

教练认证以及认证课程说明会

大家好，我是Viya陈,国际教练学院的亚太区策略长。首先欢迎大家参加今天的线上认证研讨会！

我们在今天的研讨会当中呢会跟各位说明有关于：

第一、认证的课程，

第二、认证完成之后你可以得到的毕业证书的种类

第三、大家关心的教练认证的流程从ACC、PCC以及MCC的申请流程。

我们先从第一个认证课程开始，如果各位在这个研讨会之后有其它的问题，欢迎在Q&A的时段我们再提出做讨论。

第一部分——认证的课程

一般如果你在国际教练联盟的网站上面，你会看到认证的课程。分为两大类,一个叫ACTP，一个叫ACSTH，同时有一个持续学课程叫CCE，我们在接下来的部分也会一起进行讨论。

什么是ACTP课程？

ACTP的课程一般来说是一个完整的教练认证训练，你从ACC到PCC的过程当中，你的课程的训练时数都可以被满足，那里面包含的是：

第一个，要有125个小时的训练时数，

第二个要建的ACTP的课程是百分之八十的训练课程呢必须要符合ICF要求的教练核心能力，以教练核心能力作为课程发展的主轴，才可以称之为ACTP的课程，ICF会检视我们的培训师，我们的监督下的教练的流程，以及导师型教练上面的时数要求等等，

第三个就是在整个的ACTP的架构上，需要有MCC的这样一个角色，才能够成为我们的培训的总监，他才能够成为ACTP的课程，所有的课程需要有6个观察下的教练，10个小时的大师级的教练，那你可以看到他们在网站上面的要求，对于这个大师级教练的要求包含有多少小时是面对面，有多少小时是一对一，也有非常清楚的要求。

所有的学院如果你需要提供的是ACTP的课程，你就必须符合ICF在每一个阶段对于认证课程的要求，还有就是所有的培训的资源跟提供的素材都必须要ICF审核而且能够获得他们的认可才可以成为ACTP的一个课程。所以你可以看到在整个的流程中，ICF会根据市场或者是需求上面的要求来做一些调整。当你是一个ACTP课程的一个提供者，也会需要根据ICF的要求与时俱进来做课程上的调整。

什么是ACSTH？

简单的来说ACSTH可以是部分的ACTP的课程，它的时数也只能够满足部分成为ACC的教练的要求。所以如果你要成为ACC你还是需要ACTP 125个小时的教练时数的。

ACSTH里面包含哪些项目？

第一个在ACSTH的课程里面呢只要有基本的30个小时的训练时数就可以申请ACSTH的认证，80 %的ACSTH的课程要符合ICF的教练核心能力，需要有6个观察下的教练，同样的ACSTH的课程的内容也需要交给ICF做审核。所以你可以看到ACSTH的要求其实相较于ACTP是比较单纯的，那简单的来说ACTP的课程大于ACSTH，ACSTH可以是ACTP的课程的部分。

但是它可以满足如果时数到达60个小时之后，它可以用这个方式来申请ACC，但是不能够

申请PCC，PCC就要加上额外的60多个小时达成125个小时的训练时数之后，才可以成为PCC的申请教练的要件。

什么是CCE？

CCE就是持续教练教育的课程，一般来说如果你在3年之内由ACC申请进阶到PCC，而你的教练时数已经满足125个小时的话，你就不用参加这个CCE的这个课程。这是目前的状况。但是实际的状况要以ICF每年更新的要求为准，因为他们会一段时间来改变对教练的要求。如果你在三年之内没有从ACC变为PCC，你就需要加入CCE的持续教练学习的课程。确保你的教练的知识是能够与时俱进。能够跟得上ICF根据世界的趋势对于教练和新能力的再加强以及要求。

所以这是有关于认证课程的部分，ACTP以及ACSTH，简单的来说ACTP是一个ACC到PCC的教练的直通车。ACSTH可能在ACC的申请上可以让你比较经济而且时间可以比较短。但是如果从长久的认证的流程来看的话，ACTP的课程可以确保我们的学习，满足成为PCC的要求。

第二个部分——毕业证书

如果上的是中文课，会不会在英文证书上有一些差距？是不是一定要英文的能力才能够学习这个国际的教练课程？

这点各位同学是不用担心的。因为如果你今天上的是中文课他只是语言上的差别。你们的毕业证书不管是ACTP或者是ACSTH跟语言是没有关系的。ICA提供的中文课和英文课是提供一个机会跟平台让同学可以在一个安全还有学习的这个流程当中，不只接触到华文的教练，你也可以接触到英文的教练。因为东西方的思维还有文化其实中间存在着某一个程度的差异。但是如果你如果想要成为国际级的中文的教练，你可以在ICA的课程当中同时接触到到英文的教练或者是导师，客户以及被教练的这样子的一个经验，所以这是一个安全的环境，让你可以在这段时间同时接触到英文的教练环境甚至于有英文教练的连接。但是在整个毕业证书上面，不管是中文或是英文其实都是一样的含金量。

它的价值都是一样的，那重要的是，你要决定你要上的是ACSTH的课程就是可以比较短时间到达ACC，还是你要上的是ACTP，就是比较完整的课程它可以从ACC到PCC，一路的专业的教练能力都在学习的流程当中可以同时培养。

何为高阶课程认证课程以及所谓的职业发展的课程？

高阶的课程呢它有目前有提供的是一个终身，你可以进入学习网站上面去观看我们的更新资料或者是在更新的课程上面可以再回来做复习。

认证课程呢，它的有效期限就是18个月之内你要毕业，而且你要在18个月之内进入网站，那接下来这个网站的使用就会过时了。

那另外职业发展教练课程，就是所谓的ACSTH。他只有一年的时间，因为它的时数是比较短的。所以各位可以在这个课表还有这个课程的架构上面很清楚的看到你所上的课程跟提供的毕业证书。以及将来在认证的过程当中，所需要的一些要件以及细节。（详见ICA中文官网有关课程信息）

第三部分——教练认证（ACC、PCC、MCC）

当你有不同的毕业证书的时候，你的流程之间会有什么不同？

你可以看到你学习到了ACTP或者是ACSTH。你也开心的毕业了，那接下来你就要把你的毕业证书换成教练的认证。那为什么要这个流程呢，简单的来说就是你想象一下你今天是法律学院的毕业生，当你完成了你的不管是专科毕业或者是你的大学毕业之后，你有的是毕业证书。但是如果你要在某一个国家担任律师的角色，你就需要透过公证单位来认证你是一个合格的职业的律师。而且需要符合这个成为专业职业律师的一些要求。

这个就是ICF国际教练联盟的角色。如何确保在全球所谓的教练的认证，透过ICF认证的这些标准是一致而且是符合这个世界的潮流要求的。一般来说认证的流程呢可以又分为三个部分，它跟你得到的毕业证书是直接相关联的。

- 第一个叫ACTP流程，
- 第二个叫做ACSTH的申请流程
- 第三个叫组合的申请流程

你可以看到前两项跟你之前拿到的毕业证书直接相连的。ACTP的流程呢是最单纯的直通车，不管你是在ACC或者是PCC的申请，它需要的流程是第一个，你要附上你的毕业证书，ACTP的毕业证书。你就可以直接走ACTP的申请流程，加上100个小时的教练时数就是你教练客户。你被教练的时数不在这100个小时之内。好，那你教练的客户呢有75个小时是付费的教练。另外的25个小时可以是公益的教练或者是非付费的教练。那怎么定义成为付费呢。这个75个小时的付费在定义上面可以包含实值的金钱的付款或者是义务或者是时间的交换。比如说你教练他，然后他教你英文。或者是你教练的客户，你的教练请你喝一杯咖啡或送你一瓶酒。或者是请你吃一顿饭，这个就是所谓的付费的方式。那么你在这个加入ICF之后你会有一个总表。你就需要养成一个习惯，在每次的教练时数之后，记下你的客户的名字，客户的联络方式以及很重要的就是它是付费，非付费或者是公益然后最重要的是，你教练他的时间。因为时间的部分最近有一些新的规定。我等一下会跟各位作说明。

ACTP流程 = 毕业证书 + 100个小时的教练时数登记 + 参加CKA，就是教练核心能力的线上的测试 + 申请费用。

如果你是ICF的会员的话目前是100块。如果你不是ICF的会员的话是300块钱美金，你就可以透过ACTP的流程，直接申请到ACC。那目前来说呢只要同学能通过CKA的这样子的线上测试，一般来说就可以直接拿到ACC了，所以它时间非常的快。

CKA的这个职能的测试考的是什么呢？

它其实是以ICF的11项核心能力作为一个考试题目的一个根据。那他会用选择题的方式来做问卷的设计。如果你完成了ICA的课程也在这个过程中。确实按照核心能力来进行你这个100小时的这个，教练一般来说CKA都不是太大的问题，因为他不需要背诵或记忆，而且它是openbook的。最主要的确认目标是你能够彻底的了解而且执行ICF的核心专业能力。

申请了ACC之后，你累积了一定的时数，要提升到PCC的时候，你可以怎么进行呢？

从2015年的10月1号开始，PCC的时数由原来的750个小时降低为500个小时。所以如果你是

ACC，你额外增加了400个小时。然后你也已经完成了CKA的测试，就是线上的选择题的核心能力的测试。你就可以直接升级到PCC。那如果你在ACC的阶段，你已经进行了这个测试，你到PCC你就不需要进行测试。如果你是在之前申请的时候不需要考试的话，你到PCC的时候也就需要参加这个CKA的测试，这个测试的题目不管是ACC或PCC都是一样的哦。那它只要考一次，就是在从ACC到PCC的阶段当中，你一定要有机会能够考一次，好那这是ACTP的流程，简单的来说就是毕业证书，时数，考试，付款，申请就完成了哈。这个是很完整的一个流程。因为它假设，ICF假设所有的当你可以拿到ACTP的毕业证书的时候，所有原来对ACTP的专业要求，在学院的教育流程当中，学院已经进行了这个审核的校对了，所以他们并没有做太多的审核流程。

第二个部分是ACSTH的流程，就是刚刚提到的它的时数可能比较短。

它的上课的时间比较有效率，但是相对的你在申请的流程当中它的要求也就比较多。在ACSTH的流程当中，如果你是ACC，你的ACSTH的时数如果到了60个小时，你可以再加上10个小时的这个大师级的教练，就是监督下的教练，那其中也包含团队跟一对一的教练的比率。要再加上100个小时还有测试，所以整个流程在ACC的阶段是一样的，只是多了一个10个小时的监督下的教练的要求。那他的申请费用会比原来的100块钱会贵一点，因为他需要再检验比较多的文件。所以申请的费用如果你是ICF的会员，目前是300块钱美金，非会员是500块钱美金。

如果你拿了ACC，你是透过ACSTH的流程，你将来要提升为PCC的时候怎么办呢？

首先呢你就要在增加教练的时数到125个小时。也就是说你要在额外上60多个小时的课程+10个小时的监督下的教练+加上一个叫做表现评估的录音带。你必须要有录音带的这个提交，然后参加考试，那目前录音带的提交都是以英文为主，因为审核的导师还有教练目前都是要集中在总部，所以是英文的审核官。所以PCC的申请如果你是用ACSTH流程就要注意你需要有一个录音带的这个流程。那透过录音带的提交，聆听者，教练，这个审核的教练呢会以你是不是已经符合所有的ICF的核心教练能力作为一个考核的标准。那这个就是如果你是从ACSTH必须要注意的所以它的要件稍微多了一点，但是你可以在ICF的网站上面看到详细的资讯。

那另外第三个称之为审核的申请流程，严格的来说他的要求就有更高了，因为他并没有一个ACTP的巡员去审核学员的表现，所以相对的这个申请者就必须透过提交录音带跟文稿的方式来证明它是符合这个组合性教练申请的流程，所以呢这个组合的教练在ACC的申请的时候也是60个小时的训练，然后10个小时的监督下的教练100个小时的教练时数，这个是跟ACSTH流程是一样的。但是在ACC的阶段时候它就必须提交录音带，同时加上书面的脚本，也就是说你需要把你如何教练客户的过程，除了录音之外，你还要提交书面的文字。能够证明你是符合教练的核心能力的，才可以用组合式教练的方式来申请ACC或者是PCC。

所以这里有三个流程的申请方式：ACTP、ACSTH或者是组合性portfolio的流程。

如果你在ICA上面是ACTP的课程，你就走ACTP就比较单纯，就是毕业证书加100个小时测试，那不管是ACC或PCC就可以在这个学习的过程当中应该是直接就可以拿到ICF认证的教练ACC或PCC的认证。

成为MCC

MCC目前在全球或者是华人的社会里面其实数量都不高，你可以看到那你要成为一个ACTP的教练，你的这个培训的总监需要有MCC的水平的时候你可以看到它的门槛实际上是很高的。

MCC的要求是什么呢？

MCC需要有200个小时的训练，然后有十个小时被其它MCC完全的监督下的教练，还有2500个小时的教练时数，其中有2250个小时是需要付费教练，然后还有美金575给会员或者是非会员775的申请费用，所以MCC如果你是从ICA的ACTP课程毕业，你就有125个小时的时数了。那如果你要成为MCC的话，这个过程当中应该就需要再有另外75个小时持续学习的时数。所以这个时候像CCE或者是另外一个单独的ACSTH的这种课程就可以加上ACTP就会成为这个200小时的训练。那这个当你到NCC的水平的时候，你应该就会知道你会需要什么样的资源持续加强然后能够让你在教练的道路上面能够更加的成熟。所以这个是我们谈到第三个部分，教练认证，如何成为ACC就是助理教练，PCC专业教练跟MCC大师级教练的这个流程，那你可以用ACTP的方法，ACSTH的方法或者是组合性的方法。

最近ICF对教练认证的要求都有哪些改变？

我这里也跟各位整理了一个最主要的三个改变，这三个改变就会影响你的这个申请，可能你在几年前注册的时候你以为要满足这些条件，但是因为这样的改变，所以如果你是几年前做的准备，就需要再回去看一下你的目前的条件是不是已经符合他的改变，因为有些改变事实上是对同学来说是需要再做一些更新的。

首先第一个，就是在2014年的4月有加上了CKA的测试。什么叫CKA就是coach knowledge assessment，它就是以ICF的教练的核心能力作为考试的一个依归，这是第一个改变。

第二个改变就是你需要在这个教练的时数，需要在你开始学习教练的时候才能够开始计算。也就是说，你如果在开始学习教练之前你已经是公司的HR，或者是你认为你在做教练的，在新的规定里面，都不算教练时数。你需要开始在教练学员学习教练这个时段开始所做的教练时数才能够另外计算。例如这个不管是100小时 ACC，500个小时PCC或者是这个2500个小时的教练时数成为MCC的过程当中，你需要正式学习才能够计算整个时数，它最主要的一个考量是当你还没有学习教练可是你认为教练别人，可能这个所谓的教练都不是正确的定义。所以这是很大的改变，你需要在开始学习的所做的教练时数才可以归为实际的教练时数。而且ICF的审核的教练他们会一项一项会根据你登记的时数来做一个审核的哈。这个其实他们这一点倒是看得非常的仔细。

还有就是你教练的客户如果没做global coaching。你的global coaching的大小不能超过15个人。因为如果超过15个人，他们就认为这就不是coaching，这就是可能就是引导。所以它就不能算为Coach的时数，他会把这些时数，不符合标准的时数剔除，然后再看合格的时数总共有多少，好那除了你的时数要从你的开始学习的这个时段可以开始记起之外，另外就是你要有50个小时是在过去18个月内完成的。也就是说如果你是三年前开始学习教练，你就开始累计时数，那你在过去的这一年半之内18个月内你至少还要持续教练50个小时，你才可以合格。你不能够说你的100小时是三年前跟两年前累积的，然后你就停下就完全不申

请教练，然后最后把这些文件收在一起到ICF申请，ICF就会请你继续做50个小时。因为这50个小时需要在一年半之内完成的。

你至少要有如果是PCC的500个小时之间，你需要有450个小时是付费的客户，那至少要有25个客户，至少要做了25个人以上你才可以成为PCC。那有一些人可能会觉得说这个改变对于他过去在计算的时数，会有一些冲突。就有一些时数可能不能够被计算，ICF也提出了一个解决的方案，从2015年10月1号到2016年的10月1号之间呢你可以做为一个缓冲期，也就是说在2016年的10月1号之前你的用旧的旧制你还是可以申请，它是重叠的。好，你可以开始用这个新制或旧制来进行申请。可是2016年10月1号，就是这一年的缓冲期之后，你就一定要用新制来申请教练，它就完全没有缓冲了，所以这一年是一个缓冲期间，一年后就会全面改为新制的，ACC、PCC、MCC的一个申请方式。所以你如果在ICF的网站你就会看到，他们陆陆续续提出了ACTP ACSTH还有portfolio，这个组合三种方式认证的要求。

如果你是在ICA学习你也可以不用担心，因为我们是ACTP所以任何ICF的改变我们都会在课程上面直接做调整，比如说他要求在监督下教练或者是大师级的教练必须要一段时间，要有PCC的专业做一对一的线上或面对面的教练，那这个一对一的时数我们在课程里面其实你可以看到陆陆续续我们已经加入了，所以我们会确保所有的同学如果你是进入ICA的ACTP的课程，所有的内容就会被满足，那如果你选择的是ACSTH的课程，我们也会以ICF的要求，在课程的架构上面让同学能够用比较单纯的方式可以申请到ACC和PCC的认证。

我们在短短的时间里面为各位分享了认证的课程，毕业的证书以及教练认证的流程，详细的资料你可以在ICA的网站看到我们的课程，我们毕业证书的内容以及在教练认证上面跟ICF一起合作上他们的更新，我们也会在网站上更新。

如果你要详细的资料，你也可以随时到ICF的网站上面去获得进一步的细节的资料。如果有什么问题ICA的Support Team也会给各位些支援，所以让各位在学习的过程当中以及认证的过程当中能够顺利，那我想我们今天的这个认证的说明就到这里先告一段落，那如果有任何问题同学可以写信到：support@icoachacademy.com，我们会跟各位再做说明。