

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：  
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 公開組 比賽成績

**8歲或以下男子組**

名次	UID	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SM0816	黃星翰	30秒交叉開速度跳	56	冠軍	10
2	OSM0806	李卓謙	30秒交叉開速度跳	41	亞軍	8
3	OSM0803	梁淏喬	30秒交叉開速度跳	40	季軍	7
4	OSM0810	蔡諾韜	30秒交叉開速度跳	30	殿軍	6
5	OSM0804	陳湊安	30秒交叉開速度跳	29	優異獎	5
5	OSM0805	羅梓峰	30秒交叉開速度跳	29	優異獎	5
5	OSM0807	梁凱喬	30秒交叉開速度跳	29	優異獎	5
8	OSM0802	胡文俊	30秒交叉開速度跳	27.5	優異獎	2
9	OSM0811	李鎧丞	30秒交叉開速度跳	27	優異獎	1
10	OSM0812	古舜睿	30秒交叉開速度跳	21	優異獎	1
-	OSM0801	吳梓汧	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	SM0816	黃星翰	30秒單車步速度跳	75.5	冠軍	10
2	OSM0806	李卓謙	30秒單車步速度跳	72	亞軍	8
3	OSM0803	梁淏喬	30秒單車步速度跳	64	季軍	7
4	OSM0804	陳湊安	30秒單車步速度跳	54	殿軍	6
5	OSM0802	胡文俊	30秒單車步速度跳	53.5	優異獎	5
6	OSM0807	梁凱喬	30秒單車步速度跳	50	優異獎	4
7	OSM0810	蔡諾韜	30秒單車步速度跳	47	優異獎	3
8	OSM0811	李鎧丞	30秒單車步速度跳	44.5	優異獎	2
9	OSM0805	羅梓峰	30秒單車步速度跳	28	優異獎	1
10	OSM0812	古舜睿	30秒單車步速度跳	25	優異獎	1
1	SM0816	黃星翰	30秒二重速度跳	72	冠軍	10
2	OSM0806	李卓謙	30秒二重速度跳	60	亞軍	8
3	OSM0810	蔡諾韜	30秒二重速度跳	57	季軍	7
4	OSM0804	陳湊安	30秒二重速度跳	55.5	殿軍	6
5	OSM0803	梁淏喬	30秒二重速度跳	51	優異獎	5
6	OSM0811	李鎧丞	30秒二重速度跳	50	優異獎	4
7	OSM0802	胡文俊	30秒二重速度跳	42	優異獎	3
8	OSM0807	梁凱喬	30秒二重速度跳	32	優異獎	2
9	OSM0805	羅梓峰	30秒二重速度跳	25.5	優異獎	1
1	OSM0806	李卓謙	45秒個人花式賽	76	冠軍	10
2	SM0816	黃星翰	45秒個人花式賽	45	亞軍	8
3	OSM0811	李鎧丞	45秒個人花式賽	42	季軍	7
4	OSM0803	梁淏喬	45秒個人花式賽	11	殿軍	6

**8歲或以下女子組**

名次	UID	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	OSF0806	卓晞藍	30秒交叉開速度跳	60	冠軍	10
2	OSF0803	李紫芊	30秒交叉開速度跳	37	亞軍	8

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：  
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 公開組 比賽成績

3	OSF0805	溫詠妤	30秒交叉開速度跳	28	季軍	7
1	OSF0806	卓晞藍	30秒單車步速度跳	76	冠軍	10
2	OSF0804	陸柔善	30秒單車步速度跳	67	亞軍	8
3	OSF0803	李紫芊	30秒單車步速度跳	59	季軍	7
-	OSF0805	溫詠妤	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	OSF0806	卓晞藍	30秒二重速度跳	75	冠軍	10
2	OSF0804	陸柔善	30秒二重速度跳	67	亞軍	8
3	OSF0803	李紫芊	30秒二重速度跳	58	季軍	7
1	OSF0804	陸柔善	45秒個人花式賽	73.5	冠軍	10
2	OSF0806	卓晞藍	45秒個人花式賽	67.5	亞軍	8
3	OSF0803	李紫芊	45秒個人花式賽	39	季軍	7

9-11歲男子組

名次	UID	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	OSM91116	張正知	30秒交叉開速度跳	48	冠軍	10
2	OSM91115	張昊燊	30秒交叉開速度跳	36	亞軍	8
1	OSM91115	張昊燊	30秒後交叉開速度跳	37	冠軍	10
2	OSM0812	古舜睿	30秒後交叉開速度跳	25	亞軍	8
1	OSM91112	陸鏗善	30秒單車步速度跳	80	冠軍	10
2	OSM91106	陳暉諾	30秒單車步速度跳	74	亞軍	8
2	OSM91116	張正知	30秒單車步速度跳	74	亞軍	8
4	OSM91107	梁知傑	30秒單車步速度跳	72	殿軍	6
5	OSM91115	張昊燊	30秒單車步速度跳	59	優異獎	5
6	SM0911	潘彥辰	30秒單車步速度跳	51.5	優異獎	4
1	OSM91112	陸鏗善	30秒二重速度跳	78	冠軍	10
2	OSM91116	張正知	30秒二重速度跳	68	亞軍	8
3	OSM91106	陳暉諾	30秒二重速度跳	63	季軍	7
4	SM0911	潘彥辰	30秒二重速度跳	60	殿軍	6
5	OSM91107	梁知傑	30秒二重速度跳	55	優異獎	5
6	OSM91115	張昊燊	30秒二重速度跳	52	優異獎	4
1	OSM91112	陸鏗善	45秒個人花式賽	121	冠軍	10
2	OSM91106	陳暉諾	45秒個人花式賽	95.5	亞軍	8
3	OSM91116	張正知	45秒個人花式賽	63.5	季軍	7
4	OSM91107	梁知傑	45秒個人花式賽	54	殿軍	6

9-11歲女子組

名次	UID	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
----	-----	----	----	------	----	------

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：  
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 公開組 比賽成績

1	SF91115	楊晞琳	30秒交叉開速度跳	51.5	冠軍	10
2	OSF91104	陳朗瑀	30秒交叉開速度跳	51	亞軍	8
3	OSF91111	郭穎霖	30秒交叉開速度跳	48	季軍	7
4	SF91114	洪靖嵐	30秒交叉開速度跳	45	殿軍	6
5	OSF91113	梁盼然	30秒交叉開速度跳	41	優異獎	5
6	OSF91120	許芯悠	30秒交叉開速度跳	37.5	優異獎	4
7	OSF91112	何宛娜	30秒交叉開速度跳	37	優異獎	3
8	OSF91119	劉心悠	30秒交叉開速度跳	34.5	優異獎	2
1	SF91115	楊晞琳	30秒後交叉開速度跳	48	冠軍	10
2	OSF0805	溫詠好	30秒後交叉開速度跳	31	亞軍	8
3	OSF91119	劉心悠	30秒後交叉開速度跳	23	季軍	7
1	OSF91113	梁盼然	30秒單車步速度跳	84.5	冠軍	10
2	OSF91104	陳朗瑀	30秒單車步速度跳	81	亞軍	8
3	OSF91111	郭穎霖	30秒單車步速度跳	80	季軍	7
4	SF91114	洪靖嵐	30秒單車步速度跳	78.5	殿軍	6
5	OSF91105	朱素言	30秒單車步速度跳	78	優異獎	5
6	OSF91109	鄭蔚翹	30秒單車步速度跳	76	優異獎	4
7	SF91115	楊晞琳	30秒單車步速度跳	71.5	優異獎	3
8	SF1011	溫倬瑩	30秒單車步速度跳	57	優異獎	2
9	OSF91112	何宛娜	30秒單車步速度跳	53	優異獎	1
10	OSF91119	劉心悠	30秒單車步速度跳	47	優異獎	1
11	OSF91120	許芯悠	30秒單車步速度跳	43	-	1
1	SF91114	洪靖嵐	30秒二重速度跳	78	冠軍	10
2	OSF91109	鄭蔚翹	30秒二重速度跳	76	亞軍	8
2	OSF91113	梁盼然	30秒二重速度跳	76	亞軍	8
4	OSF91104	陳朗瑀	30秒二重速度跳	75	殿軍	6
5	OSF91111	郭穎霖	30秒二重速度跳	71	優異獎	5
6	OSF91105	朱素言	30秒二重速度跳	65	優異獎	4
7	OSF91120	許芯悠	30秒二重速度跳	45	優異獎	3
8	OSF91119	劉心悠	30秒二重速度跳	40	優異獎	2
9	OSF91112	何宛娜	30秒二重速度跳	38	優異獎	1
1	OSF91113	梁盼然	45秒個人花式賽	82	冠軍	10
1	SF91114	洪靖嵐	45秒個人花式賽	82	冠軍	10
3	OSF91109	鄭蔚翹	45秒個人花式賽	79.5	季軍	7
4	OSF91105	朱素言	45秒個人花式賽	77	殿軍	6
5	OSF91111	郭穎霖	45秒個人花式賽	74	優異獎	5
6	SF91115	楊晞琳	45秒個人花式賽	70.5	優異獎	4
7	OSF91104	陳朗瑀	45秒個人花式賽	68.5	優異獎	3
8	OSF91120	許芯悠	45秒個人花式賽	28	優異獎	2

12-14歲女子組

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：  
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 公開組 比賽成績

名次	UID	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	OSF121405	羅雅妍	30秒交叉開速度跳	56	冠軍	10
2	OSF121407	卓晞晴	30秒交叉開速度跳	51	亞軍	8
3	OSF121406	呂日希	30秒交叉開速度跳	45	季軍	7
4	OSF121401	陳昭瑀	30秒交叉開速度跳	42	殿軍	6
5	OSF121409	鄭詩叡	30秒交叉開速度跳	33	優異獎	5
6	OSF121408	林浠羽	30秒交叉開速度跳	20.5	優異獎	4
-	OSF121404	槐紫涵	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	OSF121406	呂日希	30秒單車步速度跳	78	冠軍	10
2	OSF121405	羅雅妍	30秒單車步速度跳	72	亞軍	8
3	OSF121401	陳昭瑀	30秒單車步速度跳	61	季軍	7
4	OSF121409	鄭詩叡	30秒單車步速度跳	57	殿軍	6
5	OSF121408	林浠羽	30秒單車步速度跳	44	優異獎	5
6	SF121402	鄭曉儀	30秒單車步速度跳	39.5	優異獎	4
7	SF121403	關淑伶	30秒單車步速度跳	33	優異獎	3
-	OSF121404	槐紫涵	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	OSF121405	羅雅妍	30秒二重速度跳	77	冠軍	10
2	OSF121407	卓晞晴	30秒二重速度跳	63	亞軍	8
3	OSF121401	陳昭瑀	30秒二重速度跳	61.5	季軍	7
4	OSF121406	呂日希	30秒二重速度跳	59	殿軍	6
5	OSF121408	林浠羽	30秒二重速度跳	52	優異獎	5
6	OSF121409	鄭詩叡	30秒二重速度跳	50	優異獎	4
1	OSF121405	羅雅妍	45秒個人花式賽	96.5	冠軍	10
2	OSF121406	呂日希	45秒個人花式賽	81.5	亞軍	8
3	OSF121407	卓晞晴	45秒個人花式賽	60.5	季軍	7
4	OSF121401	陳昭瑀	45秒個人花式賽	57.5	殿軍	6
5	OSF121408	林浠羽	45秒個人花式賽	43.5	優異獎	5
6	OSF121409	鄭詩叡	45秒個人花式賽	40	優異獎	4

**15歲或以上男子組**

名次	UID	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SM1515	張文博	30秒單車步速度跳	55.5	冠軍	10
2	SM121402	田鎧濤	30秒單車步速度跳	52	亞軍	8
3	SM121401	林子敬	30秒單車步速度跳	51	季軍	7
4	SM1514	湯梓燁	30秒單車步速度跳	39	殿軍	6
1	SM1515	張文博	30秒二重速度跳	91	冠軍	10
2	SM121402	田鎧濤	30秒二重速度跳	42	亞軍	8