55	-	1
14	M1008	陳俊熹	30秒單車步速度跳	54	-	1
14	M1020	楊興立	30秒單車步速度跳	54	-	1
16	M1019	許靛青	30秒單車步速度跳	53	-	1
17	M1013	林俊廷	30秒單車步速度跳	52	-	1
18	M1003	李柏興	30秒單車步速度跳	51	-	1
19	M1015	徐裕博	30秒單車步速度跳	50	-	1

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
20	M1021	馬敬騰	30秒單車步速度跳	49	-	1
20	M1023	黎俊辰	30秒單車步速度跳	49	-	1
22	M1012	林延熹	30秒單車步速度跳	45	-	1
23	OM0911	李昀桀	30秒單車步速度跳	42	-	1
24	M1010	楊宏滔	30秒單車步速度跳	38	-	1
25	M1027	林泓希	30秒單車步速度跳	32.5	-	1
26	M1030	劉仲恒	30秒單車步速度跳	31	-	1
27	M1016	李焯暉	30秒單車步速度跳	11	-	1
-	OM0904	王樂為	30秒單車步速度跳	-	-	-
-	M1025	朱孝恩	30秒單車步速度跳	-	-	-
-	OM0907	梁道揚	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	M1022	賴雋衡	45秒個人花式賽	74	冠軍	10
2	M1012	林延熹	45秒個人花式賽	71	亞軍	8
3	M1005	林煜祥	45秒個人花式賽	64	季軍	7
4	M1029	薛嘉澤	45秒個人花式賽	62	殿軍	6
5	M1006	鍾朗賢	45秒個人花式賽	53	優異獎	5
6	M1017	羅梓軒	45秒個人花式賽	50	優異獎	4
7	M1026	黃泓熹	45秒個人花式賽	36.5	優異獎	3
8	M1001	鄭子謙	45秒個人花式賽	35	優異獎	2
9	M1016	李焯暉	45秒個人花式賽	3	優異獎	1
-	OM0904	王樂為	45秒個人花式賽	-	-	-

### 10歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F1021	曾卓遙	30秒交叉開速度跳	51	冠軍	10
2	F1028	黃韻瞳	30秒交叉開速度跳	49	亞軍	8
3	F1027	梁旨悅	30秒交叉開速度跳	48	季軍	7
4	F1008	劉凱琳	30秒交叉開速度跳	46	殿軍	6
4	F1033	鄭智心	30秒交叉開速度跳	46	殿軍	6
6	F1005	刁灤澄	30秒交叉開速度跳	45.5	優異獎	4
7	F1017	何司雅	30秒交叉開速度跳	45	優異獎	3
8	F1034	李裔淇	30秒交叉開速度跳	44.5	優異獎	2
9	F1044	馮心睿	30秒交叉開速度跳	43	優異獎	1
10	F1019	陳卓喬	30秒交叉開速度跳	42	優異獎	1
10	F1037	莫巧因	30秒交叉開速度跳	42	優異獎	1
12	F1023	陳綺桃	30秒交叉開速度跳	41	-	1
12	F1041	梁凱喬	30秒交叉開速度跳	41	-	1
14	F1020	梁芯嵐	30秒交叉開速度跳	38	-	1
15	F1032	葉湘兒	30秒交叉開速度跳	35	-	1
16	F1043	蕭瀟淇	30秒交叉開速度跳	34.5	-	1
17	F1042	馬賞柔	30秒交叉開速度跳	33.5	-	1
18	F1007	簡綽殷	30秒交叉開速度跳	32	-	1
18	F1015	關皚梁	30秒交叉開速度跳	32	-	1
18	F1046	張芷棋	30秒交叉開速度跳	32	-	1
21	F1001	蕭凱澄	30秒交叉開速度跳	31	-	1
21	F1016	張芯瑤	30秒交叉開速度跳	31	-	1

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
23	F1045	黃凱瞳	30秒交叉開速度跳	30	-	1
24	F1004	顏言己	30秒交叉開速度跳	27.5	-	1
24	F1035	陳子晴	30秒交叉開速度跳	27.5	-	1
26	F1014	廖晴萱	30秒交叉開速度跳	27	-	1
27	F1036	張絢幔	30秒交叉開速度跳	26	-	1
28	F1022	吳倩潼	30秒交叉開速度跳	23	-	1
29	F1039	張馨天	30秒交叉開速度跳	22	-	1
30	F1047	朱紫綸	30秒交叉開速度跳	21	-	1
31	F1038	周悅	30秒交叉開速度跳	19.5	-	1
-	F1025	馮凱楹	30秒交叉開速度跳	-	-	-
-	F1026	梁允思	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	F1011	胡曉琳	30秒後交叉開速度跳	48	冠軍	10
2	F1009	李晞琳	30秒後交叉開速度跳	46	亞軍	8
3	F1008	劉凱琳	30秒後交叉開速度跳	44	季軍	7
3	F1033	鄭智心	30秒後交叉開速度跳	44	季軍	7
5	F1024	方悅澄	30秒後交叉開速度跳	43	優異獎	5
6	F1010	曾若晞	30秒後交叉開速度跳	40	優異獎	4
7	F1031	藍梓瑜	30秒後交叉開速度跳	34	優異獎	3
8	F1043	蕭灝淇	30秒後交叉開速度跳	33.5	優異獎	2
9	F1020	梁芯嵐	30秒後交叉開速度跳	33	優異獎	1
10	F1005	刁灝澄	30秒後交叉開速度跳	32	優異獎	1
11	F1003	方鈞晞	30秒後交叉開速度跳	30	-	1
12	F1038	周悅	30秒後交叉開速度跳	26.5	-	1
13	F1035	陳子晴	30秒後交叉開速度跳	25	-	1
13	F1044	馮心睿	30秒後交叉開速度跳	25	-	1
15	F1018	香洛怡	30秒後交叉開速度跳	24	-	1
16	F1023	陳綺桃	30秒後交叉開速度跳	23	-	1
17	F1047	朱紫綸	30秒後交叉開速度跳	19.5	-	1
18	F1030	勞俊欣	30秒後交叉開速度跳	19	-	1
19	F1002	簡綽伶	30秒後交叉開速度跳	16.5	-	1
20	F1001	蕭凱澄	30秒後交叉開速度跳	16	-	1
21	F1025	馮凱楹	30秒後交叉開速度跳	13	-	1
1	F1006	梁沛瑤	30秒身後交叉開速度跳	31	冠軍	10
2	F1001	蕭凱澄	30秒身後交叉開速度跳	20	亞軍	8
3	F1037	莫巧因	30秒身後交叉開速度跳	19	季軍	7
4	F1004	顏言己	30秒身後交叉開速度跳	15	殿軍	6
5	F1003	方鈞晞	30秒身後交叉開速度跳	13.5	優異獎	5
6	F1030	勞俊欣	30秒身後交叉開速度跳	8	優異獎	4
1	F1011	胡曉琳	30秒二重速度跳	69.5	冠軍	10
2	F1021	曾卓遙	30秒二重速度跳	67	亞軍	8
3	F1006	梁沛瑤	30秒二重速度跳	65	季軍	7
3	F1024	方悅澄	30秒二重速度跳	65	季軍	7
5	F1009	李晞琳	30秒二重速度跳	62	優異獎	5
6	F1028	黃韻瞳	30秒二重速度跳	61	優異獎	4

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
6	F1031	藍梓瑜	30秒二重速度跳	61	優異獎	4
8	F1005	刁灤澄	30秒二重速度跳	60	優異獎	2
9	F1033	鄭智心	30秒二重速度跳	59.5	優異獎	1
10	F1020	梁芯嵐	30秒二重速度跳	58.5	優異獎	1
11	F1026	梁允思	30秒二重速度跳	58	-	1
12	F1027	梁旨悅	30秒二重速度跳	56.5	-	1
13	F1013	馮凱琳	30秒二重速度跳	55.5	-	1
13	F1040	翟晞淳	30秒二重速度跳	55.5	-	1
15	F1002	簡綽伶	30秒二重速度跳	51	-	1
16	F1007	簡綽殷	30秒二重速度跳	45	-	1
16	F1044	馮心睿	30秒二重速度跳	45	-	1
18	F1001	蕭凱澄	30秒二重速度跳	44.5	-	1
19	F1010	曾若晞	30秒二重速度跳	43.5	-	1
20	F1004	顏言己	30秒二重速度跳	43	-	1
21	F1003	方鈞晞	30秒二重速度跳	42	-	1
22	F1019	陳卓喬	30秒二重速度跳	40.5	-	1
23	F1039	張馨天	30秒二重速度跳	40	-	1
24	F1016	張芯瑤	30秒二重速度跳	39	-	1
25	F1046	張芷棋	30秒二重速度跳	38	-	1
26	F1041	梁凱喬	30秒二重速度跳	36	-	1
27	F1036	張絢幔	30秒二重速度跳	35	-	1
28	F1015	關皚梁	30秒二重速度跳	33	-	1
29	F1032	葉湘兒	30秒二重速度跳	30	-	1
30	F1018	香洛怡	30秒二重速度跳	27	-	1
30	F1022	吳倩潼	30秒二重速度跳	27	-	1
32	F1014	廖晴萱	30秒二重速度跳	24	-	1
33	F1047	朱紫綸	30秒二重速度跳	23.5	-	1
34	F1030	勞俊欣	30秒二重速度跳	22	-	1
35	F1045	黃凱瞳	30秒二重速度跳	19.5	-	1
1	F1021	曾卓遙	30秒單車步速度跳	73	冠軍	10
2	F1011	胡曉琳	30秒單車步速度跳	70.5	亞軍	8
3	F1033	鄭智心	30秒單車步速度跳	67	季軍	7
4	F1040	翟晞淳	30秒單車步速度跳	66	殿軍	6
5	F1024	方悅澄	30秒單車步速度跳	65.5	優異獎	5
6	F1006	梁沛瑤	30秒單車步速度跳	63.5	優異獎	4
7	F1031	藍梓瑜	30秒單車步速度跳	63	優異獎	3
7	F1037	莫巧因	30秒單車步速度跳	63	優異獎	3
9	F1027	梁旨悅	30秒單車步速度跳	62	優異獎	1
10	F1017	何司雅	30秒單車步速度跳	61.5	優異獎	1
11	F1013	馮凱琳	30秒單車步速度跳	59.5	-	1
12	F1005	刁灤澄	30秒單車步速度跳	59	-	1
13	F1008	劉凱琳	30秒單車步速度跳	58	-	1
13	F1028	黃韻瞳	30秒單車步速度跳	58	-	1
15	F1034	李裔淇	30秒單車步速度跳	56	-	1
16	F1003	方鈞晞	30秒單車步速度跳	52	-	1
17	F1015	關皚梁	30秒單車步速度跳	51	-	1

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
18	F1026	梁允思	30秒單車步速度跳	49.5	-	1
19	F1004	顏言己	30秒單車步速度跳	49	-	1
19	F1009	李晞琳	30秒單車步速度跳	49	-	1
21	F1046	張芷棋	30秒單車步速度跳	48.5	-	1
22	F1007	簡綽殷	30秒單車步速度跳	48	-	1
22	F1036	張絢幔	30秒單車步速度跳	48	-	1
24	F1016	張芯瑤	30秒單車步速度跳	46	-	1
24	F1019	陳卓喬	30秒單車步速度跳	46	-	1
24	F1042	馬賞柔	30秒單車步速度跳	46	-	1
27	F1010	曾若晞	30秒單車步速度跳	45.5	-	1
28	F1038	周悅	30秒單車步速度跳	44	-	1
29	F1043	蕭灝淇	30秒單車步速度跳	43.5	-	1
30	F1018	香洛怡	30秒單車步速度跳	42	-	1
30	F1035	陳子晴	30秒單車步速度跳	42	-	1
32	F1022	吳倩潼	30秒單車步速度跳	41	-	1
33	F1002	簡綽伶	30秒單車步速度跳	39.5	-	1
34	F1039	張馨天	30秒單車步速度跳	38.5	-	1
34	F1045	黃凱瞳	30秒單車步速度跳	38.5	-	1
36	F1014	廖晴萱	30秒單車步速度跳	38	-	1
36	F1041	梁凱喬	30秒單車步速度跳	38	-	1
38	F1032	葉湘兒	30秒單車步速度跳	35	-	1
39	F1023	陳綺桃	30秒單車步速度跳	34	-	1
40	F1047	朱紫綸	30秒單車步速度跳	31	-	1
41	F1025	馮凱楹	30秒單車步速度跳	30.5	-	1
1	F1021	曾卓遙	45秒個人花式賽	74	冠軍	10
2	F1040	翟晞淳	45秒個人花式賽	70	亞軍	8
3	F1011	胡曉琳	45秒個人花式賽	67	季軍	7
4	F1006	梁沛瑤	45秒個人花式賽	57.5	殿軍	6
5	F1024	方悅澄	45秒個人花式賽	56	優異獎	5
6	F1017	何司雅	45秒個人花式賽	53.5	優異獎	4
7	F1034	李裔淇	45秒個人花式賽	53	優異獎	3
8	F1028	黃韻瞳	45秒個人花式賽	48.5	優異獎	2
9	F1013	馮凱琳	45秒個人花式賽	46.5	優異獎	1
10	F1008	劉凱琳	45秒個人花式賽	35.5	優異獎	1
11	F1031	藍梓瑜	45秒個人花式賽	34	-	1
12	F1044	馮心睿	45秒個人花式賽	32	-	1
13	F1042	馬賞柔	45秒個人花式賽	24	-	1
14	F1030	勞俊欣	45秒個人花式賽	23.5	-	1
15	F1022	吳倩潼	45秒個人花式賽	22	-	1
16	F1018	香洛怡	45秒個人花式賽	18	-	1
17	F1007	簡綽殷	45秒個人花式賽	11.5	-	1

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

## 11歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M1102	徐樂謙	30秒交叉開速度跳	50	冠軍	10
2	M1122	黃俊燊	30秒交叉開速度跳	48	亞軍	8
3	M1116	李讚科	30秒交叉開速度跳	43	季軍	7
3	M1127	徐卓熙	30秒交叉開速度跳	43	季軍	7
3	M1133	梁仲恆	30秒交叉開速度跳	43	季軍	7
6	M1105	梁睿焯	30秒交叉開速度跳	42	優異獎	4
7	M1112	張樂晞	30秒交叉開速度跳	41	優異獎	3
7	M1135	吳峻一	30秒交叉開速度跳	41	優異獎	3
9	M1101	葉卓諾	30秒交叉開速度跳	38	優異獎	1
10	M1111	何昊劭	30秒交叉開速度跳	35.5	優異獎	1
11	OM0906	黃梓睿	30秒交叉開速度跳	35	-	1
12	M1119	林頌達	30秒交叉開速度跳	34	-	1
13	M1126	陳曦立	30秒交叉開速度跳	33	-	1
14	M1106	羅丞哲	30秒交叉開速度跳	32	-	1
15	M1115	區子仁	30秒交叉開速度跳	30.5	-	1
16	M1110	譚皓銘	30秒交叉開速度跳	30	-	1
17	M1131	陳彥羲	30秒交叉開速度跳	27.5	-	1
18	M1104	張忠俊	30秒交叉開速度跳	26.5	-	1
19	M1134	甄彥豪	30秒交叉開速度跳	24	-	1
20	M1128	文熙朗	30秒交叉開速度跳	15	-	1
1	M1129	鄭頌鏗	30秒後交叉開速度跳	38	冠軍	10
2	M1117	靳昊天	30秒後交叉開速度跳	37	亞軍	8
3	M1128	文熙朗	30秒後交叉開速度跳	36	季軍	7
4	M1133	梁仲恆	30秒後交叉開速度跳	35.5	殿軍	6
5	M1111	何昊劭	30秒後交叉開速度跳	35	優異獎	5
6	M1132	何梓瑋	30秒後交叉開速度跳	33	優異獎	4
7	M1106	羅丞哲	30秒後交叉開速度跳	30	優異獎	3
7	M1110	譚皓銘	30秒後交叉開速度跳	30	優異獎	3
9	M1119	林頌達	30秒後交叉開速度跳	26.5	優異獎	1
10	M1127	徐卓熙	30秒後交叉開速度跳	26	優異獎	1
11	M1115	區子仁	30秒後交叉開速度跳	21.5	-	1
12	M1108	莊文泰	30秒後交叉開速度跳	20.5	-	1
1	M1124	黃梓焯	30秒身後交叉開速度跳	34	冠軍	10
2	M1118	曾書諾	30秒身後交叉開速度跳	17	亞軍	8
3	M1123	鄺毅朗	30秒身後交叉開速度跳	15	季軍	7
-	M1130	譚逸翹	30秒身後交叉開速度跳	-	-	-
1	M1135	吳峻一	30秒二重速度跳	74	冠軍	10
2	M1102	徐樂謙	30秒二重速度跳	73	亞軍	8
3	M1110	譚皓銘	30秒二重速度跳	69	季軍	7
4	M1124	黃梓焯	30秒二重速度跳	68	殿軍	6
5	M1105	梁睿焯	30秒二重速度跳	64	優異獎	5
5	M1117	靳昊天	30秒二重速度跳	64	優異獎	5
7	M1109	楊璟淳	30秒二重速度跳	63	優異獎	3

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
7	M1114	李樂謙	30秒二重速度跳	63	優異獎	3
9	M1122	黃俊燊	30秒二重速度跳	61	優異獎	1
10	M1104	張忠俊	30秒二重速度跳	60	優異獎	1
11	M1118	曾書諾	30秒二重速度跳	58.5	-	1
12	OM0901	梁學琛	30秒二重速度跳	58	-	1
13	M1116	李讚科	30秒二重速度跳	57.5	-	1
14	M1101	葉卓諾	30秒二重速度跳	55.5	-	1
15	M1113	利汶樺	30秒二重速度跳	55	-	1
16	M1111	何昊劬	30秒二重速度跳	54.5	-	1
16	OM0906	黃梓睿	30秒二重速度跳	54.5	-	1
18	M1132	何梓瑋	30秒二重速度跳	52	-	1
19	M1129	鄭頌鏗	30秒二重速度跳	49	-	1
20	M1112	張樂晞	30秒二重速度跳	47.5	-	1
21	M1108	莊文泰	30秒二重速度跳	47	-	1
22	M1131	陳彥羲	30秒二重速度跳	39.5	-	1
23	M1126	陳曦立	30秒二重速度跳	39	-	1
24	M1115	區子仁	30秒二重速度跳	28.5	-	1
25	M1134	甄彥豪	30秒二重速度跳	2	-	1
-	M1125	張綽玆	30秒二重速度跳	-	-	-
1	M1114	李樂謙	30秒單車步速度跳	77	冠軍	10
2	M1102	徐樂謙	30秒單車步速度跳	76	亞軍	8
3	M1117	靳昊天	30秒單車步速度跳	72	季軍	7
4	M1110	譚皓銘	30秒單車步速度跳	68.5	殿軍	6
5	M1124	黃梓焮	30秒單車步速度跳	66	優異獎	5
6	M1101	葉卓諾	30秒單車步速度跳	65	優異獎	4
7	M1105	梁睿焯	30秒單車步速度跳	64.5	優異獎	3
8	M1135	吳峻一	30秒單車步速度跳	63	優異獎	2
9	M1132	何梓瑋	30秒單車步速度跳	62.5	優異獎	1
10	M1109	楊璟淳	30秒單車步速度跳	60	優異獎	1
10	M1123	鄺毅朗	30秒單車步速度跳	60	優異獎	1
12	OM0901	梁學琛	30秒單車步速度跳	59	-	1
13	M1112	張樂晞	30秒單車步速度跳	56	-	1
13	M1116	李讚科	30秒單車步速度跳	56	-	1
15	M1111	何昊劬	30秒單車步速度跳	54	-	1
16	M1129	鄭頌鏗	30秒單車步速度跳	53.5	-	1
17	M1127	徐卓熙	30秒單車步速度跳	52	-	1
18	M1113	利汶樺	30秒單車步速度跳	51	-	1
19	OM0906	黃梓睿	30秒單車步速度跳	50	-	1
19	M1131	陳彥羲	30秒單車步速度跳	50	-	1
21	M1126	陳曦立	30秒單車步速度跳	49	-	1
22	M1104	張忠俊	30秒單車步速度跳	48.5	-	1
22	M1118	曾書諾	30秒單車步速度跳	48.5	-	1
24	M1122	黃俊燊	30秒單車步速度跳	47	-	1
25	M1119	林頌達	30秒單車步速度跳	41	-	1
26	M1108	莊文泰	30秒單車步速度跳	40	-	1
26	M1128	文熙朗	30秒單車步速度跳	40	-	1

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
28	M1106	羅丞哲	30秒單車步速度跳	38.5	-	1
29	M1134	甄彥豪	30秒單車步速度跳	34.5	-	1
-	M1125	張綽玆	30秒單車步速度跳	-	-	-
-	M1130	譚逸翹	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	M1102	徐樂謙	45秒個人花式賽	92.5	冠軍	10
2	M1109	楊璟淳	45秒個人花式賽	72	亞軍	8
3	M1114	李樂謙	45秒個人花式賽	71	季軍	7
4	M1101	葉卓諾	45秒個人花式賽	65.5	殿軍	6
5	M1117	靳昊天	45秒個人花式賽	62.5	優異獎	5
6	M1124	黃梓竣	45秒個人花式賽	56.5	優異獎	4
7	M1108	莊文泰	45秒個人花式賽	50	優異獎	3
8	M1135	吳峻一	45秒個人花式賽	48	優異獎	2
9	M1116	李讚科	45秒個人花式賽	42	優異獎	1
9	M1133	梁仲恆	45秒個人花式賽	42	優異獎	1
11	M1118	曾書諾	45秒個人花式賽	41.5	-	1
12	M1123	鄺毅朗	45秒個人花式賽	29	-	1
-	M1125	張綽玆	45秒個人花式賽	-	-	-
-	M1130	譚逸翹	45秒個人花式賽	-	-	-

### 11歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F1120	劉思行	30秒交叉開速度跳	49	冠軍	10
2	F1114	陳清然	30秒交叉開速度跳	47.5	亞軍	8
3	F1132	張善盈	30秒交叉開速度跳	46	季軍	7
4	F1121	劉思宇	30秒交叉開速度跳	45.5	殿軍	6
5	F1130	許洛慈	30秒交叉開速度跳	44.5	優異獎	5
6	F1141	鄧欣庭	30秒交叉開速度跳	43.5	優異獎	4
7	F1101	成亦心	30秒交叉開速度跳	42	優異獎	3
7	F1117	區樂知	30秒交叉開速度跳	42	優異獎	3
9	F1129	郭穎瞳	30秒交叉開速度跳	41.5	優異獎	1
10	F1111	吳紫澄	30秒交叉開速度跳	40.5	優異獎	1
11	F1104	畢芊悅	30秒交叉開速度跳	39	-	1
11	F1115	蔡詠楠	30秒交叉開速度跳	39	-	1
11	F1126	彭芷靖	30秒交叉開速度跳	39	-	1
14	F1124	朱倬頤	30秒交叉開速度跳	38	-	1
15	F1107	陳伊琳	30秒交叉開速度跳	35.5	-	1
16	F1138	陳宥嘉	30秒交叉開速度跳	35	-	1
17	F1109	郭欣蕎	30秒交叉開速度跳	34	-	1
17	F1119	朱蔚盈	30秒交叉開速度跳	34	-	1
17	F1125	韓子妤	30秒交叉開速度跳	34	-	1
17	F1134	田曉旋	30秒交叉開速度跳	34	-	1
21	OF0907	譚向晴	30秒交叉開速度跳	33.5	-	1
22	F1123	李樂兒	30秒交叉開速度跳	33	-	1
22	F1139	蔡卓玲	30秒交叉開速度跳	33	-	1
24	F1140	尹琬婷	30秒交叉開速度跳	31	-	1
25	F1136	陳卓彤	30秒交叉開速度跳	30	-	1

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
26	F1135	顏正怡	30秒交叉開速度跳	23	-	1
27	F1108	陳靖藍	30秒交叉開速度跳	19.5	-	1
28	F1103	林綺筠	30秒交叉開速度跳	14	-	1
-	F1122	王嘉蔚	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	F1133	趙煜淇	30秒後交叉開速度跳	51	冠軍	10
2	F1101	成亦心	30秒後交叉開速度跳	44	亞軍	8
3	F1105	石希雅	30秒後交叉開速度跳	43.5	季軍	7
4	M1103	潘皓恩	30秒後交叉開速度跳	43	殿軍	6
5	F1113	周沛睿	30秒後交叉開速度跳	42.5	優異獎	5
6	F1111	吳紫澄	30秒後交叉開速度跳	40	優異獎	4
7	F1120	劉思行	30秒後交叉開速度跳	38	優異獎	3
8	F1102	周曉忻	30秒後交叉開速度跳	34	優異獎	2
8	F1104	畢芊悅	30秒後交叉開速度跳	34	優異獎	2
10	F1130	許洛慈	30秒後交叉開速度跳	30	優異獎	1
11	F1107	陳伊琳	30秒後交叉開速度跳	29	-	1
12	F1129	郭穎瞳	30秒後交叉開速度跳	28.5	-	1
13	F1134	田曉旋	30秒後交叉開速度跳	26.5	-	1
14	F1135	顏正怡	30秒後交叉開速度跳	26	-	1
15	F1123	李樂兒	30秒後交叉開速度跳	23	-	1
16	F1116	周靖樺	30秒後交叉開速度跳	22	-	1
1	F1133	趙煜淇	30秒身後交叉開速度跳	37	冠軍	10
2	F1101	成亦心	30秒身後交叉開速度跳	28	亞軍	8
3	F1106	林泳希	30秒身後交叉開速度跳	25	季軍	7
4	F1126	彭芷靖	30秒身後交叉開速度跳	24	殿軍	6
5	F1108	陳靖藍	30秒身後交叉開速度跳	17.5	優異獎	5
6	F1111	吳紫澄	30秒身後交叉開速度跳	14	優異獎	4
1	F1114	陳清然	30秒二重速度跳	73	冠軍	10
2	F1136	陳卓彤	30秒二重速度跳	71	亞軍	8
3	F1141	鄧欣庭	30秒二重速度跳	67	季軍	7
4	F1121	劉思宇	30秒二重速度跳	66.5	殿軍	6
4	F1132	張善盈	30秒二重速度跳	66.5	殿軍	6
6	F1105	石希雅	30秒二重速度跳	65	優異獎	4
7	M1103	潘皓恩	30秒二重速度跳	64.5	優異獎	3
8	F1117	區樂知	30秒二重速度跳	63	優異獎	2
9	F1106	林泳希	30秒二重速度跳	61.5	優異獎	1
10	F1113	周沛睿	30秒二重速度跳	60	優異獎	1
11	F1118	廖殷紫	30秒二重速度跳	54.5	-	1
12	F1111	吳紫澄	30秒二重速度跳	54	-	1
12	F1123	李樂兒	30秒二重速度跳	54	-	1
14	F1115	蔡詠楠	30秒二重速度跳	53	-	1
15	F1126	彭芷靖	30秒二重速度跳	52.5	-	1
16	F1112	李暄楠	30秒二重速度跳	52	-	1
17	F1133	趙煜淇	30秒二重速度跳	51	-	1
17	F1140	尹琬婷	30秒二重速度跳	51	-	1

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
19	F1102	周曉忻	30秒二重速度跳	49	-	1
20	F1109	郭欣蕎	30秒二重速度跳	48	-	1
21	F1139	蔡卓玲	30秒二重速度跳	44.5	-	1
22	F1125	韓子妤	30秒二重速度跳	42.5	-	1
23	F1124	朱倬頤	30秒二重速度跳	39	-	1
24	F1138	陳宥嘉	30秒二重速度跳	38	-	1
25	F1103	林綺筠	30秒二重速度跳	35	-	1
26	F1108	陳靖藍	30秒二重速度跳	30.5	-	1
27	OF0907	譚向晴	30秒二重速度跳	8	-	1
1	F1114	陳清然	30秒單車步速度跳	72	冠軍	10
2	F1105	石希雅	30秒單車步速度跳	68	亞軍	8
2	F1118	廖殷紫	30秒單車步速度跳	68	亞軍	8
2	F1141	鄧欣庭	30秒單車步速度跳	68	亞軍	8
5	F1136	陳卓彤	30秒單車步速度跳	66.5	優異獎	5
6	F1117	區樂知	30秒單車步速度跳	65.5	優異獎	4
7	F1120	劉思行	30秒單車步速度跳	64	優異獎	3
8	F1121	劉思宇	30秒單車步速度跳	63	優異獎	2
8	F1133	趙煜淇	30秒單車步速度跳	63	優異獎	2
10	M1103	潘皓恩	30秒單車步速度跳	60	優異獎	1
11	F1132	張善盈	30秒單車步速度跳	59.5	-	1
12	F1109	郭欣蕎	30秒單車步速度跳	59	-	1
12	F1116	周靖樺	30秒單車步速度跳	59	-	1
14	F1103	林綺筠	30秒單車步速度跳	58	-	1
15	F1112	李暎楠	30秒單車步速度跳	56	-	1
16	F1106	林泳希	30秒單車步速度跳	54	-	1
17	F1126	彭芷靖	30秒單車步速度跳	52	-	1
18	F1123	李樂兒	30秒單車步速度跳	49	-	1
18	F1130	許洛慈	30秒單車步速度跳	49	-	1
20	F1124	朱倬頤	30秒單車步速度跳	48	-	1
20	F1139	蔡卓玲	30秒單車步速度跳	48	-	1
22	F1115	蔡詠楠	30秒單車步速度跳	47	-	1
23	F1135	顏正怡	30秒單車步速度跳	46	-	1
24	F1119	朱蔚盈	30秒單車步速度跳	45	-	1
24	F1125	韓子妤	30秒單車步速度跳	45	-	1
26	F1138	陳宥嘉	30秒單車步速度跳	43	-	1
27	F1129	郭穎瞳	30秒單車步速度跳	42	-	1
28	F1102	周曉忻	30秒單車步速度跳	38	-	1
29	F1134	田曉旋	30秒單車步速度跳	36	-	1
30	OF0907	譚向晴	30秒單車步速度跳	26	-	1
-	F1122	王嘉蔚	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	F1114	陳清然	45秒個人花式賽	93.5	冠軍	10
2	F1118	廖殷紫	45秒個人花式賽	67	亞軍	8
2	F1120	劉思行	45秒個人花式賽	67	亞軍	8
4	F1121	劉思宇	45秒個人花式賽	59.5	殿軍	6
5	F1105	石希雅	45秒個人花式賽	54	優異獎	5

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
5	F1136	陳卓彤	45秒個人花式賽	54	優異獎	5
7	F1106	林泳希	45秒個人花式賽	53	優異獎	3
8	F1113	周沛睿	45秒個人花式賽	51.5	優異獎	2
9	F1101	成亦心	45秒個人花式賽	50	優異獎	1
10	F1140	尹琬婷	45秒個人花式賽	43	優異獎	1
11	F1141	鄧欣庭	45秒個人花式賽	41	-	1
12	M1103	潘皓恩	45秒個人花式賽	39	-	1
13	F1112	李暄楠	45秒個人花式賽	37	-	1
13	F1119	朱蔚盈	45秒個人花式賽	37	-	1
15	F1104	畢芊悅	45秒個人花式賽	33	-	1
16	F1107	陳伊琳	45秒個人花式賽	28.5	-	1
17	F1102	周曉忻	45秒個人花式賽	15.5	-	1
18	F1116	周靖樺	45秒個人花式賽	10	-	1
-	F1122	王嘉蔚	45秒個人花式賽	-	-	-

### 12歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M1206	李爾洋	30秒交叉開速度跳	45	冠軍	10
2	M1209	吳承熹	30秒交叉開速度跳	42	亞軍	8
3	M1205	林靈軒	30秒交叉開速度跳	33.5	季軍	7
4	M1202	張主晞	30秒交叉開速度跳	31	殿軍	6
5	M1210	李家博	30秒交叉開速度跳	26.5	優異獎	5
6	OM1209	盧祉浩	30秒交叉開速度跳	24.5	優異獎	4
1	M1207	葉尚羲	30秒後交叉開速度跳	35.5	冠軍	10
2	M1211	李翊朗	30秒後交叉開速度跳	33	亞軍	8
3	OM1209	盧祉浩	30秒後交叉開速度跳	23	季軍	7
4	M1202	張主晞	30秒後交叉開速度跳	22	殿軍	6
-	M1209	吳承熹	30秒後交叉開速度跳	-	-	-
1	M1208	黃敬謙	30秒身後交叉開速度跳	34	冠軍	10
2	M1205	林靈軒	30秒身後交叉開速度跳	25	亞軍	8
3	M1204	陳卓謙	30秒身後交叉開速度跳	21.5	季軍	7
1	M1204	陳卓謙	30秒二重速度跳	69	冠軍	10
2	M1208	黃敬謙	30秒二重速度跳	64	亞軍	8
3	M1211	李翊朗	30秒二重速度跳	63.5	季軍	7
4	M1203	方嘉彥	30秒二重速度跳	57	殿軍	6
5	M1206	李爾洋	30秒二重速度跳	46	優異獎	5
6	M1210	李家博	30秒二重速度跳	34	優異獎	4
-	M1209	吳承熹	30秒二重速度跳	-	-	-
1	M1208	黃敬謙	30秒單車步速度跳	80	冠軍	10
2	M1204	陳卓謙	30秒單車步速度跳	69.5	亞軍	8
3	M1203	方嘉彥	30秒單車步速度跳	59	季軍	7
4	M1207	葉尚羲	30秒單車步速度跳	56	殿軍	6
5	M1210	李家博	30秒單車步速度跳	55.5	優異獎	5

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
5	M1211	李翊朗	30秒單車步速度跳	55.5	優異獎	5
7	M1206	李爾洋	30秒單車步速度跳	54	優異獎	3
8	M1209	吳承熹	30秒單車步速度跳	45	優異獎	2
9	OM1209	盧祉浩	30秒單車步速度跳	33.5	優異獎	1
1	M1208	黃敬謙	45秒個人花式賽	104	冠軍	10
2	M1207	葉尚羲	45秒個人花式賽	69.5	亞軍	8
3	M1203	方嘉彥	45秒個人花式賽	65	季軍	7
4	M1204	陳卓謙	45秒個人花式賽	62.5	殿軍	6
5	M1205	林靈軒	45秒個人花式賽	47	優異獎	5
6	M1211	李翊朗	45秒個人花式賽	21	優異獎	4
7	M1202	張主晞	45秒個人花式賽	20	優異獎	3

### 12歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F0931	符咏怡	30秒交叉開速度跳	56	冠軍	10
2	F1224	郭籽盈	30秒交叉開速度跳	51	亞軍	8
3	F1202	黃子茵	30秒交叉開速度跳	45	季軍	7
4	F1217	黃詠晴	30秒交叉開速度跳	43	殿軍	6
5	F1203	蕭傲縈	30秒交叉開速度跳	42	優異獎	5
6	F1218	莫婧悠	30秒交叉開速度跳	41	優異獎	4
7	F1226	周依晴	30秒交叉開速度跳	39.5	優異獎	3
8	F1222	汪菁菁	30秒交叉開速度跳	38	優異獎	2
9	F1214	謝欣旂	30秒交叉開速度跳	37	優異獎	1
10	F1207	鄧穎雯	30秒交叉開速度跳	36	優異獎	1
11	F1219	陳穎翹	30秒交叉開速度跳	32	-	1
12	F1221	李苡喬	30秒交叉開速度跳	31.5	-	1
13	F1211	馬詩笛	30秒交叉開速度跳	30.5	-	1
14	F1206	梁諾韻	30秒交叉開速度跳	30	-	1
14	F1215	鍾馨妍	30秒交叉開速度跳	30	-	1
16	F1223	方恩翹	30秒交叉開速度跳	28	-	1
17	F1201	朱沛楹	30秒交叉開速度跳	27	-	1
18	F1209	李凱雯	30秒交叉開速度跳	26	-	1
19	F1225	陳芷晴	30秒交叉開速度跳	23	-	1
20	F1220	霍懿澄	30秒交叉開速度跳	22	-	1
21	F1210	米芷瑩	30秒交叉開速度跳	7.5	-	1
1	F1205	周芷彤	30秒後交叉開速度跳	55	冠軍	10
2	F1204	陳欣錡	30秒後交叉開速度跳	54	亞軍	8
3	F1213	霍芷妍	30秒後交叉開速度跳	42	季軍	7
4	F1224	郭籽盈	30秒後交叉開速度跳	41	殿軍	6
5	F1202	黃子茵	30秒後交叉開速度跳	39	優異獎	5
6	F1208	駱天穎	30秒後交叉開速度跳	37	優異獎	4
7	F1215	鍾馨妍	30秒後交叉開速度跳	34.5	優異獎	3
8	F1218	莫婧悠	30秒後交叉開速度跳	30	優異獎	2
9	F1225	陳芷晴	30秒後交叉開速度跳	28	優異獎	1
10	F1201	朱沛楹	30秒後交叉開速度跳	26	優異獎	1

# 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
10	F1211	馬詩茵	30秒後交叉開速度跳	26	優異獎	1
12	F1210	米芷瑩	30秒後交叉開速度跳	20	-	1
1	F1209	李凱雯	30秒身後交叉開速度跳	37	冠軍	10
2	F1206	梁諾韻	30秒身後交叉開速度跳	29	亞軍	8
3	F1203	蕭傲縈	30秒身後交叉開速度跳	27	季軍	7
4	F1208	駱天穎	30秒身後交叉開速度跳	16	殿軍	6
1	F1201	朱沛楹	30秒二重速度跳	65.5	冠軍	10
2	F1202	黃子茵	30秒二重速度跳	65	亞軍	8
3	F1226	周依晴	30秒二重速度跳	63.5	季軍	7
4	F0931	符咏怡	30秒二重速度跳	60	殿軍	6
5	F1206	梁諾韻	30秒二重速度跳	57.5	優異獎	5
6	F1219	陳穎翹	30秒二重速度跳	54	優異獎	4
6	F1222	汪菁菁	30秒二重速度跳	54	優異獎	4
6	F1223	方恩翹	30秒二重速度跳	54	優異獎	4
9	F1203	蕭傲縈	30秒二重速度跳	53	優異獎	1
10	F1221	李苡喬	30秒二重速度跳	50	優異獎	1
11	F1213	霍芷妍	30秒二重速度跳	48	-	1
12	F1217	黃詠晴	30秒二重速度跳	39.5	-	1
13	F1207	鄧穎雯	30秒二重速度跳	31	-	1
14	F1214	謝欣旂	30秒二重速度跳	21	-	1
1	F1205	周芷彤	30秒單車步速度跳	72	冠軍	10
2	F0931	符咏怡	30秒單車步速度跳	70	亞軍	8
3	F1224	郭籽盈	30秒單車步速度跳	69	季軍	7
4	F1202	黃子茵	30秒單車步速度跳	64.5	殿軍	6
5	F1226	周依晴	30秒單車步速度跳	63	優異獎	5
6	F1204	陳欣錡	30秒單車步速度跳	62	優異獎	4
7	F1209	李凱雯	30秒單車步速度跳	60	優異獎	3
8	F1217	黃詠晴	30秒單車步速度跳	57.5	優異獎	2
9	F1218	莫婧悠	30秒單車步速度跳	56	優異獎	1
10	F1219	陳穎翹	30秒單車步速度跳	53.5	優異獎	1
11	F1208	駱天穎	30秒單車步速度跳	52	-	1
11	F1213	霍芷妍	30秒單車步速度跳	52	-	1
13	F1215	鍾馨妍	30秒單車步速度跳	50	-	1
14	F1223	方恩翹	30秒單車步速度跳	49.5	-	1
15	F1214	謝欣旂	30秒單車步速度跳	48	-	1
15	F1222	汪菁菁	30秒單車步速度跳	48	-	1
17	F1225	陳芷晴	30秒單車步速度跳	46	-	1
18	F1207	鄧穎雯	30秒單車步速度跳	43	-	1
19	F1221	李苡喬	30秒單車步速度跳	42.5	-	1
20	F1210	米芷瑩	30秒單車步速度跳	39.5	-	1
21	F1220	霍懿澄	30秒單車步速度跳	36	-	1

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F1205	周芷彤	45秒個人花式賽	106.5	冠軍	10
2	F1204	陳欣錡	45秒個人花式賽	59	亞軍	8
3	F1213	霍芷妍	45秒個人花式賽	55	季軍	7
4	F1209	李凱雯	45秒個人花式賽	53	殿軍	6
5	F0931	符咏怡	45秒個人花式賽	51	優異獎	5
6	F1208	駱天穎	45秒個人花式賽	50.5	優異獎	4
7	F1211	馬詩茵	45秒個人花式賽	41.5	優異獎	3

### 13歲或以上男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	M1309	蘇梓珀	30秒交叉開速度跳	45.5	冠軍	10
2	M1310	林加禧	30秒交叉開速度跳	43	亞軍	8
3	M1306	盧柏熹	30秒交叉開速度跳	41.5	季軍	7
1	M1309	蘇梓珀	30秒後交叉開速度跳	40	冠軍	10
2	M1311	陳毅	30秒後交叉開速度跳	18	亞軍	8
1	M1311	陳毅	30秒身後交叉開速度跳	28.5	冠軍	10
2	M1310	林加禧	30秒身後交叉開速度跳	8	亞軍	8
3	M1306	盧柏熹	30秒身後交叉開速度跳	4	季軍	7
1	M1310	林加禧	30秒二重速度跳	60	冠軍	10
2	M1309	蘇梓珀	30秒二重速度跳	59	亞軍	8
3	M1311	陳毅	30秒二重速度跳	58.5	季軍	7
1	M1309	蘇梓珀	30秒單車步速度跳	65	冠軍	10
2	M1306	盧柏熹	30秒單車步速度跳	48	亞軍	8
1	M1310	林加禧	45秒個人花式賽	27	冠軍	10
2	M1306	盧柏熹	45秒個人花式賽	10.5	亞軍	8

### 13歲或以上女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F1303	林欣如	30秒交叉開速度跳	41	冠軍	10
2	F1302	黃芷喬	30秒交叉開速度跳	39	亞軍	8
3	F1305	黃煜僮	30秒交叉開速度跳	26	季軍	7
4	F1216	沙軼晗	30秒交叉開速度跳	24	殿軍	6
5	F1131	鐘依霖	30秒交叉開速度跳	22	優異獎	5
1	F1302	黃芷喬	30秒後交叉開速度跳	36.5	冠軍	10
2	F1131	鐘依霖	30秒後交叉開速度跳	26	亞軍	8
1	F1304	唐心妍	30秒身後交叉開速度跳	23	冠軍	10
2	F1305	黃煜僮	30秒身後交叉開速度跳	7	亞軍	8

## 春季全港個人全能跳繩錦標賽2026 一般組 比賽成績

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	獎項	個人得分
1	F1304	唐心妍	30秒二重速度跳	43	冠軍	10
2	F1216	沙軼晗	30秒二重速度跳	38	亞軍	8
3	F1303	林欣如	30秒二重速度跳	36	季軍	7
1	F1131	鐘依霖	30秒單車步速度跳	58	冠軍	10
2	F1303	林欣如	30秒單車步速度跳	55	亞軍	8
3	F1216	沙軼晗	30秒單車步速度跳	54	季軍	7
4	F1302	黃芷喬	30秒單車步速度跳	50.5	殿軍	6
5	F1305	黃煜僮	30秒單車步速度跳	31	優異獎	5
1	F1304	唐心妍	45秒個人花式賽	54.5	冠軍	10