

ChampionREIT

冠君產業信託

冠君產業信託舉辦「Champion Your Wellness – 辦公室椅子瑜伽」 致力提倡身心靈健康

(2018年10月10日，香港訊)持有花園道三號及朗豪坊物業的冠君產業信託(股份代號：2778)於今日(「世界精神健康日」)在花園道三號舉辦「Champion Your Wellness – 辦公室椅子瑜伽」活動，並得到 PURE Fitness 全力支持，由專業導師帶領近 40 位參與者進行瑜伽練習，簡單地運用一張椅子，以不同伸展動作配合呼吸練習，為協助上班族全面放鬆，煥發身心。

適逢 10 月 10 日為「世界精神健康日」，冠君產業信託特意選址位於金融社群地段的花園道三號的戶外空間舉行辦公室椅子瑜伽活動，練習後一同品嚐健康食品，希望為參與者提供一個接觸大自然，藉此減少壓力並提升工作效率。

冠君產業信託行政總裁王家琦女士表示：「有見不少上班族日常久坐辦公室，身體長期處於緊張狀態，我們希望能通過舉辦各類型的健康活動，鼓勵租戶及企業用簡單的方法培養靜心觀察的習慣，從中釋放壓力。作為行業先鋒，我們一直致力宣揚身心靈健康的重要性，推廣工作與生活的平衡。」

冠君產業信託不單致力為租戶提供 Work-life balance 的工作環境體驗，並積極透過不同活動提倡其租戶及企業之身心靈健康。其他活動還包括逢星期五於花園道三號舉辦的 [Musica del Cuore](#)「樂•心」音樂會，為社區奉上古典音樂放鬆心靈。

照片：



冠君產業信託於今日在花園道三號舉辦「**Champion Your Wellness – 辦公室椅子瑜伽**」活動
並得到PURE Fitness 全力支持



(左至右) 前TVB 首席體育記者及主播伍家謙先生、冠君產業信託行政總裁王家琦女士、
Pure Group 客戶體驗總監 Cristiane Ross 女士與有線電視新聞台前首席體育記者及主播林定勤女士
一同參與辦公室椅子瑜伽活動



(左至右) 冠君產業信託投資及投資者關係總監陸嘉萍女士、冠君產業信託行政總裁王家琦女士及 Pure Group 客戶體驗總監 Cristiane Ross 女士與租戶一同學習辦公室椅子瑜伽



冠君產業信託行政總裁王家琦女士（首排右四）及冠君產業信託投資及投資者關係總監陸嘉萍女士（首排左三）與租戶一同支持工作與生活的平衡



STRATEGIC FINANCIAL RELATIONS LIMITED
縱橫財經公關顧問有限公司

有關冠君產業信託(股份代號：2778)

冠君產業信託擁有及投資提供租金收入的寫字樓及零售物業。信託主要投資位於優越地點的甲級商用物業。現時擁有花園道三號及朗豪坊兩幢地標性物業，總樓面面積達 293 萬平方呎，分別座落於維港兩岸。

網站: www.championreit.com

傳媒聯絡方法：縱橫財經公關顧問有限公司

李惠兒	電話: 2864 4834	電郵: vicky.lee@sprg.com.hk
劉煒情	電話: 2114 4987	電郵: adrianna.lau@sprg.com.hk
卓愷瑩	電話: 2114 4979	電郵: christina.cheuk@sprg.com.hk

網站: www.sprg.com.hk