学习和发展计划

**PART 1: 你作为教练的长处**

|  |  |
| --- | --- |
| 思考 | 回答 |
| 哪3项来自你的技能和特点会有助于你作为教练去发展？ | 1.  2.  3. |
| 你是否对某一个特定的利基感兴趣？ （如果你还不清楚，不要担心，随着教练学习进度的发展，你可以稍后考虑） |  |
| 你参加教练训练的目的是什么？ 例如，你希望通过教练技能在人生或事业的哪些方面有帮助？ |  |
| 你是否做过个性测试？ 如果做过的话，做的是哪一个？ 你的测试结果是怎样的结论？ |  |
| 从教练发展的角度看，这份测试报告能告诉你些什么？ |  |
| 如果你必须描述教练的四大优势，在你看来，它们会是什么？ | 1.  2.  3.  4. |
| 你希望获得ICF认证吗？是的话，你希望获得哪一个认证资历？ |  |
| 你曾经被‘教练’过吗？你认为教练对你有帮助吗？ |  |

**PART 2: 你的学习计划**

|  |  |
| --- | --- |
| 思考 | 回答 |
| 是什么让你做出加入ICA的决定的？ |  |
| 你一般采用怎样的学习方式？（例如，观看学习，听音频，动感学习，或阅读学习等） |  |
| 你的时间表是怎样的？你有打算具体到哪一天毕业吗？ |  |
| 参考时间表和课程概览后，您需要每周上多少节课才能在理想的日期前毕业呢？ |  |
|  | 1  2  3  4  5 |
| 你总共需要多少教练时数去申请你希望获得的ICF证书呢（如果你正在考虑获得的话）？ |  |
| 列出三大可能阻挠你学习计划的事情。  你会如何克服这些阻挠因素？  请记住，学习计划是为你提供一个大方向，在学习中，你可以适当做调整。 |  |

EXTENDED LEARNING -> Google and choose one of the following assessments and discover your personal profile 您可以搜索了解并选择以下个性评量工具，获得测评答案:

- Strengths Finder  
- DISC  
- Myers Briggs  
- Enneagram