

ChampionREIT

冠君產業信託

冠君產業信託推行一系列「Champion Our Wellness」活動 食中療癒 從飲食悟出樂活養生之道

（2019年5月23日，香港訊）持有花園道三號及朗豪坊物業的冠君產業信託（股份代號：2778）繼去年舉行辦公室椅子瑜伽活動後，今天於花園道三號舉辦「Champion Our Wellness – 食中療癒」午餐分享會。另外，信託亦將於5月31日在朗豪坊辦公樓舉辦健康下午茶分享會，致力推廣樂活養生的生活方式。

是次活動除了向參加者分享健康的飲食方式外，信託還邀請了在正念療癒方面擁有豐富經驗的導師傳授簡單的減壓技巧，例如關注呼吸及個人意識的訓練，藉以提升身心健康的重要性。參加者除享受 Green Common 所提供的健康素食外，還藉此了解所進食的食物如何影響身心健康，從中悟出養生之道並培養個人化的健康飲食習慣。

冠君產業信託行政總裁王家琦女士表示：「我們的租戶有不少為國際金融機構，以及時尚生活行業的租戶，有見他們經常馬不停蹄地工作，我們特意在我們的寫字樓物業舉辦樂活養生的活動，希望鼓勵租戶及企業在忙碌的生活中也不忘關注自身健康。作為行業先鋒，我們一直致力宣揚身心靈健康的重要性，推廣工作與生活的平衡。」

集團也陸續為員工推出一系列「Champion Our Wellness」的活動，例如我們剛舉行「團隊烹飪活動」，同事發揮團隊精神和創意，創造和享受健康美食；另還有按摩及椅子瑜伽等活動，以簡單的方法令員工輕鬆達至身心療癒。



冠君產業信託為租戶舉辦「Champion Our Wellness – 食中療癒」午餐分享會。



參加者透過關注呼吸及個人意識的訓練，藉以提升身心健康。



冠君產業信託邀請了在正念療癒方面擁有豐富經驗的導師向參加者傳授簡單的減壓技巧。



王家琦女士 (右一)
與員工一同參與「團隊烹飪活動」

— 完 —

有關冠君產業信託 (股份代號：2778)

冠君產業信託擁有及投資提供租金收入的寫字樓及零售物業。信託主要投資位於優越地點的甲級商用物業。現時擁有花園道三號及朗豪坊兩幢地標性物業，總樓面面積達293萬平方呎，分別座落於維港兩岸。

網站：www.championreit.com

傳媒聯絡方法：

縱橫財經公關顧問有限公司

李惠兒

電話：2864 4834

電郵：vicky.lee@sprg.com.hk

卓愷瑩

電話：2114 4979

電郵：christina.cheuk@sprg.com.hk

網站：www.sprg.com.hk