

【請即發佈】

放下藍光 享受陽光

奧比斯步步獻光明慈善步行 為眼疾孩子行出光明第一步

電子產品愈出愈多，成為港人生活不可或缺的一環，就連小朋友也拿著手機、平板電腦玩不停。屏幕產品帶來身心損害，使親子關係疏遠，大家有沒有想過放下手機，傾聽大自然的聲音，享受親子時光？

拒做低頭一族 擁擁大自然

香港既是國際大都會，同時亦是世界著名的行出好地方。當中港島大潭郊野公園是一家大小郊遊之選。走入綠色大地消除醉心手機對精神和身體帶的滯重，翠綠景色更能舒緩長期的眼睛疲勞。同時，假日郊遊是一家享受天倫之樂的機會，藉此改善親子關係，打破電子產品帶來的隔膜。

充氣放電 童趣滿分

生活在香港這個節奏急促的地方，無論是上班一族的父母以及莘莘學子都面對沉重的工作及學習壓力。能夠趟在草地慢活、放空一番，絕對是父母們最好的減壓方法。同時，讓小朋友遠離屏幕裡的虛擬世界，投入繽紛嘉年華及各種攤位遊戲，盡情「放電」，重拾真正童真的世界。

踏出光明一步 點亮失明孩子新生

全球有 140 萬的失明兒童因貧困未能獲得醫治。失去視力對兒童不只是影響日常生活，更嚴重的在學習上造成障礙。8 成的學習來自視覺，他們看不到因而影響他們的學習能力以至一生的成長。你的每一步為奧比斯帶來更強的救盲力量，為眼疾孩子重拾學習的機會，帶來光明色彩的人生。

奧比斯「步步獻光明」慈善步行 2018

活動日期：2018 年 3 月 4 日 (星期日)

截止報名日期：2017 年 2 月 22 日下午 5 時正

活動網站：www.orbis.org/hkwalkforsight

查詢電話：2595 0263

活動內容：完成步行後，備有免費三文治餐盒、舞台表演及充氣歡樂堡及「睛」彩嘉年華。



圖片下載與說明：

https://drive.google.com/open?id=1_9vnA9ced7BoTAwCIjkM3q-nRwiHyWiC



完成步行後，大人小朋友可以在香港國際學校的大草地上，悠閒享受一個下午，活力充沛的小朋友更可參與各種攤位遊戲，盡情「放電」，遠離屏幕裡的虛擬世界。



走入大自然，欣賞翠綠景色，讓綠色護養眼睛，絕對是一家大細周日的好節目。

傳媒查詢

奧比斯傳訊部

黃卓然 Kennis Wong

電話：2508 7029

電郵：kennis.wong@orbis.org