

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

5歲或以下男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SM0501	吳珀綸	30秒前繩雙腳速度跳	74	冠軍	10
1	SM0501	吳珀綸	30秒後繩雙腳速度跳	44	冠軍	10
1	SM0501	吳珀綸	30秒側擺開速度跳	20	冠軍	10
1	SM0501	吳珀綸	30秒左右開合腳速度跳	26	冠軍	10

5歲或以下女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SF0501	文寶耘	30秒前繩雙腳速度跳	69	冠軍	10
2	SF0504	韓心好	30秒前繩雙腳速度跳	65	亞軍	8
3	SF0502	黃思翹	30秒前繩雙腳速度跳	46	季軍	7
4	SF0503	歐善菱	30秒前繩雙腳速度跳	31	殿軍	6
1	SF0504	韓心好	30秒後繩雙腳速度跳	48.5	冠軍	10
2	SF0503	歐善菱	30秒後繩雙腳速度跳	46	亞軍	8
3	SF0501	文寶耘	30秒後繩雙腳速度跳	39	季軍	7
4	SF0502	黃思翹	30秒後繩雙腳速度跳	24	殿軍	6
1	SF0504	韓心好	30秒側擺開速度跳	21	冠軍	10
2	SF0501	文寶耘	30秒側擺開速度跳	18	亞軍	8
3	SF0502	黃思翹	30秒側擺開速度跳	15	季軍	7
-	SF0503	歐善菱	30秒側擺開速度跳	0	-	-
1	SF0501	文寶耘	30秒左右開合腳速度跳	32	冠軍	10
2	SF0504	韓心好	30秒左右開合腳速度跳	29	亞軍	8

6歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SM0606	陳啓恆	30秒前繩雙腳速度跳	109	冠軍	10
2	SM0605	潘景泰	30秒前繩雙腳速度跳	97	亞軍	8
3	SM0601	余樂康	30秒前繩雙腳速度跳	91	季軍	7
4	SM0610	夏奕琛	30秒前繩雙腳速度跳	84	殿軍	6
5	SM0602	何柏熹	30秒前繩雙腳速度跳	81	優異獎	5
6	SM0603	王皓朗	30秒前繩雙腳速度跳	70	優異獎	4
6	SM0604	曾柏翹	30秒前繩雙腳速度跳	70	優異獎	4
8	SM0609	周曉雋	30秒前繩雙腳速度跳	65	優異獎	2
9	SM0608	梁浩程	30秒前繩雙腳速度跳	64	優異獎	1
10	SM0607	朱智諾	30秒前繩雙腳速度跳	51.5	優異獎	1
1	SM0606	陳啓恆	30秒後繩雙腳速度跳	105.5	冠軍	10
2	SM0601	余樂康	30秒後繩雙腳速度跳	97	亞軍	8
3	SM0604	曾柏翹	30秒後繩雙腳速度跳	53	季軍	7
4	SM0603	王皓朗	30秒後繩雙腳速度跳	48	殿軍	6
5	SM0609	周曉雋	30秒後繩雙腳速度跳	21	優異獎	5
-	SM0607	朱智諾	30秒後繩雙腳速度跳	-	-	-
1	SM0605	潘景泰	30秒交叉開速度跳	28	冠軍	10
2	SM0602	何柏熹	30秒交叉開速度跳	26.5	亞軍	8

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

3	SM0610	夏奕琛	30秒交叉開速度跳	20	季軍	7
4	SM0609	周曉雋	30秒交叉開速度跳	16	殿軍	6
5	SM0603	王皓朗	30秒交叉開速度跳	7	優異獎	5
1	SM0606	陳啓恆	30秒單車步速度跳	54	冠軍	10
2	SM0601	余樂康	30秒單車步速度跳	51	亞軍	8
3	SM0605	潘景泰	30秒單車步速度跳	49	季軍	7
4	SM0610	夏奕琛	30秒單車步速度跳	45	殿軍	6
5	SM0607	朱智諾	30秒單車步速度跳	29	優異獎	5
6	SM0602	何柏熹	30秒單車步速度跳	28.5	優異獎	4
7	SM0604	曾柏翹	30秒單車步速度跳	16	優異獎	3
8	SM0608	梁浩程	30秒單車步速度跳	9.5	優異獎	2
1	SM0606	陳啓恆	30秒二重速度跳	61	冠軍	10
2	SM0601	余樂康	30秒二重速度跳	60	亞軍	8
3	SM0605	潘景泰	30秒二重速度跳	53.5	季軍	7
4	SM0602	何柏熹	30秒二重速度跳	13.5	殿軍	6

6歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SF0602	毛安娜	30秒前繩雙腳速度跳	99	冠軍	10
2	SF0619	許慧瑜	30秒前繩雙腳速度跳	94	亞軍	8
2	SF0623	夏旖澄	30秒前繩雙腳速度跳	94	亞軍	8
4	SF0615	陳芊瑜	30秒前繩雙腳速度跳	93.5	殿軍	6
5	SF0614	凌梓琪	30秒前繩雙腳速度跳	89.5	優異獎	5
6	SF0604	鄭沛儒	30秒前繩雙腳速度跳	83	優異獎	4
6	SF0618	劉向晴	30秒前繩雙腳速度跳	83	優異獎	4
8	SF0603	陳千幸	30秒前繩雙腳速度跳	72	優異獎	2
8	SF0622	庾天恩	30秒前繩雙腳速度跳	72	優異獎	2
10	SF0617	葉仙茹	30秒前繩雙腳速度跳	67	優異獎	1
11	SF0613	衛千好	30秒前繩雙腳速度跳	66	-	1
12	SF0621	鄧臻蔓	30秒前繩雙腳速度跳	65.5	-	1
13	SF0601	周哲忻	30秒前繩雙腳速度跳	53	-	1

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

1	SF0615	陳芊瑜	30秒後繩雙腳速度跳	90	冠軍	10
2	SF0610	張悅晴	30秒後繩雙腳速度跳	87	亞軍	8
3	SF0607	李栩桐	30秒後繩雙腳速度跳	84.5	季軍	7
4	SF0614	凌梓琪	30秒後繩雙腳速度跳	81.5	殿軍	6
5	SF0602	毛安娜	30秒後繩雙腳速度跳	78	優異獎	5
6	SF0620	甄壹懿	30秒後繩雙腳速度跳	76	優異獎	4
7	SF0619	許慧瑜	30秒後繩雙腳速度跳	63	優異獎	3
7	SF0621	鄧臻蔓	30秒後繩雙腳速度跳	63	優異獎	3
9	SF0603	陳千幸	30秒後繩雙腳速度跳	55	優異獎	1
10	SF0618	劉向晴	30秒後繩雙腳速度跳	51	優異獎	1
11	SF0601	周哲忻	30秒後繩雙腳速度跳	48	-	1
12	SF0617	葉仙茹	30秒後繩雙腳速度跳	18	-	1
-	SF0622	庾天恩	30秒後繩雙腳速度跳	-	-	-
1	SF0623	夏旖澄	30秒交叉開速度跳	40	冠軍	10
2	SF0620	甄壹懿	30秒交叉開速度跳	34.5	亞軍	8
3	SF0607	李栩桐	30秒交叉開速度跳	30	季軍	7
4	SF0619	許慧瑜	30秒交叉開速度跳	28.5	殿軍	6
5	SF0613	衛千好	30秒交叉開速度跳	27.5	優異獎	5
6	SF0604	鄭沛儒	30秒交叉開速度跳	27	優異獎	4
7	SF0603	陳千幸	30秒交叉開速度跳	25	優異獎	3
8	SF0615	陳芊瑜	30秒交叉開速度跳	20	優異獎	2
9	SF0622	庾天恩	30秒交叉開速度跳	9.5	優異獎	1
1	SF0620	甄壹懿	30秒單車步速度跳	55	冠軍	10
2	SF0602	毛安娜	30秒單車步速度跳	53	亞軍	8
3	SF0623	夏旖澄	30秒單車步速度跳	51	季軍	7
4	SF0607	李栩桐	30秒單車步速度跳	50	殿軍	6
5	SF0610	張悅晴	30秒單車步速度跳	48	優異獎	5
5	SF0615	陳芊瑜	30秒單車步速度跳	48	優異獎	5
7	SF0604	鄭沛儒	30秒單車步速度跳	44	優異獎	3
8	SF0619	許慧瑜	30秒單車步速度跳	43	優異獎	2
9	SF0614	凌梓琪	30秒單車步速度跳	42	優異獎	1
10	SF0603	陳千幸	30秒單車步速度跳	35.5	優異獎	1
11	SF0618	劉向晴	30秒單車步速度跳	33	-	1
12	SF0622	庾天恩	30秒單車步速度跳	29	-	1
13	SF0613	衛千好	30秒單車步速度跳	26	-	1
14	SF0621	鄧臻蔓	30秒單車步速度跳	25	-	1
15	SF0617	葉仙茹	30秒單車步速度跳	21	-	1
16	SF0601	周哲忻	30秒單車步速度跳	17	-	1
1	SF0620	甄壹懿	30秒二重速度跳	60	冠軍	10
2	SF0602	毛安娜	30秒二重速度跳	34	亞軍	8
3	SF0610	張悅晴	30秒二重速度跳	19	季軍	7

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

7歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SM0710	李尚霏	30秒前繩雙腳速度跳	107	冠軍	10
2	SM0702	謝日軒	30秒前繩雙腳速度跳	103.5	亞軍	8
3	SM0718	任家寶	30秒前繩雙腳速度跳	103	季軍	7
4	SM0723	呂天約	30秒前繩雙腳速度跳	98	殿軍	6
5	SM0705	李卓謙	30秒前繩雙腳速度跳	94.5	優異獎	5
5	SM0716	潘皓安	30秒前繩雙腳速度跳	94.5	優異獎	5
7	SM0719	王俊熙	30秒前繩雙腳速度跳	94	優異獎	3
8	SM0701	胡朗喬	30秒前繩雙腳速度跳	90	優異獎	2
9	SM0713	張智賢	30秒前繩雙腳速度跳	89	優異獎	1
10	SM0703	鄭皓天	30秒前繩雙腳速度跳	86	優異獎	1
11	SM0722	吳卓彥	30秒前繩雙腳速度跳	85.5	-	1
12	SM0712	蘇梓洋	30秒前繩雙腳速度跳	83	-	1
12	SM0715	施茂業	30秒前繩雙腳速度跳	83	-	1
14	SM0708	梁淳凱	30秒前繩雙腳速度跳	82	-	1
15	SM0711	賴凱懿	30秒前繩雙腳速度跳	79	-	1
16	SM0724	羅柏濤	30秒前繩雙腳速度跳	78	-	1
17	SM0704	胡極	30秒前繩雙腳速度跳	69.5	-	1
18	SM0720	黃俊濤	30秒前繩雙腳速度跳	69	-	1
19	SM0707	黃尚仁	30秒前繩雙腳速度跳	68.5	-	1
20	SM0728	黃偉豪	30秒前繩雙腳速度跳	63	-	1
21	SM0727	陳孝逸	30秒前繩雙腳速度跳	40	-	1
-	SM0725	郭爾道	30秒前繩雙腳速度跳	-	-	-
1	SM0708	梁淳凱	30秒後繩雙腳速度跳	85	冠軍	10
2	SM0714	曾書佑	30秒後繩雙腳速度跳	81	亞軍	8
3	SM0712	蘇梓洋	30秒後繩雙腳速度跳	79	季軍	7
4	SM0716	潘皓安	30秒後繩雙腳速度跳	77	殿軍	6
5	SM0711	賴凱懿	30秒後繩雙腳速度跳	74	優異獎	5
5	SM0713	張智賢	30秒後繩雙腳速度跳	74	優異獎	5
7	SM0718	任家寶	30秒後繩雙腳速度跳	65	優異獎	3
8	SM0723	呂天約	30秒後繩雙腳速度跳	60.5	優異獎	2
9	SM0707	黃尚仁	30秒後繩雙腳速度跳	49	優異獎	1
10	SM0720	黃俊濤	30秒後繩雙腳速度跳	37	優異獎	1
11	SM0727	陳孝逸	30秒後繩雙腳速度跳	32	-	1
1	SM0702	謝日軒	30秒交叉開速度跳	38	冠軍	10
2	SM0719	王俊熙	30秒交叉開速度跳	34	亞軍	8
3	SM0705	李卓謙	30秒交叉開速度跳	33	季軍	7
3	SM0710	李尚霏	30秒交叉開速度跳	33	季軍	7
5	SM0711	賴凱懿	30秒交叉開速度跳	31	優異獎	5
6	SM0716	潘皓安	30秒交叉開速度跳	30	優異獎	4
7	SM0701	胡朗喬	30秒交叉開速度跳	29	優異獎	3
7	SM0717	劉子綽	30秒交叉開速度跳	29	優異獎	3
7	SM0724	羅柏濤	30秒交叉開速度跳	29	優異獎	3
10	SM0703	鄭皓天	30秒交叉開速度跳	25.5	優異獎	1
11	SM0728	黃偉豪	30秒交叉開速度跳	25	-	1
12	SM0722	吳卓彥	30秒交叉開速度跳	24	-	1
13	SM0726	梁仲謙	30秒交叉開速度跳	22	-	1
14	SM0715	施茂業	30秒交叉開速度跳	17	-	1
15	SM0727	陳孝逸	30秒交叉開速度跳	10	-	1

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

1	SM0710	李尚霏	30秒單車步速度跳	59.5	冠軍	10
2	SM0708	梁淳凱	30秒單車步速度跳	51.5	亞軍	8
2	SM0726	梁仲謙	30秒單車步速度跳	51.5	亞軍	8
4	SM0702	謝日軒	30秒單車步速度跳	51	殿軍	6
4	SM0714	曾書佑	30秒單車步速度跳	51	殿軍	6
6	SM0719	王俊熙	30秒單車步速度跳	50	優異獎	4
7	SM0705	李卓謙	30秒單車步速度跳	48	優異獎	3
8	SM0703	鄭皓天	30秒單車步速度跳	47	優異獎	2
9	SM0711	賴凱懿	30秒單車步速度跳	44.5	優異獎	1
10	SM0701	胡朗喬	30秒單車步速度跳	44	優異獎	1
10	SM0713	張智賢	30秒單車步速度跳	44	優異獎	1
10	SM0723	呂天約	30秒單車步速度跳	44	優異獎	1
13	SM0704	胡極	30秒單車步速度跳	43	-	1
13	SM0728	黃偉豪	30秒單車步速度跳	43	-	1
15	SM0716	潘皓安	30秒單車步速度跳	39	-	1
16	SM0717	劉子綽	30秒單車步速度跳	37.5	-	1
17	SM0712	蘇梓洋	30秒單車步速度跳	33	-	1
17	SM0718	任家寶	30秒單車步速度跳	33	-	1
19	SM0715	施茂業	30秒單車步速度跳	31	-	1
19	SM0722	吳卓彥	30秒單車步速度跳	31	-	1
21	SM0707	黃尚仁	30秒單車步速度跳	30	-	1
21	SM0724	羅柏濫	30秒單車步速度跳	30	-	1
23	SM0727	陳孝逸	30秒單車步速度跳	19	-	1
24	SM0720	黃俊濫	30秒單車步速度跳	12.5	-	1
-	SM0725	郭爾道	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	SM0705	李卓謙	30秒二重速度跳	58	冠軍	10
2	SM0714	曾書佑	30秒二重速度跳	55	亞軍	8
3	SM0726	梁仲謙	30秒二重速度跳	31	季軍	7
4	SM0717	劉子綽	30秒二重速度跳	30.5	殿軍	6
5	SM0708	梁淳凱	30秒二重速度跳	30	優異獎	5
6	SM0704	胡極	30秒二重速度跳	26	優異獎	4
7	SM0728	黃偉豪	30秒二重速度跳	23	優異獎	3
-	SM0725	郭爾道	30秒二重速度跳	-	-	-

7歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SF0704	吳昀澄	30秒前繩雙腳速度跳	114	冠軍	10
2	SF0705	黃紀澄	30秒前繩雙腳速度跳	102	亞軍	8
3	SF0715	香洛琳	30秒前繩雙腳速度跳	96	季軍	7
4	SF0726	梁芯堯	30秒前繩雙腳速度跳	89	殿軍	6
5	SF0728	林津圻	30秒前繩雙腳速度跳	87	優異獎	5
6	SF0714	林芷翎	30秒前繩雙腳速度跳	86	優異獎	4
7	SF0706	鄧允祈	30秒前繩雙腳速度跳	85	優異獎	3
7	SF0725	鄭千淳	30秒前繩雙腳速度跳	85	優異獎	3
9	SF0702	王諾晴	30秒前繩雙腳速度跳	84	優異獎	1
10	SF0703	殷栢晞	30秒前繩雙腳速度跳	83	優異獎	1
11	SF0707	王譚漩	30秒前繩雙腳速度跳	82	-	1
11	SF0710	朱日翹	30秒前繩雙腳速度跳	82	-	1
13	SF0709	李紫晴	30秒前繩雙腳速度跳	74	-	1
14	SF0701	劉恩彤	30秒前繩雙腳速度跳	67	-	1
15	SF0730	方海臻	30秒前繩雙腳速度跳	65.5	-	1

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

16	SF0711	侯焯嵐	30秒前繩雙腳速度跳	63	-	1
16	SF0727	黃韻頤	30秒前繩雙腳速度跳	63	-	1
16	SF0731	李諾頤	30秒前繩雙腳速度跳	63	-	1
19	SF0729	葉芊妤	30秒前繩雙腳速度跳	58.5	-	1
20	SF0708	黃心玥	30秒前繩雙腳速度跳	51.5	-	1
21	SF0724	黎恩晴	30秒前繩雙腳速度跳	49.5	-	1
1	SF0704	吳昀澄	30秒後繩雙腳速度跳	100.5	冠軍	10
2	SF0725	鄭千淳	30秒後繩雙腳速度跳	87	亞軍	8
3	SF0728	林津圻	30秒後繩雙腳速度跳	79.5	季軍	7
4	SF0713	李芷潼	30秒後繩雙腳速度跳	71.5	殿軍	6
5	SF0727	黃韻頤	30秒後繩雙腳速度跳	69	優異獎	5
6	SF0715	香洛琳	30秒後繩雙腳速度跳	65.5	優異獎	4
7	SF0701	劉恩彤	30秒後繩雙腳速度跳	65	優異獎	3
8	SF0726	梁芯堯	30秒後繩雙腳速度跳	64	優異獎	2
9	SF0703	殷栢晞	30秒後繩雙腳速度跳	60	優異獎	1
9	SF0711	侯焯嵐	30秒後繩雙腳速度跳	60	優異獎	1
11	SF0708	黃心玥	30秒後繩雙腳速度跳	57	-	1
12	SF0724	黎恩晴	30秒後繩雙腳速度跳	44	-	1
13	SF0712	駱舒悠	30秒後繩雙腳速度跳	38	-	1
14	SF0714	林芷翎	30秒後繩雙腳速度跳	31	-	1
-	SF0716	趙芊詠	30秒後繩雙腳速度跳	-	-	-
1	SF0705	黃紀澄	30秒交叉開速度跳	40	冠軍	10
2	SF0703	殷栢晞	30秒交叉開速度跳	35.5	亞軍	8
3	SF0715	香洛琳	30秒交叉開速度跳	35	季軍	7
3	SF0730	方海臻	30秒交叉開速度跳	35	季軍	7
5	SF0706	鄧允祈	30秒交叉開速度跳	34	優異獎	5
6	SF0702	王諾晴	30秒交叉開速度跳	26.5	優異獎	4
7	SF0709	李紫晴	30秒交叉開速度跳	25	優異獎	3
8	SF0707	王譚璇	30秒交叉開速度跳	24	優異獎	2
8	SF0726	梁芯堯	30秒交叉開速度跳	24	優異獎	2
10	SF0710	朱日翹	30秒交叉開速度跳	23	優異獎	1
11	SF0713	李芷潼	30秒交叉開速度跳	21	-	1
12	SF0727	黃韻頤	30秒交叉開速度跳	20	-	1
12	SF0728	林津圻	30秒交叉開速度跳	20	-	1
14	SF0729	葉芊妤	30秒交叉開速度跳	19	-	1
15	SF0714	林芷翎	30秒交叉開速度跳	14	-	1
16	SF0712	駱舒悠	30秒交叉開速度跳	11	-	1
17	SF0731	李諾頤	30秒交叉開速度跳	10	-	1
-	SF0716	趙芊詠	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	SF0704	吳昀澄	30秒單車步速度跳	64	冠軍	10
2	SF0703	殷栢晞	30秒單車步速度跳	57	亞軍	8
3	SF0705	黃紀澄	30秒單車步速度跳	56.5	季軍	7
4	SF0713	李芷潼	30秒單車步速度跳	51	殿軍	6
5	SF0728	林津圻	30秒單車步速度跳	50.5	優異獎	5
6	SF0725	鄭千淳	30秒單車步速度跳	49	優異獎	4
7	SF0726	梁芯堯	30秒單車步速度跳	47	優異獎	3
8	SF0706	鄧允祈	30秒單車步速度跳	45	優異獎	2
9	SF0709	李紫晴	30秒單車步速度跳	39	優異獎	1
10	SF0701	劉恩彤	30秒單車步速度跳	38	優異獎	1

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

10	SF0727	黃韻頤	30秒單車步速度跳	38	優異獎	1
12	SF0729	葉芊妤	30秒單車步速度跳	33	-	1
13	SF0707	王譚漩	30秒單車步速度跳	31	-	1
13	SF0711	侯焯嵐	30秒單車步速度跳	31	-	1
13	SF0730	方海臻	30秒單車步速度跳	31	-	1
16	SF0708	黃心玥	30秒單車步速度跳	30	-	1
17	SF0702	王諾晴	30秒單車步速度跳	27.5	-	1
18	SF0724	黎恩晴	30秒單車步速度跳	27	-	1
19	SF0731	李諾頤	30秒單車步速度跳	24	-	1
20	SF0710	朱日翹	30秒單車步速度跳	22	-	1
-	SF0716	趙芊詠	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	SF0704	吳昀澄	30秒二重速度跳	64	冠軍	10
2	SF0705	黃紀澄	30秒二重速度跳	47	亞軍	8
3	SF0725	鄭千淳	30秒二重速度跳	32	季軍	7
4	SF0715	香洛琳	30秒二重速度跳	20	殿軍	6
5	SF0712	駱舒悠	30秒二重速度跳	8	優異獎	5

8歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SM0815	吳卓謙	30秒交叉開速度跳	47	冠軍	10
2	SM0820	彭康宇	30秒交叉開速度跳	45	亞軍	8
3	SM0803	黃柏翹	30秒交叉開速度跳	42.5	季軍	7
4	SM0806	鄭栢嶠	30秒交叉開速度跳	40	殿軍	6
4	SM0808	朱柏翹	30秒交叉開速度跳	40	殿軍	6
4	SM0823	林愷晉	30秒交叉開速度跳	40	殿軍	6
7	SM0819	徐濟騰	30秒交叉開速度跳	37	優異獎	3
7	SM0824	羅智永	30秒交叉開速度跳	37	優異獎	3
9	SM0809	廖日希	30秒交叉開速度跳	35	優異獎	1
10	SM0802	黃傲稀	30秒交叉開速度跳	31	優異獎	1
11	OSM0809	吳秉濤	30秒交叉開速度跳	28.5	-	1
12	SM0814	程光怡	30秒交叉開速度跳	26	-	1
13	SM0827	梁敏皓	30秒交叉開速度跳	25	-	1
14	SM0821	郭洛睿	30秒交叉開速度跳	24	-	1
15	SM0804	張昊正	30秒交叉開速度跳	23	-	1
16	SM0807	李卓熹	30秒交叉開速度跳	22	-	1
17	SM0822	鄺祺添	30秒交叉開速度跳	19	-	1
18	SM0828	黃柏臻	30秒交叉開速度跳	12	-	1
19	SM0805	朱瀚霆	30秒交叉開速度跳	11.5	-	1
-	SM0829	余嘉銘	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	SM0817	鄧丞博	30秒後交叉開速度跳	32.5	冠軍	10
2	SM0801	王棹胤	30秒後交叉開速度跳	31.5	亞軍	8
3	OSM0809	吳秉濤	30秒後交叉開速度跳	28.5	季軍	7
4	SM0809	廖日希	30秒後交叉開速度跳	24	殿軍	6
5	SM0804	張昊正	30秒後交叉開速度跳	23	優異獎	5
5	SM0810	程光熙	30秒後交叉開速度跳	23	優異獎	5
7	SM0823	林愷晉	30秒後交叉開速度跳	21	優異獎	3
8	SM0819	徐濟騰	30秒後交叉開速度跳	12.5	優異獎	2
9	SM0807	李卓熹	30秒後交叉開速度跳	6	優異獎	1
9	SM0828	黃柏臻	30秒後交叉開速度跳	6	優異獎	1
-	SM0812	羅康銘	30秒後交叉開速度跳	-	-	-

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

1	SM0801	王棹胤	30秒單車步速度跳	66	冠軍	10
2	SM0815	吳卓謙	30秒單車步速度跳	62	亞軍	8
3	SM0803	黃柏翹	30秒單車步速度跳	59.5	季軍	7
4	SM0825	蔡柏鉉	30秒單車步速度跳	56	殿軍	6
4	OSM0808	羅逸岫	30秒單車步速度跳	56	殿軍	6
6	SM0818	胡卓朗	30秒單車步速度跳	55	優異獎	4
7	SM0810	程光熙	30秒單車步速度跳	54	優異獎	3
7	SM0824	羅智永	30秒單車步速度跳	54	優異獎	3
9	SM0821	郭洛睿	30秒單車步速度跳	52	優異獎	1
10	SM0809	廖日希	30秒單車步速度跳	51	優異獎	1
10	SM0814	程光怡	30秒單車步速度跳	51	優異獎	1
12	SM0808	朱柏翹	30秒單車步速度跳	49.5	-	1
13	SM0804	張昊正	30秒單車步速度跳	48	-	1
13	SM0820	彭康宇	30秒單車步速度跳	48	-	1
15	SM0830	駱彥霖	30秒單車步速度跳	47.5	-	1
16	OSM0809	吳秉璿	30秒單車步速度跳	47	-	1
17	SM0827	梁敏皓	30秒單車步速度跳	45	-	1
18	SM0817	鄧丞博	30秒單車步速度跳	41	-	1
19	SM0828	黃柏臻	30秒單車步速度跳	39.5	-	1
20	SM0819	徐濟騰	30秒單車步速度跳	37	-	1
21	SM0822	鄺祺添	30秒單車步速度跳	34	-	1
22	SM0807	李卓熹	30秒單車步速度跳	30.5	-	1
23	SM0805	朱瀚霆	30秒單車步速度跳	14	-	1
-	SM0806	鄭栢嶠	30秒單車步速度跳	-	-	-
-	SM0826	黃宏希	30秒單車步速度跳	-	-	-
-	SM0829	余嘉銘	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	SM0815	吳卓謙	30秒二重速度跳	68	冠軍	10
2	SM0803	黃柏翹	30秒二重速度跳	60	亞軍	8
3	SM0824	羅智永	30秒二重速度跳	59	季軍	7
4	SM0809	廖日希	30秒二重速度跳	56	殿軍	6
5	OSM0808	羅逸岫	30秒二重速度跳	55	優異獎	5
6	SM0814	程光怡	30秒二重速度跳	48	優異獎	4
7	SM0810	程光熙	30秒二重速度跳	47.5	優異獎	3
7	SM0830	駱彥霖	30秒二重速度跳	47.5	優異獎	3
9	SM0806	鄭栢嶠	30秒二重速度跳	45	優異獎	1
10	SM0825	蔡柏鉉	30秒二重速度跳	44	優異獎	1
11	SM0802	黃傲稀	30秒二重速度跳	43.5	-	1
12	SM0821	郭洛睿	30秒二重速度跳	39.5	-	1
13	SM0818	胡卓朗	30秒二重速度跳	37.5	-	1
14	SM0817	鄧丞博	30秒二重速度跳	32.5	-	1
15	SM0808	朱柏翹	30秒二重速度跳	31	-	1
15	SM0822	鄺祺添	30秒二重速度跳	31	-	1
17	SM0820	彭康宇	30秒二重速度跳	28	-	1
18	SM0823	林愷晉	30秒二重速度跳	27.5	-	1
19	OSM0809	吳秉璿	30秒二重速度跳	25	-	1
-	SM0826	黃宏希	30秒二重速度跳	-	-	-
1	OSM0808	羅逸岫	30秒前交叉轉換速度跳	57.5	冠軍	10
2	SM0820	彭康宇	30秒前交叉轉換速度跳	49.5	亞軍	8
3	SM0801	王棹胤	30秒前交叉轉換速度跳	44	季軍	7

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

4	SM0802	黃傲稀	30秒前交叉轉換速度跳	31	殿軍	6
-	SM0812	羅康銘	30秒前交叉轉換速度跳	-	-	-
-	SM0829	余嘉銘	30秒前交叉轉換速度跳	-	-	-
1	SM0803	黃柏翹	45秒個人花式賽	73	冠軍	10
2	SM0815	吳卓謙	45秒個人花式賽	66	亞軍	8
3	SM0802	黃傲稀	45秒個人花式賽	62.5	季軍	7
4	OSM0808	羅逸岫	45秒個人花式賽	55	殿軍	6
5	SM0801	王焯嵐	45秒個人花式賽	33.5	優異獎	5
6	SM0818	胡卓朗	45秒個人花式賽	27.5	優異獎	4
7	SM0825	蔡柏鉉	45秒個人花式賽	27	優異獎	3
8	SM0830	駱彥霖	45秒個人花式賽	23.5	優異獎	2
9	SM0808	朱柏翹	45秒個人花式賽	22	優異獎	1
10	SM0827	梁敏皓	45秒個人花式賽	9	優異獎	1
-	SM0805	朱瀚霆	45秒個人花式賽	0	-	-
-	SM0812	羅康銘	45秒個人花式賽	-	-	-
-	SM0826	黃宏希	45秒個人花式賽	-	-	-

8歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SF0806	張綽嵐	30秒交叉開速度跳	46	冠軍	10
2	SF0825	區芸婕	30秒交叉開速度跳	44	亞軍	8
3	SF0820	廖蔚晴	30秒交叉開速度跳	43	季軍	7
3	SF0824	區芸溪	30秒交叉開速度跳	43	季軍	7
5	SF0808	廖葆嫻	30秒交叉開速度跳	42	優異獎	5
6	SF0816	梁靜言	30秒交叉開速度跳	41	優異獎	4
7	SF0803	鄺嘉玟	30秒交叉開速度跳	40	優異獎	3
7	SF0805	潘巧兒	30秒交叉開速度跳	40	優異獎	3
9	SF0804	黃璞汶	30秒交叉開速度跳	39	優異獎	1
10	SF0814	吳雨嫣	30秒交叉開速度跳	35.5	優異獎	1
11	SF0801	陳雨蕎	30秒交叉開速度跳	34	-	1
11	SF0810	黃梓涵	30秒交叉開速度跳	34	-	1
13	SF0811	陳虹霖	30秒交叉開速度跳	33	-	1
14	SF0822	葉恩琳	30秒交叉開速度跳	29	-	1
15	SF0813	倫凱欣	30秒交叉開速度跳	28	-	1
15	SF0818	陳彥晞	30秒交叉開速度跳	28	-	1
17	SF0823	何巧雪	30秒交叉開速度跳	26	-	1
18	SF0802	陳芊妤	30秒交叉開速度跳	24	-	1
18	SF0817	楊天悠	30秒交叉開速度跳	24	-	1
20	SF0807	葉澄晴	30秒交叉開速度跳	22	-	1
21	SF0815	蔡泚純	30秒交叉開速度跳	18	-	1
21	SF0821	鄭依晴	30秒交叉開速度跳	18	-	1
-	SF0819	李小燕	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	SF0809	林朗熙	30秒後交叉開速度跳	43	冠軍	10
2	SF0801	陳雨蕎	30秒後交叉開速度跳	34	亞軍	8
2	SF0814	吳雨嫣	30秒後交叉開速度跳	34	亞軍	8
4	SF0805	潘巧兒	30秒後交叉開速度跳	26	殿軍	6
5	SF0807	葉澄晴	30秒後交叉開速度跳	21	優異獎	5
6	SF0802	陳芊妤	30秒後交叉開速度跳	17	優異獎	4
7	SF0823	何巧雪	30秒後交叉開速度跳	13	優異獎	3
8	SF0815	蔡泚純	30秒後交叉開速度跳	4	優異獎	2

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

1	SF0809	林朗熙	30秒單車步速度跳	75	冠軍	10
2	SF0820	廖蔚晴	30秒單車步速度跳	73	亞軍	8
3	SF0816	梁靜言	30秒單車步速度跳	70	季軍	7
4	SF0801	陳雨蓓	30秒單車步速度跳	69.5	殿軍	6
5	OSF0801	梁詠喬	30秒單車步速度跳	65	優異獎	5
6	SF0806	張綽嵐	30秒單車步速度跳	61	優異獎	4
7	SF0805	潘巧兒	30秒單車步速度跳	59	優異獎	3
8	SF0824	区芸溪	30秒單車步速度跳	56	優異獎	2
9	SF0808	廖葆嫻	30秒單車步速度跳	55	優異獎	1
9	SF0825	区芸婕	30秒單車步速度跳	55	優異獎	1
11	SF0804	黃璞汶	30秒單車步速度跳	52	-	1
12	SF0803	鄺嘉玟	30秒單車步速度跳	51	-	1
13	SF0811	陳虹霖	30秒單車步速度跳	49	-	1
13	SF0812	陳凡語	30秒單車步速度跳	49	-	1
15	SF0813	倫凱欣	30秒單車步速度跳	46	-	1
16	SF0802	陳芊妤	30秒單車步速度跳	41	-	1
17	SF0817	楊天悠	30秒單車步速度跳	40	-	1
17	SF0818	陳彥晞	30秒單車步速度跳	40	-	1
19	SF0821	鄭依晴	30秒單車步速度跳	38	-	1
20	SF0815	蔡沚純	30秒單車步速度跳	35	-	1
21	SF0810	黃梓涵	30秒單車步速度跳	33	-	1
21	SF0822	葉恩琳	30秒單車步速度跳	33	-	1
23	SF0823	何巧雪	30秒單車步速度跳	32	-	1
24	SF0807	葉澄晴	30秒單車步速度跳	26	-	1
-	SF0819	李小燕	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	SF0809	林朗熙	30秒二重速度跳	76	冠軍	10
2	SF0801	陳雨蓓	30秒二重速度跳	70	亞軍	8
3	SF0803	鄺嘉玟	30秒二重速度跳	65	季軍	7
4	SF0816	梁靜言	30秒二重速度跳	64	殿軍	6
5	OSF0801	梁詠喬	30秒二重速度跳	62.5	優異獎	5
6	SF0808	廖葆嫻	30秒二重速度跳	61	優異獎	4
7	SF0825	区芸婕	30秒二重速度跳	60	優異獎	3
8	SF0806	張綽嵐	30秒二重速度跳	56	優異獎	2
9	SF0812	陳凡語	30秒二重速度跳	55	優異獎	1
10	SF0804	黃璞汶	30秒二重速度跳	53	優異獎	1
11	SF0805	潘巧兒	30秒二重速度跳	52.5	-	1
12	SF0820	廖蔚晴	30秒二重速度跳	51	-	1
13	SF0824	区芸溪	30秒二重速度跳	50	-	1
14	SF0813	倫凱欣	30秒二重速度跳	49	-	1
15	SF0822	葉恩琳	30秒二重速度跳	26	-	1
16	SF0811	陳虹霖	30秒二重速度跳	9	-	1
-	SF0819	李小燕	30秒二重速度跳	-	-	-
1	SF0817	楊天悠	30秒前交叉轉換速度跳	25	冠軍	10
2	SF0821	鄭依晴	30秒前交叉轉換速度跳	17	亞軍	8
3	SF0812	陳凡語	30秒前交叉轉換速度跳	12	季軍	7
4	SF0810	黃梓涵	30秒前交叉轉換速度跳	1	殿軍	6
1	SF0809	林朗熙	45秒個人花式賽	83.5	冠軍	10
2	SF0820	廖蔚晴	45秒個人花式賽	58.5	亞軍	8

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

3	OSF0801	梁詠喬	45秒個人花式賽	56.5	季軍	7
4	SF0803	鄺嘉玟	45秒個人花式賽	39	殿軍	6
5	SF0804	黃璞汶	45秒個人花式賽	30	優異獎	5
6	SF0806	張綽嵐	45秒個人花式賽	26.5	優異獎	4
7	SF0814	吳雨嫣	45秒個人花式賽	16	優異獎	3
8	SF0818	陳彥晞	45秒個人花式賽	9.5	優異獎	2

9歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SM0906	鍾朗賢	30秒交叉開速度跳	48	冠軍	10
2	SM0923	林希諾	30秒交叉開速度跳	46	亞軍	8
3	SM0915	李柏興	30秒交叉開速度跳	42	季軍	7
4	SM0913	孔信林	30秒交叉開速度跳	41	殿軍	6
5	SM0918	賴雋衡	30秒交叉開速度跳	39	優異獎	5
6	OSM91101	馬敬騰	30秒交叉開速度跳	38	優異獎	4
7	SM0916	蔣志聰	30秒交叉開速度跳	35	優異獎	3
8	SM0908	楊興立	30秒交叉開速度跳	31	優異獎	2
9	SM0903	許靚青	30秒交叉開速度跳	30.5	優異獎	1
10	SM0901	李昊謙	30秒交叉開速度跳	27	優異獎	1
10	SM0907	馮啟安	30秒交叉開速度跳	27	優異獎	1
10	SM0922	張顥霖	30秒交叉開速度跳	27	優異獎	1
13	SM0912	張修齊	30秒交叉開速度跳	26	-	1
14	OSM91109	林皓暘	30秒交叉開速度跳	23	-	1
1	SM0917	林煜祥	30秒後交叉開速度跳	48	冠軍	10
2	SM0916	蔣志聰	30秒後交叉開速度跳	38	亞軍	8
3	SM0902	徐裕博	30秒後交叉開速度跳	37	季軍	7
4	SM0908	楊興立	30秒後交叉開速度跳	36	殿軍	6
4	OSM91109	林皓暘	30秒後交叉開速度跳	36	殿軍	6
6	SM0921	彭樂天	30秒後交叉開速度跳	32	優異獎	4
6	SM0923	林希諾	30秒後交叉開速度跳	32	優異獎	4
8	SM0907	馮啟安	30秒後交叉開速度跳	30	優異獎	2
9	SM0909	林俊廷	30秒後交叉開速度跳	13	優異獎	1
1	SM0905	李進希	30秒單車步速度跳	72	冠軍	10
2	SM0920	林延熹	30秒單車步速度跳	68.5	亞軍	8
3	SM0918	賴雋衡	30秒單車步速度跳	68	季軍	7
4	SM0906	鍾朗賢	30秒單車步速度跳	65	殿軍	6
4	SM0922	張顥霖	30秒單車步速度跳	65	殿軍	6
6	SM0919	薛嘉澤	30秒單車步速度跳	58	優異獎	4
7	OSM91109	林皓暘	30秒單車步速度跳	57.5	優異獎	3
8	SM0901	李昊謙	30秒單車步速度跳	54	優異獎	2
9	SM0914	鄭子謙	30秒單車步速度跳	53	優異獎	1
10	SM0902	徐裕博	30秒單車步速度跳	52	優異獎	1
11	SM0913	孔信林	30秒單車步速度跳	50	-	1
12	SM0921	彭樂天	30秒單車步速度跳	49	-	1
12	SM0923	林希諾	30秒單車步速度跳	49	-	1
12	OSM91114	楊宏滔	30秒單車步速度跳	49	-	1
15	OSM91101	馬敬騰	30秒單車步速度跳	47	-	1
15	SM0909	林俊廷	30秒單車步速度跳	47	-	1
17	SM0903	許靚青	30秒單車步速度跳	46	-	1
18	SM0908	楊興立	30秒單車步速度跳	39	-	1

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

19	SM0907	馮啟安	30秒單車步速度跳	38.5	-	1
20	SM0912	張修齊	30秒單車步速度跳	37	-	1
1	SM0905	李進希	30秒二重速度跳	69	冠軍	10
2	SM0917	林煜祥	30秒二重速度跳	67	亞軍	8
3	SM0918	賴雋衡	30秒二重速度跳	66	季軍	7
4	SM0906	鍾朗賢	30秒二重速度跳	65	殿軍	6
4	SM0920	林延熹	30秒二重速度跳	65	殿軍	6
4	OSM91114	楊宏滔	30秒二重速度跳	65	殿軍	6
7	SM0919	薛嘉澤	30秒二重速度跳	60	優異獎	3
8	OSM91101	馬敬騰	30秒二重速度跳	55	優異獎	2
9	SM0901	李昊謙	30秒二重速度跳	44	優異獎	1
9	SM0912	張修齊	30秒二重速度跳	44	優異獎	1
11	SM0915	李柏興	30秒二重速度跳	41	-	1
12	SM0903	許靛青	30秒二重速度跳	38	-	1
13	SM0922	張顯霖	30秒二重速度跳	37	-	1
14	SM0909	林俊廷	30秒二重速度跳	36	-	1
15	SM0914	鄭子謙	30秒二重速度跳	34	-	1
16	SM0913	孔信林	30秒二重速度跳	32.5	-	1
17	SM0921	彭樂天	30秒二重速度跳	28	-	1
18	SM0916	蔣志聰	30秒二重速度跳	20	-	1
1	SM0914	鄭子謙	30秒前交叉轉換速度跳	51	冠軍	10
2	SM0916	蔣志聰	30秒前交叉轉換速度跳	38.5	亞軍	8
2	SM0919	薛嘉澤	30秒前交叉轉換速度跳	38.5	亞軍	8
4	SM0902	徐裕博	30秒前交叉轉換速度跳	34	殿軍	6
5	SM0915	李柏興	30秒前交叉轉換速度跳	14	優異獎	5
-	SM0909	林俊廷	30秒前交叉轉換速度跳	0	-	-
1	SM0905	李進希	45秒個人花式賽	89.5	冠軍	10
2	SM0917	林煜祥	45秒個人花式賽	70.5	亞軍	8
3	SM0918	賴雋衡	45秒個人花式賽	67	季軍	7
4	SM0906	鍾朗賢	45秒個人花式賽	62.5	殿軍	6
5	SM0922	張顯霖	45秒個人花式賽	60.5	優異獎	5
6	SM0920	林延熹	45秒個人花式賽	58	優異獎	4
7	SM0919	薛嘉澤	45秒個人花式賽	38	優異獎	3
8	SM0914	鄭子謙	45秒個人花式賽	16.5	優異獎	2

9歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SF0936	黃韻瞳	30秒交叉開速度跳	47	冠軍	10
2	SF0934	馮心睿	30秒交叉開速度跳	44	亞軍	8
3	SF0911	何司雅	30秒交叉開速度跳	43	季軍	7
4	SF0926	劉凱琳	30秒交叉開速度跳	41	殿軍	6
5	SF0903	鄭智心	30秒交叉開速度跳	40	優異獎	5
5	SF0905	沈樂兒	30秒交叉開速度跳	40	優異獎	5
5	SF0935	曾凱琪	30秒交叉開速度跳	40	優異獎	5
8	SF0923	刁灝澄	30秒交叉開速度跳	38.5	優異獎	2
9	SF0917	陳卓喬	30秒交叉開速度跳	38	優異獎	1
10	SF0915	藍梓瑜	30秒交叉開速度跳	37	優異獎	1
11	SF0922	顏言己	30秒交叉開速度跳	36.5	-	1
12	SF0904	陳綺桃	30秒交叉開速度跳	35	-	1

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

13	SF0921	方鈞晞	30秒交叉開速度跳	34	-	1
13	SF0932	梁芯嵐	30秒交叉開速度跳	34	-	1
15	SF0908	劉嘉穎	30秒交叉開速度跳	32	-	1
15	SF0914	朱紫綸	30秒交叉開速度跳	32	-	1
17	SF0909	趙芷晴	30秒交叉開速度跳	30	-	1
18	OSF91101	關皓梁	30秒交叉開速度跳	29	-	1
19	SF0920	簡綽伶	30秒交叉開速度跳	28	-	1
19	OSF91118	方詩晴	30秒交叉開速度跳	28	-	1
21	SF0916	白雪澄	30秒交叉開速度跳	26.5	-	1
22	SF0906	梁允思	30秒交叉開速度跳	25.5	-	1
23	SF0927	李晞琳	30秒交叉開速度跳	25	-	1
24	SF0925	簡綽殷	30秒交叉開速度跳	24.5	-	1
25	SF0931	張芯瑤	30秒交叉開速度跳	20	-	1
26	SF0910	陳凱晴	30秒交叉開速度跳	13.5	-	1
-	SF0937	羅日悅	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	SF0930	方佩盈	30秒後交叉開速度跳	51	冠軍	10
2	SF0934	馮心睿	30秒後交叉開速度跳	41	亞軍	8
3	SF0901	曾卓遙	30秒後交叉開速度跳	38.5	季軍	7
3	SF0926	劉凱琳	30秒後交叉開速度跳	38.5	季軍	7
5	SF0903	鄭智心	30秒後交叉開速度跳	38	優異獎	5
6	SF0936	黃韻瞳	30秒後交叉開速度跳	37	優異獎	4
7	SF0933	香洛怡	30秒後交叉開速度跳	36	優異獎	3
8	SF0925	簡綽殷	30秒後交叉開速度跳	32	優異獎	2
8	SF0927	李晞琳	30秒後交叉開速度跳	32	優異獎	2
8	SF0928	曾若晞	30秒後交叉開速度跳	32	優異獎	2
11	SF0910	陳凱晴	30秒後交叉開速度跳	28	-	1
12	OSF91101	關皓梁	30秒後交叉開速度跳	26	-	1
13	SF0914	朱紫綸	30秒後交叉開速度跳	23	-	1
14	SF0904	陳綺桃	30秒後交叉開速度跳	19	-	1
15	SF0917	陳卓喬	30秒後交叉開速度跳	16	-	1
16	SF0920	簡綽伶	30秒後交叉開速度跳	12	-	1
17	SF0921	方鈞晞	30秒後交叉開速度跳	11	-	1
18	SF0931	張芯瑤	30秒後交叉開速度跳	7	-	1
1	SF0930	方佩盈	30秒單車步速度跳	75	冠軍	10
2	SF0901	曾卓遙	30秒單車步速度跳	69	亞軍	8
3	SF0924	梁沛瑤	30秒單車步速度跳	67	季軍	7
4	SF0929	胡曉琳	30秒單車步速度跳	66	殿軍	6
5	SF0918	翟晞淳	30秒單車步速度跳	63	優異獎	5
6	SF0915	藍梓瑜	30秒單車步速度跳	61	優異獎	4
6	SF0936	黃韻瞳	30秒單車步速度跳	61	優異獎	4
8	SF0927	李晞琳	30秒單車步速度跳	58	優異獎	2
8	OSF91117	馮凱琳	30秒單車步速度跳	58	優異獎	2
10	SF0903	鄭智心	30秒單車步速度跳	57	優異獎	1
10	SF0935	曾凱琪	30秒單車步速度跳	57	優異獎	1
12	SF0923	刁灝澄	30秒單車步速度跳	56	-	1
13	SF0911	何司雅	30秒單車步速度跳	55	-	1
14	SF0912	方悅澄	30秒單車步速度跳	54.5	-	1
15	SF0932	梁芯嵐	30秒單車步速度跳	54	-	1
16	OSF91101	關皓梁	30秒單車步速度跳	52	-	1
17	SF0928	曾若晞	30秒單車步速度跳	51	-	1

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

18	SF0906	梁允思	30秒單車步速度跳	50.5	-	1
19	SF0908	劉嘉穎	30秒單車步速度跳	48	-	1
19	SF0913	吳倩潼	30秒單車步速度跳	48	-	1
19	SF0916	白雪澄	30秒單車步速度跳	48	-	1
19	SF0922	顏言己	30秒單車步速度跳	48	-	1
19	SF0934	馮心睿	30秒單車步速度跳	48	-	1
24	SF0925	簡綽殷	30秒單車步速度跳	47.5	-	1
25	SF0905	沈樂兒	30秒單車步速度跳	47	-	1
25	SF0937	羅日悅	30秒單車步速度跳	47	-	1
27	SF0921	方鈞晞	30秒單車步速度跳	46.5	-	1
28	SF0919	蕭凱澄	30秒單車步速度跳	44.5	-	1
29	OSF91118	方詩晴	30秒單車步速度跳	42	-	1
30	SF0917	陳卓喬	30秒單車步速度跳	41.5	-	1
31	SF0909	趙芷晴	30秒單車步速度跳	39	-	1
32	SF0910	陳凱晴	30秒單車步速度跳	37	-	1
33	SF0904	陳綺桃	30秒單車步速度跳	35	-	1
34	SF0914	朱紫綸	30秒單車步速度跳	33	-	1
34	SF0933	香洛怡	30秒單車步速度跳	33	-	1
36	SF0926	劉凱琳	30秒單車步速度跳	28	-	1
37	SF0931	張芯瑤	30秒單車步速度跳	19.5	-	1
1	SF0901	曾卓遙	30秒二重速度跳	71	冠軍	10
2	SF0929	胡曉琳	30秒二重速度跳	65	亞軍	8
3	SF0924	梁沛瑤	30秒二重速度跳	64	季軍	7
4	SF0915	藍梓瑜	30秒二重速度跳	61	殿軍	6
5	SF0918	翟晞淳	30秒二重速度跳	60	優異獎	5
6	SF0923	刁灝澄	30秒二重速度跳	57	優異獎	4
6	SF0930	方佩盈	30秒二重速度跳	57	優異獎	4
8	SF0909	趙芷晴	30秒二重速度跳	54	優異獎	2
9	SF0935	曾凱琪	30秒二重速度跳	52	優異獎	1
10	SF0906	梁允思	30秒二重速度跳	51	優異獎	1
11	SF0908	劉嘉穎	30秒二重速度跳	47	-	1
12	SF0919	蕭凱澄	30秒二重速度跳	45	-	1
12	OSF91117	馮凱琳	30秒二重速度跳	45	-	1
14	SF0925	簡綽殷	30秒二重速度跳	44	-	1
15	SF0922	顏言己	30秒二重速度跳	42.5	-	1
16	SF0928	曾若晞	30秒二重速度跳	40	-	1
17	SF0916	白雪澄	30秒二重速度跳	39	-	1
18	SF0913	吳倩潼	30秒二重速度跳	36	-	1
19	SF0921	方鈞晞	30秒二重速度跳	35	-	1
20	SF0905	沈樂兒	30秒二重速度跳	32	-	1
21	SF0932	梁芯嵐	30秒二重速度跳	27.5	-	1
22	SF0920	簡綽伶	30秒二重速度跳	24.5	-	1
23	SF0933	香洛怡	30秒二重速度跳	21	-	1
24	SF0937	羅日悅	30秒二重速度跳	20	-	1
1	SF0929	胡曉琳	30秒前交叉轉換速度跳	80	冠軍	10
2	SF0924	梁沛瑤	30秒前交叉轉換速度跳	63	亞軍	8
3	SF0913	吳倩潼	30秒前交叉轉換速度跳	42	季軍	7
4	SF0912	方悅澄	30秒前交叉轉換速度跳	41	殿軍	6
4	SF0918	翟晞淳	30秒前交叉轉換速度跳	41	殿軍	6
6	SF0932	梁芯嵐	30秒前交叉轉換速度跳	36	優異獎	4

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

7	SF0922	顏言己	30秒前交叉轉換速度跳	22	優異獎	3
8	OSF91117	馮凱琳	30秒前交叉轉換速度跳	19	優異獎	2
9	SF0920	簡綽伶	30秒前交叉轉換速度跳	16.5	優異獎	1
10	SF0919	蕭凱澄	30秒前交叉轉換速度跳	7	優異獎	1
1	SF0930	方佩盈	45秒個人花式賽	91	冠軍	10
2	SF0918	翟晞淳	45秒個人花式賽	62	亞軍	8
3	SF0924	梁沛瑤	45秒個人花式賽	54	季軍	7
4	SF0929	胡曉琳	45秒個人花式賽	51.5	殿軍	6
5	SF0901	曾卓遙	45秒個人花式賽	37.5	優異獎	5
5	SF0912	方悅澄	45秒個人花式賽	37.5	優異獎	5
7	SF0936	黃韻瞳	45秒個人花式賽	36	優異獎	3
8	SF0923	刁灝澄	45秒個人花式賽	35	優異獎	2
9	OSF91117	馮凱琳	45秒個人花式賽	34	優異獎	1
10	SF0926	劉凱琳	45秒個人花式賽	31	優異獎	1
11	SF0913	吳倩潼	45秒個人花式賽	27	-	1
12	SF0911	何司雅	45秒個人花式賽	23	-	1
13	SF0933	香洛怡	45秒個人花式賽	8	-	1

10歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SM1003	林滿庭	30秒交叉開速度跳	50.5	冠軍	10
2	SM1014	黎恩樂	30秒交叉開速度跳	45	亞軍	8
3	SM1002	李讚科	30秒交叉開速度跳	44	季軍	7
3	SM1011	梁睿焯	30秒交叉開速度跳	44	季軍	7
5	SM1015	朱煒喬	30秒交叉開速度跳	42.5	優異獎	5
6	SM1006	黃俊榮	30秒交叉開速度跳	40	優異獎	4
6	OSM91110	黃瑋靈	30秒交叉開速度跳	40	優異獎	4
8	SM1010	張忠俊	30秒交叉開速度跳	39	優異獎	2
9	SM1009	李嘉晉	30秒交叉開速度跳	37	優異獎	1
10	SM1012	李梓宇	30秒交叉開速度跳	34	優異獎	1
11	SM1017	梁仲恆	30秒交叉開速度跳	32	-	1
12	OSM91111	梁貽誠	30秒交叉開速度跳	29	-	1
13	SM1001	林頌達	30秒交叉開速度跳	24	-	1
1	SM1017	梁仲恆	30秒後交叉開速度跳	35.5	冠軍	10
2	OSM91108	譚皓銘	30秒後交叉開速度跳	35	亞軍	8
3	OSM91111	梁貽誠	30秒後交叉開速度跳	32	季軍	7
4	SM1009	李嘉晉	30秒後交叉開速度跳	31	殿軍	6
5	SM1007	蘇梓珀	30秒後交叉開速度跳	30	優異獎	5
6	SM1014	黎恩樂	30秒後交叉開速度跳	27	優異獎	4
7	SM1004	何昊劭	30秒後交叉開速度跳	24	優異獎	3
8	SM1005	曾書諾	30秒後交叉開速度跳	23.5	優異獎	2
9	SM1002	李讚科	30秒後交叉開速度跳	22	優異獎	1
10	SM1001	林頌達	30秒後交叉開速度跳	16	優異獎	1
1	SM1003	林滿庭	30秒單車步速度跳	78	冠軍	10
2	OSM91108	譚皓銘	30秒單車步速度跳	63	亞軍	8
3	SM1006	黃俊榮	30秒單車步速度跳	61	季軍	7
4	SM1011	梁睿焯	30秒單車步速度跳	60	殿軍	6
4	SM1016	鄺毅朗	30秒單車步速度跳	60	殿軍	6
6	SM1012	李梓宇	30秒單車步速度跳	57.5	優異獎	4

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

7	SM1009	李嘉晉	30秒單車步速度跳	55	優異獎	3
8	SM1004	何昊劭	30秒單車步速度跳	53	優異獎	2
8	SM1014	黎恩樂	30秒單車步速度跳	53	優異獎	2
10	SM1005	曾書諾	30秒單車步速度跳	47	優異獎	1
10	SM1015	朱煒喬	30秒單車步速度跳	47	優異獎	1
12	SM1007	蘇梓珀	30秒單車步速度跳	46.5	-	1
13	OSM91111	梁貽誠	30秒單車步速度跳	46	-	1
14	SM1010	張忠俊	30秒單車步速度跳	43	-	1
15	OSM91110	黃瑋靈	30秒單車步速度跳	42	-	1
16	SM1001	林頌達	30秒單車步速度跳	33	-	1

1	SM1003	林滿庭	30秒二重速度跳	76.5	冠軍	10
2	SM1007	蘇梓珀	30秒二重速度跳	61	亞軍	8
2	SM1011	梁睿焯	30秒二重速度跳	61	亞軍	8
4	SM1018	莊文泰	30秒二重速度跳	60	殿軍	6
5	SM1002	李讚科	30秒二重速度跳	59.5	優異獎	5
6	SM1010	張忠俊	30秒二重速度跳	58	優異獎	4
7	SM1015	朱煒喬	30秒二重速度跳	55	優異獎	3
8	SM1013	譚逸翹	30秒二重速度跳	54	優異獎	2
9	SM1006	黃俊榮	30秒二重速度跳	50	優異獎	1
10	OSM91108	譚皓銘	30秒二重速度跳	49	優異獎	1
11	SM1014	黎恩樂	30秒二重速度跳	48	-	1
12	SM1016	鄺毅朗	30秒二重速度跳	41.5	-	1
13	OSM91110	黃瑋靈	30秒二重速度跳	22.5	-	1

1	SM1018	莊文泰	30秒前交叉轉換速度跳	53	冠軍	10
2	SM1004	何昊劭	30秒前交叉轉換速度跳	52	亞軍	8
3	SM1005	曾書諾	30秒前交叉轉換速度跳	40.5	季軍	7
4	SM1012	李梓宇	30秒前交叉轉換速度跳	19	殿軍	6
5	SM1013	譚逸翹	30秒前交叉轉換速度跳	14	優異獎	5

1	SM1003	林滿庭	45秒個人花式賽	77.5	冠軍	10
2	SM1013	譚逸翹	45秒個人花式賽	65	亞軍	8
3	SM1018	莊文泰	45秒個人花式賽	50.5	季軍	7
4	SM1017	梁仲恆	45秒個人花式賽	36	殿軍	6
5	SM1002	李讚科	45秒個人花式賽	24.5	優異獎	5
6	SM1011	梁睿焯	45秒個人花式賽	23.5	優異獎	4
7	SM1016	鄺毅朗	45秒個人花式賽	22	優異獎	3

10歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SF1027	林泳希	30秒交叉開速度跳	47	冠軍	10
2	SF1019	吳紫澄	30秒交叉開速度跳	46.5	亞軍	8
3	SF1007	成亦心	30秒交叉開速度跳	45	季軍	7
4	SF1023	陳清然	30秒交叉開速度跳	43	殿軍	6
4	SF1026	石希雅	30秒交叉開速度跳	43	殿軍	6
6	SF1002	劉思宇	30秒交叉開速度跳	42	優異獎	4
6	SF1033	尹琬婷	30秒交叉開速度跳	42	優異獎	4
8	SF1001	劉思行	30秒交叉開速度跳	40	優異獎	2
8	SF1006	黃韶雅	30秒交叉開速度跳	40	優異獎	2
10	SF1014	區樂知	30秒交叉開速度跳	39	優異獎	1
10	OSF91102	李芯穎	30秒交叉開速度跳	39	優異獎	1

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

10	SF1025	畢芊悅	30秒交叉開速度跳	39	優異獎	1
13	SF1004	郭欣蓀	30秒交叉開速度跳	37	-	1
14	SF1003	彭芷靖	30秒交叉開速度跳	35	-	1
14	SF1021	潘皓恩	30秒交叉開速度跳	35	-	1
16	SF1013	朱蔚盈	30秒交叉開速度跳	34	-	1
17	SF1022	劉子鋤	30秒交叉開速度跳	32.5	-	1
18	SF1032	陳宥嘉	30秒交叉開速度跳	32	-	1
19	OSF91116	李樂兒	30秒交叉開速度跳	28	-	1
20	SF1012	陳靖藍	30秒交叉開速度跳	27.5	-	1
21	SF1017	梁朗婷	30秒交叉開速度跳	27	-	1
-	OSF91103	劉彥孜	30秒交叉開速度跳	-	-	-
-	SF1020	田曉旋	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	SF1007	成亦心	30秒後交叉開速度跳	48.5	冠軍	10
2	SF1025	畢芊悅	30秒後交叉開速度跳	43.5	亞軍	8
3	SF1015	周沛睿	30秒後交叉開速度跳	43	季軍	7
4	SF1023	陳清然	30秒後交叉開速度跳	40	殿軍	6
5	SF1021	潘皓恩	30秒後交叉開速度跳	35	優異獎	5
6	SF1014	區樂知	30秒後交叉開速度跳	34	優異獎	4
6	SF1019	吳紫澄	30秒後交叉開速度跳	34	優異獎	4
8	SF1006	黃韶雅	30秒後交叉開速度跳	32	優異獎	2
9	OSF91116	李樂兒	30秒後交叉開速度跳	31	優異獎	1
9	SF1028	周曉忻	30秒後交叉開速度跳	31	優異獎	1
11	SF1022	劉子鋤	30秒後交叉開速度跳	22	-	1
-	OSF91103	劉彥孜	30秒後交叉開速度跳	-	-	-
-	SF1020	田曉旋	30秒後交叉開速度跳	-	-	-
-	SF1031	李海妍	30秒後交叉開速度跳	-	-	-
1	SF1023	陳清然	30秒單車步速度跳	70	冠軍	10
2	SF1001	劉思行	30秒單車步速度跳	64.5	亞軍	8
3	SF1004	郭欣蓀	30秒單車步速度跳	63	季軍	7
3	SF1024	廖殷紫	30秒單車步速度跳	63	季軍	7
5	SF1002	劉思宇	30秒單車步速度跳	62	優異獎	5
5	SF1028	周曉忻	30秒單車步速度跳	62	優異獎	5
7	SF1016	張善盈	30秒單車步速度跳	61	優異獎	3
8	SF1029	莊凱雯	30秒單車步速度跳	60	優異獎	2
9	SF1003	彭芷靖	30秒單車步速度跳	55.5	優異獎	1
10	SF1014	區樂知	30秒單車步速度跳	54	優異獎	1
11	SF1006	黃韶雅	30秒單車步速度跳	47	-	1
12	SF1017	梁朗婷	30秒單車步速度跳	46.5	-	1
13	SF1013	朱蔚盈	30秒單車步速度跳	44	-	1
14	SF1022	劉子鋤	30秒單車步速度跳	43	-	1
15	SF1032	陳宥嘉	30秒單車步速度跳	42	-	1
16	SF1012	陳靖藍	30秒單車步速度跳	39.5	-	1
17	OSF91102	李芯穎	30秒單車步速度跳	37	-	1
18	OSF91116	李樂兒	30秒單車步速度跳	27	-	1
-	OSF91103	劉彥孜	30秒單車步速度跳	-	-	-
-	SF1020	田曉旋	30秒單車步速度跳	-	-	-
-	SF1031	李海妍	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	SF1002	劉思宇	30秒二重速度跳	66	冠軍	10
2	SF1015	周沛睿	30秒二重速度跳	64	亞軍	8

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

3	SF1026	石希雅	30秒二重速度跳	62.5	季軍	7
4	SF1024	廖殷紫	30秒二重速度跳	62	殿軍	6
5	SF1023	陳清然	30秒二重速度跳	61	優異獎	5
6	SF1021	潘皓恩	30秒二重速度跳	60.5	優異獎	4
7	SF1027	林泳希	30秒二重速度跳	57	優異獎	3
7	SF1029	莊凱雯	30秒二重速度跳	57	優異獎	3
9	SF1014	區樂知	30秒二重速度跳	56	優異獎	1
10	SF1019	吳紫澄	30秒二重速度跳	55	優異獎	1
11	SF1033	尹琬婷	30秒二重速度跳	50	-	1
12	SF1016	張善盈	30秒二重速度跳	46.5	-	1
13	SF1004	郭欣蓓	30秒二重速度跳	46	-	1
14	SF1017	梁朗婷	30秒二重速度跳	44	-	1
15	SF1012	陳靖藍	30秒二重速度跳	39.5	-	1
15	OSF91102	李芯穎	30秒二重速度跳	39.5	-	1
17	SF1028	周曉忻	30秒二重速度跳	37	-	1
18	SF1032	陳宥嘉	30秒二重速度跳	30	-	1

1	SF1026	石希雅	30秒前交叉轉換速度跳	59.5	冠軍	10
2	SF1027	林泳希	30秒前交叉轉換速度跳	46	亞軍	8
3	SF1001	劉思行	30秒前交叉轉換速度跳	43.5	季軍	7
4	SF1025	畢芊悅	30秒前交叉轉換速度跳	42	殿軍	6
5	SF1029	莊凱雯	30秒前交叉轉換速度跳	40	優異獎	5
6	SF1003	彭芷靖	30秒前交叉轉換速度跳	19	優異獎	4
-	SF1031	李海妍	30秒前交叉轉換速度跳	-	-	-

1	SF1026	石希雅	45秒個人花式賽	67	冠軍	10
2	SF1029	莊凱雯	45秒個人花式賽	51.5	亞軍	8
3	SF1024	廖殷紫	45秒個人花式賽	50	季軍	7
4	SF1007	成亦心	45秒個人花式賽	47.5	殿軍	6
5	SF1021	潘皓恩	45秒個人花式賽	42	優異獎	5
6	SF1015	周沛睿	45秒個人花式賽	38	優異獎	4
7	SF1027	林泳希	45秒個人花式賽	37.5	優異獎	3
8	SF1033	尹琬婷	45秒個人花式賽	35.5	優異獎	2
9	SF1013	朱蔚盈	45秒個人花式賽	29.5	優異獎	1
10	SF1016	張善盈	45秒個人花式賽	29	優異獎	1
11	SF1028	周曉忻	45秒個人花式賽	21	-	1

11歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SM1102	鍾灝霆	30秒交叉開速度跳	59	冠軍	10
2	SM1106	蘇梓諾	30秒交叉開速度跳	43	亞軍	8
3	SM1111	林霆軒	30秒交叉開速度跳	41	季軍	7
4	SM1103	萬宗一	30秒交叉開速度跳	36	殿軍	6
5	SM1107	張柏然	30秒交叉開速度跳	34	優異獎	5
6	SM1105	李爾洋	30秒交叉開速度跳	32.5	優異獎	4
7	SM1112	方海珀	30秒交叉開速度跳	31	優異獎	3
8	SM1113	梁栢言	30秒交叉開速度跳	28	優異獎	2
1	SM1108	胡銓熙	30秒後交叉開速度跳	41	冠軍	10
2	SM1109	陳卓謙	30秒後交叉開速度跳	33.5	亞軍	8
3	SM1113	梁栢言	30秒後交叉開速度跳	27	季軍	7
4	SM1110	梁壘堯	30秒後交叉開速度跳	25	殿軍	6

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

1	SM1102	鍾灝霆	30秒單車步速度跳	73	冠軍	10
2	SM1108	胡銓熙	30秒單車步速度跳	70	亞軍	8
3	SM1101	黃敬謙	30秒單車步速度跳	68	季軍	7
4	SM1109	陳卓謙	30秒單車步速度跳	67	殿軍	6
5	SM1105	李爾洋	30秒單車步速度跳	56	優異獎	5
6	SM1107	張柏然	30秒單車步速度跳	53.5	優異獎	4
7	SM1111	林靈軒	30秒單車步速度跳	53	優異獎	3
8	SM1112	方海珀	30秒單車步速度跳	51	優異獎	2
9	SM1104	鄧焯禧	30秒單車步速度跳	44	優異獎	1
-	SM1103	万宗一	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	SM1104	鄧焯禧	30秒二重速度跳	68	冠軍	10
2	SM1101	黃敬謙	30秒二重速度跳	67.5	亞軍	8
3	SM1102	鍾灝霆	30秒二重速度跳	60	季軍	7
4	SM1109	陳卓謙	30秒二重速度跳	59.5	殿軍	6
5	SM1103	万宗一	30秒二重速度跳	57	優異獎	5
5	SM1107	張柏然	30秒二重速度跳	57	優異獎	5
7	SM1110	梁壘堯	30秒二重速度跳	42	優異獎	3
8	SM1105	李爾洋	30秒二重速度跳	40	優異獎	2
8	SM1112	方海珀	30秒二重速度跳	40	優異獎	2
1	SM1108	胡銓熙	30秒前交叉轉換速度跳	64	冠軍	10
2	SM1106	蘇梓諾	30秒前交叉轉換速度跳	62	亞軍	8
3	SM1111	林靈軒	30秒前交叉轉換速度跳	44	季軍	7
4	SM1110	梁壘堯	30秒前交叉轉換速度跳	40.5	殿軍	6
5	SM1113	梁栢言	30秒前交叉轉換速度跳	16	優異獎	5
1	SM1102	鍾灝霆	45秒個人花式賽	87	冠軍	10
2	SM1108	胡銓熙	45秒個人花式賽	78.5	亞軍	8
3	SM1106	蘇梓諾	45秒個人花式賽	69	季軍	7
4	SM1104	鄧焯禧	45秒個人花式賽	67.5	殿軍	6
5	SM1101	黃敬謙	45秒個人花式賽	67	優異獎	5
6	SM1109	陳卓謙	45秒個人花式賽	41	優異獎	4
6	SM1111	林靈軒	45秒個人花式賽	41	優異獎	4
8	SM1107	張柏然	45秒個人花式賽	35	優異獎	2
9	SM1110	梁壘堯	45秒個人花式賽	33	優異獎	1

11歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SF1105	郭籽盈	30秒交叉開速度跳	52	冠軍	10
2	SF1124	葉倚晴	30秒交叉開速度跳	49	亞軍	8
3	SF1103	王諾琳	30秒交叉開速度跳	48	季軍	7
4	SF1110	陳芊穎	30秒交叉開速度跳	44	殿軍	6
4	SF1126	陳可恩	30秒交叉開速度跳	44	殿軍	6
6	SF1118	馬詩茵	30秒交叉開速度跳	43	優異獎	4
7	SF1114	蕭傲縈	30秒交叉開速度跳	42	優異獎	3
7	SF1122	李凱雯	30秒交叉開速度跳	42	優異獎	3
9	SF1121	陸芊瑜	30秒交叉開速度跳	41	優異獎	1
10	SF1117	梁諾韻	30秒交叉開速度跳	39.5	優異獎	1
11	SF1123	方恩翹	30秒交叉開速度跳	36	-	1
12	SF1109	黃子茵	30秒交叉開速度跳	35	-	1

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

13	SF1125	黃玥	30秒交叉開速度跳	34	-	1
14	SF1120	危洛瑤	30秒交叉開速度跳	32	-	1
15	SF1108	郭伊庭	30秒交叉開速度跳	21	-	1
-	SF1112	馬依彤	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	SF1124	葉倚晴	30秒後交叉開速度跳	45	冠軍	10
2	SF1105	郭籽盈	30秒後交叉開速度跳	43	亞軍	8
3	SF1106	莫婧悠	30秒後交叉開速度跳	39	季軍	7
4	SF1118	馬詩茵	30秒後交叉開速度跳	36	殿軍	6
5	SF1102	駱天穎	30秒後交叉開速度跳	33	優異獎	5
5	SF1103	王諾琳	30秒後交叉開速度跳	33	優異獎	5
7	SF1108	郭伊庭	30秒後交叉開速度跳	32	優異獎	3
8	SF1119	霍芷妍	30秒後交叉開速度跳	28	優異獎	2
9	SF1113	胡愷晴	30秒後交叉開速度跳	27	優異獎	1
-	SF1112	馬依彤	30秒後交叉開速度跳	-	-	-
-	SF1115	陳欣錡	30秒後交叉開速度跳	-	-	-
1	SF1104	霍卉喬	30秒單車步速度跳	78	冠軍	10
2	SF1116	周芷彤	30秒單車步速度跳	73.5	亞軍	8
3	SF1101	符咏怡	30秒單車步速度跳	64	季軍	7
4	SF1123	方恩翹	30秒單車步速度跳	60.5	殿軍	6
5	SF1109	黃子茵	30秒單車步速度跳	60	優異獎	5
6	SF1119	霍芷妍	30秒單車步速度跳	59	優異獎	4
7	SF1110	陳芊穎	30秒單車步速度跳	58.5	優異獎	3
8	SF1105	郭籽盈	30秒單車步速度跳	57.5	優異獎	2
9	SF1102	駱天穎	30秒單車步速度跳	56	優異獎	1
9	SF1126	陳可恩	30秒單車步速度跳	56	優異獎	1
11	SF1108	郭伊庭	30秒單車步速度跳	53	-	1
12	SF1106	莫婧悠	30秒單車步速度跳	51	-	1
12	SF1125	黃玥	30秒單車步速度跳	51	-	1
14	SF1120	危洛瑤	30秒單車步速度跳	44	-	1
15	SF1113	胡愷晴	30秒單車步速度跳	35	-	1
-	SF1112	馬依彤	30秒單車步速度跳	-	-	-
-	SF1115	陳欣錡	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	SF1124	葉倚晴	30秒二重速度跳	78	冠軍	10
2	SF1104	霍卉喬	30秒二重速度跳	76	亞軍	8
3	SF1101	符咏怡	30秒二重速度跳	67	季軍	7
4	SF1119	霍芷妍	30秒二重速度跳	64	殿軍	6
5	SF1126	陳可恩	30秒二重速度跳	62	優異獎	5
6	SF1109	黃子茵	30秒二重速度跳	61	優異獎	4
7	SF1122	李凱雯	30秒二重速度跳	60	優異獎	3
8	SF1118	馬詩茵	30秒二重速度跳	54	優異獎	2
8	SF1123	方恩翹	30秒二重速度跳	54	優異獎	2
10	SF1114	蕭傲縈	30秒二重速度跳	48	優異獎	1
11	SF1113	胡愷晴	30秒二重速度跳	10	-	1
1	SF1103	王諾琳	30秒前交叉轉換速度跳	71	冠軍	10
2	SF1116	周芷彤	30秒前交叉轉換速度跳	70	亞軍	8
3	SF1102	駱天穎	30秒前交叉轉換速度跳	62	季軍	7
4	SF1106	莫婧悠	30秒前交叉轉換速度跳	56	殿軍	6
4	SF1121	陸芊瑜	30秒前交叉轉換速度跳	56	殿軍	6

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

6	SF1117	梁諾韻	30秒前交叉轉換速度跳	42	優異獎	4
7	SF1110	陳芊穎	30秒前交叉轉換速度跳	39	優異獎	3
1	SF1104	霍卉喬	45秒個人花式賽	102	冠軍	10
2	SF1116	周芷彤	45秒個人花式賽	98	亞軍	8
3	SF1124	葉倚晴	45秒個人花式賽	88.5	季軍	7
4	SF1101	符咏怡	45秒個人花式賽	55.5	殿軍	6
5	SF1117	梁諾韻	45秒個人花式賽	55	優異獎	5
5	SF1122	李凱雯	45秒個人花式賽	55	優異獎	5
7	SF1115	陳欣鎬	45秒個人花式賽	54.5	優異獎	3
8	SF1119	霍芷妍	45秒個人花式賽	51	優異獎	2
9	SF1102	駱天穎	45秒個人花式賽	45	優異獎	1
10	SF1114	蕭傲縈	45秒個人花式賽	44	優異獎	1
11	SF1121	陸芊瑜	45秒個人花式賽	41	-	1
12	SF1118	馬詩茵	45秒個人花式賽	24	-	1
13	SF1120	危洛瑤	45秒個人花式賽	15.5	-	1

12歲男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SM1201	林顯舜	30秒交叉開速度跳	49	冠軍	10
2	SM1202	劉皓廉	30秒交叉開速度跳	37	亞軍	8
1	SM1201	林顯舜	30秒單車步速度跳	72	冠軍	10
2	SM1202	劉皓廉	30秒單車步速度跳	51	亞軍	8
1	SM1201	林顯舜	30秒二重速度跳	68	冠軍	10
1	SM1201	林顯舜	45秒個人花式賽	64	冠軍	10
2	SM1202	劉皓廉	45秒個人花式賽	50	亞軍	8

12歲女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SF1204	林欣如	30秒交叉開速度跳	38.5	冠軍	10
2	SF1202	李梓琳	30秒交叉開速度跳	38	亞軍	8
-	SF1201	李頤琳	30秒交叉開速度跳	-	-	-
-	SF1203	黃芷喬	30秒交叉開速度跳	-	-	-
1	SF1202	李梓琳	30秒後交叉開速度跳	38	冠軍	10
-	SF1203	黃芷喬	30秒單車步速度跳	-	-	-
1	SF1202	李梓琳	30秒單車步速度跳	60	冠軍	10
2	SF1204	林欣如	30秒單車步速度跳	48	亞軍	8
3	SF1205	梁鈴淇	30秒單車步速度跳	35	季軍	7
1	SF1205	梁鈴淇	30秒前交叉轉換速度跳	36	冠軍	10
-	SF1201	李頤琳	30秒二重速度跳	-	-	-
-	SF1203	黃芷喬	30秒前交叉轉換速度跳	-	-	-
1	SF1205	梁鈴淇	45秒個人花式賽	48.5	冠軍	10
2	SF1204	林欣如	45秒個人花式賽	22.5	亞軍	8
-	SF1201	李頤琳	45秒個人花式賽	-	-	-

安全貨倉集團振萬廣場冠名贊助：
秋季全港個人全能跳繩錦標賽2025 一般組 比賽成績

13歲或以上男子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SM1306	林加禧	30秒交叉開速度跳	39	冠軍	10
2	SM1302	孫啟銘	30秒交叉開速度跳	30	亞軍	8
1	SM1302	孫啟銘	30秒單車步速度跳	62	冠軍	10
1	SM1306	林加禧	30秒二重速度跳	57	冠軍	10
2	SM1302	孫啟銘	30秒二重速度跳	47	亞軍	8
1	SM1306	林加禧	30秒前交叉轉換速度跳	53	冠軍	10

13歲或以上女子組

名次	運動員編號	姓名	項目	最後分數	名次	個人得分
1	SF1303	馮倬榆	30秒交叉開速度跳	52.5	冠軍	10
2	SF1307	黎嘉淇	30秒交叉開速度跳	49	亞軍	8
3	SF1302	吳羽桐	30秒交叉開速度跳	46	季軍	7
4	SF1301	李旨晴	30秒交叉開速度跳	19	殿軍	6
1	SF1303	馮倬榆	30秒後交叉開速度跳	38	冠軍	10
2	SF1302	吳羽桐	30秒後交叉開速度跳	34.5	亞軍	8
3	SF1301	李旨晴	30秒後交叉開速度跳	30	季軍	7
1	SF1307	黎嘉淇	30秒單車步速度跳	84	冠軍	10
2	SF1302	吳羽桐	30秒單車步速度跳	52	亞軍	8
3	SF1301	李旨晴	30秒單車步速度跳	45	季軍	7
1	SF1307	黎嘉淇	30秒二重速度跳	66.5	冠軍	10
2	SF1303	馮倬榆	30秒二重速度跳	62.5	亞軍	8
-	SF1308	唐心妍	30秒二重速度跳	-	-	-
-	SF1308	唐心妍	30秒前交叉轉換速度跳	-	-	-
1	SF1303	馮倬榆	45秒個人花式賽	72	冠軍	10
2	SF1307	黎嘉淇	45秒個人花式賽	62	亞軍	8
-	SF1308	唐心妍	45秒個人花式賽	-	-	-