

鄧麗欣分享明眸的秘密 率領 3,200 名善心人為奧比斯光明領航

第 19 屆奧比斯「步步獻光明」慈善步行今日(3 月 4 日)在大潭郊野公園舉行。有份角逐香港電影金像獎最佳女主角的鄧麗欣(Stephy)，百忙之中不忘行善，擔任奧比斯「愛眼之星」，一大清早便與超過 3200 名參加者，一起參與慈善步行，為眼疾人士帶來光明希望。

Stephy 曾飾演無數令人難忘的角色，今年更問鼎影后寶座。事業發展如日方中，但在繁忙的工作中，她仍然非常關心世界各地受視障影響的人士的情況。她表示：「眼睛是人的靈魂之窗，沒有了健康的視力，一生都要活在黑暗之中。但其實世界上大部分眼疾，只要有足夠資源及技術，是可以治癒的。Stephy 大力呼籲大家多行一步，協助奧比斯同心打擊盲疾。

奧比斯「步步獻光明」起步禮上，Stephy 與楊鎧凝(Celine 妹妹)、徐榮一家及「蜘蛛媽媽」鄭麗莎，一同分享護眼心得。Stephy 指出閱讀劇本時，眼睛有時會疲勞，因此每讀 15 分鐘，便會閉目養神休息。Celine 妹妹亦呼籲大家「放下藍光」，減少長時間使用電子產品。徐榮續說，在戶外活動時要注意戴太陽眼鏡保護眼睛。「蜘蛛媽媽」鄭麗莎則表示，到郊外多看綠色植物最護眼。

起步儀式開始，一眾嘉賓聯同奧比斯香港總幹事劉慧思及香港國際學校的主禮嘉賓一同敲打「光明銅鑼」，為全球眼疾人士送上光明祝福。

是次奧比斯「步步獻光明」參加者環繞大潭郊野公園步行一圈，路程有 6 公里及 10 公里。完成步行後，參加者可享受到草地上的音樂及「睛」彩嘉年華，讓參加者歡度過一個有意義又愉快的周日。今次活動合共籌得逾港幣 200 萬元善款，為奧比斯全球防盲救盲的工作注入力量，讓全球眼疾患者實現光明夢想。

[完]

如有任何查詢請聯絡，奧比斯傳訊部：

Kennis Wong 黃卓然 電話：2508 7029/9754 6102 電郵：kennis.wong@orbis.org