



SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP) DI NEGERI KEDAH

TARIKH MULA KUAT KUASA : 1 MEI 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Sektor ekonomi yang dibenarkan
- Membeli / mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Waktu Berkuat Kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Kawasan Terlibat	DAERAH KOTA SETAR, KUALA MUDA, KULIM, BALING DAN BANDAR BAHARU DI NEGERI KEDAH
Tempoh Kuat Kuasa	1 MEI 2021 (mulai 12:01 pagi) sehingga 14 MEI 2021 (11:59 malam)
Kawalan Pergerakan	<ul style="list-style-type: none"> • PDRM bertanggungjawab melaksanakan kawalan ke atas kawasan tempatan jangkitan dengan bantuan ATM, APM & RELA. Laluan keluar masuk kawasan PKP ditutup dan dikawal kemasukan oleh PDRM. • Tiada rentas sempadan negeri dan daerah (berdasarkan sempadan daerah ditetapkan Kerajaan Negeri). • Bilangan penumpang dalam kenderaan persendirian adalah mengikut kapasiti kenderaan bagi mendapatkan perkhidmatan jagaan kesihatan atau perubatan, mendapatkan bekalan makanan, ubat, penokok diet, keperluan asas dan keperluan harian dalam daerah yang sama dengan kediamannya atau daerah paling hampir dengan kediamannya sekiranya bekalan keperluan tersebut tiada di daerah tersebut. • Bilangan orang yang dibenarkan di dalam kenderaan membawa barangan serta rantaian aktiviti ekonomi / industri bergantung kepada lesen pendaftaran kenderaan perdagangan. • Pergerakan kenderaan persendirian, Jabatan Kerajaan atau syarikat swasta bagi tujuan pergi dan balik dari tempat kerja atau menjalankan urusan rasmi Kerajaan adalah bergantung kepada kapasiti tempat duduk kenderaan tersebut. • Kebenaran rentas negeri dan daerah dibenarkan bagi pasangan suami isteri jarak jauh dengan mendapatkan kebenaran PDRM. • Lain-lain pergerakan yang dibenarkan dalam SOP ini.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dalam kawasan PKP dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKP tanpa kebenaran PDRM.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 96/2021.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.



SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP) DI NEGERI KEDAH

TARIKH MULA KUAT KUASA : 1 MEI 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Sektor ekonomi yang dibenarkan
- Membeli / mendapatkan barang keperluan
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Waktu Berkuat Kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Kawalan Pergerakan	<ul style="list-style-type: none"> • Semua murid / pelajar institusi pendidikan dibenarkan hadir ke institusi pendidikan merentas kawasan PKP atau PKPB atau PKPP mengikut takwim persekolahan yang ditetapkan oleh Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) dengan dokumen pengesahan daripada KPM dan pergerakan pergi dan balik ditemani oleh ibu bapa /penjaga. Walau bagaimanapun, kebenaran ini tertakluk kepada penilaian risiko Jabatan Kesihatan Negeri dan pengumuman terkini oleh KPM. • Pergerakan guru /pensyarah / tenaga pengajar bagi tujuan pengajaran dan pembelajaran dibenarkan di sekolah / institusi pendidikan dengan pengesahan daripada KPM atau KPT. • Kolej Matrikulasi dibenarkan dalam tempoh PKP. Pelajar yang berada di sekolah berasrama / universiti / institusi dibenarkan untuk berada di sekolah berasrama / universiti / institusi tersebut dan meneruskan pembelajaran secara hibrid. • Peperiksaan antarabangsa dan badan profesional serta aktiviti penyelidikan yang memerlukan kemudahan makmal di Institusi Pengajian Tinggi (IPT) dibenarkan mengikut SOP IPT berkenaan dan pergerakan perlu disertai dengan pengesahan oleh Kementerian Pengajian Tinggi (KPT) atau IPT berkaitan. • Pergerakan bagi kemasukan pelajar-pelajar ke asrama bagi kelas-kelas peperiksaan yang ditetapkan oleh KPM dan KPT adalah dibenarkan dengan pengesahan daripada KPM dan KPT. • Pelajar yang berkeperluan perlu mendapatkan surat kebenaran pergerakan bagi merentas negeri atau daerah untuk pulang ke kampus dari IPT berkenaan.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dalam kawasan PKP dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKP tanpa kebenaran PDRM.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 96/2021.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.



SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP) DI NEGERI KEDAH

TARIKH MULA KUAT KUASA : 1 MEI 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Sektor ekonomi yang dibenarkan
- Membeli / mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dalam kawasan PKP dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKP tanpa kebenaran PDRM.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 96/2021.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuat Kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Kawalan Pergerakan	<ul style="list-style-type: none"> • Pergerakan dalam / keluar-masuk kawasan PKP bagi kes kecemasan seperti kematian DIBENARKAN setelah mendapatkan kebenaran daripada PDRM. • Pergerakan dalam / keluar-masuk kawasan PKP bagi kes kecemasan seperti bencana alam DIBENARKAN. • Pergerakan bantuan bencana / kemanusiaan oleh NGO perlu mendapatkan kebenaran dari Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri atau Jawatankuasa Pengurusan Bencana Daerah di kawasan yang terjejas dengan bencana dan bantuan tersebut disalurkan melalui Pusat Kawalan Operasi Bencana (PKOB) di kawasan tersebut. • Ahli Dewan Undangan Negeri dan Ahli Parlimen sahaja DIBENARKAN merentas daerah dan negeri masing-masing dalam tempoh PKP dengan tujuan urusan rasmi atau melawat kawasan. • Pergerakan bagi Pelawat Perniagaan Jangka Pendek di bawah kelulusan <i>Inisiatif One Stop Centre (OSC)</i> untuk tujuan rasmi / perniagaan DIBENARKAN setelah mendapat kebenaran PDRM.



SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP) DI NEGERI KEDAH

TARIKH MULA KUAT KUASA : 1 MEI 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Sektor ekonomi yang dibenarkan
- Membeli / mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Waktu Berkuat Kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Aktiviti Dalam Kawasan PKP	<ul style="list-style-type: none"> • Restoran, kedai / gerai makan, kenderaan bersaji (<i>food truck</i>), penjaja tepi jalan, penjaja beredar, medan selera / pusat penjaja, gerai makan tepi jalan / kiosk DIBENARKAN beroperasi antara 6.00 pagi hingga 10.00 malam. • Aktiviti penjualan makanan hanya dibenarkan secara bawa pulang, pandu lalu atau penghantaran bermula jam 6:00 pagi sehingga 10:00 malam. <i>Dine-in</i> TIDAK DIBENARKAN sama sekali. • Kedai runcit dan kedai serbaneka dibenarkan beroperasi antara 6.00 pagi hingga 10.00 malam. • Hospital, klinik dan makmal perubatan boleh beroperasi sehingga 24 jam atau mengikut lesen kebenaran beroperasi. • Kedai farmasi boleh beroperasi dari jam 6:00 pagi hingga 10:00 malam. • Kedai keperluan harian boleh beroperasi dari jam 6:00 pagi hingga 10:00 malam. • Stesen Minyak boleh beroperasi dari jam 6:00 pagi sehingga 10:00 malam kecuali stesen minyak di lebuh raya boleh beroperasi sehingga 24 jam. • Pasar harian, pasar tani, pasar awam dan pasar minggu boleh beroperasi dari jam 6:00 pagi hingga 2:00 petang. • Bazar Ramadan, Bazar Aidilfitri, Bazar Larut Malam (<i>uptown, downtown</i> dan seumpamanya) serta pasar malam adalah TIDAK DIBENARKAN beroperasi dalam tempoh PKP. • Pasar Borong boleh beroperasi dari jam 12:00 pagi sehingga 6:00 pagi dan 11:00 pagi sehingga 4:00 petang. • Klinik dan kedai makanan haiwan dibenarkan beroperasi dari jam 6.00 pagi hingga 10.00 malam. • Kedai dobi, kedai cermin mata, pusat cuci kereta, kedai gunting rambut dan salon (perkhidmatan gunting rambut sahaja) dibenarkan beroperasi dari jam 6:00 pagi hingga 10:00 malam. • Kedai dobi layan diri perlu memastikan pekerja berada di premis dengan mematuhi SOP yang ditetapkan. • Lain-lain aktiviti yang diberikan kelulusan oleh Kementerian / Agensi / PBT dibenarkan beroperasi dari jam 6.00 pagi hingga 10.00 malam.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dalam kawasan PKP dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKP tanpa kebenaran PDRM.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 96/2021.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.



SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP) DI NEGERI KEDAH

TARIKH MULA KUAT KUASA : 1 MEI 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Sektor ekonomi yang dibenarkan
- Membeli / mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dalam kawasan PKP dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKP tanpa kebenaran PDRM.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 96/2021.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuat Kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Kebenaran operasi dan pergerakan bagi perkhidmatan awam dan swasta	<ul style="list-style-type: none"> • Semua sektor ekonomi dan perniagaan yang diluluskan oleh Kementerian / Agensi yang berkaitan boleh beroperasi dalam tempoh PKP. Pergerakan pekerja adalah tertakluk kepada pendaftaran / surat kelulusan beroperasi dan pas pekerja / surat pengesahan majikan. • Pergerakan urusan rasmi Kerajaan perlu disertai oleh dokumen pengesahan majikan. • Kapasiti kehadiran pekerja bagi perkhidmatan awam berdasarkan kepada Pekeliling / Arahan Jabatan Perkhidmatan Awam (JPA). Manakala bagi sektor swasta berdasarkan kepada 30% bagi Kumpulan Pengurusan dan jumlah pekerja operasi / sokongan ditetapkan oleh majikan.
Protokol Kesihatan Umum	<ul style="list-style-type: none"> • Pemegang lesen dan pemilik premis memastikan kawalan keluar masuk pelanggan ke premis dengan penjarakan fizikal 1 meter. • <i>Hand sanitizer</i> disediakan di pintu masuk dan dipastikan penggunaannya sebelum masuk. • Pemegang lesen dan pemilik premis diwajibkan menyediakan kemudahan QR code MySejahtera dan menyediakan buku pendaftaran kehadiran pelanggan. • Penggunaan aplikasi MySejahtera diwajibkan di kawasan capaian internet yang luas. Pengecualian diberikan bagi kawasan-kawasan yang tidak mempunyai capaian internet khususnya di kawasan kampung dan pedalaman. • Pemegang lesen dan pemilik premis memastikan pelanggan <i>check in</i> premis menggunakan MySejahtera atau menulis secara manual nama dan no. telefon sekiranya tiada liputan internet. • Pelanggan / pengunjung diwajibkan <i>check in</i> MySejahtera atau menulis secara manual nama dan nombor telefon yang boleh dibaca sebelum memasuki premis. • Bagi kompleks membeli belah / pasar raya / <i>departmental store</i>, pelanggan hanya perlu menjalankan imbasan suhu badan sekali sahaja di pintu masuk kompleks dan bukan di setiap premis perniagaan bawah satu kompleks. • Suhu badan melebihi 37.5 darjah Celcius adalah TIDAK DIBENARKAN memasuki kompleks dan premis.



SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP) DI NEGERI KEDAH

TARIKH MULA KUAT KUASA : 1 MEI 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Sektor ekonomi yang dibenarkan.
- Membeli / mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Waktu Berkuat Kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Protokol Kesihatan Umum	<ul style="list-style-type: none"> • Pihak pemilik kompleks dan premis di luar kompleks perlu memastikan hanya pelanggan dengan status “<i>Low Risk</i>” dalam MySejahtera, sahaja yang dibenarkan masuk ke kompleks / premis masing-masing. • Pemegang lesen dan pemilik premis menghadkan bilangan pelanggan berada di premis dengan penjarakan fizikal 1 meter radius dalam sesuatu masa. • Setiap premis perlu memaparkan jumlah had kemasukan pelanggan pada sesuatu masa. Penggunaan sistem nombor giliran perlu digalakkan bagi pelanggan masuk dari sesuatu premis. • Pekerja, pembekal dan pelanggan diwajibkan memakai pelitup muka dengan betul mengikut saranan KKM ketika berada di premis. • Memastikan ventilasi dan sistem pengudaraan yang baik di premis. • Diwajibkan memakai pelitup muka terutama apabila berada di tempat awam yang sesak KECUALI bagi aktiviti dan tempat seperti berikut: <ol style="list-style-type: none"> a. Kediaman sendiri dan melibatkan ahli isi rumah; b. Bilik Hotel/Penginapan Berbayar Bersendirian dan melibatkan ahli isi rumah; c. Ruang kerja bersendirian; d. Aktiviti sukan & rekreasi <i>indoor</i> dan <i>outdoor</i>; e. Kenderaan sendiri dan melibatkan ahli isi rumah; f. Kawasan dan tempat awam <i>indoor / outdoor</i> tanpa ada individu lain; dan g. Sewaktu makan dan minum di tempat awam tanpa ada individu lain.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dalam kawasan PKP dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKP tanpa kebenaran PDRM.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 96/2021.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.



SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP) DI NEGERI KEDAH

TARIKH MULA KUAT KUASA : 1 MEI 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Sektor ekonomi yang dibenarkan
- Membeli / mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Waktu Berkuat Kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Mesyuarat	Mesyuarat bersemuka agensi Kerajaan dan swasta melibatkan kehadiran wakil agensi luar TIDAK DIBENARKAN dan perlu dilaksanakan secara sidang video.
Aktiviti Keagamaan	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiviti agama Islam seperti solat berjemaah dan Solat Terawih di masjid / surau, tadarus al-quran, majlis ilmu, akad nikah dan pengkebumian adalah TERTAKLUK kepada ketetapan pihak Berkuasa Agama Negeri. • Aktiviti Rumah Ibadat Selain Islam (RISI) adalah TERTAKLUK kepada ketetapan Kementerian Perpaduan Negara. • Upacara pernikahan (akad nikah) Islam HANYA DIBENARKAN di Jabatan Agama Islam dengan kehadiran mengikut ketetapan pihak Berkuasa Agama Negeri. • Untuk pendaftaran perkahwinan bagi bukan Islam di Jabatan Pendaftaran Negara (JPN), Rumah Ibadat dan Persatuan Agama DIBENARKAN dengan kehadiran mengikut ketetapan pihak JPN.
Pusat Jagaan Harian, Pusat Asuhan Kanak-Kanak, TASKA, Tadika dan Tabika	<ul style="list-style-type: none"> • Pusat asuhan kanak-kanak, taska, tabika dan tadika dibenarkan beroperasi dengan kebenaran beroperasi oleh Kementerian / Agensi berkaitan. • Ibu bapa /penjaga yang menghantar anak-anak ke pusat jagaan kanak-kanak dibenarkan menggunakan kenderaan dengan jumlah penumpang kanak-kanak mengikut kapasiti kenderaan. • Pusat jagaan harian bagi Orang Kurang Upaya (OKU), Warga Emas, Wanita dan Pusat Jagaan Pelbagai dibenarkan beroperasi dalam tempoh PKP.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dalam kawasan PKP dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKP tanpa kebenaran PDRM.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 96/2021.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.



SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP) DI NEGERI KEDAH

TARIKH MULA KUAT KUASA : 1 MEI 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Sektor ekonomi yang dibenarkan
- Membeli / mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Waktu Berkuat Kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Aktiviti Sukan dan Riadah	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiviti sukan dan rekreasi individu dan berpasukan TIDAK BERSENTUHAN FIZIKAL dengan mematuhi penjarakan fizikal sekurang-kurangnya 1.5 meter yang dijalankan di kawasan terbuka dan tertutup bagi tujuan kesihatan, kecergasan, latihan dan kemahiran sendiri. • Pengoperasian fasiliti/ premis sukan dan rekreasi tertutup, separa tertutup dan kolam renang HENDAKLAH mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang tempoh operasi. • Penganjuran kejohanan/ pertandingan/ perlawanan persahabatan mengikut model GELEMBUNG SUKAN adalah TERHAD bagi penganjuran Liga Bolasepak Malaysia (MFL), Liga Hoki Malaysia (MHL) dan Liga Sepak Takraw (STL) sahaja TANPA kehadiran penonton. • Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan secara berkumpulan TANPA SENTUHAN FIZIKAL dengan kawalan penyeliaan dan terkawal seperti senamrobik, zumba, taichi dan lain-lain dengan mematuhi SOP Am Sektor Sukan dan Rekreasi (PKP). Penglibatan individu TERHAD kepada 30% kapasiti kawasan atau tidak melebihi 30 orang sahaja (mana-mana yang lebih rendah) pada satu-satu masa. • Program latihan berpusat secara kuarantin bagi pasukan-pasukan dalam MFL, MHL dan STL menggunakan model GELEMBUNG SUKAN (<i>Home Based Training</i> atau <i>Camp Based Training</i>). • Program latihan berpusat secara kuarantin yang dilaksanakan oleh Majlis Sukan Negara (MSN) dan Majlis-Majlis Sukan Negeri (MSN Negeri) menggunakan konsep <i>Camp Based Training</i>.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dalam kawasan PKP dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKP tanpa kebenaran PDRM.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 96/2021.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.



SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP) DI NEGERI KEDAH

TARIKH MULA KUAT KUASA : 1 MEI 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Sektor ekonomi yang dibenarkan
- Membeli / mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Waktu Berkuat Kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Aktiviti Sosial	<ul style="list-style-type: none"> • Majlis Rasmi dan Tidak Rasmi Kerajaan dan Swasta, Majlis Sosial seperti majlis berbuka puasa, moreh, aktiviti memasak juadah berbuka secara berkumpulan, kenduri-kendara, pertunangan, majlis pernikahan, majlis perkahwinan, resepsi, majlis kesyukuran, majlis aqiqah, doa selamat, tahlil, sambutan ulang tahun, sambutan hari kelahiran, <i>reunion</i>, <i>retreat</i> dan lain-lain majlis sosial adalah TIDAK DIBENARKAN. • Seminar / Bengkel / Kursus / Latihan / Persidangan / Ceramah / Pameran dan aktiviti berkaitan dengan <i>Meeting, Incentives, Conventions and Exhibitions</i> (MICE) adalah TIDAK DIBENARKAN.
Industri Kreatif	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiviti rakaman bagi muzik, konsert, penggambaran filem, bual bicara dan seumpamanya DIBENARKAN bagi rakaman dalaman (studio) TERHAD di dalam kawasan PKP sahaja dengan jumlah kru yang minima dan TANPA PENONTON serta mematuhi SOP Industri Kreatif. • Aktiviti <i>busking indoor</i> mahupun <i>outdoor</i> TIDAK DIBENARKAN.
Lain-lain Aktiviti	<ul style="list-style-type: none"> • Institut Memandu dan Pusat Latihan Penerbangan dibenarkan beroperasi dalam tempoh PKP berdasarkan SOP yang disediakan oleh Kementerian Pengangkutan Malaysia. • Aktiviti memancing dibenarkan beroperasi dalam tempoh PKP berdasarkan SOP yang disediakan oleh Jabatan Perikanan Malaysia. • Lain-lain perkara yang diputuskan oleh Kerajaan dari semasa ke semasa.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dalam kawasan PKP dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKP tanpa kebenaran PDRM.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 96/2021.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.



SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP) DI NEGERI KEDAH

TARIKH MULA KUAT KUASA : 1 MEI 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Sektor ekonomi yang dibenarkan
- Membeli / mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Waktu Berkuat Kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
SENARAI AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN (NEGATIVE LIST)	
Aktiviti Ekonomi	<ul style="list-style-type: none"> • Operasi SPA dan refleksologi.
Aktiviti Hiburan	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiviti di kelab malam atau pub. • Aktiviti di taman tema (<i>wet and dry</i>), <i>indoor playground</i>, karaoke keluarga dan panggung wayang.
Aktiviti Sukan dan Rekreasi	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiviti sukan dan rekreasi yang melibatkan sentuhan fizikal KECUALI MFL, MHL dan STL. • Penganjuran kejohanan / pertandingan SELAIN daripada MFL, MHL dan STL. • Pengoperasian fasiliti / premis sukan dan rekreasi tertutup, separa tertutup dan kolam renang TANPA kawalan penyeliaan. • KEHADIRAN penonton / penyokong ke stadium / <i>venue</i> sukan dan rekreasi. • Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan secara berkumpulan MELIBATKAN SENTUHAN FIZIKAL, TANPA kawalan penyeliaan dan MELEBIHI kapasiti yang dibenarkan. • Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan merentasi kawasan PKP. • Aktiviti massa yang menyukarkan penjarakan fizikal seperti <i>fun run</i>, <i>fun ride</i>, <i>marathon</i>, <i>triathlon</i> dan sebagainya.
Aktiviti Pelancongan	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiviti pelancongan ke luar / masuk kawasan PKP dan di kawasan PKPD. • Aktiviti pelancongan ke luar negeri oleh warganegara dan aktiviti pelancongan dalam negeri yang melibatkan pelancong asing memasuki Malaysia kecuali pelancong asing daripada negara sebagaimana yang dinyatakan oleh Menteri.
Lain-lain Yang Tidak Dibenarkan	<ul style="list-style-type: none"> • Apa-apa aktiviti yang boleh menyebabkan ramai orang hadir di suatu tempat sehingga menyukarkan penjarakan fizikal dan pematuhan kepada arahan Ketua Pengarah Kesihatan. • Lain-lain perkara yang diputuskan oleh Kerajaan dari semasa ke semasa.

Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dalam kawasan PKP dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKP tanpa kebenaran PDRM.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 96/2021.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.